



Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

Smaragdová svatba ve Starém Smolivci

Manželé Kuglovi ze Starého Smolivce oslavili krásné výročí – smaragdovou svatbu.

22. 8. 2019 uplynulo krásných padesát pět let ode dne, kdy si Marie a Jiří Kuglovi řekli své ano v Hranicích na Moravě. Paní Marie pochází z Hranic na Moravě a tam si ji také pan Jiří namluvil a to, když byl na vojně. Láska prý to byla hned na první pohled a po dvou letech jejich vztahu se vzali. Společně vychovali syna Jirku a radují se z vnuka, také Jiříka. Po svatbě se přistěhovala paní Marie za mužem do Starého Smolivce, který odtud pochází. Marie pracovala před mateřskou dovolenou v Jitexu v Rožmitále a po mateřské nastoupila do KOVA Kasejovice a tam pracovala celý život jako úřednice. Jak sama dodává, dělala všechny úřednické profese. Pan Jiří nejprve pracoval jako zedník, poté byl v uranových dolech v Příbrami a zbytek aktivního života pracoval také v KOVU Kasejovice jako dělník.

Největším jejich společným koníčkem je četba, pan Jiří má rád hlavně válečnou tematiku a to i filmovou. Knihovny, skříně i šuplíky mají plné samých zajímavých titulů. Paní Marie miluje svou zahrádku a to je také na jejich domě hezky vidět. Kytičky byly úplně všude. Prý všechny na jaře zasadí a manžel je pak pravidelně celé léto zalévá. Jak nám prozradil pan Jiří: „je to děla práce“ ☺. Paní Kuglová má ráda i moderní techniku a vymoženosti současnosti, je vybavena počítačem a ráda ho využívá. Denně si skypuje se svou sestrou a minimálně jednou týdně s bratrem. Na internetu si hledá recepty na vaření, čte zprávy, hledá si všechny potřebné informace. Sleduje dění u nás i ve světě a ráda si prý prohlíží obecní stránky. Pan Jiří je vášnivý chovatel ptactva a od andulek přes korely má či měl snad úplně všechny druhy ptáčků. Počítač ho prý moc nezajímá, ale rád si poslechne, co manželka na internetu najde.

I přesto, že se ani jim nevyhýbají nemoci, jsou soběstační, spokojení a jsou rádi, že jeden druhého mají. Elán jim ani jednomu nechybí. Přejeme jim ještě jednou k jejich úctyhodnému výročí hodně zdraví, štěstí, lásky a rodinné pohody...

Eva Kubová



Zprávy
z naší obce

strana 2

Kronika

strana 4

I. BTO griloval

strana 5

První ročník
motokár

strana 6

Rybí slavnosti
v Budislavicích

strana 7

Prakyáda Lukáše
Zajíce v Dožicích

strana 8

Konec prázdnin
s SDH Dožice

strana 9

Marti TIP,
jak být FIT

strana 10-11

Zprávy z naší obce

Vážení čtenáři, dovolte, abych Vám přiblížil dění v obci v měsíci srpnu. O jednotlivých akcích si můžete přečíst v našich novinách v samostatných článcích. Já Vám stručně zrekapituluji, co se týče dění kolem obce.

Srpnové zasedání zastupitelstva Obce Mladý Smolivec proběhlo 23. 8. od 18 hodin pod pergolou hostince na hřišti ve Starém Smolivci. Dorazilo celkem dost hostů, což je velmi dobře, že mají místní občané zájem o dění v obci a mohlo se tedy začít. Prvními body bylo schválení programu, ověřovatelů a určení zapisovatele, to znamená body nezbytné pro každé zasedání zastupitelstva. Poté se již rozjelo jednání o směně pozemku v Radošicích pod požární nádrží pod bytovkou, v Budislavicích před domem pana Havlíčka za pozemek u cesty do cihelny a odprodeje zaplaceného pozemku u Šlajsů v Mladém Smolivci. Všechny směny a prodeje byly zastupitelstvem schváleny. Rovněž zastupitelstvo schválilo odkoupení stodoly mezi střediskem a obecním bytem v Mladém Smolivci, která v minulosti byla ve vlastnictví obce, ale naši předchůdci ji odprodali do soukromých rukou. Panu doktorovi bylo schváleno poskytnutí dotace ve výši 36 000 Kč ročně na provoz ordinace za podmínky, že bude ordinace otevřena minimálně 2x týdně. Obdrželi jsme dotaci od SMS ČR na slavnostní otevření kurtu ve Starém Smolivci a poskytli finanční podporu Mikroregionu Nepomucko na pořízení odpočinkového mobiliáře, který bude nainstalován v Radošicích při cestě na Chynín před lesem a na hráz rybníka Strhaný ve Starém Smolivci. Schválili jsme návrh řeše-

ní ohledně zeleně v obci navrhovaný firmou Arbocom, s.r.o., který se týká ve Starém Smolivci parku, v Mladém Smolivci rybníčka na návsi a okolí kapličky sv. Vavřince a v Dožicích celé návsi u Blovských a u Hřidelů. Rovněž jsme se připojili k vyjednávání ohledně průjezdu tranzitní nákladní dopravy, protože v budoucnu dojde ke zpoplatnění silnice I/20 a je tedy důvod se domnívat, že by se zvedla frekvence kamionové dopravy na silnici II/177 vedoucí přes naše obce. Paní starostka informovala přítomné o podání žádosti o dotaci na vybavení zdravotního střediska v Mladém Smolivci a poté již probíhaly pouze informace o probíhajících stavebních akcích. Místní komunikace Dožice se blíží do finále a koncem srpna bude proveden finální povrch. Kurt ve Starém Smolivci je již dokončen, chybí pouze pár drobností, 3. 9. proběhne kolaudace a 21. 9. bude kurt slavnostně otevřen, takže jste srdečně zváni. VMŠ ve Starém Smolivci probíhá výměna zdroje vytápění a v současné době je kotelná stavebně upravena, uklizena, byla vyměněna okna, vymalována, zhotovena násypka na pelety a v současné době probíhá montáž topné soustavy. V obchodě v Radošicích již proběhla výměna oken a doufáme, že tím došlo ke zlepšení podmínek, jak pro prodejce, tak pro zákazníky. Příští zasedání zastupitelstva bude probíhat v hostinci v Dožicích v pátek 20. 9. 2019 a srdečně zveme širokou veřejnost. To by ve stručnosti bylo asi tak všechno a v dalším vydání Vás budeme opět informovat o tom, co se u nás děje.

Jan Spour, místostarosta obce

Významná jubilea v říjnu 2019

| | | |
|-------------------|----------------|----|
| Reis Ivan | Dožice | 65 |
| Hřebejková Jana | Mladý Smolivec | 70 |
| Majorová Libuše | Starý Smolivec | 71 |
| Trhlík František | Mladý Smolivec | 71 |
| Duchoň Josef | Starý Smolivec | 74 |
| Polanová Milada | Radošice | 75 |
| Bubeníčková Hana | Budislavice | 75 |
| Tatar František | Starý Smolivec | 77 |
| Jungerová Růžena | Radošice | 83 |
| Netušilová Danuše | Dožice | 89 |



Rozloučili se s námi v měsíci srpnu

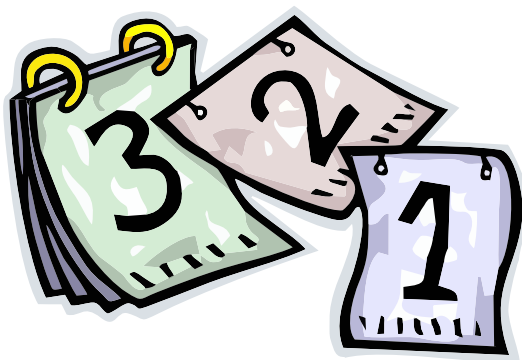
Frühaufová Věra, Mladý Smolivec



Kalendáře na rok 2020

Žádáme občany o poskytnutí fotografií do připravovaného **kalendáře na rok 2020**. Tématem kalendáře budou fotografie skupinové s názvem „MLADOSMOLIVÁCI“, jedná se o skupiny občanů, ročníkové fotografie, rodinné sešlosti či zajímavé obecní akce. Fotografie můžete přinést na OÚ osobně nebo poštou na adresu Obec Mladý Smolivec, Mladý Smolivec 95, 335 01 Nepomuk, nebo naskenovat ve vysoké kvalitě a poslat e-mailem ou@mladysmolivec.cz a to **nejpozději do 30. 9. 2019**. Fotografie neporušené vrátíme.

Bez fotografií kalendář nebude moci vzniknout ☺.
Děkujeme



Poplatky na rok 2019 za odpadový systém a za vodné

| | |
|---|-----------|
| Poplatek za odvoz TKO pro trvale žijícího občana | 400,00 Kč |
| Poplatek za odvoz TKO pro trvale žijící dítě do věku 15 let | 250,00 Kč |
| Poplatek za odvoz TKO pro rekreační objekt, dům | 500,00 Kč |
| Poplatek za psa či fenu | 50,00 Kč |
| Poplatek za dalšího psa či fenu | 75,00 Kč |
| Vodné (včetně DPH) | 13,80 Kč |

Připomínáme dlužníkům poslední možnost úhrady poplatků za TKO !!!!

Poplatky za odvoz TKO a za psy byly splatné do **31. 3. 2019**

Vodné za rok 2018-2019 je splatné do **30. 9. 2019**.

Vítání občánků 2019

Tradiční uvítání občánků do naší obce jsme připravili na sobotu 3. 8. 2019. Za rok se v naší obci narodily pouze čtyři děti, z toho jedno má u nás jen trvalý pobyt a nežije zde. Jsou to tři chlápci a jedno děvče. Na vítání však dorazily děti jen tři. Maminky své ratolesti vyparádily, povolaly babičky, dědečky, tety, strýce a ostatní příbuzné či známé a v 15 hodin dorazili všichni do zasedací místnosti OÚ v Mladém Smolivci. Celou slavnost uváděla slečna Kovaříková. Nejprve uvítala přítomné, poté předala slovo dětem z mateřské školy, které vystoupily se svým programem pod dohledem paní ředitelky Svatavy Šlaisové. Po jejich milém vystoupení jsem se s rodiči a dětmi pozdravila já, pronesla jsem k nim krátký proslov a pak složil slib za všechny rodiče jeden tatínek, Pavel Kuba. Dále už následovalo podepsání rodičů do pamětní knihy, předání dárečků, focení v kolébce i bez ní, přípitek a krátké posezení u kávy. Dětičky byly moc hodné a tak rodiče mohli spokojeně chvilinku posedět, popovídat si, zavzpomínat a třeba si prohlédnout své fotografie z vítání občánků, které máme k dispozici. Věřím, že se akce zúčastněným líbila a že nás zase někdy někdo z nich navštíví ☺, a že slavnost budeme moci příští rok uspořádat pro více narozených dětí.

Eva Kubová



SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ TENISOVÉHO KURTU STARÝ SMOLIVEC

**PŘIJĎTE SE
POBAVIT
A ZAHRÁT SI NA
PRVNÍ TENISOVÝ
TURNAJ**

**Datum
21. 9. 2019**

**SMÍŠENÉ
ČTYŘHRÝ
LOSOVANÉ**

Čas
10.00 h – slavnostní otevření
12.00 h – zahájení turnaje
Místo konání
Starý Smolivec čp. 120
sportovní areál
Srdečně vás zve
za Obec Mladý Smolivec
Eva Kubová



PLZEŇSKÝ KRAJ



SMSČR
SERVISNÍ MÍSTNÍCH SAMOSPRÁV



Živelné pohromy v historii obce Radošice

Část první: Oheň

První zmínka o ohni v Radošicích je z roku 1880, a to v noci z 15. na 16. září, kdy vypukl požár u Václava Soukupa, rolníka, čp. 24 a zničil chlévy, Václavu Soukupovi domkaři, čp. 25 vyhořelo obytné stavení a Václavu Kračkovi shořela stodola i s úrodou.

O dva roky později roku 1882, vypukl ohnivý živel opět v noci z 15. na 16. května ve stodole vdovy Marie Boušové čp. 37. Rychlým zásahem, se oheň nerozšířil a shořela pouze stodola.

Za další dva roky v noci z 29. na 30. března 1884, propukl požár u Václava Landmana, domkaře, čp. 6 a tehdy shořela dvě obytná stavení a chlév.

A opět uběhly dva roky a po třetí hodině ráno 21. května 1886, počalo hořeti ve stodole Františka Fialy, domkaře, čp. 38. Tehdy shořelo stavení Františka Fialy, Josefa Kačeny, domkaře, čp. 39, Barbory Křížové, domkařky, čp. 40, Josefa Šampalíka, domkaře, čp. 51 a stodola Václava Brejchy, chalupníka, čp. 37.

Po těchto dramatických událostech, které se až neuvěřitelně opakovaly v dvouletém intervalu, došlo v roce 1893 k založení Sboru dobrovolných hasičů Radošice.

Neuběhlo však mnoho let a další zmínka o ohni se datuje v noci 6. dubna 1894, kdy vypukl požár ve stodolách Vojtěcha Peláka, rolníka, čp. 44 a Františky Pelákové, rolnice, čp. 14. Požár se rozšířil i na stavení Josefa Bárty, rolníka, čp. 71, na chlév a stodolu Františka Bárty, rolníka, čp. 13 a na obytné stavení Václava Bárty, rolníka, čp. 11.

V roce 1898 po osmé hodině večer, shořela stodola Václava Landmana, domkaře, čp. 6.

Dne 16. července 1900, po osmé hodině ranní, vznikl oheň u Jana Šampalíka, rolníka, čp. 18 a zničil jeho obytné stavení, chlévy i stodolu. Odtud se dále rozšířil na sousední usedlost Jana Polana, rolníka, čp. 19 a zničil též obytné stavení a stodolu.

V roce 1910, 15. března, po osmé hodině večer, vyhořel zdejší mlýn a 8. června, téhož roku, po půlnoci vyhořel Vojtěch Pelák, rolník, čp. 44.

Poslední zapsaná událost je z 19. srpna 1920, kdy vyhořel chlév u Františka Bárty, rolníka, čp. 11.

V kronice je shrnuto čtyřicetileté, velmi nepřijemné období obce Radošice, které pravděpodobně vedlo ke vzniku Sboru dobrovolných hasičů v Radošicích.

Část druhá: Voda

Potok Lomnice, který prochází spodní částí obce Radošice, vyvádí celkem nevinně, ale zdání někdy klame a proto si připomeňme události, které jsou zaznamenány v kronice obce Radošice.

Dne 20. června 1895, kolem šesté hodiny odpolední, přivalily se šedé mraky, které nevěstily nic dobrého. Po chvíli se spustila průtrž mračen, která polevila až po deváté hodině večerní. Voda v potoce vysoko vystoupala, pobořila most vedoucí z Radošic do Starého Smolivce a úplně jej zničila.

Těž špatně se vedlo obyvatelům u potoka žijícím. Josef Kačena, truhlář, Wolfgang Augustin, mlynář, Barbora Křížová, domkařka, a František Fiala jen stěží dobytek vyvedli a nejpotřebnější nábytek vynesli z proudu vod, které se hrnuly dále ke Lnářům a Blatné, kde mnoho škod nadělaly.

Podobnou katastrofu, ale daleko horší, zažili Radošičtí v roce 1925 a to v noci z 11. na 12. srpna, po deváté hodině večerní strhla se nad zdejší krajinou bouře spojená s krupobitím a průtrží mračen.

Potokem valily se spousty vody, které sebraly, co jim do cesty přišlo. Rybníky od Radošic ke Lnářům byly strhány, kamenný most postavený po povodni z roku 1895 pobořen a nově sotva dokončený most u mlýna Vaněčkovic, dole v Radošicích, stržen a odnesen. Chalupa Karla Peláka, domkaře, mlýn Vaněčkovic a chalupa truhláře Jana Kačeny rozvodněným potokem Lomnicí poškozeny, stromy vyvráceny.

Žalostná podívaná byla ve středu ráno 12. srpna na celý kraj od Radošic podél potoka Lomnice, v jehož hučících vlnách, daleko od břehů vystoupělých, pluly spousty prken, šindele, stromů, náradí, utonulých zvířat a vše, co voda vyrvala. Pole přívalem zpustošená, úroda odplavena, louky zaneseny nánosem a kamením, cesty vyrvány. Tehdy přívalem vod byly způsobeny obrovské škody na všech komunikacích od Třemšína k Blatné i dále zejména na obecních cestách. Škody byly tehdy vyčísleny na 362 435 Kč. Zemský výbor v Praze povolil k částečné úhradě nákladů na opravu komunikací 100 700 Kč, z nichž obec Radošice obdržela 7 000 Kč.

Domkaři Karlu Pelákoví a truhlář Janu Kačenovi poskytla obec pozemek za vsí na rozcestí k Chynínu a k Starému Smolivci, kde oba poškození postavili si domky i s hospodářskými budovami. Místo kde stávaly u potoka jejich chalupy vodou pobořené, připadlo obci jako náhrada za poskytnuté pozemky. Most u mlýna Vaněčkovic byl znovuzřízen obcí bezprostředně po povodni. Most je dřevěný s železnými traverzami. Na místě rozvaleného mostu kamenného, na cestě z Radošic do Starého Smolivce, postavil v říjnu 1925 nový most betonový František Müller, mistr zednický a tesařský z Radošic...

Tolik jest psáno o nevinném potoce Lomnice, v kronice obce Radošice...

Marek Rous
čerpáno z Pamětní knihy
obce Radošice 1925-1977



I. BTO griloval

Již po několikáté se poslední srpnový víkend sešel I. Budislavický turistický oddíl v Budislavicích před hostincem, aby si trochu naplánoval svou další činnost a něco ugriloval.

Přípravy začaly těsně před polednem. Byl přivezen stan a la- vičky, které zapůjčila Obec Mladý Smolivec, byly přivezeny grily a vše nainstalováno do prostoru mezi hasičárnou a hostincem. Kolem čtvrté hodiny se začali scházet první návštěvníci. V půl páté dorazil p. Fiala z Předmíře, který nám hraje na několika akcích v Budislavicích a téměř ihned po svém příchodu spustil známé i méně známé písničky a přítomní si začali pobrukovat. Po první sérii písní proběhlo oficiální zahájení a přítomní byli seznámeni s podzimním programem turistického oddílu, který začíná autobusovým zájezdem koncem září a poté v měsících říjnu a listopadu bude pokračováno výšlapy v nedalekém okolí. Již tradičním se stalo datum 30. 12., kdy podnikáme předsilvestrovský pochod po okolí, a po skončení probíhá promítání fotek z celého roku. Rovněž na promítání bývá stanoven plán na jarní část našeho turistického roku. Po oficiálním zahájení opět pokračoval pan Fiala se svou harmonikou. Přítomní turisté se celkem dobře

bavili a hudební produkce probíhala do rovné půlnoci. Když se hrát přestalo, tak se začali přítomní rozcházet a nutno podotknout, že vypadali spokojeně.

Ranní úklid byl na nás organizátorech. Musím říci, že uklizeno bylo za hodinu, protože se úklidu zúčastnilo celkem dost pomocníků, za což jim patří obrovský dík. Závěrem bych chtěl vyslovit přání, aby se takhle dobrá parta lidí sešla vždycky. Tak na shledanou při nějakém výšlapu, nebo na nějaké akci v Budislavicích.

Jan Spour



Vážení obyvatelé rodinných domů, bytů,

oslovujeme Vás touto cestou proto, že stále evidujeme vysoký počet požárů v domácnostech, které mají tragické následky. Každý rok dochází k více než tisícovce požárů v obytných budovách, kde umírají desítky lidí a stovky jich jsou zraněny.

CHRAŇTE



domov i sebe

1. ČTĚTE NÁVODY

Instalujte a užívejte tepelné a jiné spotřebiče v souladu s průvodní dokumentací výrobce.

2. HLÍDEJTE OTEVŘENÝ OHŇ

Nenechávejte bez dozoru otevřený plamen svíček, sporáku, krbu a zvyšte opatrnost při vaření.

3. POZOR NA CIGARETY

Při kouření a odhazování nedopalků do odpadkových košů nedopalky vždy dokonale uneste.

4. KONTROLA KOMÍNŮ

Dodržujte pravidla na údržbu a provoz spalovacích cest.

5. TOPTE, JAK SE MÁ

Nedavejte do blízkosti topení hořlavé látky, popel ukládejte do nehořlavé nádoby.

BEZPEČNOSTNÍ DESATERO

Měli byste si uvědomit, že odpovědnost za své chování a za technické zabezpečení svých domovů proti požáru nesete pouze vy sami! Aby k těmto požárům nedocházelo a nedocházelo k úmrtím a zraněním, dodržujte toto BEZPEČNOSTNÍ DESATERO.

6. POUČTE SVÉ DĚTI

Dejte z dosahu dětí zápalky, zapalovače, vysvětlíte jim nebezpečí vzniku požáru.

7. VYBAVTE SVOJI DOMÁCNOST

Instalujte hlásiče požáru, vybavte domácnost hasičmi spreji a přenosnými hasičními přístroji.

8. UDRŽUJTE V POŘÁDKU UZÁVĚRY INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ

Hlavní vypínače elektrického proudu, uzávěry vody a plynu musejí být řádně označeny a přístupné.

9. KONTROLUJTE ELEKTRICKÁ ZAŘÍZENÍ

Kontrolujte pravidelně stav spotřebičů a šňůrových vedení.

10. UDRŽUJTE PRŮCHODNÉ CHODBY A SCHODIŠTĚ

V případě požáru oceníte, že budete moci z hořícího domu rychle utéct a zachránit členy rodiny.

První ročník motokár

Kdo pravidelně po mladosmolivecké zábavě navštěvuje pouť i v neděli odpoledne, ví, že se již dvakrát konal závod na místním rybníčku.

Letošní rok byla změna. Závodníkům se do vody dvakrát nechtělo a proto vymýšleli jinou variantu, a to by bylo, aby to nebylo.

Na co se mohli diváci těšit? Na první ročník Motokárového závodu. Trasa vedla od nedalekých Budislavic.

Každý ze soutěžících měl po domácku vyrobenou motokáru, prostředek díky kterému sjede část kopce a projede připravený slalom.

Kdo ze soutěžících se odhodlal a vyjel na dráhu? Sestava se neměnila. Viděli jsme Václava Straku ml., Michala Krejčího, Pavla Hlinku, Josefa Chodoru a Rudolfa Svobodu.

Nechyběla ani zapisovatelka Marcela, která stopovala jednotlivé časy a zapisovala poctivě výsledky do tabulky. Závodníci měli také své tahače, Terku a Martinu, holky se svými vozy vždy dopravily závodníky z cíle na startovní čáru.

Závodníky čekaly celkem tři jízdy, poslední, čtvrtá byla hromadná.

Občas jsme viděli nějaký ten pád, ale závodníky to neodradilo a jezdili o sto šest.

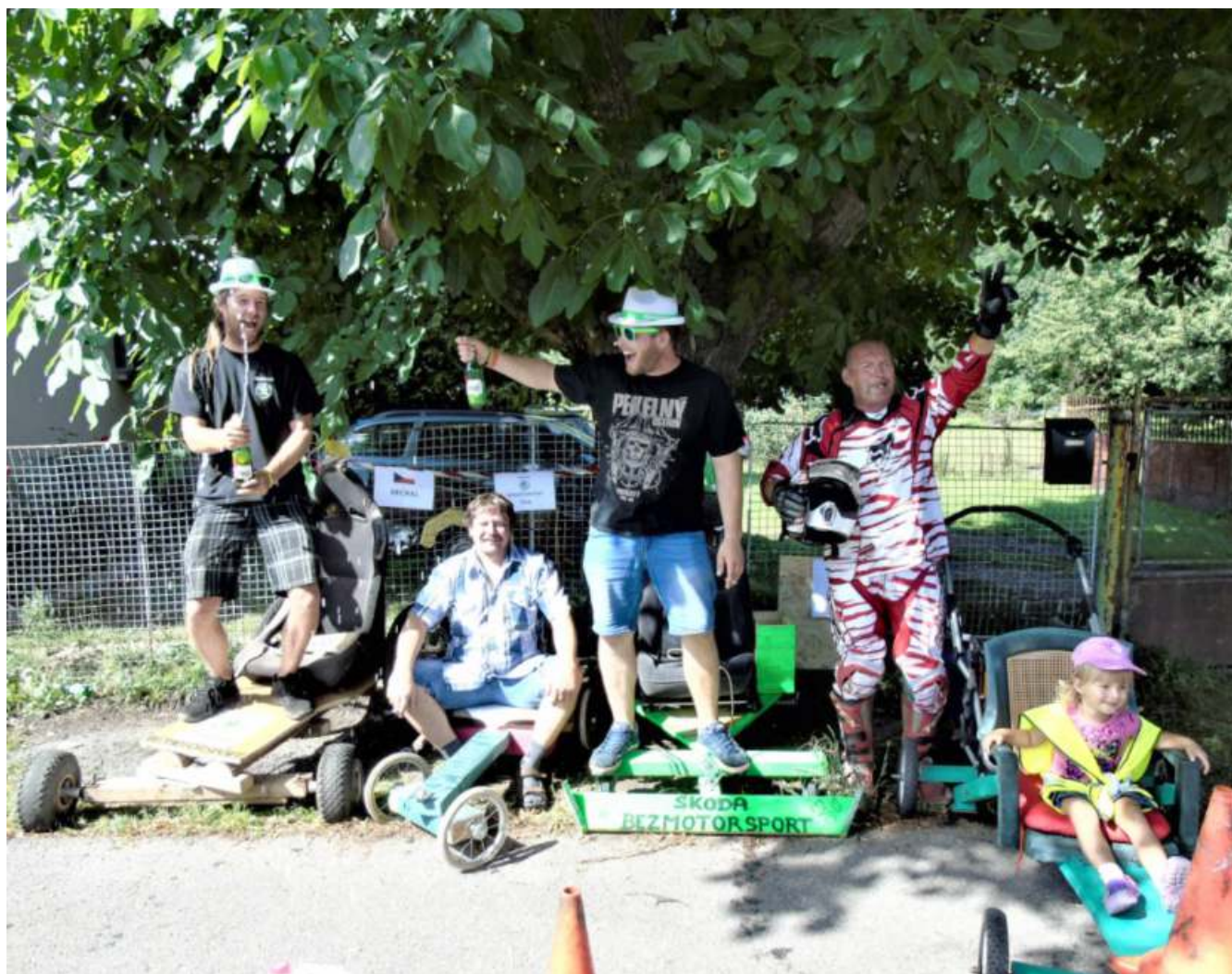
Naštěstí všichni ze závodníků přežili a závody se obešly bez velkých ztrát.

Jak to vše nakonec dopadlo?

1. Vašek
2. Ruda
3. Michal
4. Pavel, Pepa

Děkujeme závodníkům za zajímavé zpestření nedělního odpoledne a budeme se těšit, co vymyslí příští rok.

Veronika Vonášková



Rybí slavnosti v Budislavicích

V obecních vývěsních skříních a na plakátovacích plochách se s dostatečným předstihem objevil plakát, který informoval, že se v Budislavicích 3. srpna od 17 hodin budou konat rybí slavnosti. Nejedna čtenář tohoto plakátu si začal lámat hlavu s tím, proč v Budislavicích? Vždyť tam není ani potok, ani řeka, natož nějaký pořádný rybník. Jednalo se o akci místní partičky občanů tentokrát v čele s Petrem Sachunským (po chalupě Budkou). Plánem bylo ochutnat dobroty připravené z ryb z místních vod, což zajišťovali místní domorodci, tak i z vod mořských, čehož se zhostil Štefan Šmíro se svým pomocníkem.

Přípravy na násvi a v hasičárně byly započaty již ve čtvrtek a kolem poledne v sobotu bylo vše přichystáno a již se jen čekalo, zda se začnou scházet nějakí návštěvníci. Ti se začali scházet kolem šestnácté hodiny a musela být vyslána skupinka, aby ze sálu přidala několik stolů a židlí, protože místo rychle docházelo. Děvčata procházela proudy přichozích a vybírala symbolické vstupné, které bylo použito na úhradu za hudební produkci Orchestru Oty Hllera, který nás odpoledne provázel. Návštěvníci si zvesela pobrukovali známé písničky a ochutnávali připravené pochoutky. Naštěstí se kost v krku u nikoho nekonala a tak odpoledne probíhalo v poklidném rytmu. Jen nás strašil déšť, který nás přece jen na chvilku skropil, ale myslím, že si nikdo příjemné odpoledne nenechal. Odpoledne se přehouplo do večera a návštěvníci se začali rozcházet do svých domovů, ale pro některé však

tma nebyla signálem k odchodu a pokračovali v započaté zábavě do pozdních nočních hodin. V neděli byl podniknut úklid a slavnosti byly ukončené. Pro nás organizátory bylo velmi příjemným překvapením, že tuto akci navštívilo 160 lidí. Zda budou slavnosti i příští rok, nebo se v našich hlavách zrodí opět nějaká jiná myšlenka, to v tuhle chvíli těžko říct, ale určitě Vám dáme včas vědět.

Závěrem bych chtěl poděkovat všem, kteří se na přípravě této akce jakkoliv podíleli a doufám, že se zase v Budislavicích na nějaké akci sejdem.

Jan Spour



Prakyáda Lukáše Zajíce v Dožicích

Již po sedmé se v Dožicích konala Prakyáda nesoucí jméno svého zakladatele, Lukáše Zajíce. V tomto roce se prakové klání uskutečnilo v sobotu 17. srpna 2019, tradičně vedle dožické hospůdky. V půl osmé se sešli hasiči, aby střeliště připravili a od 8:30 do 9:00 probíhal zápis do turnaje. Celkem se klání zúčastnilo 5 dětí, 6 žen a 6 mužů.

Pravidla byla jasná, šesti matkami sestřelit co nejvíce terčů, na výběr jsme měli ze dvou plechovek, dvou pet lahví, jednoho barelu a papírového zajíce. Celkem soutěžící porovnávali své síly v deseti kolech. Ostatně tato pravidla se oproti předchozím ročníkům nikterak nelišila. V ceně zápisného měli střelci také občerstvení, a to párek v rohlíku či klobásy.

Jedno kolo minulo druhé, počet sestřelených terčů stále rostl a pomalu se nám začínali rýsovat vítězové. Než jsme se nadáli, bylo tu poslední kolo. Ještě před porovnáním výsledků se konal rozstřel v dámské kategorii. Poslední matka vylétla z praku chvíli po půl třetí. No a ptáte se, jak to tedy vlastně dopadlo?

Pořadí dětí bylo následující:

1. Pepča Duspiva
2. Stáník Šilhavý
3. Samko Slebodník
4. Honzík Marek
5. Filípek Marek

Ženy se umístily následovně:

1. Katka Štěpánková
2. Liduš Voříšková
3. Monča Marková
4. Marcel „Kely“ Rážová
5. Kája Černá
6. Ája Kovaříková

Poslední kategorie, mužská dopadla následovně:

1. Honza Marek
2. Václav Krejčí
3. Jirka Kovařík starší
4. Miki Slebodník
5. Milan „Brousek“ Ráž
6. Aleš Hřídel

Ačkoliv jsme během dopoledne sluníčko mockrát nezahlédli a nebylo vyloženě teplo, i tak jsme si tento ročník Prakyády náležitě užili. Na každého účastníka čekala věčná cena a věřím, že všichni měli ze své trofeje radost. Snad mluvím za všechny, když řeknu, že už se těšíme, až zase oprášíme praky a vyrazíme na další ročník Prakyády. Rozloučím se slovy: „Tak zase příště, na nějaké akci v Dožicích.“

Karolína Černá



Konec prázdnin s SDH Dožice

Poslední srpnovou sobotu proběhlo v Dožicích i letošní rok loučení s prázdninami, které členové SDH Dožice připravili pro děti v podobě herního desetiboje a pro dospělé v podobě posezení u pečeného prasátka.

Herní desetiboj pro děti se tentokrát nesl v duchu pohádek, deset stanovišť připravovaly členky sboru s pomocí nejstarší mládeže od půl jedné odpoledne. Ve dvě hodiny odpoledne byla již stanoviště připravena a čekalo se pouze na příchod soutěžících dětí, kterých nakonec dorazilo 18, což pořadatele opravdu potěšilo.

Nejprve děti na sále místního hostince malovaly srdcové perníčky, které chyběly po Jeníčkově lupu na perníkové chaloupce. Na druhém stanovišti si děti u Šípkové Růženky vyzkoušely výrobu papírových růží. I když musely občas vypomocet maminky, vytvořená poupátka růží stála za to. U třetího stanoviště se děti proběhly, jejich úkolem bylo zachránit kohoutka, který se dusil zrníčkem. Své mozkové závitky děti před nástupem do škol a školek prověřily u čtvrtého stanoviště, kde dle třech indicií poznávaly staré i nové pohádky. Páté stanoviště bylo pro všechny děti v horkém odpoledni příjemným osvěžením, lovily zde totiž z vody jablka, a to bez pomoci rukou. Naštěstí nebyla jablčka, na rozdíl od toho Sněhurčina, otrávená a tak se do nich mohli všichni s chutí zakousnout. Na šestý a sedmý úkol se všichni přesunuli na bývalou školní zahradu za hospodu, kde pomohli mravenci Ferdovi a také si vyzkoušeli vojenský trénink pod vedením kaprála z pohádky „Sčerty nejsou žerty“. Kosmému stanovišti pak děti odpochovaly s pokřikem „Levá, pravá, seno, sláma,...“ Tam už na ně čekali Manka s Rumcajsem, kterému došlo střelivo v podobě žaludů a tak musely děti trénovat střelbu šíškami. Předposlední stanoviště bylo umístěno opět na sále, Popelce zde zlá macecha zanechala několik misek s hrachem a obilím, které

děti pomohly Popelce přebírat. Děti ale pomáhaly i na dalším stanovišti, a sice Jiříkovi, který musel najít všechny poztrácené perly ze Zlatovlásčina náhrdelníku. Perly se našly do poslední a navléci je na šňůru už pro děti nebyl žádný problém. V úplném závěru ještě děti z připravených kartonů postavily perníkovou chaloupku, kterou pak ozdobily svými krásně malovanými perníčky.

Dětem se úkoly moc líbily, což bylo vidět na tom, jak moc se snažily je úspěšně splnit. Za svou snahu byly děti, jak to tak v pohádkách bývá, náležitě odměněny. ☺

Celé odpoledne uteklo jako voda, herním desetibojem však ještě den ani prázdniny nekončily. Děti i dospělí si konec prázdnin dále užívali při příjemném posezení u pečeného prasátka, a to až do pozdních večerních hodin.

Alena Kovaříková



Marti TIP, jak být FIT: „Příběhy z nutriční poradny: Stravování podle temperamentu“

Když jsem usedala psát tento článek, tak jsem sama sebe příjemně překvapila, když jsem zjistila, že za dobu provozování své nutriční poradny prošlo mou poradnou bezmála 350 klientů. To je množství, které mi již dává možnost nahlédnout do dalších a dalších aspektů, které rozhodují o našem stravování, respektive o našem chování ve stravování a o našich stravovacích zvyklostech. Aspektem, který mám na mysli, je role temperamentu člověka, tzv. jeho povahový profil. V nejobecnější rovině známe povahový profil flegmatika, melancholika, choleraika a sangvinika. Každý člověk je směsicí vlastností, které se vážou k jednotlivým povahovým profilům, ale ať chceme nebo ne, u každého převažují a kombinují se 2 nejvýraznější povahové profily. Popisovat jednotlivé vlastnosti každého temperamentu tady nechci, důležité je si však uvědomit, že každý temperament je nějaký a ani jeden z nich není horší nebo lepší, neboť každý se vyznačuje „silnými“ i „slabými“ stránkami osobnosti a to, že je někdo jiný temperament, neznamená, že je nutno ho měnit k obrazu našemu. Ba naopak – je krásné naučit se ho brát takového, jaký je.

Role vlastností jednotlivých profilů temperamentu se promítá i do stravování, a to je věc nesmírně zajímavá. Když to hodně zjednoduším a zobecním, tak bych stravování a vztah k pohybu u jednotlivých povahových profilů popsala následovně:

Pro flegmatiky obvykle není jídlo zásadní otázkou života, naopak, často nemají v lednici nakoupeno, často se nemohou rozhodnout pro výběr jídla, někdy se zapomenou najíst úplně, nemají v jídle žádný systém či pravidelnost. Pokud se jedná o matky flegmaticky, tak ty nakrmí celou rodinu, děti, manžela a sami se budto nenají nebo dojírají zbytky, protože pocit spokojenosti ostatních je pro ně důležitější než pocit spokojenosti vlastní. Zároveň jsou flegmatici ale náchylnější na emocionální zajídání různých stavů psychiky a nálad, než kterýkoliv jiný povahový profil. Co se týče pohybu, tak ten se musí stát jejich láskou, vášní, protože jinak jsou to lidé pohodlní a k pohybu málo motivovaní. Sportovat chodí spíše kvůli někomu jinému, kvůli partě, pohodě, sociální interakci, ale ne zcela kvůli nějakým výkonům, vítězstvím nebo snad kvůli své postavě...

...zato melancholici – to jsou systematici, pokud dostanou jídelníček se všemi doporučeními, gramážemi, nejlépe ještě časy jídel a kalorickými hodnotami, tak jsou v sedmém nebi. Bavi je řád jídelníčku a pravidelnost ve stravování. Mají nakoupeno podle nákupního seznamu a nakupují obvykle i v pravidelné dny (například každé Pondělí). Melancholici rádi vaří podle přesných receptur a hubnou především kvůli tomu, že vnímají, že jejich postava není dokonalá nebo také kvůli svému zdraví. Při hubnutí potřebují měření a vidět reálná čísla úbytků, oproti flegmatikům, kteří hubnou třeba do šatů nebo kvůli partnerovi. Ve sportu jsou soutěživí, a pokud si jdou zaběhat, tak neběhají tolik na pocity, ale na uběhnuté kilometry, uběhnutý čas či spálené kalorie. Melancholici jsou také právě ti lidé s největší vůlí vztahující se k odpírání si jídla a jsou to i ti lidé, kteří si jdou zacvičit, i když se jim nechce, protože ještě „nemají dnes splněno“. Jejich hlavní motiv ve stravování je, že ví, proč jí, co jí, nebo dělají právě sport, který dělají, protože vědí, co jim daný pohyb přinese.

Cholerici mívají tendence brát jídlo jako prostředek k dosažení cíle, kterým může být například oběd jako pracovní schůzka, cíl uspokojit chuť, uspokojit pocit hladu nebo prachobyčejně díky jídlu přežít. Cholerici potřebují výzvy a to i v jídle či v oblasti pohybu. Jsou soutěživí a sportují především kvůli výkonům. Obvykle dělají kolektivní nebo soutěžní sporty. Potravinu nakupují tak, že budto mají přesnou představu, co chtějí v obchodě pořídit, nebo delegují nákup a vaření na někoho jiného. Pokud vaří pro ostatní, tak ne z důvodu, že chtějí ostatní lidi potěšit, ale z důvodu, že se chtějí před lidmi vytáhnout svými kulinářskými schopnostmi, nebo že chtějí splnit svojí „misi“ – například výzvu uvařit chutně to, co nikdy ještě nevařili. Jídelničky pro cholery by měly být stručné, ale jasné a funkční.

No a sangvinici, to jsou lidé, kterým se striktní jídelníček drží velmi, velmi těžko, protože sangvinici jedí pudově, podle chutě, ve společnosti lidí nebo třeba kvůli hezkému potravinovému obalu. Jídlo nakupují bezmyšlenkovitě podle chuti a zcela nesystematicky. Často podléhají chutím, a pokud jídlo milují, tak mají velmi slabou vůli něčemu nepodlehout. V restauraci příliš nehledí na ceny jídel, ale převažuje výběr podle chuti. Nedejbože, když jim číšník vybarví, jak úžasný mají dezert, tak to pak obvykle podlehnou. Proto, pokud chce sangvinik něco zhubnout, musí se z toho udělat zábava, hra nebo soutěž. Co se týče sportu, tak sangvinici sportují, protože je to jednoduše baví a je to prostě všechno jízda...

...No a tak dnešní článek z rubriky „Příběhů z nutriční poradny“ věnuji sobě a svému partnerovi, kdy tento díl odlehčím a povyprávím Vám o tom, jak to vypadá v praxi, co se stravování týče, když se v jedné domácnosti seje melancholik v kombinaci s flegmatikem (já ☺) a choleraik v kombinaci se sangvinikem (můj partner Tom) – tedy dva totální protipóly (kteří se ale logicky a zcela přirozeně k sobě přitahují).



Kupón na řádkovou inzerci

Jméno a příjmení:

Adresa:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Kupón slouží pro řádkovou inzerci v jednom vydání Smoliveckých novin o maximální délce 120 znaků včetně mezer a kontaktu ke zveřejnění. Vplněný kupon doručte do redakce - Mladý Smolivec 95, 335 01 Nepomuk

Díky tomu, že já jsem právě mix těchto dvou profilů (melancholik s flegmatikem), tak dokážu ve své práci nutriční terapeutky na jednu stranu lidí vyslechnout, pochopit, povzbudit a na druhou vytvořit dle mého skvěle propracovaný jídelníček. Osobně se do mého stravování promítá především temperament melancholika – jím pravidelně, možná lehce konzervativně, nepřejídám se, prahnu po kvalitě než kvantitě, jsem v jídle zásadová, mám pevnou vůli a na oslavách mi nedělá problém říct „ne“, když mi někdo nabízí k snědku něco, co sníst nechci (například kousek dortu, řízek apod). Když se nechám unést a podlehnu chutím, tak to stejně má vždy důvod – chci se jídlem odměnit, pohladit nervy, ochutnat něco nového, potřebuji si zahřešit nebo uspokojit chuť. Když si jdu zaběhat (nebo nyní více když jdu na procházku s kočárkem), tak pohyb vykonávám svižně a pokud neujdu stanovený čas nebo kilometry, které chci ujít, tak domů nejdu. ☺ Nestydím se za to, jsem taková, jaká jsem a právě tyto vlastnosti mi pomáhají si udržovat štíhlou postavu i za cenu odmítnutí něčeho dobrého, co bych si třeba občas i ráda dala.

A pak je tu můj protipól, můj partner Tom, u kterého se i v jídle kombinují vlastnosti cholera se sangvinikem. Když má připravené krabičky s jídlem ode mě, vždy si velmi pochutná, jí pravidelně, vyváženě a zdravě. Pravý sangvinik se u něj projevuje všude jinde – na benzínce, kde dostane chuť na kyselý rybičky; v kavárně, kde si dá dortík i přesto, že měl svačinku ode mě; nebo v restauraci, kde nehledí na ceny, ale jde po chuťovém zážitku. No a pak to završí čišník, který se zeptá: „nějaký dezert ke kávičce?“ Já odmítám (neboť se mi v hlavě načítají kalorie a množství cukru ☺ a to je pro mě jako melancholika dost zásadní důvod si dezert nedat), ale copak sangvinik umí říct NE na milované Crème brûlée?? ☺ Když doma připravím večeři, tak Tom pak později stejně jde do potravinové skříňky a hledá „něco dobrého“ (naštěstí u nás doma se toho moc nenajde), ale jelikož je můj milý velmi nápaditý, tak si poradí. Vezme si mandle a zalije je javorovým sirupem a hle, sladkost je na světě. ☺ Když potřebuje zhubnout, musí se mu z toho udělat výzva, hra a zábava. Jako vloni, kdy jsme mezi sebou měli soutěž, že za každý dortík, na který měl chuť, ale odepřel si

ho, tak si mohl hodit ušetřenou padesátikorunu za dort do kasičky (v plzeňských kavárnách kousek dortu za tuto cenu průměrně koupíte). Přičemž když by za měsíc nasbíral 1000 Kč (= 20 odepřených dortů), tak já mu měla 200 Kč přidat jako bonus za výhru. Naopak, pokud by za měsíc 1000 Kč nenastřádal, tak následující měsíc doma vysával a vytíral podlahy. Hra se nás držela až do loňského prosince – mého porodu, tedy přes půl roku. No a kolik měsíců myslíte, že Tom musel vysávat a vytírat a nenásbíral avizovaných 1000 Kč (= 20 odepřených dortů)? Ano, vysával a vytíral každý měsíc! ☺ Protože žádný měsíc si nedokázal odepřít tolik dortíčků, natož když je jeho sestra majitelkou kavárny, kde se pečou dorty domácí výroby. Ale i tak, k jeho povaze bylo například i 15 odepřených dortů velký úspěch!

Uvědomění na závěr: Jak již bylo na začátku zmíněno – každý povahový profil má své – jak ty světlejší, tak i ty stinnější stránky, ale všechny k nám patří a všechny nás tvoří jako celek. Proto, největší úspěch je, když začnete lidi i sebe brát, takové, jací jsou (jste) a zaměřte se na to, jak se sebou nebo s druhými lidmi jednat a komunikovat dle jejich povahy. To se snažím aplikovat i na své různorodé klienty ve své nutriční poradně – přístup, který funguje na jednoho, nefunguje na druhého. Proto, pokud jste například rodič melancholik, nenuťte vaše sangvinické dítě dojídat tu večeři, protože ono nemá v hlavě vaši myšlenku „musím to sníst, aby se nic nevyhodilo“, ale ono už pravděpodobně nechce jíst proto, že už prostě nemá hlad nebo chuť. A vy cholerici, kteří potřebujete v neděli odpoledne ujet 50 km na kole, tak se nedivte svému flegmatickému protějšku, že si raději sedne k televizi a nebude dělat vůbec nic. No a nebo když už ho na to kolo dostanete, tak že raději bude pozorovat kytičky po cestě, než že bude chtít lapit kilometry na tachometru. ☺

*Krásné dny přeje Bc. Martina Korejčková, DiS.
nutriční terapeutka
www.martinakorejckova.cz
poradna Plzeň a Mladý Smolivec
t.č.: +420 721 634 113*

Jak na půjčky a jak řešit dluhy?

Podle Exekutorské komory ČR byl k 1. 2. 2019 celkový počet pravomocných exekucí přes 4 a půl milionu. Exekuce se ke stejnému datu dotýkaly celkem více než 820 tisíc osob. Průměrný počet exekucí na osobu byl v roce 2018 cca 5,7 a více než 10 exekucí naráz mělo přes 133 tisíc lidí.

Příčinou vysokého počtu lidí v exekuci je především neúměrné navyšování původních dluhů, ke kterému docházelo zejména kvůli vysokým odměnám advokátů, nadužívání rozhodčích doložek či díky nedostatečné regulaci poskytování spotřebitelských úvěrů. V široké nabídce úvěrů je velice obtížné se zorientovat a v případě potíží se splácením již vzniklého dluhu zase zjistit, kam je možné se bez obav obrátit.

Shrnuli jsme pro Vás jednotlivá doporučení, která Vám situaci mohou usnadnit.

Zvažujete půjčku a nevíte, na co si dát pozor? Vyhledejte si Index odpovědného úvěrování, který srovnává jednotlivé legální poskytovatele z řad bank i nebankovních společností, které mají povolení České národní banky. Poslední Index byl vydán v červnu 2019 a zaměřil se na srovnání poskytovatelů mikropůjček, kreditních karet a kontokorentních úvěrů. Index Vám pomůže s orientací na trhu spotřebitelských úvěrů. Srovnává podmínky, za nichž věřitelé nabízejí půjčky. Hodnotí celkem 17 kritérií ve třech různých oblastech – kolik lidí za půjčku zaplatí a co je bude stát případné zpoždění se splácením, rozsah a přehlednost poskytovaných informací a praxe věřitelů před a po poskytnutí půjčky.

Máte problémy se splácením, řešíte obtížnou finanční situaci? Neváhejte se obrátit na odborníky ve svém okolí. Na Mapě dluhových poraden najdete ověřené dluhové poradny, které nabízejí kvalitní bezplatné služby. A pokud se do nejbližší poradny nemůžete dostat osobně, existuje Help linka, na kterou se může obrátit každý, kdo potřebuje poradit s dluhy, a to od pondělí do čtvrtka od 9 do 16 hodin na telefonním čísle 774 392 950. Na lince je k dispozici dluhový poradce.

Máte exekuci? Ověřte si, jestli není vedena protiprávně na základě netransparentní rozhodčí smlouvy. Na www.dolozkomat.cz najdete aplikaci Doložkomat, která u nezákonných exekucí, kde nebyl rozhodce vybrán transparentně, vygeneruje návrh na zastavení exekuce. K využití aplikace je potřeba připravit si několik informací – jméno původního věřitele v úvěrové smlouvě, rok podpisu smlouvy, datum vyhotovení rozhodčího nálezu a v některých případech ještě jméno rozhodce. Aplikace je k dispozici zdarma.

Index, mapu i řadu dalších informací najdete na www.jakprezitdluhy.cz.

Člověk v tísni, o.p.s.

Pozvánka na akce v MJPB



Vážení a milí příznivci Muzea jižního Plzeňska v Blovicích, p. o.,

srdečně vás zveme na Stopy baroka, akci pořádanou ve spolupráci s městem Blovice v rámci Městských slavností a festivalu Západočeské baroko v sobotu 7. září 2019. Připraveny jsou komentované prohlídky „Ve stylu baroka“ a prohlídky zaměřené na stavebně historický vývoj Hradiště s důrazem na barokní etapu. Prozradíme, že se budete moci podívat do míst, která jsou běžně nepřístupná. Ve 14 hodin očekáváme slavnostní příjezd hraběnky Valburgy Josefy ze Šternberka a jejího doprovodu.

Nebojte se přijít s dětmi! V zámeckém parku na ně bude čekat stopovačka, budou si moci zahrát hry, inspirované knihou Děťství v zámeckém parku nebo si vyrobit vějíře. A propos, vějíře. Všichni, kdo přijdou s vlastní vějířem, mají vstup do zámku na jakýkoli program zdarma!

Odborníci z Katedry geomatiky FAV ZČU vám předvedou, jak se v praxi sbírají data pro vytváření 3D modelů historických staveb, budou prezentovat barokní podobu Hradiště a představí Vám projekt Peregrinus Silva Bohemica.

Nabízení informací můžete v 17 hodin usednout do kaple sv. Ondřeje, kde Vám žáci a pedagogové ZUŠ Blovice předvedou komponovaný pořad „J. S. Bach: Knížka skladeb pro Annu Magdalenu Bachovou a jiné skladby“. Kdo by neměl barokní hudby dost, toho zveme na koncert Marie Benetkové (flétna) a Zory Ponické (cembalo) od 20 hodin.

Celý program završí barokní ohňostroj v parku ve 21 hodin.

V úterý 17. 9. od 17 hodin jsou po vás připravené Archeologické jednohubky: Poklady v archeologii. Atraktivní pětiminutové přednášky jsou osvědčeným receptem, jak zaujmout posluchače a přitom nedopustit, aby je přednáška začala nudit. Po pěti minutách totiž začíná další...

Těšíme se na vaši návštěvu!

*Mgr. Tereza Pelcrová
Muzejní pedagog a PR*

**MS STRÁŽ MLADÝ SMOLIVEC VÁS SRDEČNĚ ZVE NA
POUŤOVOU TANEČNÍ ZÁBAVU**

14.9.2019
od 20.00 hodin

**na zámku ve
Starém Smolivci**

Vstupné: 100,-

**K tanci a
poslechu hraje
kapela
MELODY BAND**

**Bohatá tombola,
zaručena**