



Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

Rekonstrukce Bitvy Na Vraždě

Letos tomu bude již 400 let, co se bitva udála. Tato dlouho očekávaná akce se konala v sobotu 25. července 2020. Obec Mladý Smolivec v čele se starostkou Evou Kubovou tuto akci plánovala měsíce dopředu a společně s Rytíři Koruny České (pod vedením pana Cholinského) připravili volnou rekonstrukci této bitvy – a to na skutečném místě střetu – na louce U Kocova mlýna, kde se 6. října 1620 v ranních hodinách střetla armáda Českých stavů a císařská armáda pod vedením generála Karla Bonaventury Buquoye. V této bitvě tehdy zvítězila stavovská armáda nad vojsky císařskými. Bitva Na Vraždě předcházela historickému střetnutí Na Bílé hoře, kde bylo nakonec české stavovské povstání poraženo.

S přípravami se započalo již začátkem týdne, bylo potřeba bojiště připravit, posekat louku, naplánovat rozmístění stanů, stánků, upravit plochu na plánovaná parkoviště, dopravit mobilní toalety atd. V pátek odpoledne pak přípravy vrcholily, stavěly se stany, dopravily se na místo stoly a lavice, dodělávaly se poslední maličkosti. Přijeli též Rytíři Koruny České, kteří si na louce vedle plánovaného bojiště postavily dobový stanový tábor, ve kterém pak i přenocovali. Nakonec proběhla porada pro všechny organizátory, aby každý věděl, co bude zajišťovat.

pokračování na straně 4



Zprávy z obce

strana 2

Válčit či neválčit

strana 3

Rekonstrukce
Bitvy Na Vraždě

strana 4-6

Nové odpočinkové
altány

strana 7

Přijela k nám
pouť

strana 7

Putování za mlýny

strana 8

Kronika

strana 9

Marti TIP,
jak být FIT

strana 11

Zprávy z naší obce

Milí čtenáři, červencové zasedání zastupitelstva obce bylo prvním výjezdním a konalo se ve Starém Smolivci na hřišti. Bývá zvykem, že tamní zastupitelstvo se koná venku pod pergolou, ale nepříznivé počasí, které v letošním létě není výjimkou, nás zahnal do útrob hostince na hřišti. Všichni víme, že na hřišti není nikterak velký prostor, tudíž panovala obava, aby se do hostince vešli jak zastupitelé, tak hosté. Nakonec se vše zvládlo a všichni návštěvníci jednání mohli být se svým místem spokojeni.

Jednání započalo jako vždy v osmáct hodin, avšak s počtem pouze šesti přítomných zastupitelů. V průběhu jednání se naše řady rozšířily ještě o jednoho přítomného zastupitele. Na programu jednání bylo čtrnáct bodů. Začátek jednání byl rychlý jako vždy, protože bylo nutno schválit body potřebné k průběhu jednání, jako je program, volba ověřovatelů a určení zapisovatele. Následovala kontrola usnesení a rozpočtové opatření, proti kterým nikdo neměl výhrad. Ještě v začátku bylo potřeba znovu zvolit delegáta na valnou hromadu společností Kanalizace a vodovody Starý Plzenec a. s. Pozorní čtenáři jistě vědí, že jsme toto schvalovali již na minulém zasedání, ale valná hromada byla zrušena, tak bylo nutno k tomuto bodu přistoupit znovu. Jednání probíhalo celkem rychle a zastupitelstvem bylo schváleno také zařazení správního území obce Mladý Smolivec do územní působnosti MAS svatého Jana z Nepomuku na období 2021–2027. K rukám zastupitelstva dorazil dopis od maminek z Radošic ohledně řešení dětského hřiště v Radošicích. Bylo dohodnuto, že se rekonstrukce rozdělí do několika etap a v první etapě se opraví horní část hřiště včetně zámkové dlažby v pergole. Na instalaci plotu bude osloven pan Maule a na terénní úpravy firmy Chmelíř, Roadfin a Silpromo, aby dodaly své rozpočty, a posléze bude vybrán zhotovitel. Na řadu přišly žádosti, ve kterých bylo schváleno poskytnutí věcných darů na Memoriam Václava Matouška pořádaný ve Starém Smolivci v Nivicích naším Mysliveckým sdružením. Další úspěšná žádost byla Západočeského konzumního družstva Plzeň, které požádalo o dotaci z rozpočtu obce na podporu obchodu v obci Starý Smolivec ve výši 30 000 Kč. Jedním z posledních bodů, který se zařadil mezi schválené, bylo rozhodnutí, že bude podána žádost o dotaci na akci „Modernizace zázemí kulturního domu ve Starém Smolivci pro spolkovou činnost Mladosmolivecka“ prostřednictvím MAS sv. Jana z Nepomuku na pořízení nové opony a nového ozvučení pro spolkovou činnost Mladosmolivecka. Zastupitelstvo obce dlouhodobě uvažuje o zakoupení nosiče kontejnerů. Minule byla schválena tonáž a teď výrobce nosiče WTC Písečná s typem Portýr 8.

Musím říci, že tentokrát bylo řečeno asi vše v průběhu jednání, protože nebylo potřeba nějak dlouze diskutovat. Ještě čtenářům musím sdělit jednu celkem podstatnou věc, která se netýká jednání zastupitelstva, a to, že z vlastního rozhodnutí ukončil své působení v zastupitelstvu Obce Mladý Smolivec pan Vlastislav Baštář. Panu Baštářovi děkujeme za vykonanou práci pro obec a přejeme pevné zdraví. Na příštím zasedání, které bude opět jako vždy v dostatečné době předem zveřejněno, bude skládat svůj slib zvolený náhradník za pana Baštáře. Pro dnešek se se čtenáři loučím a v příštím čísle se budu opět snažit přiblížit našim čtenářům dění v obci.

Jan Spour
místostarosta obce

Voda v našich obcích

Letošní rok je zatím příznivý na dešťové srážky i na našem území. Oproti minulým rokům jsme nebyli nuceni zatím vyhlásit zákaz zalévání zahrádek, napouštění bazénů, mytí aut apod. Vodní zdroje jsou schopny zatím zásobovat naše čtyři obce bez problémů až na jednu výjimku. V Mladém Smolivci se již druhý měsíc potýkáme s vysokou spotřebou vody. Díky dálkovému měření situaci monitorujeme, ale zatím nic nenasvědčuje závadě na vodovodní síti. Rozdíl spotřeby při deštivém dni oproti dnům slunným dělá i 30 m³ denně, což na obec, kde se běžně denní spotřeba pohybuje od 65 do 75 m³, je hodně. Měření a kontroly vodoměrů budou probíhat dále, přesto ale žádáme občany Mladého Smolivce, aby s vodou z veřejného vodovodu šetřili, na zalévání používali spíše vodu dešťovou. Aby si všimli svého okolí a v případě náznaku unikající vody někde v blízkosti vodovodních řadů tuto skutečnost neprodleně oznámili na OÚ v Mladém Smolivci. Zároveň žádáme i zaměstnance Agrochovu Kasejovice – Smolivec a.s., aby spotřebu vody v kravínech maximálně snížili. Velká spotřeba vody totiž vede k vyšším nákladům na její dodání konečnému spotřebiteli, hlavně co se týče nákladů na spotřebu elektřiny, a to vše cenu vody zvyšuje.

Děkujeme za šetrný přístup k našim vodním zdrojům.
Eva Kubová

Významná jubilea v září 2020



Šlaisová Svatava	Mladý Smolivec	60
Marouš František	Dožice	70
Duchoňová Marie	Starý Smolivec	71
Kovaříková Božena	Dožice	73
Pužejová Věra	Mladý Smolivec	74
Burian František	Radošice	77
Skuhravý Václav	Budislavice	77
Polan Josef	Radošice	79
Fialová Růžena	Starý Smolivec	85
Černý Bohuslav	Mladý Smolivec	89

Rozloučili jsme se v měsíci červenci

Stoklasová Anna, Starý Smolivec
Krejčí Josef, Mladý Smolivec



Přivítali jsme v měsíci červenci

Anička Kolářová, Mladý Smolivec



Válčit či neválčit

Výročí Bitvy Na Vraždě jsme začali plánovat již na přelomu roku. O tom, že letošní rok bude mít tato významná událost našeho území kulaté výročí 400 let, jsem věděla již dávno. Ještě v době, kdy nám Karel Kabátník sepisoval historii našeho území a poté sám, pouze s naší pomocí, tomuto válečnému střetu a jeho obětem stavěl Na Vraždě pomník, jsme si říkali, že to budeme muset oslavit a lidem připomenout.

Koronavirus nám však naše plány na oslavu výročí zhatil a přípravy zastavil na tři měsíce. Nikdo jsme nevěděli, co se bude dít a jak budou omezující opatření v létě vypadat. V červnu jsme tak stáli před problémem, zda oslavu výročí udělat v původně plánovaném termínu 25. 7. anebo ji přesunout na září. Z jedenácti zastupitelů bylo devět pro červenec a dva pro září. To jsem byla já a místostarosta Honza. Oba si totiž živě dokážeme představit, jak je krátký měsíc a půl na tak rozsáhlou akci. Protože ale termín 25. 7. 2020 získal většinu, museli jsme celý náš měsíc a půl podřídit přípravám. Z jedenácti zastupitelů nám hned tři vypadli a tak jsme museli zapojit i více dobrovolníků. Oslovili jsme hasiče, sportovce a ostatní občany a dokázali sehnat čtyřicet pomocníků včetně zastupitelů, kteří byli ochotni s organizací pomoci. Jednalo se hlavně o přípravu areálu, zajištění parkoviště, výběr vstupného, sociálního zázemí, zdravotnického a hasičského dozoru a následného úklidu po akci. Ne všichni mohli pokaždé, ale každá ruka byla dobrá i třeba jen jeden den.

Na akci jsme dokázali v dnešní těžké ekonomické době sehnat firmy, které nás podpořili finančně, a tak vstupné nebylo jediným

finančním příjmem celé akce. Organizaci programu i historického tržiště měla na starost firma Rytíři Koruny České, o.s. v čele s Martinem Cholinským.

Dnes můžeme akci zhodnotit. Byla více než úspěšná, na návštěvnost si nemůžeme stěžovat, počasí nám přálo (měli jsme ho samozřejmě také objednané ☺), organizace fungovala perfektně a celý program se vydařil. My s Honzou Spourem a věřím, že i všichni ostatní si mohou oddechnout a to na minimálně dalších 400 let. Jsme rádi, že jsme významnou událost našeho území důstojně připomněli občanům a že jsme celou bitvu dokázali věrně zrekonstruovat. Poděkování patří všem, v první řadě nadšencům pro historii RKČ, o.s., všem dobrovolníkům, zastupitelům, zaměstnancům, hasičům, zdravotníkovi Karlovi, stánkařům, sponzorům, fotografům, novinářům a hlavně divákům, kteří dorazili a bez kterých by pořádání akcí nemělo smysl...

Ještě jednou velké díky!

Eva Kubová

SPONZOŘI akce

BERDYCH plus spol. s r.o., Mikroregion Nepomucko, Agrochov Kasejovice-Smolivec, a.s., INTERIORS manufacture & design a.s., KLAUS Timber a.s., ELITEX Nepomuk a.s., František Konvář, LEIFHEIT, s.r.o., Ing. Pavel Pytner



Stavba památníku r. 2011



Stavba památníku r. 2011

Karel Kabátník

Karel Kabátník se narodil v roce 1929 ve Starém Smolivci. Přestože bydlel v Plzni, svůj život zasvětil bádání historií, hledání historických pramenů a různých zajímavostí svého rodného místa a blízkého okolí. Rodný kraj miloval natolik, že na sklonku svého života zde trávil čím dál více času. Historii území sepsal do mnoha brožur, článků do novin a různých historických materiálů, které mají pro nás velkou hodnotu. Jeho iniciativou byl postaven památník obětem Bitvy Na Vraždě. Sám nápisy na pomník, který navrhl, vytesal, vhodné kameny zajistil, doma seskládal a pak ve svých osmdesáti letech pomáhal stavět. Je mimo jiné autorem textů na odpočinkových zastaveních Formanské stezky Starý Smolivec – Dožice. Shromáždil veškeré dostupné materiály k této významné a historicky zajímavé události a díky němu dnes můžeme provést rekonstrukci bitvy, která byla jednou z mnoha bitev před bitvou na Bílé hoře, mezníku, který pro náš národ znamenal ztrátu svobody na dalších tři sta let. V roce 2014 nás bohužel pan Kabátník opustil, zanechal nám zde však odkaz svého života v podobě nashromážděných historických materiálů. Nyní je řada na nás, abychom je zúročili a připomínali tak všem generacím toto významné období v dějinách českého národa a především našeho území. To bude jistě největším poděkováním za jeho práci.



Čest jeho památce!

Za Obec Mladý Smolivec Eva Kubová, starostka

Rekonstrukce Bitvy Na Vraždě

Pokračování z úvodní strany

V sobotu ráno se provedla zkouška bitvy a dobrovolníkům z řad občanů našich obcí, kteří se přihlásili jako komparz, byla vysvětlena jejich úloha. V 11 hodin byla celá akce slavnostně zahájena. Celým dnem provázel návštěvníky akce moderátor, k poslechu hrála dobová kapela. V pravé poledne zazněl výstřel z děla a všichni zúčastnění se odebrali k pomníku připomínající tuto bitvu, kde Rytíři Koruny České společně se starostkou a místostarostou položili věnec a kde pak proběhla krátká bohoslužba slova k uctění památky padlých vojáků.

Během odpoledne byla představena ukázka chladných a palných zbraní společně s ukázkou tehdejšího způsobu boje. Jezdci na koních předvedli, jak probíhal boj z hřbetu koně a zároveň, že nebylo vůbec lehké zaměřit a trefit svůj cíl. Nechyběl ani sokolník s nejrůznějšími dravci, které si návštěvníci mohli nechat posadit na ruku. Největší úspěch sklidil orel skalní jménem Bedřich, který svou velikostí zaujal na první pohled. Děti měly také možnost vystřelit si z luku, nebo hodit sekýrkou na připravený terč. Po areálu byly rozmístěny stánky s dřevěnými hračkami, šperky, sladkostmi a občerstvením. Celý den byly také rozdávány ohně, kde si každý návštěvník mohl upéct zakoupené vuřty nebo klobásy.

A krátce po 15. hodině začala očekávaná rekonstrukce bitvy. V úvodu pronesla krátkou řeč paní starostka, která nezapomněla zmínit, že za tuto rekonstrukci vděčíme hlavně panu Kabátníkovi, který za svého života shromáždil nejrůznější informace nejen o bitvě Na Vraždě, ale i o jiných historických událostech a místech v našem okolí. Díky jeho práci se podařilo objevit i místo odpočinku mlynáře Koce, který byl za své přesvědčení před začátkem bitvy oběšen a jeho mlýn do základů vypálen. Na místě zbyl pouze kus kamenné zdi jako připomínka jeho statečnosti. Bitva trvala téměř hodinu. Moderátorka nám celou dobu přibližovala okolnosti, jak pravděpodobně skutečná bitva probíhala.

Padlo nespočet ran z pušek a rány z děla byly tak silné, že se dokonce i někteří koně při těchto výstřelech vzpínali. Nakonec se stavovské armádě podařilo pokořit císařské vojsko, kryjící se za vozovou hradbou a i po 400 letech „opět zvítězit“. Všichni účinkující sklidili od publika zasloužený aplaus.

O něco později se konala ještě jedna menší bitva – ponožková – uspořádaná pro naše nejmenší. Děti se rozdělily do dvou skupin podle toho, za kterého vojevůdce chtěly bojovat. Ponožky nacpané papírem létaly vzduchem jako dělové koule, z čehož měly děti obrovskou radost.

Tato velká akce neušla ani pozornosti televize. Reportáž na Nově jsme mohli shlédnout hned v sobotu ve večerních televizních novinách.

Okolo 19. hodiny byl program u konce, ale kdo chtěl, mohl zůstat na večerní zábavu s kapelou Jenny.cz. Podle výrazů ve tvářích návštěvníků se akce velice líbila. Počasí nám přálo, celý den bylo krásně, pouze v průběhu rekonstrukce se nám zatáhlo a spadlo pár kapek, ale ani to nadšené diváky neodradilo, spíše naopak. A není divu. Po spoustě akcí, které díky onemocnění Covid-19 byly od jara zrušeny, se tato mohla uskutečnit bez větších problémů. I přesto bylo dbáno na hygienu po celou dobu. V areálu byly rozmístěny dezinfekční „koutky“, personál v občerstvovacích zařízeních používal ochranné rukavice a i na toaletách byly pravidelně doplňovány dezinfekční a čisticí prostředky.

Myslím, že to byla velmi dobře vymyšlená a zorganizovaná akce, které se za celý den zúčastnilo okolo tisícovky návštěvníků, a to nejen z našich obcí. Byla důstojným připomenutím historických událostí z našeho okolí. Za to patří určitě velké poděkování všem organizátorům, sponzorům a hlavně Obci Mladý Smolivec.

Aneta Tichá







Taneční zábava na bitevním poli

Když se vojsko odebralo do svého ležení, Na Vraždě se rozezněla kapela Jenny.cz. Je pravda, že jsme název této kapely slyšeli poprvé, ale musím říci, že jsme byli mile překvapeni a naše obavy nebyly na místě.

Kapela hrála písně pro všechny věkové kategorie, každý si v repertoáru našel to své a nám se moc líbilo. I když bylo všem známo, že hudba dozní ve 22:00, byla nám věnována hodina navíc.

Vše proběhlo hladce, i přes nerovný terén jsme nezaregistrovali žádná zranění.

*Od rána do večera,
byla Na Vraždě parádní atmosféra.
Shlédli jsme rekonstrukci,
Na Vraždě, na kopci.
Pivo teklo proudem stále,
buřty pekli všichni dále.
Do tmy jsme tančili a pili,
kam se hrabou lesní víly ☺.
Celý den byl na jedničku,
máme prostě super vesničku.*

Veronika Vonášková



Mikroregion pořídil nové odpočinkové altány

Celkem 15 ks odpočinkových altánů bylo pořízeno do obcí v regionu v rámci projektu Pořízení odpočinkového mobiliáře v obcích Mikroregionu Nepomucko. Odpočívadlo obsahuje rovněž stůl a 2 ks lavic. Mikroregion za tímto účelem získal dotaci ve výši 400 000 Kč z Plzeňského kraje. Altány byly umístěny k turistickým cílům, vyhlídkovým místům či do prostoru obcí. Jednotlivé obce se podílely na spolufinancování projektu nad rámec dotace.

Zapojené obce jmenovitě: Mladý Smolivec – k. ú. Radošice a k. ú. Starý Smolivec, Nepomuk – k. ú. Dvorec, Životice, Oselce – k. ú. Nová Ves u Horažďovic a k. ú. Oselce, Neurazy, Louňová, Nové Mitrovice, Čížkov – k. ú. Chynín a k. ú. Liškov, Tojice, Vrčeň, Spálené Poříčí – k. ú. Hořice, Čmelíný.

Projekt Pořízení odpočinkového mobiliáře v obcích Mikroregionu Nepomucko byl spolufinancován Plzeňským krajem v rámci dotačního titulu PSOV PK 2019 – Integrované projekty.

Pavel Motejzík

Autor fotografie: Eva Kubová



Přijela k nám pouť

Letošní radošickou pouť nenavštívily bohužel kolotoče ani jiné atrakce a tak místní hasiči neotáleli a uspořádali si pouť sami. Zapůjčili jsme si díky Obci Mladý Smolivec skákací hrad a vyrobili střelnici s růžemi, využili jsme obecní trampolínu. Zajistili jsme si také stany i slunečník, počasí bylo totiž proměnlivé, ale nakonec se umoudřilo. Bylo to krásné slunečné odpoledne, které si užili děti i rodiče. Děti si odnesly plnou náruč vystřelených růží, sladkostí, jiných drobností a spoustu dobré nálady. Spokojeni byli i prarodiče, občerstvení bylo zajištěno na výbornou. Poděkování patří Obci Mladý Smolivec, členům SDH Radošice, kteří se aktivně podíleli, a všem, kteří přispěli drobnými dary pro děti.

Slávka Vávrová



Putování za mlýny na Závišínském potoce a v Blatné

Chcete-li se více dozvědět o tom, jaké mlýny klapaly od Třemšína po Blatnou a projít se i zdejšími vesničkami, jistě vás zaujme nová kniha autorky Jaroslavy Pixové, která se mlynářskou tematikou zabývá již mnoho let a na svém kontě má minimálně osm knih o historii a osudech mlýnů na Blanici, Otavě, Zlatém potoce, ale i jiných tocích. Tentokrát se vydala do kraje pod Třemšínem a popisuje historii mlýnů od nejstarších dob až po současnost nejen na Závišínském, ale i Hvoždanském a Vacíkovském potoce.

Klapáčů tu nebylo zrovna málo, rovných čtrnáct včetně blatenského Scheinherrova u rybníka Pustý. Ocitnete se ve vacíkovském Siminově mlýně, u Sadílků v Roželově, v Zíbově mlýně ve Hvoždanech, ve třech, původně Kůrkovských mlýnech v Jamkách, další v Tisově a Újezdci. A to jsme již u Závišína, kde klapaly také tři: v Hutích, Alšův a tzv. Lopatárna. Pak už je to jen skok do Bezdědovic, Hodáně a Blatné. A když už jsme se dostali do města protkaného bohatou historií, kde dlouhá léta voněly růže, bylo by škoda ho tak rychle opustit. Takže kniha nás zavede i do mlýna Ježkova, Červeného, Podškolského, Jeklíku a i dvou klapáčů na Lapači, které patřily k Blatné.

Kniha nazvaná Mlýny na Závišínském potoce s jeho přítoky a v Blatné představuje nejen mlýny, ale i vesničky, kterými potoky protékají, jejich historii a zajímavosti. Jak zde život plynul, vám přiblíží množství dobových i současných fotografií, ale i barevná obrazová příloha. Autorka čerpala nejen z archivních dokumentů, ale připojila i vzpomínky pamětníků.

První představení knihy se uskuteční ve Hvoždanech 5. září od 13:30 hodin u příležitosti slavnosti otevření nově zrekonstruovaného špýcharu nazvané Den na špejcharu.

Další bude v zasedačce Městského úřadu v Bělčicích 11. září od 18 hodin. A do třetice v Komunitním centru v Blatné 15. září v 17 hodin. Kniha je v prodeji i v knihkupectví v Blatné. Poděkování patří obcím Hvoždany, Bělčice, ZD Bělčice a Svazku obcí Blatenska, kteří knihu podpořili.

Jaroslava Pixová, autorka knihy

Kůrkův mlýn – Dolní Jamky, mezi roky 1910 – 1930



Válka a protektorát

Osudovou krizí roku 1938 se zářijovou mobilizací naší armády, zradu spojenců nemá smysl popisovat, to již provedli dávno a lépe povolanejší autoři. Stejně tak i nešťastný 15. březen 1939, kdy Němci zabrali i zbytek republiky a vznikl Protektorát Čechy a Morava. Jen malý detail, jak jsme to prožívaly my děti v základní škole. Ten den byla nepříjemná sněhová chumelenice a bláto. Ráno se ve třídách dlouho nezačalo učit. Potom nám pan učitel vysvětlil, co se stalo, a přinesl do třídy rádio. Nejpohnutější osudové zprávy nám umožnil poslouchat spolu s ním, vzpomíná p. Kabátník.

Teprve postupně v průběhu okupace, hlavně po válečném tažení na Polsko, se celková situace rychle zhoršovala a riziko trestního postihu hrozilo za cokoli. Obchody byly prázdné, úřady zavedly lístkový systém na potraviny, mýdlo i tabák. Textil nebyl vůbec, jen se přešívalo ze starých věcí. Obracely se staré kabáty, kombinovaly se zbytky látek různých barev do nového ošacení, prostě bída.

Na nucenou práci do Německa byly posílány celé ročníky, jako první nastoupil ročník 1921 a po něm následovaly další.

Každý zemědělec měl stanoveno množství obilí, masa, vajec, másla nebo mléka, které byl povinen během roku odevzdat. Říkalo se tomu povinná dodávka nebo také kontingent. Běda, když kontrola zatajená zásoby našla. Viník byl označen za sabotéra a uvězněn, někteří až do konce války nebo se toho ani nedočkali.

Všeobecná nouze o potraviny se týkala především obyvatel měst. Na vsích základní potraviny nechyběly. Chyběla jen káva, samozřejmě rýže, se kterou se tehdy připravovaly lahodné husí drůbky, kakao, čaj a tabák. Lidé z měst vyhledávali své příbuzné na vesnici, někdy i dost vzdálené, a za proviant, který zde nacházeli, se snažili odvděčit přímou pomocí při zemědělských pracích. Svou dovolenou trávili na vsích při sušení sena, sklizni a výmlatu obilí nebo jiných pracích. Přiváželi z měst i chemické ingredience nutné kvaření mýdla podomácku. Protože přebytky, které městské rodiny mohly vyměnit za potraviny, brzo došly, houfně se nabízely jako protihodnota za nějaké potraviny nebo například ploché kovové spony určené jako ozdoba do dámských šatů. Také dlouhé sukně nahradila móda sukní ke kolenům nebo těsně nad ně a k tomu válenky, dnes jim říkáme kozačky. Tehdy je ale vyráběli ševci, byly vysoké jen do půl lýtek a na nízkých podpatcích. V létě se nosily dřeváčky různě vyvedené a sandály s dřevěnou podešví.

Koncem roku 1944 nasadili Němci ročníky 1926 a 1927 na zákopové práce na Jižní Moravu a do Rakouska. Ze Starého Smolivce nastoupili Fr. Valenta ml., J. Staněk ml., K. Matoušek a M. Petřík. Nařízení neuposlechl a nenastoupil Karel Klouček, ale nuceným pracím se dlouho nevyhýbal. Při noční domovní razii jej zadrželi četníci a předali k dalšímu postihu. Skončil ve vězení v Terezíně. Vrátil se



v polovině května 1945 vyhublý k nepoznání, na štěstí všechny strasti vazby, hladovění i onemocnění břišním tyfem přežil.

Přes všechna nebezpečí odboj existoval a působil i v našich končinách.

Milena Tatarová

Čerpáno z publikace p. Karla Kabátníka

*Starý Smolivec 1413 – 2013,
Historická studie a volné vyprávění,
2013*



Marti TIP, jak být FIT:

„Příběhy z nutriční poradny:

Proč se vyplatí hubnout pozvolna?“

Za vhodný úbytek na celkové tělesné hmotnosti při hubnutí můžeme považovat 1-4kg měsíčně. Nebo také 0,5-1kg týdně. Klientům, kteří mají vizi zhubnout za měsíc více, třeba 5-10kg, pak vysvětlím, jak vhodné hubnutí funguje. Při redukci hmotnosti je ideální, aby lidé hubli především z tělesného tuku a svaly se udržovaly. Tělesné vody se také úplně zbavovat nechceme, pokud se však nejedná o vodu nadbytečnou, zadržovanou. Pokud se ovšem stane, že i při redukci hmotnosti v těle klesá svalová hmota a tělesná voda, pak je vhodné, aby se úbytek z těchto struktur pohyboval jen okolo 5-10% z celkově zhubnutých kilogramů. Oproti tomu lidé, kteří hubnou pomocí drastických opatření, často hubnou právě i 5kg měsíčně a více, ale úbytek z tuku tvoří často jen kolem 30-40% z celkově zhubnutých kilogramů, zbytek zredukovaných kil pak bývají i svaly a tělesná voda...

Další příběh je o paní Lindě, která se rozhodla zhubnout již podruhé. Při prvním pokuse „na vlastní pěst“ zhubla 15 kg během dvou měsíců. Bohužel do půl roku měla zpátky 20 kg. A proto se při druhém hubnutí v roce 2018 rozhodla změnit metodu a napodruhé 20 kg zhubla „až“ za necelý rok. Ale tato kila nemá dodnes...

První hubnoucí snahu koncem roku 2016 pojala paní Linda ne zcela vhodně, i přesto, že zhubla 15kg. Paní Linda si tehdy objednala práškovou ketodietu z internetu, aniž by o vhodné formě hubnutí cokoli věděla. Práškovou ketodietu bez konzultace či jakékoli rady či přípravy držela 2 měsíce a posléze přiznala, že ji ani nedodržovala podle doporučeného postupu, naopak si dávky i záměrně snižovala, aby si hubnutí urychlila. To se jí povedlo, za dva měsíce bylo 15 kg pryč. Z fyziologického hlediska je ale nemožné, aby za dva měsíce zhubla 15kg čistého tělesného tuku. Zhubnout tělesný tuk je někdy pěkná makačka – člověk musí upravit stravu, pohyb, více odpočívat, spát, eliminovat stres atp. Při takto rychlé formě – zhubnutí 15kg, se mohlo z těla bezesporu reálně zredukovat jen kolem 40% tuku, tedy kolem 6kg tuku, zbylá kila byla tvořena zhubnutím svalů a vody. Ale my přece nechceme hubnout naše svaly! To, co nám drží naše tělo pohromadě, to co nám umožňuje pohyb, to co nám umožňuje být aktivní, tak toho se přece nechceme zbavovat! Dalším efektem takového rychlého hubnutí pak často bývá JO-JO efekt. Tím, že se paní Linda vrátila ke své původní formě jídelníčku, protože neudělala zásadní změny, které jí kobezitě přivedly, tak právě proto měla svých 15 kg i s pěti kily navrch do půl roku zpátky.

Tato zkušenost dovedla paní Lindu v roce 2018 ke mně do nutriční poradny, kdy si přála znovu zhubnout, ale tentokrát již pomalu, ale trvale. Opatření, jež zavedla, byly následující:

- Kalorická restrikce (snížení příjmu energie z jídla, kdy ale i tak jedla paní Linda 4× denně a rozhodně ne žádné hubnoucí pytlíky, ale vyváženou stravu složenou ze základních potravin).
- Zvýšení množství bílkovin (bílkoviny nám při hubnutí pomáhají uchovávat svalovou hmotu a zvyšují pocit sytosti. Najdeme je především v libovém mase, rybách, mořských plodech, jogurtech, tvarohách, sýrech, vejcích, luštěninách, sójových výrobcích, ořechách).

- Umírněné množství příloh, pečiva, alkoholu a vymezení se od veškerého přidaného cukru.
- Navýšení zeleniny na 300-500g denně. Začala pít čistou vodu v množství kolem 2,5l denně.
- Snížení množství přidaných živočišných tuků do pokrmů (másla, sádla, sýrových pomazánek...)
- a nahrazení kvalitními rostlinnými oleji, ořechy, mandlovým máslem a pestem.
- Úprava spánku na 7-8hodin denně z původních 6-7hodin (jednoduše začala chodit o hodinu dříve spát).
- A dennodenní pohybová aktivita (u paní Lindy to byla 4-5× týdně hodinová svižná chůze s pejskem a 2× týdně bodyforming v místním fitness centru). A mnoho dalších drobných, ale důležitých opatření...

Uvědomění na závěr: Instantní návody na rychlé hubnutí ideálně ignorujte, stejně tak jiné formy přísných redukčních diet. Ano, trvalé hubnutí prostě není zadarmo, člověka to může stát určitou disciplínu, kterou čas od času může s radostí a chutí prolomit nějakou formou oblíbeného jídla, třeba zmrzlinou nebo tučným masem. Protože život není jen o dřině, ale i o puštění si otěží. Je to právě ta cesta středu, při které nechcete zhubnout 5 kg a více za měsíc, ale zároveň nechcete ani 5 kilo za měsíc přibrat. Je to cesta o hledání a nalézání individuálního návodu (který se ovšem může i v čase i měnit), jak si celoživotně udržovat (nejen) optimální formu tělesné hmotnosti.

Hezké dny přeje
Bc. Martina Korejčková, DiS.,
nutriční terapeutka
www.martinakorejckova.cz,
t.č.: +420 721 634 113

V neděli dne 16. srpna 2020 od 15.00 hodin koná se
„slavnostní poutní mše svatá“

v kapli sv. Vavřince v Mladém Smolivci
Mši bude sloužit duchovní správce farnosti Nepomuk páter Jiří Špiřík.

Srdečně všechny zveme.

SDH MLADÝ SMOLIVEC
VÁS SRDEČNĚ ZVE
NA
TANEČNÍ POUŤOVOU ZÁBAVU

K TANCI A POSLECHU
HRAJE KAPELA
MELODY BAND

Na venkouním parketu v ML. Smolivci
15.8.2020 od 20:00 VSTUPNÉ: 100,-

NETRADIČNÍ ZÁBAVA
S ŽIVOU KAPELOU
22.8.2020
19:00
FOTBALOVÉ HRISTĚ
Starý Smolivec
VSTUPNÉ
-100-
KE KAŽDE VSTUPENCE 1x12' GAMBRINUS ZDARMA

SMOLIVECKÉ NOVINY
Vás srdečně zvou na:
KONEC PRÁZDIN
S PŘEKVAPENÍM
★ **30. srpna 2020**
★ NEDĚLE ★ **OD 10:00 HOD.**
★ **DĚTSKÉ HRISTĚ ZA OÚ V MLADÉM SMOLIVCI**

PROGRAM: BOHATÝ
OBČERSTVENÍ: ZDARMA

VSTUPNÉ: DOBROVOLNÉ

Jarní úklid našich vesnic se konat nemohl, proto
naši přírodě pomůžeme na podzim.

12. září 2020 začátek: 9:00 hodin
předpokládaný konec: 15:00 hodin

PODZIMNÍ ÚKLID NA SMOLIVECKU

sraz: před Obecním úřadem
v Mladém Smolivci

s sebou: dobrou náladu, vše ostatní zajistíme my
+ po úklidu připraveno malé občerstvení