



Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

Zlatá svatba v Dožicích

Manželé Konvářovi z Dožic oslavili zlatou svatbu. Padesát let společného života oslavili 13. 9. 2019 František a Jana Konvářovi.

Dožický rodák František absolvoval Zemědělské učiliště Dřevokov Blatná. Po návratu ze základní vojenské služby nastoupil u SNB jako řadový příslušník sboru. V roce 1978 dokončil střední policejní školu a pokračoval ve vysokoškolském studiu. V roce 1984 promoval na Právnické fakultě UK v Praze. Ve své 39 let trvající policejní kariéře dosáhl významných postů. Kromě funkce Ředitel úřadu vyšetřování okresu Plzeň-jih působil i v ÚOOZ. Do důchodu odcházel v roce 2007 v hodnosti plukovník. Do současnosti působí jako přisedící u soudu. Ve svém volném čase se věnuje nejen svým koníčkům – historii, čtení, hře na harmoniku a drobnému hospodářství, ale řadu let pracoval i v obecním zastupitelstvu. Připomeňme i velký podíl na přípravách oslav 700 let obce Dožice spojených se setkáním rodáků.

Paní Jana Konvářová, rozená Šollová pochází stejně jako manžel František z Dožic. Vyučila se jako švadlena v Šumavanu Kasejovice. Po mateřské dovolené si ji většina z nás pamatujeme jako školnici v ZŠ Dožice. Před odchodem do důchodu v roce 2005 pracovala jako kuchařka. Má ráda vše kolem rodiny a domova. Stará se o domácnost a malé hospodářství. Na něco ale nesmíme zapomenout, paní Jana má velmi ráda všechny vědomostní kvízy a křížovky a v luštění je opravdu dobrá.

Své ano si Jana a František řekli 13. 9. 1969 ve vrčeňském kostele a obřad proběhl na MNV Vrčeň, jak to v té době bylo obvyklé. Vychovali tři děti. Těší se ze sedmi vnoučat a dokonce jednoho pravnoučete.

K významnému jubileu blahopřála starostka obce Mladý Smolivec paní Eva Kubová, Marie Kecová a Eva Kubíková.

Václav Blovký



Zprávy z naší obce

strana 2

Slavnostní otevření tenisového kurtu

strana 4

Kronika

strana 5

Amerika navštívila Budislavice

strana 6

I. BTO opět vyrazil na zájezd

strana 8

Běh hasičů do Svatoh. schodů

strana 9

Fotbalisté se vrátili na scénu!!!

strana 10

Marti TIP, jak být FIT

strana 11

Zprávy z naší obce

Zářijové zasedání zastupitelstva obce bylo posledním výjezdním a jako poslední naši část jsme navštívili Dožice. Všichni víme, že v Dožicích v hostinci již nějakou dobu funguje hasičský klub a nutno podotknout, že se místní zhostili obsluhy velmi dobře a nikdo z nás neměl nouzi o občerstvení, které si přál.

Prvním bodem programu bylo schválení programu. Pan Konvář navrhl doplnění programu o bod „Výměna zdroje vytápění v hostinci v Dožicích“. Bod byl zařazen do programu jednání na konec, a to před diskuzi. Po běžných bodech jako je schválení ověřovatelů a kontrola usnesení bylo schváleno rozpočtové opatření. V dalších bodech byla vzata na vědomí žádost o odkup zaplaceného pozemku v Mladém Smolivci, o kterém bude rozhodováno na příštím zasedání. Protože Klub přátel žaludského esa Budislavice bude pořádat ligový turnaj v licitovaném mariáši a tenisté ve Starém Smolivci dva tenisové turnaje, byly na tyto akce poskytnuty věcné dary v hodnotě 2 000 Kč. Podporu jsme poskytli i našim hokejistům, kteří naši obec reprezentují v Šumavské hokejové lize, která se hraje na sušickém hokejovém stadionu. Protože pronájem ledové plochy stojí nemalé prostředky, tak obec hokejový klub podpořila jako v letech minulých 20 000 korunami. Tím byly vyřešeny podané žádosti. Dalším bodem jednání byla změna povodňové komise, kde bylo potřeba změnit několik členů. Následovalo jednání o několika dodatcích ke smlouvám, kterými byly Tenisový kurt Starý Smolivec a oprava silnice v Dožicích, kde se jednalo o narovnání víceprací a méněprací. Rovněž se dodatkovala smlouva se společností Rema systém na bezplatný pronájem kontejneru na elektroodpad. V dalším bodě byl vzat na vědomí předložený rozpočet na úpravu hřiště v Radošicích. Dlouhodobě se zabýváme úpravou veřejné zeleně a v současné době se připravuje projekt pro podání žádosti

o dotaci, který připravuje firma Arbocom s. r. o., a tak bylo nutno projednat navýšení nákladů na tuto akci. Jak jsem již předeslal, ve Starém Smolivci byl dokončen tenisový kurt, a protože chceme spustit jeho provoz, tak jsme schválili provozní řád kurtu, jen ještě není v provozu rezervační kalendář, který bude umístěn na webových stránkách obce. Jedním z posledních bodů bylo stanovení podmínek pro zadávací řízení na opravu požární nádrže ve Starém Smolivci u Valentů. Počátkem roku 2020 vstoupí v platnost povinnost pro majitele psů spojená s čipováním psů. Majitelé budou mít povinnost psy nechat veterinářem načipovat, ale bez zavedení do jednoho z registrů bude čipování téměř zbytečné. Bylo rozhodnuto, že vzorným majitelům psů, kteří na Obecním úřadě v Mladém Smolivci nahlásí číslo čipu zavedeného do registru, nebo si v tomto ohledu nechají pomoci od pracovníka obecního úřadu, bude odpuštěn poplatek ze psa na rok 2020. Dále pro vzorné občany, kteří uhradí do 29. 2. 2020 svaz TKO bude připraven na úřadě bonus v podobě tří kusů tašek na tříděný odpad na jednu domácnost. Na závěr došlo i na bod, který byl do programu zařazen na začátku zasedání, kterým byla žádost o změnu zdroje vytápění. Bod byl vzat na vědomí, a byl zařazen do programu příštího zasedání. Po projednání všech bodů následovala diskuze, do které se zapojili i ostatní přítomní. Po chvíli byla diskuzní témata vyčerpána a zastupitelstvo mohlo být ukončeno.

Závěrem se sluší poděkovat obsluze klubu za poskytnutý azyl a všem přítomným za účast. Příští jednání zastupitelstva bude probíhat již zase v zasedací místnosti Obecního úřadu v Mladém Smolivci a všechny bych chtěl tímto na jednání zastupitelstva pozvat.

Jan Spour
místostarosta obce

Významná jubilea v listopadu 2019

Tůma Jan	Starý Smolivec	60
Šimová Ilona	Starý Smolivec	65
Zachatý Oldřich	Dožice	70
Hřebek Zdeněk	Mladý Smolivec	71
Jiroušková Eva	Radošice	72
Šišková Marie	Dožice	72
Košánová Eliška	Dožice	75
Stupková Jiřina	Starý Smolivec	80
Krejčová Marie	Dožice	85
Staňková Marie	Starý Smolivec	92



Vzpomínka

Dne 10. října 2019 tomu bude již 50 let, co nás navždy opustil pan František Chochol z Mladého Smolivce.

Za tichou vzpomínku děkuje
syn Zdeněk s rodinou.





Oznámení o plánovaném přerušení dodávky elektřiny

V Mladém Smolivci 15. 10. 2019:

Firma ČEZ Distribuce, a.s. oznamuje občanům, že dne 15.10.2019 (07:30 - 15:30) – bude na území Mladého Smolivce plánovaná odstávka elektřiny č. 110060671869 v uvedených místech Mladý Smolivec čp. 27, 28, 29, 31, 32, 33, 34, 35, 47, 55, 57, 60, 62, 64, 66, 67, 68, 74, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 99, parc.č. 175

V Dožicích 23. 10. 2019:

Firma ČEZ Distribuce, a.s. oznamuje občanům, že dne 23.10.2019 (08:00 - 15:00) – bude na území Dožic plánovaná odstávka č. 110060675084. Mladý Smolivec, část obce Dožice na parc.č. 571/5

Poplatky na rok 2019 za odpadový systém a za vodné

Připomínáme dlužníkům poslední možnost úhrady poplatků za TKO !!!!

Poplatky za odvoz TKO a za psy byly splatné do 31. 3. 2019

Vodné za rok 2018-2019 je splatné do 30. 9. 2019.

Poplatek za odvoz TKO pro trvale žijícího občana	400,00 Kč
Poplatek za odvoz TKO pro trvale žijící dítě do věku 15 let	250,00 Kč
Poplatek za odvoz TKO pro rekreační objekt, dům	500,00 Kč
Poplatek za psa či fenu	50,00 Kč
Poplatek za dalšího psa či fenu	75,00 Kč
Vodné (včetně DPH)	13,80 Kč

Vážení občané,

od 1. ledna 2020 mají chovatelé psů v ČR na základě novely veterinárního zákona číslo 302/2017 Sb. novou povinnost mít svého psa načipovaného. Rovněž musí mít tento úkon potvrzený v očkovacím průkazu.

Do konce roku 2019 by tedy měl být na území České republiky očipován každý pes. Výjimkou jsou psi, kteří mají jasně čitelné tetování provedené před 3. 7. 2011. Štěňata musí být označena mikročipem nejpozději v době prvního očkování proti vzteklině (tedy nejpozději v půl roce věku).

Označení psů mikročipem provádějí soukromí veterinární lékaři, kteří jsou oprávněni vykonávat veterinární léčebnou a preventivní činnost. Samotné čipování probíhá podobně jako očkování a zabere několik sekund. O něco déle pak trvá administrace.

Povinné označování psů mikročipem se zavádí kvůli účinnějšímu monitoringu chovů, kontroly dodržování pravidel a předpisů, prokázání vlastnictví psa a především pak jedno-
duššímu zjištění identity psa.

K rychlému návratu zatoulaného psa domů však samotné očipování nestačí, důležité je číslo čipu zavést do jednoho z registrů na internetu (Národní registr zvířat, Backhome, Centrální registr zvířat – Pet Family apod.). Obec Mladý Smolivec připravila pro majitele psů odměnu za zavedení každého psa do jednoho z registrů. Odměna bude spočívat v prominutí poplatku za psa pro rok 2020. Každý majitel, který nahlásí do 31. 3. 2020 na OÚ číslo čipu a název registru, kam svého miláčka zavede, bude zproštěn povinnosti poplatku za psa pro rok 2020. Majitelé, kteří si nebudou vědět rady s tímto administrativním úkonem, se mohou obrátit na OÚ v Mladém Smolivci se žádostí o pomoc při registraci očipovaného psa či feny. Pracovnice OÚ s registrací majitelům pomůže a i tito majitelé mohou získat odměnu v prominutí poplatku, učiní-li tak nejpozději do 31. 3. 2020.

Obec Mladý Smolivec ve spolupráci s MVDr. Ladislavem Janovcem chystá pro občany možnost očipování psů přímo v jednotlivých obcích, podobně jako tomu bývá s očkováním proti vzteklině. Očipování psa v jednotlivých obcích bude stát 330 Kč a probíhat bude pravděpodobně na přelomu října a listopadu, a to v pracovní dny v hasičských zbrojnicích.

Žádáme proto občany, kteří hodlají tuto možnost využít, aby svůj zájem oznámili na tel. č. 371 585 145 nebo osobně na OÚ v Mladém Smolivci, a to nejpozději do 25. 10. 2019. Oznámení zájmu o čipování je důležité pro vytvoření časového harmonogramu a zajištění bezproblémového označení psů.

Alena Kovaříková



Slavnostní otevření tenisového kurtu ve Starém Smolivci

Pro milovníky tenisu a pro Obec Mladý Smolivec byl datum 21. září 2019 důležitým dnem. V tento den se totiž slavnostně otevřel tenisový kurt ve Starém Smolivci po jeho rekonstrukci. Vše tedy vypuklo v sobotu 21. září 2019, okolo 10 hodiny dopolední. Zváni byli malí i velcí, sportovci aktivní i pasivní, zkrátka všichni, kteří patří k tenisovým nadšencům či se rádi účastní našich mladosmoliveckých akcí.

Program slavnostního otevření tenisového kurtu byl zcela jednoduchý: slavnostní otevření nového sportoviště a dále turnaj „Smolivec Open 2019“, pořádaný poprvé na novém povrchu GreenSet. Chvilí po desáté hodině všechny návštěvníky a sportovní nadšence přivítala starostka obce, paní Eva Kubová a pronesla několik slov úvodem. Seznámila nás se všemi radostmi a strastmi, které obci tato rekonstrukce přinesla. Dále předala slovo panu Jiřímu Růtovi, zastupiteli, předsedovi stavební komise a zároveň organizátorovi tenisového turnaje. Poté pronesl několik slov pan Miroslav Šustr, zastupitel a předseda kontrolního výboru. Závěrem pak hovořil místostarosta obce, pan Jan Spour. Nic už nebránilo přestřihnout slavnostní pásky, kterého se zhostila paní starostka, pan místostarosta, pan Růt starší a také mladší (jakožto projektant kurtu), Martina Stoklasová (jakožto správce kurtu), pan Miroslav Dražan (jako zástupce SK Starý Smolivec) a zástupci spřízněného tenisového klubu z Votic Honza a Martin. Zástupci z Votic přivezli jako dar k příležitosti slavnostního otevření tenisového kurtu malou jedličku, škoda jen, že nám ji rovnou i nezasadili. © (Tu zasadili druhý den, v neděli, zástupci mladosmoliveckého tenisového klubu). Páska je přestřihnuta, tenisový kurt je slavnostně otevřený a může se jít vesele hrát.

Zápis do turnaje Smolivec Open 2019 začal hned po slavnostním otevření kurtu. Do turnaje se přihlásilo celkem 18 soutěžících, tedy se do turnaje vrhlo 9 smíšených dvojic, přičemž každá

žena si svého „chlapa“ pro čtyřhru vylosovala. Páry byly rozděleny do dvou skupin. První dvojice z každé skupiny postoupila do boje o první a druhé místo a druhá dvojice z každé skupiny bojovala o třetí a čtvrté místo. Dvojice se postupně střídaly na tenisovém kurtu, a ačkoliv vždy je jeden vítěz a jeden poražený, všechny dvojice opouštěly kurt s úsměvem na tváři. Odpoledne se pomalu překulilo v pozdní odpoledne a s ním se dostavilo také vyhlášení výsledků. No a jak tedy tenistky a tenisti dopadli? Pořadí turnaje bylo následující:

1. Petra a Jirka
2. Míša a Tomáš
3. Eva a Honza
4. Karolína a Petr
5. – 9. Iveta, Katka, Renata, Monika, Nikola, Pavel, Martin, Míra, Jirka a Filip

Celá akce se vydařila, sluníčko nás provázelo během dopoledne i po celé odpoledne. Každý soutěžící si domů odnesl drobnou cenu, věnovanou Obcí Mladý Smolivec, a soutěžící, kteří se umístili na bedně vítězů, pak navíc obdrželi ještě pohár. Během slavnostního otevření a dále po dobu turnaje se všichni přítomní mohli občerstvit připravenými mísy s jídlem či se napít teplého či studeného nápoje dle vlastního uvážení. Občerstvení bylo pořízeno z dotace od SMS ČR. Musím říct, že po celou dobu turnaje k sobě byli všichni hráči féroví, i když některé zápasy byly opravdu plné emocí a napětí by se v tu chvíli dalo krájet. Nezbyvá než novému tenisovému kurtu popřát, aby svým uživatelům dlouho sloužil a aby počet aktivních tenistů stoupal, a počet nutných oprav byl co možná nejmenší. Rozloučím se slovy: „Tak zase příště na nějaké akci u nás na Mladosmolivecku.“

Karolína Černá



Sezonní práce na polích

Na jaře, sotva odtál sníh a trochu oschly cesty, nastaly jarní práce. Hospodáři vyváděli poprvé po dlouhé zimě dobytek ven. Na polích se dodržovalo střídání pěstovaných plodin v tomto pořadí. Pšenice se sela na sklizená jeteliště po pohnojení chlěvským hnojem. Pak následovalo žito povzbuzené po zimě trochou ledku. Třetím rokem se na stejné pole sel na jaře oves. Po něm se sázely v dalším roce brambory. Pod ně se důkladně opět hnojilo hnojem. Z umělých hnojiv se použilo nemnoho draselné soli. Po bramborech se dávalo žito, ale někdy se majitel rozhodl pro pšenici. V tom případě se přihnojovalo superfosfátem. Na jaře se do takového osení podséval jetel a to se stále opakovalo.

Sekání sena se zahajovalo trochu později než je tomu dnes, obvykle až koncem června a chalupníci sekali seno jen ručně kosou. Žně se zahajovaly krátce po hvoždanské pouti, asi tak ve třetí dekádě července se začínalo kosit žito mléčné zralosti. I při tomto tempu se obraz krajiny rychle měnil. V prvním týdnu v polích rostly jen řady panáků,

druhý týden už se mezi panáky podmítalo, sely se podzimní směsky ke krmení. Když obilí v panáčích dobře uschlo, začala se úroda svážet do stodol. Uprostřed sezony se vše prolínalo. Desítky ráfových žebříňáků v každé vsi pilně drkotaly po všech polních cestách od rána do večera. S ukládáním snopů pod rozpálenou střechou znovu musely pomáhat i děti, a to ať byly prázdniny, či jiné hrátky. Podzimní práce se zahajovaly koncem srpna sklizní otav, poté navazovaly polní práce a to orba, rozvoz a rozmetání hnoje pod pšenici a setí ozimů. V polovině září nastalo vybírání brambor a na Václava úsilí všech vrcholilo.

K posledním polním pracím patřivala sklizeň krmné řepy a dokončení orby. Podzim uzavíralo a náležitě odlehčilo posvícení, na které se všichni celý rok těšili. Život v celé vsi se odvíjel od jara do zimy podle neměnného scénáře.

Milena Tatarová
kronika obce Starý Smolivec 1921-1992



Amerika navštívila Budislavice

Dne 27. 9. 2019 navštívila Budislavice vnučata Františka Moravce z čp. 18, který v roce 1905 jako chlapec odcestoval do Ameriky, kde se oženil s Annou Korbělkovou, pocházející rovněž z českých končin. Spolu vychovali tři dcery a syna Franka. Po Františkovi, který zemřel v roce 1971, zůstalo v USA více než sto potomků. Někteří z nich stále nosí příjmení Moravec, a jak sami říkají, jsou velice hrdí na toto jméno a na svého dědečka s českými kořeny.

Cestu z USA do Budislavic plánovali rok dopředu a byli na všechno dobře připraveni. Celý jejich pobyt trval 11 dní a konečný počet potomků, kteří navštívili ČR, dosáhl 20 členů. V Budislavicích viděli rodný dům dědečka a v místním kostele vyslechli zajímavou přednášku o historii obce a kostela. Prohlédli si také hřbitov, kde odpočívá několik členů české větve Moravců. Po krátké zastávce v místním hostinci pokračovali v cestě.

Během pobytu navštívili různá místa Čech, vše se jim líbilo. Rovněž uskutečnili setkání s většinou členů rodiny Moravců, žijících v Čechách. Byli jsme potěšeni návštěvou těchto zajímavých hostů, kteří jsou všichni plní energie a jejichž soudržnost napříč celou rodinou je obdivuhodná.

Luboš Izakovič



František Moravec se ženou Annou a dětmi



Deset sourozenců, Františkova vnučata, foto: Luboš Izakovič

Konec prázdnin s překvapením

Všechny děti z našich obcí už jistě ví, že se každý rok na hřišti v Mladém Smolivci koná rozloučení s prázdninami. Termín připadá vždy na poslední prázdninovou neděli, letošní nesla datum 1. září. Slunečné nedělní dopoledne měli naši nejmenší možnost strávit, společně se svými rodiči, v naší společnosti, ve společnosti redaktorského týmu Smoliveckých novin.

Každý rok jsou děti zvyklé, že již u vstupu dostanou dárek, který si pak vlastními silami dotvoří. Letošní rok byl ve znamení kšiltovek. Koupili jsme jich celkem 50, každé z dětí si ji dle své fantazie ozdobilo a musím říci, že máme šikovné děti. Dvěma malým návštěvníkům se kšiltovky nezamlouvaly a tak jsme jednu kšiltovku ozdobili a věnovali na obec a zbyla nám pouze jedna neozdobená. To znamená, že účast byla 50 dětí, není to krásné číslo?

Začátek byl od 10 hodin, kdy se děti posadily na připravené lavičky a shlédly divadelní představení, které si pro nás připravil Divadelní spolek HISTRIO. Děti se zapojily do hry a moc se jim to líbilo.

Na co se děti mohly těšit dál? Jako každý rok, i letos se chopily holky z obce malování na obličej. Šikovné ruce Evy, Aleny a Vladky vykouzly krásné postavičky na tvářích dětí. Dále se děti občerstvily u našeho pravidelného hosta Martiny Korejčkové, která si připravila chutné svačinky. Paní Jana Hartlová nám přivezla ukázat krásné bytové de-

korace, které šije na zakázku (chňapky, zástěry,...) a my jsme měli možnost si zakoupit, co nám bylo libo (www.fler.cz/jaja0002). Holčičky si mohly navléknout korálky se jménem u Magdy Čepičkové (www.BEADy.CZ). Musím říct, že mě osobně nejvíce zaujaly náušnice, přestože mám doma několik desítek párů, neodolala jsem a koupila jsem si hned dvoje ☺. Náušnice ale nejsou jediné krásné výrobky, paní Magda tvoří i náramky, andílky a mnoho dalšího. Aby kluci nezůstali pozadu, pro ně byla letos poprvé připravena historická lukostřelba od skupiny Bows & Arrows z Maňovic. Nechyběla ani výroba mýdel, s kterou pravidelně jezdí paní Cindová.

Na závěr jsme si všichni k nedělnímu obědu opekli vuřty a zhodnotili jsme letní prázdniny. Letošní rozloučení se nám podařilo, všichni byli spokojeni, počasí bylo na jedničku.

Děkujeme všem, díky kterým jsme mohli připravit tento den pro naše nejmenší. Velký dík si zaslouží Tomáš Fenko, který nám pomáhal od začátku do konce celého dne. Dále děkujeme všem sponzorům: SDH Mladý Smolivec, SDH Starý Smolivec, SDH Budislavice, SK Starý Smolivec, Myslivecká Stráž, Obec Mladý Smolivec a Magda Pištořová, protože díky nim jsme to všechno mohli uskutečnit.

Veronika Vonášková



Pouťová taneční zábava v Dožicích

V sobotu 28. září se na sále v Dožicích konala tradiční pouťová zábava, tentokrát s kapelou Avengers z Nových Mitrovic.

Příprav se místní hasiči zhostili výborně, ve čtvrtek hasičky připravily posezení a v sobotu pak hasiči zajistili, aby bylo všem příchodím pěkně teplo. Zapomenout se nesmí ani na vynikající souhru obsluhujících hasičů a hasiček, kteří plnili rozličná přání návštěvníků na jedničku s hvězdičkou.

Úderem 20. hodiny zahájila kapela Avengers prvními tóny celý večer. Série plně známých písní střídaly krátké přestávky na občerstvení muzikantů i tanečníků. Skvělé vystoupení hudebníků vytáhlo na parket, troufám si říci, všechny návštěvníky, což bylo jistě tou nejlepší odměnou pro kapelu i pořadatele.

*Alena Kovaříková
foto Luděk Blovský*



I. BTO opět vyrazil na zájezd

Podzimní zájezd I. BTO se uskutečnil 28. 9. 2019 s cílem Kutná Hora a její památky. Kutnou Horu máme v hledáčku jako cíl našeho výletu již dost dlouho a tentokrát na ni konečně došlo.

S přípravou zájezdu jsme začali jako vždy tím, že jsme rozeslali našim turistům SMS zprávu s informací, kdy se bude zájezd konat. Poté již následovaly obvyklé úkony. Přihlásit se a zaplatit si rezervaci místa. Protože Kutná Hora je velmi lákavým turistickým cílem, přihlásilo se šedesát dva účastníků. Jako dopravce byl jako vždy vybrán pan Vohryzka s autobusem, ale protože bychom se všichni do autobusu nevešli, musel být povolán pan Sachunský (Budka) s mikrobusem, aby na místo určené dopravil zbytek turistů. Odjezd byl naplánován na sedmou hodinu ranní se zastávkami v Kasejovicích, Budislavicích, Mladém a Starém Smolovci a v Rožmitále pod Třemšínem. Cesta utíkala celkem dobře a v deset hodin nás páni řidiči vysadili v obci Grunta, ze které byl naplánován pěší výšlap přes rozhlednu ke kostnici v Kutné Hoře. Pěší cesta vedla krásnou přírodou s nádhernými vyhlídkami na město, avšak jak jsme se na několika místech mohli přesvědčit, i zde se krásy přírody lidé snaží vylepšit odhazováním petek a jiného odpadu kolem cestiček. Po vystoupení na vrchol na nás čekala, musím říci, nádherná moderní

rozhledna a většina se ihned dala na výstup. Zajímavostí této rozhledny je, že je bezbariérová, což ocení nejen hendikepovaní spoluobčané, ale i ti trošičku línější. Po sestupu všech našich návštěvníků jsme vyrazili na sestup do města ke kostnici. Návštěvu kostnice zvolili téměř všichni a za sebe musím říci, že bylo na co koukat. Po krásné prohlídce nás páni řidiči převezli do centra města a vyhlásili jsme rozchod. Myslím, že si každý našel to své a nakonec byl spokojen. Já si nenechal uniknout prohlídku chrámu sv. Barbory a musím říci, že jsem dobře udělal. Sraz u autobusu byl naplánován na 17.30, cesta zpět probíhala hladce a ve 20.30 jsme byli doma, trošku unavení ale spokojeni z celkem vydařeného výletu.

Závěrem se sluší poděkovat oběma řidičům za ochotu a shovívavost a turistům za disciplínu, se kterou kvýletům přistupují. Čtenářům musím říci, že jeden den na prohlídku Kutné Hory opravdu nestačí, a já sám se do Kutné Hory ještě určitě vrátím, abych si prohlédl to, co jsem nestihl. Další výšlap turistického oddílu bude ve druhé polovině října, ale zatím není upřesněn termín ani cíl výšlapu.

*Turistice zdar!
Jan Spour*



Běh hasičů do Svatohorských schodů

V sobotu 14. 9. se konal již 11. ročník běhu hasičů do Svatohorských schodů. Jedná se o unikátní závod hasičských dvojic v běhu do schodů na příbramskou Svatou Horu, kterého jsme se zúčastnili i my: Aneta Tichá, Tereza Straková, Michal Krejčí a Jaroslav Swietoň, jako zástupci SDH Mladý Smolivec. Jde o připomínku velkého požáru, který areál zachvátil v dubnu 1978, při kterém museli hasiči s veškerou výbavou vyběhnout tyto schody, aby požár uhasili.

Ve stejný den se také koná Příbramská svatohorská šalmaj, kde mají lidé možnost koupit si výrobky z ručních řemeslných dílen, ale také si poslechnout dobovou hudbu a shlédnout spoustu divadelních a šermířských představení.

Celá akce začala v 8 hodin prezencí, kde se všichni přihlášení hasiči zapsali a převzali si malou pozornost za účast od pořadatele, jímž byl SDH Březové Hory. Poté následoval slavnostní průvod se zahájením a od 11 hodin začal samotný závod, který odstartovali čtyři chlapci v roli předběžců.

Všichni závodníci měli stanovená stejná pravidla, co se týče oblečení. Povinné byly zásahové boty a zásahová helma společně s hasičským oblečením. Muži k tomu všemu na startu dostali ještě tlakové lahve, které měli po celou dobu závodu na zádech. Start byl v Dlouhé ulici, kde se nachází vchod do Svatohorských schodů, kde byli účastníci vybaveni dvěma hadicemi „C“ a jednou proudnicí. Ty se na kontrolním úseku (cca 120 metrů od startu) odložily a spojily na vyznačeném místě, odtud se už pokračovalo bez této zátěže až do cíle. Délka trati byla 560 metrů a zahrnovala 289 schodů. Po zdolání všech schodů zbývalo do cíle ještě cca 100 metrů „vyklusávající rovinky“. Jelikož se jedná o náročný a rychlý

výšlap do schodů s lehkým převýšením, jsou v cíli připraveni lékaři, kteří se okamžitě po doběhnutí věnují každému závodníkovi, snaží se mu co nejrychleji odlehčit, pomáhají se sundáváním helmy, bot, bundy a také podávají vodu, případně jinak ošetřují, jestliže je potřeba. Intervaly mezi závodníky byly dle potřeby 3-5 minut a dvojice hasičů se od sebe nesměla vzdálit na víc jak 10 metrů, jinak by byla diskvalifikována.

Do letošního ročníku se přihlásilo 76 dvojic. Mezi nimiž byli i hasiči z Nizozemského města Hoorn a Italského Ledra. Závodníci byli rozděleni do 4 kategorií: muži, ostatní 80+ (do této kategorie se řadili závodníci, jejichž věkový součet přesáhl 80), ženy a mimo soutěž – kam spadali předběžci a smíšené nizozemské družstvo.

Já tento závod běžela poprvé a musím říct, že i když to vypadalo jako lehce zvládnutelné, nebyla to žádná sranda a bylo velmi náročné vyšlápnout ve slušném čase všechny ty schody a na konci se ještě přemoci k doběhnutí do cíle. I přesto všechno jsme se s Terezou umístili na krásném 7. místě s časem 6:39. Mezi muži byl větší počet soutěžících i větší rivalita, přesto obsadili Michal s Jaroslavem hezké 22. místo s časem 5:46.

Samotný konec celé akce byl po 16. hodině, kdy se vyhlášovaly výsledky, předávaly diplomy a těm, kteří se umístili na stupních vítězů, byly předány i poháry a věcné ceny. Poté proběhlo společné focení a pomalý rozjezd domů.

Příští rok se chystáme zdolat schody znovu a umístit se ještě na lepší příčce, třeba i na stupních vítězů. ☺

Aneta Tichá



Fotbalisté se vrátili na scénu!!!

Po téměř roční pauze se na sportovní scéně objevili naši fotbalisté, kteří se rozhodli sestavit tým, který bude reprezentovat barvy Smolivce.

Je to více jak rok, kdy jste se v našich novinách naposledy dočetli o fotbalových výsledcích našich hráčů a já Vám teď s radostí oznamuji, že SK Starý Smolivec rozehrál zimní sezónu a jejich výsledky nejsou nejhorší. Na hřišti můžeme vidět stálice, jako je Standa Krejčík, Roman Karlík, David Šíma, Filip Růt nebo Jirka Beneš, ale nově se do týmů přidal také Libor Petřík ml., Vonášek Josef, Vávra Jan, Zabala Laverde Juan Carlos a mnoho dalších.

#	KLUB	Z	V	R	P	S	B	P+	P-
1.	Dolní Lukavice	4	3	0	1	19:8	9	0	0
2.	Neurazy	4	3	0	1	11:11	8	1	0
3.	Záhoní	4	2	0	2	13:10	6	0	0
4.	Starý Smolivec	4	2	0	2	10:11	6	0	0
5.	Klášteř "B"	4	0	0	4	8:21	1	0	1

Hráči za sebou mají pět kol a na své konto si mohou připsat dvě výhry a dvě prohry. Jeden víkend se fotbal nekonal, protože týmů je v soutěži lichý počet. Na domácí hřiště to vždy přitáhlo velký počet fanoušků, takže je vidět, že fotbal chybí mnoha lidem. Dokonce i klobásy už na hřišti zavoněly.

Ačkoliv kluci kopou nejnižší soutěž, tak jim chuť po vítězství vydržela a pro výhru dělají maximum. Každý pátek mají na hřišti ve Starém Smolivci tréninky a komunikace prozatím nevázne.

Doufejme, že klukům nadšení ze hry nějakou dobu vydrží a budou i nadále podporovat sportovního ducha na Smolivecku.

Veronika Kubová

Pouťový fotbalový turnaj v Dožicích 2019

V neděli 29. září se v Dožicích konal čtvrtý ročník pouťového fotbalového turnaje. Od půl jedné odpoledne se začaly na hřiště sjíždět nahlášené týmy, kterých bylo celkem šest.

Po krátkém uvítání a připomenutí pravidel se začalo hrát. Každý tým si zahrál s každým, takže diváci mohli shlédnout 15 dvacetiminutových zápasů s tím, že se hrálo zároveň na třech hřištích najednou. Zápas střídal zápas a po čtvrté hodině bylo rozhodnuto, tedy skoro rozhodnuto. O čtvrtém a pátém místě rozhodovaly trestné kopy.

A jak to tedy dopadlo?

Na prvním místě se bez jediné porážky umístily Lopaty, na druhém místě pak s jedinou utrženou porážkou loňští vítězové

Huligens. Třetí místo obsadila Prasata se dvěma prohrami. Čtvrté místo si v penaltách vystřílela Kopyta, na pátém místě se umístil tým z Netolic a krásné šesté místo obsadil tým Dožice.

V půl páté se přistoupilo k vyhlášení výsledků a předání cen v podobě sudů se zlatavým mokem, které věnoval pořadatel turnaje František Konvář. Ačkoliv to chvíli vypadalo, že vítězové turnaje, na rozdíl od ostatních týmů, domů odjedou pouze s diplomem a skvělým pocitem z vítězství ☺, nakonec byli všichni spokojeni a domů si odváželi zaslouženou výhru!

text a foto Alena Kovaříková



Kupón na řádkovou inzerci

Jméno a příjmení:

Adresa:

Kupón slouží pro řádkovou inzerci v jednom vydání Smoliveckých novin o maximální délce 120 znaků včetně mezer a kontaktu ke zveřejnění. Vyplněný kupón doručte do redakce - Mladý Smolivec 95, 335 01 Nepomuk

Marti TIP, jak být FIT: „Příběhy z nutriční poradny: O moudrosti přírody v souvislosti s tělesnou hmotností“

V dnešním článku z pravidelné rubriky „Příběhů z nutriční poradny“ bych se pověnovala málo probádanému a probíranému aspektu vývoje tělesné hmotnosti, který vysvětluje, že naše aktuální hmotnost je přesně taková, jaká má být v našem daném životním období. Nerozumíte? Tak to Vám v následujících řádcích vše objasním a vysvětlím...

Určitě se mnou budete souhlasit, že příroda umí žít na této planetě zařídit naprosto přirozeně, bez toho, aby lidé museli nějakým větším způsobem zasahovat do její „práce“. Rostliny vědí, jak mají růst, kdy mají začít kvést, plodit nebo naopak se zbavovat svých květů/plodů/lišťů; zvířata vědí, jak si obstarat potravu, zvířata umí rodit svá mláďata bez zásahu lidí; příroda skvěle vymyslela rozmnožování všech živých tvorů včetně lidí; dokonale zařídila prenatální vývoj, narození dítěte na svět, i postupný vývoj člověka... a takových případů, kdy vše do sebe díky moci přírody zapadá, jak dílek do puzzle, bychom vymysleli nespočet. Proto mám na Vás jednu otázku k zamyslení... přemýšleli jste někdy nad tím, že to, jakou tělesnou hmotnost máte, je jen díky tomu, že přesně takovou tělesnou hmotnost v danou chvíli potřebujete mít, protože i v tomto případě to příroda naprosto důmyslně vymyslela? Říkáte si, co je to za blbost, když tvrdím, že to, že máte 20 kg tuku v těle navíc, je vlastně správné??

Jistě, protože příroda člověku chytře nadělila i mechanismy regulace tělesné hmotnosti. Uvedu Vám na několika běžných případech: pokud jíme dlouhodobě pod nutnou potřebu našeho těla, organismus si začne pravděpodobně dělat zásoby z každého přijatého jídla kvůli nedostatku potřebné energie, aby přežil, a to do formy podkožního tuku, proto lidé, kteří jedí málo, často velmi přibírají na tělesné hmotnosti. Naopak, pokud jíme nadbytečně a vydanou energii nespoteřebujeme, tělo opět začne ukládat, ale ne na horší časy, ale z důvodu, že tu nevyužitou energii jenom prostě nemá kam jinde dát. Dalším případem je i to, že pokud člověk přestane jíst úplně, nebo jí zcela minimálně, začne si tělo brát z rezerv – napřed z tukových, pak i svalových, zkrátka užere svou tukovou i aktivní hmotu, tedy samo sebe, jen aby organismus jako celek přežil a dodal energii životně důležitým orgánům (případ lidí s podvýživou, anorexií apod.). Opět naprosto chytře zařízeno.

Obdobně chytře je to ale zařízeno i v dalších případech. Lidé, kteří jsou v permanentním stresu, si začnou ukládat tuk do oblasti břicha, kde si tvoří ochranou bariéru před dlouhodobou stresovou zátěží. Další případ: těhotné ženy si přirozeně udělají během doby těhotenství kolem 3 kg tělesného tuku zásobu na velmi náročnou dobu porodní a těsně poporodní. Další příklad – ten je můj vlastní a aktuální – moje malá a drobná postava se mění s tím, jak postupuje mateřstvím, po porodu se mi ještě jakou dobu držel tuk v oblasti břicha, abych přežila šestinedělí s nějakou energetickou zásobou, no a nyní 9 měsíců po porodu se mi zmohtňují boky, abych unesla to svoje osmikilové miminko, které ještě nechodí, a celý den ho někde poponáším a přesouvám. ☺ Už chápete, kam tím mířím?

Mířím na to, že naše aktuální tělesná hmotnost je opravdu přesně taková, jaká má být. U některých lidí je normální hmotnost 60 kg, u některých 80 kg. A třeba je to jen tím, že ten 80 kilový člověk dělá fyzicky i psychicky náročnou práci, a aby to jeho tělo ustálo, tak potřebuje notnou dávku síly a energetické zásoby. Nebo si lidé vytvoří ochranou bariéru ve formě nadváhy a obezity pod vlivem dlouhodobých starostí a stresu a tělo tak dává svému majiteli signál, že tohle asi nebude ta správná cesta, jak se sebou zacházet. A kdy začnou lidé svůj jídelníček řešit nejčastěji? Často až když k nim jejich tělo promluví kily navíc nebo nemocí. Pak je to pro lidi ta pravá motivace se sebou začít něco dělat. Zásadní zpráva je ale v tomto případě v tom, že i když lidé změní svůj jídelníček, ale nevyřeší to, co je dlouhodobě trápí/stresuje, úspěch na zhubnutí není vůbec jistý...

Díky tomuto tématu Vám tedy mohu představit příběh pana Adama, který pečoval o svůj životní styl, sportoval a jedl dlouhodobě vyváženě a poměrně stabilně, a i přesto jeho tělesná hmotnost rozhodně stabilní nebyla, protože tělesná hmotnost pana Adama přesně kopírovala jeho životní fáze a období. Jelikož je to můj letitý a dlouhodobý klient, který si ke mně do nutriční poradny čas od času přijde proměřit svoje tělesné složení (jak je na tom s množstvím tělesného tuku, svalů, vody a dalších parametrů), můžeme společně dlouhodobě sledovat, jak jeho životní fáze mění jeho tělesné složení a celkovou tělesnou hmotnost.

U něj je to o to více patrné, protože léta jezdí 4× týdně na kole (v zimě, v létě) a stravuje se stabilně vyváženě bez větších výkyvů či prohřešků, dalo by se říct, že jídlo je pro něj jen potřeba, a je v něm dost konzervativní a proto nejsou patrné větší výkyvy či změny ve stravování. A i přesto jeho tělesná hmotnost zaznamenává změny s tím, jak jde životem. Samozřejmostí jsou změny spojené s navyšujícím se věkem, ale to jsou změny velmi nepatrné.

Mnohem zásadnější změny jsme s panem Adamem zpozorovali tři: v době jeho změny práce z fyzické na sedavou (což bývá velmi časté, opět jen obrana těla na pokleslý výdej energie fyzickou námahou). Další výkyv tělesné hmotnosti přinesl rozvod pana Adama, kdy sice jedl stále stejně, ale vlivem starostí se jeho metabolismus zrychlil a tak začal velmi rychle hubnout (tělo mu dalo najevo, ať situaci brzy vyřeší nebo to bude na úkor jeho samotného). Třetí situace nastala v době, kdy opět změnil práci, ve které zastával manažerskou pozici a spolu s příbranou zodpovědností přibral i 5 kg tuku, protože si i při stále stejném jídelníčku

a pohybové aktivitě uložil tuk do oblasti břicha jako formu tělesné obrany před nastalým pracovním stresem, kdy se mu více produkovaly stresové hormony, které podporují ukládání tuku především do oblasti břicha. Pan Adam signál svého těla ale vnímal a respektoval a tak přijal opatření v rámci lepšího managementu svých pracovních aktivit. Tělesná hmotnost se mu tak s nastalým klidnějším pracovním režimem postupně zase vrátila do své normy.

Uvědomění na závěr: na naši tělesnou hmotnost má vliv nespočet vlivů – počínaje věkem, konstitučním typem, jídelníčkem, pohybovou aktivitou, případnými léky či onemocněními, hormonálním profilem a konče samotným váhovým potenciálem člověka. Jedním z předpokladů může být ale i fakt, že aktuální tělesná hmotnost je jen odrazem našeho aktuálního životního dění. Stalo se Vám někdy, že se Vám změnila tělesná hmotnost v době, kdy jste zažívali nějakou méně či více zásadní životní změnu (pracovní/vztahovou/partnerskou/zdravotní/finanční...), a to i přesto, že Vaše návyky v rámci stravování a pohybové aktivity byly víceméně stejné? Možná to prostě bylo správné a příroda jen přesně věděla, jak Vaši tělesnou hmotnost regulovat v rámci dané životní situace. ☺

Krásné dny přeje Bc. Martina Korejčková, DiS.
nutriční terapeutka
www.martinakorejckova.cz
poradna Plzeň a Mladý Smolivec
t.č.: +420 721 634 113

Pozvánka na akce v MJPB



Vážený a milý příznivci Muzea jižního Plzeňska v Blovicích, p. o.,

jako barvy podzimu, tak pestrý je náš říjnový program. Začnu však tím méně příjemným. Všem, kteří jste se těšili na fotografie Jindřicha Štreita, které jsme měli vystavovat od 8. 10., se velice omlouváme. Z vážných technických a organizačních důvodů jsme byli nuceni výstavu zrušit. Nahradili jsme ji připomínkou 50. výročí od okamžiku, kdy stanul na Měsíci první člověk výstavou

50 let od Apolla: Člověk na Měsíci. Zapůjčila nám ji Hvězdárna v Rokycanech a Plzni a je k ní připravený bohatý doprovodný program, včetně komentovaných prohlídek pana Karla Halíře, ředitele Hvězdárny a autora výstavy, ve dnech 22. 10. a 12. 11. Výstavu můžete navštívit až do 11. 1. 2020.

Celý rok připomínáme 30. výročí sametové revoluce. Další z akcí k tomuto tématu bude Listopadový uragán – zámecký literární večer plný dobových projevů, písní a textů Václava Havla a Bohumila Hrabala, na který se můžete těšit 15. 10. v 17hod v kapli sv. Ondřeje.

V pátek 18. 10. Vám zpřístupníme výstavu Vzpomínka na blovické pedagogy Josefa Hyana, Františka Jaroslava Vacka Kamenického a Vojtěcha Mikuláše Vejskraba Bělohrobského, kterou si můžete prohlédnout až do 25. 1. 2020.

V sobotu 19. 10. pak zveme všechny malé i velké archeology k oslavě Mezinárodního dne archeologie. Od 9 do 15 hodin se vám budou v rámci již tradiční dílny věnovat naši archeologové, zodpoví všechny zvědavé dotazy, prozradí, co to vlastně archeologie je a co takový archeolog v muzeu dělá.

Poslední pozvánka patří výstavě, na kterou se všichni těšíme, a tak doufám, že přitáhne i vaši pozornost. 28. 10. v rámci Dne krajů zpřístupníme výstavu V létě na nebi, v zimě na zámku – RC polomakety letadel Podradyňského modelářského klubu. Modely můžete obdivovat až do 29. 2. 2020. Přijďte si hrát. U nás můžete mít hlavu v oblacích...

Těšíme se na vaši návštěvu!

*Mgr. Tereza Pelcrová
Muzejní pedagog a PR*

Obec Hvožďany

nabízí k pronájmu pohostinství na návsi
ve Hvoždanech



- ✓ nově zrekonstruované prostory
- ✓ návaznost na sál KD a salonek (50 míst)
- ✓ venkovní zahrádka
- ✓ garantované kulturní akce během roku
- ✓ nájemné dohodou

K nájmu od 1. 11. 2019

Bližší informace:

Obec Hvožďany, tel.: 318 696 227 nebo 724 705 685



Pronájem hostince v Mladém Smolivci

Obec Mladý Smolivec hledá zájemce o pronájem
hostince v Mladém Smolivci.

Bližší informace získáte na OÚ v Mladém Smolivci,
tel. č. **371 585 145**,
mail: **ou@mladymolivec.cz**.

