



Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

Paní Velíšková oslavila stovku

Sté narozeniny oslavila v březnu budislavická rodačka paní Karolína Velíšková v nedalekých Tojicích.

Paní Karolína Velíšková, která se narodila před sto lety v Budislavicích, se přivdala do Tojic, kde je přihlášena k trvalému pobytu dodnes. Paní Velíšková je soběstačná, vitální, veselá a milá žena, kterou sice trápí nedoslýchavost, ale jinak si života stále užívá plnými doušky. V současné době žije u své dcery, ale chaloupku v Tojicích, kde strávila téměř celý život, stále navštěvuje. Paní Velíšková vychovala tři dcery, těší se ze sedmi vnoučat, šestnácti pravnoučat a třech praprnoučat.

Na Obecním úřadě v Tojicích pro ni uspořádal pan starosta Trhlík se svými kolegy a spoluobčany v sobotu, 23. 3. 2019, oslavu – posezení s přáteli. Atmosféra na setkání byla velice příjemná, za paní Velíškovou dorazili sousedé, spoluobčané, kamarádky a všichni, kterým paní Velíšková přirostla k srdci. Oslavy jsme se mohli zúčastnit i my, jakožto zástupci rodné vsíky. Paní Velíšková byla příjemně překvapena a s Honzou Spourů během odpoledne vzpomínala na rodné Budislavice a život v nich. Jsme velice potěšeni, že jsme se mohli oslavy účastnit a být u oslavy kulatého výročí naší rodačky, která je na světě stále ráda, celý život kolem sebe rozdává radost, moudrost a pozitivní energii. Jak vzpomínal na oslavě jeden soused paní Velíškové: „...ona byla takový spokojený člověk, který nikdy nikoho neodmítl a vždy pomohl, třeba jen radou či milým přijetím...“.

Ještě jednou přejeme paní Velíškové vše nejlepší, pevně zdraví a mnoho spokojených a klidných let.

Za Obec Mladý Smolivec Eva Kubová



Zprávy z naší obce

strana 2

Kronika Bitva z roku 1620

strana 4

11. ročník aneb oslavily jsme MDŽ

strana 5

Masopusty

strana 6-7

Maškarní bály

strana 8-9

Návštěva meteostanice v Kocelovicích

strana 10

Marti TIP, jak být FIT

strana 11

Zprávy z naší obce

Březnové veřejné zasedání se konalo v pátek 15. Na programu bylo 24 bodů. Protože byli dva zastupitelé omluveni, jednali jsme v devíti. Začali jsme přesně v 18 hodin a pustili jsme se hned do technických bodů jako je volba ověřovatelů, zapisovatele, schválení programu a kontrola usnesení. Dalším bodem bylo rozpočtové opatření a rozpočtový výhled na dalších pět let. Hned po financích přišly na řadu pozemky, nejprve jsme projednávali žádost o směnu pozemků v Radošicích a poté pronájem tří pozemků pro Agrochov Kasejovice – Smolivec a.s., následně uzavření věcného břemene na pozemky v Dožicích z důvodu uložení kabelů nízkého napětí firmou ČEZ Distribuce a.s. do země. Již druhé zastupitelstvo jsme projednávali změnu vytápění MŠ ve Starém Smolivci. Kotel na uhlí a dříví je v budově více než třicet let a je v havarijním stavu. Padly dva návrhy. Zatím uvažujeme o pořízení kotle na pelety. Další návrh na vytápění školky čerpadlem - systém ohřevu: země – voda, není ekonomicky návratný a finančně velice náročný, z toho důvodu se nebude realizovat. Zastupitelstvo schválilo smlouvu s Plzeňským krajem na dopravní obslužnost roku 2019, dodatek ke smlouvě na zabezpečení odstranění a likvidaci odpadu pro tento rok s firmou RUMPOLD-P s.r.o. Bylo schváleno připojení se k hodině Země zhasnutím budislavického veřejného osvětlení a nebyla schválena nabídka na úpravu kanalizačních vpustí. Řešili jsme dopis se žádostí na opravu účelové komunikace v Dožicích a vybrali jsme firmu na rekonstrukci VO v Dožicích. Připravili jsme podmínky VŘ na zakázku malého rozsahu rekonstrukce VO v Mladém Smolivci a výměnu vodoměrů s dálkovým odečtem veřejného vodovodu v Mladém Smolivci. Důležitým bodem bylo schválení pravidel pro prodej či směnu pozemků ve vlastnictví obce. Stávající platná pravidla byla schválena v roce 2011 a tak se přistoupilo k jejich aktualizaci. Bylo rozhodnuto o pravidlech pro vyplácení finančních náhrad cestovního zaměstnancům a zastupitelům obce, byly schváleny podmínky pronájmu hostince v Dožicích a zastupitelé byli seznámeni s připravovanými dotačními tituly, o které bude Obec Mladý Smolivec žádat. Probrala se došlá pošta a pak se diskutovalo. Protože se stalo zvykem, že veřejná zastupitelstva konaná v pátek mají dobrou návštěvnost, diskutovalo se dlouho a určitě přínosně. Další zasedání bude před Velikonočními svátky ve čtvrtek, 18. 4. 2019, opět v zasedačce v Mladém Smolivci.

Pravidla pro hospodaření s obecními pozemky

- Cena pronájmu obecních pozemků bude 5 Kč/m²/rok.
- Cena prodávaných pozemků pro trvalé bydlení bude 30 Kč/m².
- Cena prodávaných pozemků pro rekreační bydlení bude 200 Kč/m².
- Při prodeji obecního pozemku pro trvalé bydlení musí být dodržena podmínka, že stavebník musí zkolaudovat dům na tomto pozemku nejpozději do pěti let od zakoupení obecního pozemku, v opačném případě bude obci platit pokutu za zakoupený pozemek ve výši 170 Kč/m², pouze ve výjimečných případech může být tato doba po vzájemné dohodě prodloužena až na sedm let.
- Ostatní pozemky, které nejsou určeny pro nové trvalé bydlení či rekreační bydlení, bude Obec Mladý Smolivec pouze směňovat a to v poměru 1:1 intravilán : intravilán, 1:3 intravilán : extravilán.
- Výjimky lze udělovat pouze v případě, že žadatel nevlastní v katastru žádný pozemek anebo pozemek, který obec směnou získá, má pro ni význam – je zastavěn obecním majetkem, je plánován pro zástavbu obecním majetkem či pro jiné obecní zájmy, o výjimkách bude rozhodováno zastupitelstvem obce.

Eva Kubová

Úhrada poplatků

Upozorňujeme občany, kteří zatím neuhradili poplatky za odvoz TKO a ze psů na rok 2019, aby tak učinili. Lhůta pro úhradu byla do konce března a proto je nutné poplatky urychleně uhradit.

Upozornění na stavební omezení

Firma ČEZ Distribuce a. s. provádí v našich obcích dvě rozsáhlé investiční akce. V Dožicích a v Mladém Smolivci bude ukládat kabely NN do země. Jedná se o úseky v Dožicích od hostince na Nepomuk a na Čížkov, tento úsek by měl být hotový do 14. června. V Mladém Smolivci se bude jednat o dvě části, první bude od obchodu směrem na konec obce ve směru na Budislavice (Bytovky) a druhá od křižovatky pod rybníčkem směrem na Draha a křižovatku do Metly (Draha). Zde by mělo být hotovo koncem listopadu. Žádáme proto občany o trpělivost se zábořem veřejného prostranství za účelem stavebních úprav. Dále žádáme všechny, aby si dávali v obcích pozor a hlídali své děti, aby nedošlo k úrazům, hlavně pádům do výkopů. Zároveň si ohlídejte své přípojky vodovodu a kanalizace, aby nedošlo k jejich porušení. Všechna veřejná prostranství musí firma uvést do původního stavu, včetně osetí travinami.

Eva Kubová

Významná jubilea v květnu 2019



Velepičová Zdeňka	Mladý Smolivec	65	Kabátníková Drahoslava	Starý Smolivec	72
Fenková Maria	Mladý Smolivec	65	Batěk Vladimír	Mladý Smolivec	72
Major Slavomír	Starý Smolivec	70	Spour Jan	Budislavice	74
Kec Stanislav	Dožice	70	Kugl Jiří	Starý Smolivec	77
Hřídel Václav	Dožice	70	Sluka Václav	Budislavice	83
Fiala Jan	Radošice	71	Frühaufová Věra	Mladý Smolivec	83
Marek Alois	Mladý Smolivec	71	Nachtmannová Marie	Budislavice	85
Kubíková Eva	Dožice	72	Hlinková Barbora	Radošice	87

Vážené starostky a starostové, vážení občané,

bohužel Mikroregion Nepomucko neuspěl ve 103. výzvě Operačního programu životní prostředí na pořízení domácích kompostérů, které si někteří z Vás předběžně zarezervovali.

Příští výzva je plánována na duben 2020, dodání kompostérů by tedy bylo na jaře 2021. Pokud to bude možné, budeme se snažit v této výzvě uspět a kompostéry dodat. Všechny podané žádosti proto zůstávají v platnosti.

Za případné komplikace způsobené nepodpořením našeho projektu se tímto omlouváme.



Pavel Motejzík
Mikroregion Nepomucko

Devadesátka se oslavovala na Kamýku v Dožicích

Pan Krejčí z Dožic oslavil v březnu kulatiny a to devadesát let svého života.

V sobotu, 17. 3. 2019, jsme společně s Evou Kubíkovou a Maruškou Kecovou přišly panu Krejčímu k jeho životnímu jubileu popřát. Pan Krejčí se i přes některé nemoci, které s sebou nese stáří, těší ze života. Na Kamýk v Dožicích se přizemil a se svou ženou Marií zde vychoval dva syny, obklopují ho vnoučata a pravnoučata. Pan Krejčí je v současné době nejstarším občanem Dožic.

Ještě jednou mu přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojeného života.

Eva Kubová



Mladí hasiči se učili zachraňovat životy

Mladsmolivečtí mladí hasiči se sešli v pátek 1. 3. 2019 v Mladém Smolivci na Obecním úřadě, aby se dozvěděli a vyzkoušeli si, jak poskytnout první pomoc.

Tereza Průchová, která studuje Vyšší odbornou školu zdravotnickou, managementu a veřejnosprávních studií, s. r. o. v Plzni, si připravila krátkou přednášku pro naše nejmenší hasiče. Účast byla vynikající, ze všech obcí dorazilo třicet hasiček a hasičů. Ve škole si Tereza zapůjčila záchranářské figuríny, záchranářské pomůcky a nástroje, aby si děti po teoretické části mohly záchranu života vyzkoušet i prakticky. Samozřejmě praktická část dětí bavila více než ta teoretická, ale všechny děti

byly pozorné a na přednášce vydržely více než dvě hodiny. Děti si zkoušely masáž srdce na figurínách, zaškrcení končetin, pomoc při různých nehodách.

Na konci obdržel každý mladý záchranář diplom a reflexní prvek. Během školení samozřejmě něco dobrého na zub. S dětmi přišli i někteří rodiče či prarodiče a všichni konstatovali, že se akce zdařila a že děti máme moc šikovné.

Děkujeme Terezce Průchové a paní Mgr. Heleně Layerové, zástupkyni ředitelky školy, která nám na školení propůjčila záchranářské pomůcky.

Eva Kubová



Bitva z roku 1620, tak jak zapsána jest v kronice obce Radošice

K potlačení vzpoury českých stavů utvořila se katolická liga, v jejíž čele stál Maxmilián, vévoda bavorský se značným vojskem a od západu vtrhl do Horních Rakous, kdež spojil se s císařským vojskem, jenž vedl generál Buquoy, a společně překročivše hranici zemskou vpadli do Čech.

Dorazili nejprve do Budějovic, kdež ujednáno, jakým způsobem se má válčiti a kde má býti nepřítel napaden. Podle tohoto plánu přistoupeno nejprve kzmocnění se Vodňan a Prachatic, což když se jim podařilo, spojené vojsko přitrhlo k Písku, který se jim po hrdinném odporu vzdal. S městem hrozně naloženo. Obyvatelé pobiti, město vydrancováno a ohněm zničeno, jen toliko hrad a některé pevně stavěné domy ze zřícenin vyčnívaly. Osud nešťastného města zastrašil okolní města tak, že se císařskému vojsku bez odporu vzdávala.

1. října 1620 opustil Maxmilián i Buquoy Písek a táhli na Plzeň. Zatím české vojsko, které leželo v Rakousích, dozvěděvši se, že Maxmilián vtrhl do Čech, ihned opustilo Rakousy a přes Moravu pospíchalo do Čech, aby zastoupilo cestu na Prahu. Již 28. září byl Anhalt se svým vojskem v Táboře a den na to dorazil do Milevska. Zde zůstal, aby pozoroval, kam vojsko císařské od Písku potáhne. Zvědav pak, že císařští táhnou na severozápad k Plzni, vypravil část svého vojska přes Zvíkov, aby nepříteli pozorovati a stopovati mohlo, sám s hlavní armádou, čítající přes 20 000 mužů, postoupil k Petrovicům a přeplavil se pod Krásnou Horou někde u Zláčovic přes Vltavu a odpočinul ve Zbenicích.

Odtud hrnulo se české vojsko k Mirovicům a Březnici a postoupilo až k Bělčicům, kdež armáda dva dni ležela. Tento tábor nacházel se mezi Újezdcem a Záhrobím. Dosud spatřuje se tam hluboký příkop, táhnoucí se směrem severojižním. Říká se tam „V šancích“. Tam do ležení přijel také český král Bedřich se čtyřmi setninami jízdy z krajů chrudimského, čáslavského a kouřimského a se svou tělesnou stráží, aby vojsko svou přítomností potěšil a jim k hrdinskému potýkání s nepřitelem zmužilosti přidal. Ale jeho příchod málo nadchnul vojsko české. Od Bělčic postoupila armáda česká dne 6. října 1620 směrem ke Hvožďanům.

Císařské vojsko po dobytí Písku táhlo za sebou směrem na Plzeň. Jedna část vojska dala se přes Blatnou, druhá část vedená Maxmiliánem, táhla přes Strakonice, Horažďovice na Zelenou horu u Nepomuku. Na cestě nesetkala se nikde s menším odporem. Teprve na Zelené hoře posádka postavila se na odpor, avšak vidouc, že by ohromné přesile neodolala, vydala hrad a vstoupila do řad císařských. Teprve potom spěchalo na pomoc hradu oddělení anglických žoldnéřů, kteří však byli na cestě přepadeni a rozprášeni.

V noci na to přinesli zvědové zprávu Buquoyovi, jenž tvořil zadní

voj a ve Lnářích tábořil, že blíží se české vojsko. Buquoy narychlo vyžádal si pomoc od Maxmiliána, aby Čechům mohl odolati. Maximilián mu poslal 7. října 1620 na pomoc Fillyho s 25 praporci jízdy. Než Buquoy, přece nechtěl se odvážit, aby sám v širém poli vyčkal na útok Anhaltův, který vedl české vojsko, nýbrž ráno co nejčasněji vytrhl s vojskem svým za Maximiliánem.

Opatrnost tato překazila zajisté porážku jeho, neboť Anhalt, vyzvědět, že obě armády odděleně táhnou, umínil si slabší armádu vojska císařského přepadnouti a zničiti. Přišel však trochu pozdě a mohl zastihnouti již jen zadní voj Buquoyův, na který také statečně udeřil.

V bitvě na to svedené ztratil Buquoy asi 200 lidí, načež pospíšil na Zelenou horu za Maximiliánem. Bitva se stala mezi Starým Smolivcem a Radošicemi u staré silnice z Nepomuka do Hvožďan a dále k Březnici, a sice na louce zvané odtud „Vražda“, pod návrším Stráží a Kocení.

Tehdy tu byl rybník a byl prý celý od krve prolité zbarvený. Vojáci padlí v této bitce pochováni asi v místech, kde později postaveny byly kříže, a sice jeden železný při cestě ze Starého Smolivce do Dožic, opodál téhož jiný kříž kamenný.

Při pochodu vojska císařského na Zelenou horu byly celé Budislavice vypáleny, až na jeden statek. Farář tamní, vracaje se z Nepomuku domů, byl v lese Štědrém od soldátů přepaden a zabit. Tehdy také mnohé vesnice zmizely beze stopy, nebyly sice vypáleny, ale všechno dříví ze stavení odneseno a spáleno na ohních v táborech.

Stavovské vojsko netroufalo se nepříteli pronásledovati, nýbrž dalo se pochodem na sever, aby krylo Prahu. Císařští táhli k Blovicům a české vojsko dalo se k Rokycanům. Obě armády utkaly se dne 7. listopadu 1620 bojem na Bílé hoře, kdež bylo české vojsko poraženo...

Marek Rous



11. ročník aneb oslavily jsme MDŽ

Jak už nadpis napovídá, letos se konal jedenáctý ročník oslav Mezinárodního dne žen v Kulturním domě ve Starém Smolivci.

Jak už bývá zvykem, celá akce začala ve 14:00 hodin, kdy se dostavily místní ženy a přijel autobus, který dovezl ženy z okolních vesnic. Obavy, že nebude dostatek míst na sezení, byly na místě, účast byla opravdu vysoká, ale nakonec každá žena našla své místo a mohla se pohodlně usadit a užívat si celý den.

Úvodního slova se chopil místostarosta Honza Spour, který nám popřál hodně zdraví a pěkné odpoledne. Poté předal slovo moderátorce Veronice Kubové, která se postarala o celý den a podávala informace o dění v sále. Připravila si pro nás zajímavé informace o našich obcích, díky kterým jsme si mohli zahrát o zajímavé ceny.

A jak celé odpoledne probíhalo? Každá žena měla před sebou na stole občerstvení v podobě chlebíčků, zákusků, alko i nealko nápojů. O dostatečný přísun živin a tekutin se celou dobu starali naši zastupitelé. Moderátorkou jsme byly upozorněny, že každá žena má pod svým táckem lísteček s překvapením. Lámaly jsme si hlavu, co to může být, protože na plakátu přece nic nepsali, ne?

Přivítaly jsme kapelu Pilsen Queen tribute band, díky které jsme se všechny mohly vrátit do dění filmu Bohemian Rhapsody a poslechnout si písničky, všem dobře známé skupiny QUEEN. Protože mnoho žen ke zpěvu připojilo

i tanec bylo potřeba se po hudebním programu posílit. Konečně přišlo překvapení. Na sál nastoupil barman Martin Faifr, který se svým povoláním žije již 11 let. Předvedl nám své kousky, které si mimo jiné zkusil i Honza Spourů. Těšíme se na příští rok, hoši si domluvili společné číslo. ☺ K čemu tedy sloužily lístky s překvapením? Tušíte dobře! Každá z nás si mohla vybrat koktejl, který nám Martin namíchal.

Každá žena obdržela růži, k večeři se podávalo uzené maso s okurkou a chlebem. Do konce večera nás hudebně doprovázeli manželé Broučkovi, kteří dokázali ze židle zvednout, troufám si říci, každou ženu.

*Opět se Vám to povedlo,
na sál se to zase seběhlo.
Ani jedna akce neměla chybu,
zastupitelé vše zvládali, s přehledem, v klidu.
Holky z obce nám to nazdobily, uklidily,
my se už jen usadily.
Děkujeme za další povedenou akci,
pochlubíme se všem v práci.
Takové MDŽ máme jen my,
kde se sedí, tančí a směje do tmy.
Děkujeme všem, co pro nás připravili tento den.*

Veronika Vonášková



Masopustní putování Dožicemi

V sobotu odpoledne prošel Dožicemi průvod masek, převleků a nápaditých kostýmů.

Období masopustu je celorepublikově známo jako čas maškarních průvodů snad ve všech koutech naší vlasti. Výjimkou nebyly ani Dožice, kde se sešlo na třicet nadšenců v barevných a někdy i velice zajímavých převlecích. Čarodějnice, cikánky, Rumcajs se svojí rodinou, babičky o hůlkách či několik zvířátek, zástupci hmyzí říše, nechyběla parta dělníků a hlavně si sem našel cestu ženich s nevěstou, bez kterých by masopust nebyl masopustem. Sraz účastníků všech věkových kategorií byl jako obvykle v Dožické hospůdce, odkud se za pravého poledne vycházelo na dlouhou anabázi všemi dožickými zákoutími. Ulice od ulice, dům od domu, zvonek od zvonku. Ve většině domů bylo připraveno něco na zub a samozřejmě na zahřátí, nechyběly tanečky za doprovodu harmoniky.

Počasí celkem přálo, jen několik kapek spadlo až k večeru, kdy to většinou účastníků již tolik nevadilo. Akce se zdařila na výbornou – nikdo se nezranil, jen ten počet zbylých hrdinů sobotního kejklování se podstatně snížil a ke stolům vyhřátého výčepu ve večerních hodinách si posedala jen část masopustního průvodu.

Luděk Blovský



Radošice ožily Masopustem

Stejně jako v ostatních obcích se i Radošicemi prošel masopustní průvod. Doktoři, potápěči, fotograf, zahradník, babky, dědci a jiné zajímavé osobnosti navštívili v sobotu, 2. 3. 2019, snad každou chalupu v Radošicích. Na každém zastavení zatančili, popili, pojedli a pohovořili s domácnostmi. Jejich putování bylo dlouhé a na výchozí stanoviště do radošické hospůdky dorazili až v pozdních večerních hodinách. Udržování tradic je opravdu náročné, to určitě potvrdí každá maska...

Eva Kubová



Masopustní veselí v Budislavicích

I v Budislavicích se stalo tradicí každoroční dovádění masek o masopustu.

Sraz masek byl jako každoročně v hostinci U Křížů ve dvanáct hodin s tím, že se do jednotlivých stavení vyrazí o hodinu déle. Dlouho to vypadalo, že to s účastí nebude nic moc, ale ve třináct hodin byl lokál plný postav v roztočivých úborech a mohlo se vyrazit pěkně od chalupy k chalupě. U jednotlivých stavení se snažil něco ukořistit loupežník, majitele strašila čertice, na všechno majestátně dohlížel Turek, řezník kudy chodil, tudy hledal zmizelé prase. Na všech dvorech zůstával rozhrabaný trávník od

slepice, které pásala babička a slepice v nejednom hospodářství navštívily své kolegyně ve výběhu a předvedly jim, že jedno vajíčko denně je opravdu málo. Průvod plynule postupoval obcí a kolem půl šesté dorazil na poslední zastávku, kterou byl opět hostinec u Křížů, kde bylo připraveno bohaté občerstvení a vygradovalo masopustní veselí. Čas rychle utíkal a postupem času se všichni účastníci odebrali domů. Tak zase za rok na shledanou.

Jan Spour



Maškarní bál pro dospělé v Dožicích

Ani v letošním roce nechyběl na sále dožické hospůdky tradiční rej masek. Maškarní bál pro dospělé, který je nedílnou součástí akcí v Dožicích, se konal v sobotu 23. března 2019 a zahájen byl (jak jinak) než ve 20:00 hodin. Večerem nás provázela pro mě zcela neznámá kapela s názvem Telefon.

Vstup do sálu doprovázelo očekávání, jaká teda vlastně ta nová kapela bude a na jaké masky se můžeme dnes těšit? Jako vždy předčila kreativita návštěvníků veškerá moje očekávání. Na jednom místě jsme totiž mohli spatřit Růžového pantera společně s inspektorem Clusoem, Asterixe, postavy z pohádky Tři bratři (včetně holoubka), Mexičana obklopeného kaktusy, dvě sedmikrásky, sportovce v doprovodu odborného dohledu v podobě záchranářů, lego postavičky a další. Čas utíkal tak rychle, že než jsme si pořádně zatancovali, byla tu jedenáctá hodina a proběhlo vyhlášení masek (tato hodina je sice trošku netradiční, ovšem nikomu z přítomných dřívější vyhlášení nevadilo). No a jak tedy pořadatelé vlastně rozhodli? Kdo byl nakonec zvolen tou nejlepší maskou? Na šesté místo se (i bez použití kouzelného nápoje od Panoramixe) probíjela Asterix. Na páté místo se dokutálela Lego kostička. Těsně pod bednou vítězů skončil Lego pirát. Třetí příčka patřila stejnému počtu bratrů společně s jejich ženskými protějšky a holoubkem. Na druhém místě se umístil Mexičan s kaktusy a zvítězily rozkvetlé sedmikrásky.

Máme vyhlášeno, ale zábava nekončí, v poslechu a tanci pokračujeme dál. Rychlé série vystřídaly ty pomalé, všichni přítomní se ovidivně příjemně bavili a večer se

neúprosně blížil ke svému konci. Kapela se také připojila k oceňování masek a 3 masky (temná rytířka, cyklistka a tenistka) obdržely jejich nové DVD. Než jsme se nadáli, kapela zahrála poslední písničku a nám nezbylo nic jiného, než se plnit dojmů (a možná trošku i alkoholu) vydat ke svým domovům a zavrtat se do svých pelíšků. Ti odvážnější a vytrvalejší se přesunuli do místního výčepu a užívali si příjemně načatý večer, tedy teď už ráno. Do Dožic si našlo cestu na 70 platících návštěvníků. Myslím, že budu mluvit za všechny, když řeknu, že se zábava vydařila a všichni jsme si ji náležitě užili. Co dodat závěrem? Snad už jen: „Tak zase příště, na nějaké akci v Dožicích.“

Karolína Černá



Dětský maškarní bál v Dožicích

V sobotu 23. března se v Dožicích konal dětský maškarní bál, který pro děti uspořádali místní hasiči. Už od 14 hodin se na krásně vytopený a vyzdobený sál začaly trousit první masky s doprovody. Tam už na všechny čekalo občerstvení v podobě zákusků a chlebičků a také spousta sladkostí a odměn pro děti.

Jako jedni z prvních se na bále objevili kovbojové, v závěsu za nimi z divokých mořských vln dorazil pirát. Hned za ním přiskotačil šašek. Zavítali k nám také strašidla, fotbalista, mravenček, ovečka, rytíř v krásné zbroji a ještě jeden pirát. Nechyběly ani princezny, víla, Červená Karkulka nebo Sněhurka.

Po usazení, převlečení a doladění všech masek do dokonalosti si děti šly zasoutěžit v tanci s balónkem. Všechny děti se opravdu snažily, jak bylo vidět z jejich soustředěných výrazů. ☺ A když už byly děti na parketu, bylo třeba toho využít a ktancování jim pustit klasické bálové písničky jako je Ptačí tanec, Jede, jede mašinka, ale třeba i Makarena. Všichni tancovali na plné pecky, až jsem se bála, aby si princezny neprošoupaly střevíčky...

Nastal čas na další soutěže, klasická židličkovaná nesměla chybět. Po nelítostném, ale férovém boji o první místo se mohlo znovu chvíli tančit. Do další soutěže se zapojili i rodiče, úkolem bylo umotat co nejpovedenější mumii. Po chvílce mumifikování nešlo malé mumie a v některých případech i ty větší od sebe rozpoznat. Po rozmotání mumii děti v další soutěži namotávaly pro změnu bonbony. A v závěru odpoledne všem přítomným děti zarecitovaly básničky nebo zazpívaly hezké písničky.

Celé odpoledne uteklo jako voda, děti ještě chvíli třeštily na parketu a byl tu čas na ocenění všech masek drobnými odměnami. Pak už následovalo společné focení, zazněly poslední písničky a dětský maškarní odpoledne bylo u konce.

Věříme, že se všem dětem líbilo a těšíme se na příští rok!

Alena Kovaříková



Dětský maškarní bál v Dožicích

Josefovská zábava

Každý rok starosmolivečtí hasiči připravují Josefovskou zábavu. Tentokrát datum připadlo na 16. 3. 2019. Kdo chtěl hasiče podpořit, i když na zábavu nedorazil, týden před konáním akce si mohl zakoupit lístek. Jinak byl samozřejmě prodej i na místě.

Celá akce vypukla ve 20:00 hodin, mohli jsme si zakoupit lístky do tomboly, každý byl výherní a čekaly nás zajímavé výhry (domácí pekárna, dřevo, brambory, drogerie, něco k zakousnutí a samozřejmě i něco na zapití, nechyběla ani divočina).

Účast nebyla až tak vysoká, bylo celkem 80 platících, počítáme-li i lístky prodané v předprodeji. Ale i přesto si to všichni zúčastnění užili. Za poslechu kapely MINIMAX jsme tančili až do ranních hodin. Každý si našel tu svou a zvedl se ze židle.

Děkujeme hasičům za kulturní akci, pobavení a rodině Boušu za barové občerstvení.

Veronika Vonášková

MŠ Starý Smolivec

Ve čtvrtek 21. 3. 2019 nás navštívilo divadlo Pod kloboukem s pohádkou Evelínko, nemlaskej!

Společně se slepičkou Květuškou a Evelínkou děti zažily spoustu legrace a navíc se naučily, jak doma rodičům připravit překvapení v podobě svátečně prostřeného stolu. Nechyběly ani rady, jak správně stolovat. Děti na vlastní oči viděly, že houpat se na židli není zrovna dobrý nápad... Stejně jako dávat nohy na stůl, nebo dokonce si otírat pusku do rukávu... Květuška s Evelínkou nezapomněly zdůraznit, jak důležité je zdravě jíst a věnovat se pohybu na čerstvém vzduchu.

S. Šlaisová

Letos jsme si ve školce masopust užili dva týdny. Vyzdobili jsme si třídu, tvořili jsme šašky, zpívali jsme, tančili a dováděli, přesně tak, jak to o masopustu má být. Nejvíce jsme se těšili na maškarní bál, kterým se sice zakončí masopust, ale být na chvíli víla, princezna nebo voják...

Povídali jsme si, jakou máme připravenou masku, jen paní učitelky se usmívaly a nic neprozradily. Konečně byl čtvrtek 7. března a náš maškarní bál mohl začít. Do třídy přišly krásné masky, představily se nám a začaly tančit. Najednou se objevil s krásným domečkem šnek, zahradnice nám přinesla květiny a bílá paní se postarala o trochu tajemna. Zahráli jsme si oblíbenou „židličkovanou“, samozřejmě nechyběla ani tradiční tombola, a nakonec jsme si pochutnali na výborném občerstvení.

S. Šlaisová

Marti TIP, jak být FIT: „Příběhy z nutriční poradny: Vyvracím mýtus, že každý musí snídat“

Snídaně je základ dne. S tím souhlasím a je to beze sporu jedno z nejdůležitějších a nejfunkčnějších doporučení, které se uplatňuje ve všeobecných zásadách zdravého stravování. Ani já si bez snídaně nedokážu představit svůj den. Nastartuji si nejen svůj organismus energií a živinami, ale i mozek v případě, že mám pracovní dopoledne nebo i dobré naladění na celý den, neboť nejsem nervózní a nepříjemná z hladu. © Mnoho lidí dokáže začít snídat hned po probuzení, protože mu to jeho režim dne i zažívání umožní, někdo potřebuje půl hodinu až hodinku, než do sebe první jídlo dokáže vpravit, ale je pravda, že existuje i hrstka lidí, která zkrátka snídat nemůže, i když se o to ve svém životě již několikrát dlouhodoběji pokoušela. Těto menšiny lidí říkám „večerní typy“. Jsou to lidé, kteří si rádi přispí, rozhodně se nejedná o ranní ptáčky, ráno a dopoledne mají pomalý „rozjezd“, chodí později spát, nejméně energie mají odpoledne a večer a většinu pracovních povinností rádi a efektivně dělají ve druhé části dne (odpoledne, večer a mnohdy i v noci). Stejně tak to mají i se stravováním a trávením, kdy nezávadnější hlad či chuť k jídlu se u této skupiny lidí projevuje odpoledne či k večeru. Právě i z těchto všech zmíněných důvodů snídaně často nepatří k jejich oblíbenému dennímu chodu.

To, že snídaně nemusí sedět každému, bych chtěla ukázat na příběhu paní Anety, která si za život prošla několika „snídaňovými pokusy“, kdy se ale nakonec rozhodla, že se přestane trápit, protože zjistila, že snídaně je zkrátka chod, který jí místo prospěchu naopak absolutně nevyhovuje. Co bylo ale u jejího případu zásadní, když se rozhodla nesnídat? To se dočtete v následujících řádcích článku rubriky „Příběhů z nutriční poradny“ (příběhů, jež jsou inspirovány skutečností s pozměněnými jmény a osobními údaji).

S paní Anetou jsem ve své nutriční poradně vůbec neřešila nějakou velkou nadváhu, ba naopak, paní Aneta o sebe hodně pečovala celý dosavadní život a to jak o svůj zevnějšek, tak i o svou stravu, pohyb a životní styl. Díky tomu i po padesátce vypadala sotva na čtyřicet let. Jelikož byla ale celý život zvyklá na štíhlou postavu pěstěnou dobrými stravovacími zvyklostmi a sportem, nevyhovovalo jí pár nabraných kilogramů, které se jí s přibývajícím roky uložily ve formě tělesného tuku, kdy jí samotné se je nepodařilo opět zhubnout. Z tohoto důvodu se rozhodla mě zkontaktovat a navštívit v mé výživové poradně.

Právě proto, že se paní Aneta stravovala pravidelně a zdravě, tak u ní šlo především o úpravu porcí, než o jiný výběr potravin či jídel – v tomto ohledu měla za léta péče o sebe vyladěný jídelníček vzhledem k jejím individuálním potřebám a chuťovým preferencím. Krom toho, že jsem jí pomohla upravit porce na základě jejího věku, denního režimu a pohybových aktivit, tak jedna záležitost ale stále nedala pokoj její mysli – protože věděla, že se všude doporučuje, že „snídaně je základ dne“ a „všichni by měli snídat“, tak se každé ráno doslova nutila do snídaně a to i přesto, že snídala až hodinu po probuzení. Vyzkoušela snad všechny možné varianty snídaní – sladké, slané, jen ovoce, jen jogurt atp., ale po všem se jí dělalo zle a těžko od žaludku. Tyto informace mi vnikly myšlenku, abychom vyzkoušely, že by jednoduše nesnídala a první jídlo dne by byla až dopolední svačina. Už jen po sdělení mého nápadu se paní Anetě doslova rozzářily oči radostí při myšlence na to, že by první jídlo dne nebyla snídaně v sedm hodin ráno, ale až dopolední svačina kolem deváté hodiny...

Při našem druhém setkání přibližně po měsíci byla paní Aneta v sedmém nebi. Po letech se přestala nutit do snídaně, i když se všude dočítala, že by se snídat MĚLO a hlavně jí přestala trápit myšlenka, že svému tělu nějak ubližuje, když nesnídá. Zjistila totiž, že jí to naopak neuvěřitelně prospívá a vyhovuje – začínat až dopolední svačinkou přibližně dvě až tři hodiny po probuzení. Její pocity (mimo vynechání snídaně) však umocnila ještě jedna skutečnost. Místo ranního jídla v sedm hodin začala paní Aneta cvičit jógu každé ráno půl hodiny doma před odchodem do práce. Jógu cvičila paní

Aneta také celý život, ale až ve večerních hodinách a také kvůli jiným pohybovým aktivitám ji neprovozovala denně. Takto si místo snídaně každé ráno naladila tělo i mysl půl hodinou jógy, což zjistila, že jí neskutečně vyhovuje, protože si tím nastartovala metabolismus i trávení a nepochybně to zapůsobilo i na její ranní dobrou náladu před prací. V práci pak zařadila dopolední svačinu, oběd, odpolední svačinu, doma pak večeři a z pěti chodů jí sice zbyly jen čtyři, ale v pravidelných intervalech, kvalitně složené a v optimálních porcích. Poslední jídlo si dopřála tři hodiny před spánkem a po třech měsících byla opět na své hmotnosti, na kterou byla léta zvyklá, a se kterou se cítila fit.

Uvědomění na závěr: Pokud tvrdím, že každý snídat nemusí, tak to ale neznamená, že nedoporučuji se o to alespoň nepokusit. Každému bych doporučila, ať si snídat zkusí minimálně v období jednoho měsíce, protože často lidé nesnídají ne snad z důvodu, že by to jejich tělo nestrávilo, ale jednoduše proto, že nemají vypěstované zdravé stravovací návyky. Pakliže mají lidé vyladěné stravování během celého dne a i po měsíci zjistí, že snídaně je pro ně spíše „za trest“, pak je pravděpodobné, že ranní jídlo nepřináší tělu takový užitek, jak by se všeobecně předpokládalo a teprve pak je na místě první jídlo poodložit na dopolední hodiny. Ušetřený čas pak také můžeme věnovat jiné aktivitě, která nás na nadcházející den nějakým způsobem naladí – delším spánkem, ranním protažením, ranní siestou s rodinou nebo například čtením knížky. Nic se nedá kategorizovat a i možnost snídat je důležité posoudit v závislosti na individualitě každého člověka, jeho způsobu života a jeho biorytmu.

Krásné dny přeje Bc. Martina Korejčková, DiS.
nutriční terapeutka
www.martinakorejckova.cz
poradna Plzeň a Mladý Smolivec
t.č.: +420 721 634 113

Obec Mladý Smolivec, lesní školka Bulovatá

Nabídka sadebního materiálu pro jaro a podzim 2019

Dřevina	PLO	LVS	Způsob pěstování	Výška v cm	Cena bez DPH
Smrk ztepilý	12	4	školkovaná sazenice	25 – 36, 36 +	6,00 Kč
Picea abies	6	3	školkovaná sazenice	25 – 36, 36 +	6,00 Kč

Všeobecné obchodní a platební podmínky:

K uvedeným cenám bude fakturována zákonná sazba DPH (15 %).
Sazenice bez chemického ošetření kořenů proti vysychání a proti klikorohu borovém.
Po dohodě možno zajistit dopravu.
Nabídka a ceny platí do vyprodání zásob.
Sazenice hradí odběratel hotově při převzetí.
Třídění sadebního materiálu standardně, dle platných předpisů, včetně povolených tolerancí.
Po dohodě lze vytřídit sazenice dle přání zákazníka.
Průvodní list k sadebnímu materiálu a daňový doklad samozřejmostí.

Bližší informace a objednávky na telefoním čísle 602 330 542 – Ing. Vladimír Becher



AVE CZ s.r.o.

ve spolupráci
se Svazkem obcí okresu Plzeň-jih pro odpadové hospodářství
a OBCÍ MLADÝ SMOLIVEC pořádá pravidelný

Svoz nebezpečného odpadu pro občany

- znečištěné obaly od barev, olejů apod.
- barvy, lepidla, chemikálie
- zářivky, výbojky
- AKU – baterie
- suché galvanické články – monočlánky
- pneumatiky
- televizory, rádia a ostatní elektrotechnický odpad
- vyřazené léky
- oleje, olejové filtry
- lednice, mrazáky

Sběrné místo: Starý Smolivec vedle kulturního domu

Kdy: Od pátku **10. 5. 2019** do úterý **14. 5. 2019**

Odvoz odpadu bude probíhat: **15. 5. 2019 ráno**

Žádáme občany, aby odpad ukládali na stanoviště do termínu svozu 14. 5. 2019

Odpad ukládejte odděleně pouze na určená místa.

Všem občanům děkujeme za spolupráci a za kladný vztah k životnímu prostředí.

Sběr nebezpečného odpadu je pro občany zdarma, ale kdo bude přistižen, že na stanoviště ukládá jiný než je výše určený nebezpečný odpad, bude pokutován!!!!

*Základní škola Kasejovice zve
k zápisu do první třídy
pro školní rok 2019/2020*



*Ředitelství Základní školy Kasejovice Vás spolu
s Vaším synem/Vaší dcerou zve k zápisu do první
třídy, který se koná v souladu s paragrafem 46
zákona 561/2004 Sb. (Školský zákon).*

**Zápis proběhne v Pátek 12. dubna 2019 od 13.00
do 16.00 hodin v budově ZŠ Kasejovice.**

*S sebou přineste občanský průkaz, rodný list dítěte
a vyplněný dotazník pro rodiče žáka 1. ročníku ZŠ.*

*Pro budoucí prvňáčky nabízí škola školní družinu
(provoz školní družiny: 6.30 – 16.00).*