



Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

 **MĀ VLAST**
CESTAMI PROMĚN
2018/2019

Obec Mladý Smolivec Vás srdečně zve na

NÁRODNÍ PUTOVNÍ VÝSTAVU
s názvem "Má vlast cestami proměn"

1. března až 30. března 2019

Jedná se o jubilejní 10. ročník výstavy o úctě k domovu a odpovědnosti za svůj kraj. Přináší svědectví o příznivých proměnách zanedbaných míst a sídel v naší krajině.

Na této výstavě uvidíte 25 fotek z Jihočeského, Karlovarského a Plzeňského kraje, mezi nimiž je i kostel sv. Michaela v Dožicích.

Výstava probíhá vedle OÚ v Mladém Smolivci a je volně přístupná 24 hodin denně.

Do 30. 4. hlasujte pro nejlepší proměnu 10. ročníku na:
www.cestamipromen.cz/hlasovani

Zprávy
z naší obce

strana 2

Rozesílání
e-mailových zpráv

strana 3

Maškarní bály
v našich obcích

strana 4-5

MŠ Starý
Smolivec

strana 6

Marti TIP,
jak být FIT

strana 7

Kronika

strana 8

Zprávy z naší obce

Únorové veřejné zasedání zastupitelstva obce mělo na programu dvacet čtyři bodů. To naznačovalo, že se jednání protáhne dlouho do noci, ale vše jsme zvládli za čtyři hodiny. Hostů dorazilo opět dost, takže se pátky osvědčily. Za to jsme moc rádi. Nejprve jsme po povinných schvalovaných bodech – program, kontrola usnesení a volba ověřovatelů, představili výhled rozpočtu na pět let, poté jsme schválili zřízení věcného břemene služebnosti pro firmu ČEZ Distribuce a.s., smlouvu na poskytování dat z měřidel veřejného vodovodu v Mladém Smolivci, dodatek ke smlouvě o poskytování služeb pověřence a smlouvu na hudební vystoupení na Dámskou jízdu. Na základě výsledku výběrového řízení na pozici hajného obecních lesů jsme schválili uzavření smlouvy s panem Becherem, byly schválené smlouvy na dotace pro naše hostince a obchod do Radošic a prodej potravin do Dožic. Byly stanoveny podmínky pro VŘ na zakázku malého rozsahu rekonstrukce VO v Dožicích, byla schválena Územní studie krajiny. Přišly na řadu i žádosti, a to na hostování na našich poutích a připojení se ke kampani Vlajka pro Tibet. Obě byly schválené. Zastupitelstvu byla předložena nabídka na opravu kanalizačních vpustí od firmy WoXi think different s.r.o. a byly vybrány dotační programy, kam budeme podávat žádosti na investiční i neinvestiční akce let 2019 – 2020. Zastupitelé byli seznámeni s hospodařením v lese v roce 2018, řešila se došlá pošta a proběhla diskuse a byly zodpovězené otázky přítomných občanů. Další zasedání bude 15. 3. 2019 od 18 hodin na OÚ v Mladém Smolivci, všichni jste srdečně zváni.

Eva Kubová

Pravidla třídění odpadů a nepořádek kolem kontejnerů

Žádáme všechny občany o dodržování správných zásad při třídění a likvidaci separovaného odpadu. Jedná se o plasty, sklo, papír a nápojové kartony. V každé obci Mladosmolivecka jsou místa s kontejnery, kam separovaný odpad můžete pohodlně 24 hodin denně ukládat – likvidovat.

Likvidací se rozumí – umístění separovaného odpadu do kontejneru.

Plastové lahve je nutné sešlapat a papírové krabice rozložit, sešlapat či roztrhat, nadměrné sklo rozbít. V poslední době si občané usnadňují práci a odpad nechávají vedle kontejnerů i v případě, že kontejnery jsou prázdné či poloprázdné. Děje se tak v každé obci a to čas od času, ale v obci Radošice se to stalo pravidlem, a do kontejnerů již neukládá odpad snad nikdo!!!

Nezlepší-li se tato situace a budou-li občané našich obcí neukáznění, budeme nuceni kontejnery odstranit a odpad začneme sbírat do pytlů. Každý si tak bude muset nechávat odpad doma a ten pak bude na základě oznámení v pravidelných intervalech svážen. Určitě to nebude pohodlný a komfortní systém, jako je ten současný, ale zajisté bude účinný a hlavně levnější.

Žádáme proto neukázněné občany, aby dodržovali pravidla třídění odpadů.

Eva Kubová

Významná jubilea v dubnu 2019



Straka Otto	Dožice	60
Hlinka Václav	Budislavice	71
Konvář František	Dožice	72
Petříková Jaroslava	Starý Smolivec	72
Neradová Věra	Starý Smolivec	74
Svoboda Karel	Starý Smolivec	76
Solarová Jaroslava	Starý Smolivec	78
Boušová Květoslava	Starý Smolivec	79
Vokurka Jiří	Mladý Smolivec	81
Bártová Ludmila	Radošice	82
Šimová Marie	Radošice	83

Rozloučili jsme se v měsíci únoru

Bláha Zdeněk
Stoklasa Jiří

Budislavice
Starý Smolivec



Mladý Smolivec

Uklidmě naše vesnice

Generální jarní úklid našich vesnic, především v lesích, u silnic a dalších veřejných prostor.

sobota 6. dubna 9:00

sraz u Obecního úřadu v Mladém Smolivci, pytle na odpad a pracovní pomůcky budou zajištěny

po skončení akce jste zváni na opékání špekáčků

Uklidmě svět

Uklidmě Česko

Smolivecké noviny

Hromadné rozesílání e-mailových zpráv

Vážení spoluobčané,

Obec Mladý Smolivec pro Vás připravila provoz elektronické pošty, která slouží k informování občanů doručováním zpráv o aktuálním dění v obci formou krátkých e-mailových zpráv.

Touto službou Vám Obec Mladý Smolivec nabízí jednoduchý a pohodlný způsob získávání důležitých informací o dění v naší obci, například o konání zasedání zastupitelstva obce, o kulturních a společenských akcích, termínech mimořádných svozů odpadu, o plánovaném přerušení dodávek elektřiny, očkovaní psů a dalších užitečných informací, spojených se životem v obci Mladý Smolivec. K tomu však potřebujeme Vaš souhlas a Vaší e-mailovou adresu.

Chcete dostávat včasné informace?

Zajistěte si tyto informace zasláním jedné registrační e-mailové zprávy. Po registraci Vaší e-mailové adresy do zasílací databáze, Vám budou přicházet informativní zprávy a krizová hlášení ve formě e-mailové zprávy.

Jak se zaregistrovat?

Stačí odeslat jednu e-mailovou zprávu z vaší e-mailové adresy, na kterou chcete zprávy zasílat a registrace je hotová.

Registrace zasláním e-mailové zprávy ve znění:

Předmět: REGISTRACE – OBEC Mladý Smolivec

ve zprávě pak s textem ve tvaru: REGISTRACE OBEC Mladý Smolivec a registrační zprávu zašlete na e-mailovou adresu Obce Mladý Smolivec ou@mladysmolivec.cz



Jak se odregistrovat?

Tuto službu můžete kdykoliv zrušit. Chcete-li Vaší e-mailovou adresu odebrat z odběru e-mailových zpráv, zašlete na e-mailovou adresu Obce Mladý Smolivec ou@mladysmolivec.cz ve znění:

Předmět: NEZASÍLAT

ve zprávě pak uvést: Žádám o ukončení zasílání zpráv od Obce Mladý Smolivec a Vaše e-mailová adresa bude vyřazena ze zasílací databáze.

Pokud Vám již e-mailové zprávy od Obce Mladý Smolivec pomocí této služby přicházejí, registrovat se již nemusíte, přihlásili jste se k odběru již dříve.

Pravidla nakládání s osobními údaji a souhlas se zpracováním osobních údajů:

Můžete si být naprosto jisti, že s Vašimi osobními údaji nakládáme s řádnou péčí a v souladu s platnými právními předpisy vztahujícími se k nakládání a zpracování osobních údajů. Vaše osobní údaje chráníme v maximální možné míře, která odpovídá technické úrovni dostupných prostředků pro ochranu osobních dat. Některé kontakty jsme od Vás již získali v minulosti s tím, že je smíme používat za účelem poskytování informací. Svůj souhlas samozřejmě můžete kdykoliv v budoucnosti zrušit (odvolat) nebo změnit, veškeré informace a možné postupy, které v oblasti nakládání s Vašimi osobními údaji potřebujete, získáte na <https://www.mladysmolivec.cz/download-file/3876-1528386096.pdf>.

Parkování vozidel na komunikacích a obecních pozemcích

Máme za sebou zimu a můžeme zhodnotit situaci na obecních komunikacích. Paní Marešová, pan Panýrek i pan Fiala se celou zimu snažili pravidelně odklízet místní komunikace, paní Petříková a paní Tůmová chodníky a ostatní veřejná prostranství. Sněhu bylo letos dost a tak bylo co odklízet. Musím všechny pochválit za jejich práci, neboť až na malé problémy byly naše obce uklizeny včas a řádně.

Chválit však již nemůžeme naše spoluobčany, kteří svá vozidla nechávají na veřejných komunikacích a veřejně přístupných místech a tímto svým chováním tak znemožňují obsluhu údržbu. Protože neukáznění občané místo toho, aby si prohrnuli dvory a auta zaparkovali na svém pozemku, nechávají je před domy či na návších a pak při větším množství sněhu není v našich silách komunikace udržovat. Od příštího roku bude platit systém, že bude-li v ulicích či na návších takto zaparkované vozidlo, které bude bránit v údržbě, bude komunikace ponechána bez prohrnování a ve výjimečných případech bude povolána odtahová služba a auta budou odtahována na náklady majitele.

Věříme, že si všichni hříšníci uvědomí své nezodpovědné jednání a od příští zimy se budou vůči svému okolí a svým sousedům chovat nesobecky, neboť tím, že nebude úsek prohrnutý,

budou trpět i jejich sousedi, bohužel. Jedná se o všechny obce, ale určitě stojí za zmínku některá problémová místa: budislavická návěs, točna v Dožicích, cesta do Souhradí v Dožicích, návěs v Radošicích, cesta ve Starém Smolivci v Průhonu či v Mladém Smolivci na návsi, u OÚ nebo v bytovkách.

S neukázněnými řidiči se ale potýkáme celý rok, protože brání svým parkováním technickým službám, jako jsou popeláři či údržba zeleně. Tady je největší problém v bytovkách v Mladém Smolivci. Pracovníci firmy RUMPOLD, která nám vývoz popelnic zajišťuje, nebudou vyvážet popelnice v místech, kde neprojedou. Hrozí tak, že si budou muset obyvatelé bytovek dávat popelnice k hlavní cestě.

Jsem přesvědčena, že se k problémům všichni postavíme čelem a budeme svým jednáním i chováním dávat najevo, že nám záleží na sousedech, na obcích, ve kterých žijeme a na lidech, kteří v našich obcích udržují pořádek ať už před svými domy či na veřejných prostranstvích.

Eva Kubová

Dětský maškarní bál v Budislavicích

Zima je v plném proudu, na horách spousta sněhu a v Budislavicích? V Budislavicích se v sobotu 9. února 2019 v hostinci U Křížů konal tradiční maškarní bál – odpoledne pro děti a večer pro dospělé.

Velké přípravy začaly ale už v pátek v podvečer. Místní hasičky a hasiči připravovali pro hosty drobné pohoštění v podobě chlebičků, dárkové balíčky pro děti i bohatou tombolu. O sladké zákusky ke kávě samozřejmě také bylo postaráno. A jak už bývá zvykem, dětské masky tradičně nezklamaly. V doprovodu rodičů a prarodičů se začaly scházet již před 14 hodinou a netrpělivě čekaly, až zazní první písnička od Minimaxu. Úderem druhé hodiny to vypuklo! Dětičky se vrhly na sál a bylo veselo, hodně veselo! Všechny tancovaly, házely konfety a balónky, hrály židličkovou, jezdily mašinku i zpívaly do mikrofonu. Nesmělo chybět ani skupinové foto, na kterém mohou všichni vidět, že masek bylo víc než dost. A kdo vyhrál?



No přeče všichni! Každá maska byla odměněna dárkovým balíčkem.

Celý den utekl jako voda, všichni se pomalu rozešli do svých domovů. Napřesrok se na všechny opět těšíme, na shledanou v přestrojení.

text a foto Monika Křížová

Maškarní bál pro dospělé v Budislavicích

Ani v letošním roce nechyběl v seznamu akcí pro měsíc únor maškarní bál v Budislavicích. Tento tradiční bál se uskutečnil v sobotu 9. února 2019, kde jinde než v hostinci U Křížů. O hudební doprovod se postarala skupina Minimax.

Po příchodu do lokálu mě zaujala tombola plná praktických a hezkých věcí, celkem tu na své majitele čekalo 135 cen. Každý z návštěvníků si také mohl koupit chlebičky. Nicméně pomalu se přesouváme z lokálu na sál a jde se na to. Taneční parket sice dlouho zel prázdnotou, ale po osmělení prvních odvážlivců se taneční prostor začal pomalu zaplňovat. Do sálu nesměle postupně nakukovaly masky, některé sólo, jiné v páru. Pomalé písničky byly vystřídány těmi rychlejšími a ty zas těmi tradičnějšími (no zkrátka polkou). Návštěvníci se dobře bavili a čas utíkal rychlostí světla. Zpestřením večera byla židličková, které se zúčastnily téměř všechny přítomné masky.

Veselí pokračovalo i nadále a najednou tu byla půlnoc, čas pro vyhlášení nejlepších masek. Pořadí masek bylo zvoleno zcela spravedlivě, protože Jan Spour obešel každý ze stolů a návštěvníků se ptal na jejich názor. Můžu tedy říct, že pořadí masek zvolil lid. ☺ Nicméně na 3. místo se prostrašilo strašidlo, na 2. místo se přikoulel sněhulák svločkou (díky bohu, že nám do půlnoci neroztáli) a zvítězily mořské panny. Libé tóny se budislavickým sálem ozývali až do časných ranních hodin, než bys řekl švec, byla tu poslední písnička tohoto večera (tedy vlastně už rána). Pro některé to bylo signálem k odchodu do svých domovů a zavrtání se do svých pelíšků, zbylí odvážlivci pokračovali v příjemné započaté zábavě v místním lokálu.

Do Budislavic si našlo cestu okolo 50 návštěvníků, ačkoliv lístků bylo prodáno 85, což je vždy pozitivní zpráva, když lidé rádi hasiče podpoří. Zábava se vydařila na jedničku, dokonce došlo i na skok do davu. ☺ Věřím, že všichni přítomní si večer nadmíru užili. No a rozloučím se (netradičně) slovy: „Tak zase na nějaké další akci na Mladosmolivecku.“.

text a foto Karolína Černá



Dětská maškarní diskotéka v Mladém Smolivci

Sbor dobrovolných hasičů Mladý Smolivec uspořádal pro děti z našich obcí dětskou maškarní diskotéku, která se konala v sobotu 23.2.2019 na sále u Frůhaufů.

Jakmile rodina Marků oznámila, že je v provozu taneční sál v bývalých prostorách jejich hostince, tak hasiči nelenili a upořádali na čtvrtý únorový víkend hned dvě akce. Jednou z nich byla také maškarní diskotéka pro naše nejmenší.

V pátek před akcí se několik dobrovolníků sešlo, aby společně s hostinskými vyzdobili sál a připravili občerstvení, které se v průběhu celého dne prodávalo. Děvčata namazala chlebičky, objednaly se zákusky, chlapi nafukovali balóny a sestavovali stoly. Vstupné na odpoledne bylo dobrovolné. Nakonec se přišlo pobavit 29 dětí a nespočet dospěláků. Připravené byly také soutěže, jako je klasická židličková, tanec s balonky, pití nápoje brčkem a vyhlášení nejlepší masky. Ceny do soutěží věnovali Markovi a balíčky pro všechny masky mladosmolivečtí hasiči. Mezi maskami jsme mohli vidět hned dva Ironmаны, duo Shrek a Fiona, celou pohádku o Sněhurce, skřítky, jednorožce, princezny,

kovboje, smrtku, kočičky, vojáky, malíře či strašáka do zeli a mnoho dalších.

Musím říct, že se akce opravdu hodně povedla a s největší pravděpodobností proběhne také příští rok. Všem sponzorům a pořadatelům moc děkujeme za pomoc.

Veronika Kubová



Hasičský bál v Mladém Smolivci

Hasiči z Mladého Smolivce uspořádali po mnoha letech hasičský bál, který se konal v sobotu 23.2.2019 na sále u Frůhaufů.

Jak se říká v jednom starém českém filmu, „Dobrá věc se podařila“ a my jsme opět mohli obnovit tradici hasičských bálů v Mladém Smolivci. Každý, kdo nyní čte tyto noviny, určitě ví, že v Mladém Smolivci nebylo možné mnoho let uspořádat jakýkoliv bál, ples, nebo zábavu v chladných měsících roku, protože zde nebyl žádný sál, který by pojal velké množství lidí. To se ovšem vloni na podzim změnilo a rodina Marků zrekonstruovala sál v bývalém hostinci u Frůhaufů.

Hasiči příležitost využili a uspořádali hned dvě akce najednou. Jednou z nich byl hasičský bál, který přilákal velké množství lidí, kteří si přišli zatančit a zasoutěžit o hodnotné ceny v tombole. Celý večer nám k poslechu a tanci hrála kapela Piňakoláda, která přivedla všechny místní do varu a taneční parket zaplnila hned první písní. Mnoho lidí zná kapelu z televizní stanice Šlágr, a proto si jejich hudební vystoupení nemohli nechat ujít.

V tombole se nacházelo mnoho hodnotných cen. Přes dříví, koňský hnůj, obilí a alkohol mohli lidé vyhrát také balíčky s překvapením, prasečí hlavu, nebo drogerii. Příznivá cena 25 Kč za lístek přilákala lidi a nakonec se prodala celá tombola ještě před 22 hodinou.

Rodina Marků obsluhovala celý večer v plném počtu a měli co dělat, protože sál byl opravdu zaplněný do posledního místa. Lidé navíc zavzpomínali na všechny zábavy, které se v hostinci konaly před mnoha lety. Mnoho lidí sál po rekonstrukci ani nepoznalo, ačkoliv několik prvků zůstalo zachovaných.

Všem určitě doporučuji navštívit příští zábavu, protože to opravdu stálo za to. Děkujeme celé rodině Marků za nové možnosti, které obci přinesli a budeme se těšit na další spolupráci s nimi.

Za SDH Mladý Smolivec

Veronika Kubová



Zimní radovánky na Formanské stezce



Kupón na řádkovou inzerci

Jméno a příjmení:

Adresa:

Kupón slouží pro řádkovou inzerci v jednom vydání Smoliveckých novin o maximální délce 120 znaků včetně mezer a kontaktu ke zveřejnění. Vyplněný kupon doručte do redakce - Mladý Smolivec 95, 335 01 Nepomuk

Marti TIP, jak být FIT: „Příběhy z nutriční poradny:

Co dělají s naší postavou cukr/sůl + tuk + bílá mouka?“

Březen – měsíc, kdy ve vzduchu už visí jaro, natěšenost lidí na první paprsky celodenního sluníčka vzrůstá, příroda se probouzí a lidé touží po odlehčení nejen zimního oblečení, ale i svého zimního nabaleného tuku na své postavě a také odlehčení jídelníčku. Počátky jara jsou známé jako období různých detoxikací a očist organismu. A i já Vám dám tip na takovou jednu netradiční, ale velmi funkční očistu těla, která pomůže zhubnout nejedno kilo a prospět zažívání. Tato očista spočívá ve velmi jednoduchém, avšak zásadním pravidle – zkuste, byť jen na 14 dní, abyste zjistili a pochopili – vyřadit všechny potraviny, kde se sdružují tyto trojkombinace: cukr (myslí se sacharóza – řepný a třtinový cukr a také například glukózo-fruktózový sirup) nebo sůl + tuk (zde je myšlen především méně kvalitní tuk, jako jsou ztužené rostlinné tuky, palmový olej, popřípadě živočišný tuk – máslo a sádlo) + bílá mouka (myšleno pšeničná mouka necelozrnná).

Tato zrádná trojkombinace obsažená v potravinách je především „prázdnou energií“, to znamená, že tělu nepřináší vesměs žádné kvalitní živiny, které mají v organismu nějakou důležitou roli (ať už se jedná o plnohodnotné bílkoviny, složené sacharidy, „zdravé tuky“, vlákninu, minerální látky, stopové prvky, vitamíny a další látky). Ba naopak, rychle zvyšuje hladinu krevního cukru, nutí naši slinivku vyplavit do krevního oběhu více inzulínu na snížení hladiny krevního cukru, což může ještě naopak podpořit ukládání tuku z potraviny (popřípadě cukrů, které se nezužítují a také přemění na tuky) do tuku podkožního. Nejen, že tyto potraviny se rády ukládají hlavně do oblastí břicha, popřípadě hýždí a stehen, ale navíc zhoršují celulitidu (hlavně u žen) a zatěžují trávení (kvašením cukrů, zpracováním lepku) a porušují cévy (protože obsahují tuky, které mohou v dlouhodobém užívání zapříčinit kornatění cév).

...Tuto formu jarního odlehčení jídelníčku, která bude tématem dalšího dílu „Příběhů z nutriční poradny“, vyzkoušela i paní Lenka s manželem Petrem. Pravidlo eliminace potravin obsahující naráz cukr nebo sůl v kombinaci s tukem a bílou moukou jim přineslo zhubnutí tuku především v oblasti břicha, ale i zjištění, kolik potravin tímto pravidlem vlastně museli vyřadit...

Manželé Lenka a Petr byli v loňském roce moji klienti, kteří se po novém roce, jako mnoho lidí, rozhodli, že začnou něco dělat se svým jídelníčkem a léty nabíranými kilogramy tuku. Jak je tomu v mojí poradně obvyklé, domluvili jsme se na pohybové aktivitě, kterou každý bude provozovat, a sestavila jsem jim jídelníček na míru. Jelikož ale začínaly i první jarní měsíce a manželé si přáli svoje tělo i nějak více pročistit, respektive dlouhodobě odlehčit od nevhodných potravin, tak jsem jim krom popíjení kopřivového čaje a čaje z ostropestřce, doporučila i tuto „eliminační dietu“. Jelikož se jednalo o manžele rádi se vzdělávající a bádající, domluvili jsme se, že sami zkusí sepsat potraviny, na které přijdou, že obsahují tuto trojkombinaci: sůl/cukr + tuk + bílá mouka. Byli velmi překvapeni obsáhlostí seznamu, i když tušili, že se pravděpodobně bude jednat o více položek. Krom celkového ozdravení a odlehčení jídelníčku vyřadili v rámci této očisty těla všechno slané i sladké běžné pečivo – máslem namazané bílé rohlíky, housky, pšeničný chléb; pizza rohlíky, pizzy, hamburgery, párky v rohlíku, sladká těsta – kynuté, linecké, listové a výrobky z nich – buchty, koláče, croissanty, loupáky, šátečky, koblihy a donuty, dorty, zákusky, palačinky, slané tyčinky a krekry, všechny oplatky a sušenky, piškoty, kynuté a houskové knedlíky či těstoviny se smetanovými omáčkami, smažený řízek, karbanátek a sýr v trojbalu, ale i některé uzeniny, lahůdkářské saláty, pomazánky a paštiky, které krom toho, že jsou plné soli a tuku, mohou být zahuštěny i pšeničnou moukou. Do této kategorie pak spadají i rádoby „fit“ produkty jako jsou slazené snídaňové cereálie, cereální polštářky, čokoládové snídaňové kuličky atp. Možná sami přijdete na další a další potraviny a jídla, která by do tohoto principu eliminační stravy patřila.

Lenka s Petrem u mě sice hubli dlouhodobě, ale po zařazení této eliminační diety zaznamenali již po třech dnech výrazný úbytek centimetrů přes břicho, kdy se jim najednou přestaly objevovat pocity nafouklého břicha. Po třech týdnech se paní Lence zlepšilo i akné na obličeji, které ji dlouhodobě

trápilo, stejně tak se časem zlepšil stav celulitidy na jejích stehnech a oba výrazně hubli tuk hlavně v pase a na břiše. Jelikož je výsledky eliminace této trojkombinace tak překvapily a přesvědčily, rozhodli se, že nezůstanou jen u jednoho měsíce vyřazování této trojkombinace, ale že pokud to půjde, zůstanou u tohoto opatření dlouhodobě.

Uvědomění na závěr: Pokud zdravotní stav dovolí, jsem zastáncem co nejpestřejší formy jídelníčku a zařazovaných potravin. Avšak jedná-li se o potraviny a jídla, která jsou pouhou prázdnou energií pro naše tělo právě jako výše zmíněné druhy, jsem jasně pro tyto potraviny a jídla eliminovat, nebo zcela vyřadit ze svého jídelníčku. Taková jídla člověka zaplácnou a nedodají nám veskrze žádnou kvalitní živinu. Pokud si člověk dopřeje čas od času nějakou takovou potravinu, nemám nic proti, ale jíme-li takové potraviny a pokrmy na dennodenní bázi, pak se případně moc nedivme našim nafouklým břichům, kilogramům tuku navíc, celulitidě, cukrovkám a „zanešeným“ cévám.

Tip na závěr? Místo klasického cukru vyhledejte cukr v ovoci, místo ztužených a palmových tuků se zaměřte na tuk z kvalitních rostlinných olejů, ořechů, semen, ryb a avokáda a místo bílé mouky preferujte co nejširší škálu jiných obilovin a pseudoobilovin – oves, žito, špaldu, rýži, pohanku, polentu, jáhly, čirok, amarant a v neposlední řadě i luštěniny, umožní-li Vám to Vaše zažívání. ☺

Krásné dny přeje Bc. Martina Korejčková, DiS.

nutriční terapeutka

www.martinakorejckova.cz

poradna Plzeň a Mladý Smolivec

t.č.: +420 721 634 113

Nejstarší usedlosti v Mladém Smolivci

pokračování první – nyní č. 17 manželé Trhlíkovi – „u Šišků“

V Berní rule je tento selský statek uveden jako jeden z největších gruntů ve vesnici. Až do vstupu do JZD v roce 1952, kdy klasické individuální hospodaření na vesnicích skončilo, nebyl nikdy rozdělen tak jako jiné usedlosti ve vesnici. Ty se dělily buď mezi sourozence, nebo byly jejich velké části prodány a vznikaly dva rozdělené grunty. Nutno však dodat, že i jeho velikost se během let měnila.

Statek byl zároveň nejdéle z celé vesnice udržován v jednom rodu – rodu Brejchů a neměnil jméno majitele. Přebíral ho většinou nejstarší syn.

V roce 1654 je v Berní rule uveden Petr Brejcha s usedlostí o velikosti 36 strychů. Choval 2 koně, 2 voly, 3 krávy a 2 jalovice. Kone měl mimo něho pouze jeden další sedlák – Bartoloměj Starchaně. Většinou se po dlouhé období chovali na tah pouze voly.

V první gruntovní knize panství Lnáře z roku 1695 je grunt přiznán Jiřímu Brejchovi za 50 kop grošů míšenských. Až do roku 1850 se při prodeji gruntů jednalo vždy o prodej emfyteutický – to byl vlastně dědičný pronájem statku i pro potomky. Majiteli panství (vrchnosti) se splácel, ale nikdy nebyl v úplném vlastnictví sedláka. Jednalo se o tzv. půdu rustikální, kterou užíval a dědičně si pronajímал sedlák, na rozdíl od půdy dominikální – tedy plně panské, na kterou sedláci chodili robotovat a zcela ji vlastnil majitel panství.

Po vystředání dalších dvou majitelů má grunt v roce 1751 již 53 strychů polí a luk (tj. necelých 15 hektarů) a oceněn je na 140 zlatých.

V roce 1770 po prvním číslování domů v Českých zemích dostal číslo 14, po roce 1805 pak číslo 17, které má dosud.

Od roku 1820, kdy převzal grunt 18 letý František Brejcha, začal grunt chudnout. František musel vyplatit totiž velmi vysoké „vejbyty“ svým sourozencům, měl stanoven vysoký „vejminek“ pro své rodiče a navíc splácel i dluh za svého bratra Josefa a bratrance Františka „za škody na zdraví a majetku“ hospodskému Brychtovi pod hrozbou exekuce. K tomu ještě různé daně a poplatky, což se projevilo ve vysokých dlužích, které na gruntu rostly.

Dne 16. února 1848 prodal tedy František Brejcha svoji usedlost nejbohatšímu sedlákovi ze Starého Smolivce Františkovi Šiškovi za 4 200 zlatých CM. To byla v té době obrovská suma

peněz. Z nich však na dluhy zaplatil nový majitel 2 460 zlatých a jen zbytek 1 740 zlatých doplatil Františkovi Brejchovi.

František Brejcha se odstěhoval s rodinou do Újezdu u Kasejovic a statek byl pronajat židovské rodině Josefa Seiferta a to až do roku 1862. František Šiška koupil totiž grunt pro svého syna Jana, který byl ale v době prodeje ještě nezletilý – 14 letý. A ten se sem nastěhoval až po své první svatbě v roce 1862.

Po smrti své první ženy se Jan Šiška podruhé oženil v roce 1878 a vzal si Barboru Sloupovou ze Starého Smolivce. Současný spolumajitel František Trhlík je pak jejich přímým potomkem.

S první manželkou měl Jan Šiška dvě dcery, s druhou pak 8 dětí. Z nich dvě zemřely do tří let svého věku, 4 odjely do USA, jedna zemřela ještě svobodná a statek zdědila Barbora, která si vzala za manžela Josefa Trhlíka z Tojic a založila tak rod Trhlíků.

S Josefem Trhlíkem měla Barbora 6 dětí, z nich statek zdědil po smrti svého otce 16 letý syn František. I on zemřel velmi mladý v roce 1951, kdy se smrtelně zranil v lese. Současnému majiteli Františkovi Trhlíkovi byly v té době jen něco více než 2 roky, jeho sestra Marie (nyní Báčková) byla o dva roky starší. Jejich matka Růžena se sice brzy znovu vdala a měla ještě dceru Annu, ale její manžel měl svůj statek v jiné vesnici a do Mladého Smolivce se nepřestěhoval. Růžena tedy v roce 1952 vstoupila do JZD.

V roce 1974 převzal usedlost syn František Trhlík s manželkou Alenou. Vychovali 3 děti a stále zde žijí.



Jan Šiška v roce 1885



Barbora a Josef Trhlíkovi v roce 1915

Jak vypadal statek v roce 1910 je vidět z následujícího obrázku:



A v roce 2014:



Pramen:

Ing. Jaroslava Kratochvílová, 2010, Kronika nejstarších usedlostí

https://www.mladysmolivec.cz/download/file/publikace/Nejstarsi_usedlosti_v_Mladem_Smolivci.pdf