



Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

Knihovna Mladý Smolivec Jak na to?

Vážení čtenáři,

v minulém čísle novin jste se mohli dozvědět, že knihovna v Mladém Smolivci má nově zřízené webové stránky, a to včetně online katalogu, který umožňuje výběr knih. V současnosti je na webu knihovny (knihovna.mladý-smolivec.cz) již přístupný návod, jak naši online knihovnu používat. Abyste se přesvědčili, že registrace, přihlášení či výběr knih v katalogu není nic složitého, přinášíme Vám tento návod i zde.

Níže sepsaný článek shrnuje základní funkcionalitu webových stránek od samotné registrace až po požadavek na vypůjčení knihy. Knihovna disponuje svým vlastním knihovním fondem, který je pravidelně rozšiřován o literární díla z MK Nepomuk.

pokračování na straně 4



Zprávy z obce

strana 2

Investiční
akce 2020

strana 3

Knihovna
Jak na to?

strana 4

Kronika

strana 5

Vybavení ordinace
praktického
lékaře

strana 6

Marti TIP,
jak být FIT

strana 7

MŠ
Starý Smolivec

strana 8

Zprávy z naší obce

První zasedání zastupitelstva obce letošního roku se konalo opět v zasedací místnosti obecního úřadu, a to jak je již zvykem třetí čtvrtek v měsíci, který připadl na datum 21. ledna. Jednání bylo zahájeno lehce po osmnácté hodině a samozřejmě v rámci platných opatření a nařízení vlády ČR.

Na začátku jednání byli zastupitelé seznámeni se skutečností, že několik dnů před zasedáním rezignoval na svoji funkci obecního zastupitele pan Pavel Valenta a tudíž bylo přítomno deset členů zastupitelstva. Na příštím jednání složí slib náhradník Jan Marek. Hlavním bodům předcházelo ustanovení zapisovatele a ověřovatelů. V začátku jednání byli jmenováni kronikáři a nová knihovnice pro knihovnu v Mladém Smolivci. Do knihovny je možno nově nahlížet a knihy si objednávat přes nové webové stránky knihovny, což by mělo občanům knihovnu přiblížit a rozšířit tak její služby. Bylo rozhodnuto o připojení se obce k akci „Vlajka pro Tibet“. Rovněž se schválilo uzavření smlouvy o zřízení věčného břemene služebnosti na elektriku v Mladém Smolivci. Na minulém zasedání se jednalo o obecních pozemcích, které mají občani zaplacené. Takové pozemky jim budou nabídnuty k pronájmu, směně či prodeji. A již to započalo, byl schválen prodej dvou pozemků ve Starém Smolivci. Mezi další body jednání patřily pronájmy obecních bytů v Mladém Smolivci a v Radošicích, které byly schváleny na dobu určitou – jeden rok a nájmy doznaly určité úpravy. Do Programu stabilizace a obnovy venkova bude pro letošní rok podána žádost o dotaci na opravu požární nádrže v Radošicích u zastávky. Všichni víme, že situace kolem šíření koronaviru polevuje velmi pomalu, a proto opatření a nařízení vlády ČR trvají. Zastupitelé se rozhodli pro odpuštění nájemného a nákladů na vytápění v hostinci ve Starém Smolivci za měsíc prosinec a leden. Nebylo schváleno podání žádosti o dotaci do programu Dotační podpora SMS ČR – Informovaná obec 2021. Byla vzata na vědomí informace o změnách jízdních řádů na linkách Mladý Smolivec – Nezvěstice a Nepomuk – Kasejovice, které budou platné od 31. 1. 2021 a na lince Mladý Smolivec – Blatná, kde bude změna platná od 7. 3. 2021. Rovněž se začínají plánovat stavební práce, mezi něž patří zhotovení WC v zázemí zaměstnanců ve Starém Smolivci, které by se mělo začít budovat koncem ledna, a stavební úpravy na hřišti v Radošicích, které by měly započít koncem března, obě tyto akce bude provádět již prověřená firma Stafis – KT.

Musím podotknout, že jednání mělo opravdu rychlý spád a ve 21.10 bylo ukončeno. Nezbyvá mi jen pozvat veřejnost na jednání příští, které bude v měsíci únoru a jeho datum bude včas zveřejněn obvyklým způsobem, tzn. zveřejněním ve vývěsních skříňkách anebo na webových stránkách obce.

Jan Spour
místostarosta obce

Tři králové v Radošicích



Významná jubilea v březnu 2021



Valenta Pavel	Starý Smolivec	65
Slaviček Jiří	Mladý Smolivec	70
Dlouhý Josef	Starý Smolivec	72
Zachatý František	Dožice	73
Šolle Jan	Dožice	73
Blovská Zdeňka	Dožice	76
Bártová Jaroslava	Radošice	77
Nesvedová Růžena	Starý Smolivec	79
Tůmová Anna	Starý Smolivec	87
Marešová Marie	Starý Smolivec	87

Přivítali jsme v měsíci lednu



Šíma Mikuláš, Mladý Smolivec

Investiční akce Obce Mladý Smolivec rok 2020

Investiční akce Obce Mladý Smolivec rok 2020		Dotace/DAR	Poskytl
Místní komunikace před OÚ a ZS v Mladém Smolivci	3 489 549,00 Kč	2 440 783,00 Kč	POV MMR ČR
Požární nádrž Starý Smolivec	1 704 065,00 Kč	300 000,00 Kč	PSOV PK
KD Starý Smolivec - střecha 1. část druhé etapy	394 115,00 Kč	250 000,00 Kč	HP PK
Lesní hospodářský plán	119 258,00 Kč	91 737,00 Kč	PK
Zdravotní středisko Mladý Smolivec - vybavení ordinace a čekárny, výmalba	189 867,00 Kč	91 000,00 Kč	PK
SDH Budislavice, Dožice, Radošice, Starý Smolivec - vybavení	179 156,00 Kč	87 600,00 Kč	PK
Hřbitov Budislavice - technické zázemí	111 520,00 Kč	76 366,00 Kč	POV MMR ČR
Oslava Bitva Na Vraždě, brožura	247 685,00 Kč	75 500,00 Kč	Sponzorské dary
Hostinec Dožice - oprava střechy	60 583,00 Kč	40 911,00 Kč	pojistné
SDH Mladý Smolivec - vybavení	15 696,00 Kč	11 200,00 Kč	MV ČR
Údržba zeleně (sečení Trakom, výsadba Bouše, ořez Kořínek)	346 235,00 Kč		
Drobné opravy (auta, traktory, traktůrky)	217 996,00 Kč		
Vodovod Mladý Smolivec (opravy, přípojky, vodoměry)	179 721,00 Kč		
Místní komunikace do Metly - oprava	170 537,00 Kč		
Hostinec Dožice - okna	109 937,00 Kč		
MŠ Starý Smolivec - výměna termostatických hlavíc, úprava násypky	101 769,00 Kč		
Byt Radošice čp. 10 - odvodnění budovy	90 058,00 Kč		
Hasičárna Starý Smolivec - výmalba	88 300,00 Kč		
Obchod Radošice - schody	81 705,00 Kč		
Vodovod Budislavice (čerpadlo, vodoměr)	60 100,00 Kč		
KD Starý Smolivec - čištění odpadů, výmalba	49 498,00 Kč		
Nákup vybavení obecní budovy (regály, kartotéky)	43 819,00 Kč		
Hostinec Dožice - zateplení střechy	43 500,00 Kč		
Kanalizace Balkáček Starý Smolivec	40 208,00 Kč		
Drobný nákup (skákací hrad, PC knihovna, stoly, lavice, koše)	39 974,00 Kč		
Nákup vybavení technické služby (sekačka, křoviňák)	37 381,00 Kč		
Hostinec Dožice - výmalba, podlaha v lokále	32 297,00 Kč		
Hostinec Dožice - rozvody elektriky	24 280,00 Kč		
Šatny Starý Smolivec - oprava vodoinstalace	19 742,00 Kč		
Digitalizace kronik	17 523,00 Kč		
Nákup budovy v Radošicích (Beranův statek)	17 000,00 Kč		
Celkem	8 323 074,00 Kč	3 465 097,00 Kč	

Knihovna Mladý Smolivec – Jak na to?

pokračování z úvodní strany

Registrace

Vytvoření nového účtu umožňuje uživateli využívat výpůjční systém. Veškeré požadované informace jsou povinné, nelze bez nich registraci tudíž provést. Jedná se o přihlašovací jméno, s jehož pomocí se do systému budete registrovat, heslo a dále e-mailová adresa, na kterou Vám přijde potvrzovací kód.

Přihlašovací jméno

E-mail

Heslo

Kontrola hesla

Aktivace účtu

Pokud Vám po registraci v řádech desítek minut nepřijde potvrzovací e-mail, kontaktujte nás na příslušné adrese, zašleme Vám ho manuálně. Potvrzení se provádí po přihlášení do systému. Po přihlášení se Vám na tomtéž místě zobrazí uživatelský panel, kde naleznete informaci o počtu zapůjčených knih a možnost správy účtu, viz níže.

Správa účtu

Půjčeno knížek: 0

Odhlásit

V zobrazení Správy účtu jsou k dispozici základní údaje o účtu, které nejsou povinné, ale je vhodné je doplnit, a lze je editovat.

Přehled
Editace údajů
Ověření účtu

Aktivity Vypůjčeno knížek: 0 Požadavky na výpůjčky: 0	Informace Váš účet nebyl zatím ověřen. Registrace dne: 5. 1. 2021
--	---

Kromě toho se zde nachází také záložka Ověření účtu, kde ověříte svůj účet zadáním zasláného kontrolního kódu (čtveřice čísel oddělená tečkou). Po správném zadání a ověření se Vám záložka již nebude zobrazovat.

Pro ověření Vašeho účtu zde doplňte kód, který Vám byl zaslán na e-mailovou adresu zadanou při registraci.

.

.

.

Žádost o vypůjčení

Uživatel k prohlížení knižního fondu využívá stránku Katalog, který je volně dostupný, ale pouze přihlášený uživatel může podávat žádosti o vypůjčení. Rezervované knihy lze vyzvednout během otevírací doby knihovny. K vyhledávání slouží připravený formulář, viz níže.

Všechna pole
▼

Slovo nebo slovní spojení

Zobraz

Po vyplnění a potvrzení formuláře se Vám zobrazí seznam nalezených knih odpovídající zadání. Součástí každého záznamu bude možnost zobrazit podrobnější informace (ikona otazníku) a podání požadavku o zapůjčení (ikona šipky).

Hobit, aneb, Cesta tam a zase zpátky

Autor: Tolkien J. R. R.
Vydáno: 1991
ISBN: 80-207-0262-8
Počet: 1



Po kliknutí na ikonu šipky se stává kniha zamluvená a již ji nelze dále zapůjčit – ikona zešedne a stane se neaktivní.



Veškeré požadavky lze spravovat v sekci Správa účtu, kde máte k dispozici přehled o zapůjčených knihách a požadavcích.

Aktivity

Vypůjčeno knížek: 0
 Požadavky na výpůjčky: 1

Požadavky k zapůjčení je možné po kliknutí na číslici udávající počet požadavků rušit.

Název (autor)

Hobit, aneb, Cesta tam a zase zpátky (Tolkien J. R. R.)

Věříme, že možnost výběru knih online čtenáři naší knihovny ocení zejména v současné době. V případě dotazů nás kontaktujte na adrese knihovna@mladysmolivec.cz.

Těžká doba

V dnešním zastavení u historie našeho kraje chci čtenářům přiblížit dobu, kterou všichni považujeme za velmi vzdálenou. Z historického hlediska je to ale doba nedávná, která ovlivnila stovky, ba i tisíce životů. Rozhodl jsem se pro toto téma, neboť se jednak blíží květen a potažmo tedy oslavy osvobození naší vlasti od nacistického útlatku a také proto, že je dnešní doba velice zvláštní. Z různých médií prakticky denně slyšíme, jak je hrozné žít v dnešní době plné opatření, uzávěr a zákazů. Všichni z nás si samozřejmě těžko odpírají zábavu, která je zrovna teď téměř všude zakázána, a pak také ve většině případů již nemyslíme na lidi, kteří ze stejných důvodů nemohou chodit do práce, dětem se nedostává plnohodnotného vzdělávání, senioři se bojí jezdit veřejnou dopravou a podobně. Avšak v minulosti naši předkové zažívali mnohem horší období, které si již nedokážeme ani představit.

Rozhodl jsem se proto přiblížit čtenářům příběh bratra mého dědy jménem Jan Spour narozeného v Budislavicích. Zápis v pamětní knize se vztahuje k rokům 1940 až 1945. Výše uvedený Jan Spour se narodil v čp. 2 do rodiny rolníka Václava Spoura jako druhý ze čtyř synů. Vystudoval učitelský ústav a stal se tedy učitelem. V pamětní knize je jeho příběh popisován takto.

Jan Spour byl dne 23. října 1940 spolu se svou manželkou zatčen při vyučování v Líních u Plzně. Byli vězněni v Plzni na Borech, v Praze na Pankráci a pak ve vězení Mathildenstrasse v Drážďanech. V Drážďanech měli soud 1. dubna 1942. Po osvobozujícím rozsudku byli převezeni do Prahy, pak zase do Plzně, kde 9. května 1942 jeho manželku propustili. Jana převezli do Prahy, pak do Terezína, do Chebu – pak dále

do Hofu, Norimberka a 2. 9. 1942 do Dachau. V tomto transportu byl i pražský arcibiskup Dr. Beran. Z Dachau byl Jan převezen do Buchenwaldu, pak do Sachsenhausenu u města Oranienburgu. V té době vážil Jan pouhých 48 kg. V lágru Klingerwerk byli vybombardováni a z 1800 vězňů nezůstala ani polovina. Byli tam staženi do velkého lágru. V noci 20. dubna 1945 dostali poslední jídlo a vydali se na „pochod smrti“ směrem na sever Grabov – Lindov. Celý tento transport smrti měl být naložen na starou loď v Luberku a potopen. U Schwerinu je esesáci opustili. V lese u Kriwitz je zastihla „Rudá armáda“, pak si zvolili samosprávu v čele s Antonínem Zápotockým. Nejprve v Rawenbriku odbavili transport lidických žen, a pak kolonou aut jeli přes Berlín a Drážďany do Prahy, kam dorazili 8. června 1945 a 9. června do Plzně.

Janova cesta zmiňovanými lágry a koncentračními tábory trvala dlouhé 4 roky a 8 měsíců. Jan se k této části svého dlouhého života velmi nerad ve vzpomínkách vracel a celý život si vážil všeho, co mu jeho život přinášel a poskytoval. Jan zemřel v roce 1992 v Praze ve svých 84 letech a je pohřben v rodinném hrobě na budislavickém hřbitově.

Doufám, že tento příběh člověka z našeho okolí přispěje k tomu, že tuhle pro nás, jak často říkáme „těžkou“ dobu, budeme snášet, protože samozřejmě vždycky může být líp, ale je potřeba mít na paměti, že může být také mnohem a mnohem hůř.

Jan Spour

Čerpáno z pamětní knihy obce Budislavice



Oprava článku Začátky JZD Starý Smolivec z lednového vydání: Jako krmíčky a dojičky zde pracovaly p. Blažena Malá, p. Helena Handlířová, p. Růžena Krejnická a p. Marie Štípková.

Marti TIP, jak být FIT: „Příběhy z nutriční poradny: Jak si udržovat hmotnost v „covid době““

V dalším „Příběhu z nutriční poradny“ bych chtěla být inspirativní příběhem paní Hedviky všem těm, kteří si i nyní přejí zhubnout. Té se i přes všechna omezení, péči o rodinu a trávení času na home officu dařilo hubnout, a to díky tomu, že nehledala výmluvy, proč to nejde, ale hledala způsoby, jak by to i v této době mohlo jít...

Paní Hedvika se rozhodla hubnout koncem února loňského roku, těsně před zavedením prvních omezení pohybu. Start se jevil skvěle, ale netrvalo pár dní a bylo vše zavřené. Z chození do práce ustrnula na home officu a rázem měla doma na dlouho i celou rodinu. Někdo by nějaké hubnutí v tuto chvíli vzdal. Pro paní Hedviku to byl naopak motor, protože to vzala jako příležitost ke změně nejen pro sebe, ale i pro celou rodinu. I přes prvotní smutek se rozhodla, že se nebude vézt na vlně stížností, ale že i v této době zkusí vykřesat maximum pro sebe a i svou rodinu. Prvotním krokem pro ni bylo vymyslet, jak zařídit celou rodinu, aby mohli spolu všichni fungovat. Její vyprávění, co podnikli a změnili, bylo až fascinující. Tady pár tipů přímo od ní:

- Nejprve uzpůsobili prostor bytu na to, aby s manželem mohli pracovat na home officu a obě děti mít online výuku. Nakoupili sluchátka pro každého, aby se nerušili a navzájem respektovali svoje povinnosti.
- Každý víkend si společně naplánovali orientační jídelníček, kdy se pak ještě každý zvlášť zamyslel, co bude chtít v týdnu jíst. Dle toho vytvořili nákupní seznam a jednou týdně udělali velký nákup.
- Domluvili se na tom, že budou vařit tak, aby měli všichni teplý oběd, ale večere budou preferovat „studenou formou“ (chléb, sýry, vejce, šunky, zeleninu, pomazánky apod.) nebo že uvaří jen rychlou polévku, aby měla Hedvika možnost venkovní pohybové aktivity a nemusela místo toho vařit večeri.
- Domluvili se, že stáhnou jídlo z pěti chodů jen na čtyři jídla denně z důvodu nižší pohybové aktivity (protože jinak byli děti i s manželem zvyklí na velký výdej sportovními aktivitami). A také z důvodu „šetření“ sil Hedviky, které by vynaložila přípravou dalších svačtin. Místo toho se věnovala pohybu.
- Ráno si připravili společnou snídani, oběd Hedvika uvařila, jednalo se však o rychlá jídla připravená do hodiny (minutky, zeleninové směsi, jídla z jednoho hrnce apod.). Kodpolední svačtině si připravili ovocný salát s ořechy s jogurtem a mléčným výrobkem. A večere pak následovala již jen jako studená verze nebo v zimě pak často i ve formě teplých zeleninových polévek s pečivem, sýrem apod.
- Každé odpoledne po práci a školních povinnostech bylo ve znamení trávení venku či v přírodě. Vždycky něco vymysleli. Buď jeli na svižnou procházku do okolních

měst, nebo do přírody objevovat kouzlo toho, co měli nadosah a nikdy dříve kvůli nedostatku času neprozkoumali. Minimálně jednou týdně si chodila Hedvika zaběhat sama, a když zrovna nebylo zavřené fitko, tak si zašla i zacvičit.

- Občasné chmurné nálady či drobné frustrace se rozhodla nezajídat sladkostmi, přejídáním nebo připíjením alkoholem, ale vždy si udělala nějakou radost. Například si připravila kávu a sedla si nad knížku, zacvičila si podle internetu nebo šla něco vyrábět a tvořit, popřípadě si napustila vanu. Také s dětmi často vymýšleli soutěže, stopovačky nebo hráli společenské či vědomostní hry.
- Zkrátka a jednoduše se vždy snažila z každého dne vytvořit pohodové místo k žití. Když na ni občas sedl splín, šla se sama projít do přírody, kde si přetřídila myšlenky a nabrala zpět svůj klid a energii z přírody.

Uvědomění na závěr:

1.) Jak se říká – kdo nechce, hledá výmluvy, a kdo chce, hledá způsoby. Klidně si zařfukujte a zanádejte na tuto dobu a omezení, ale pak si vždy položte otázku: „dobře a co můžu v tuto chvíli udělat pro to, abych se měl/a lépe či měl/a lepší pocit?“ Jak se říká dále: „každá krize přináší své hrozby, ale i příležitosti.“ Hledejte ty příležitosti. Dobře, nepůjdu tedy do fitka, když nemůžu, ale tak se svižně projdu támhle na ten kopec...

2.) Komunikujme s naší bezprostřední rodinou. Ať každý člen rodiny řekne, co potřebuje, co je pro něj důležité, co ho trápí, co by potřeboval dělat jinak. Zároveň opět hledejme ta řešení a možnosti, jak se mít lépe.

3.) A teď tip ke stravě – pokud cítíte, že jste omezili pohyb a svůj výdej energie, tak prostě k tomu přizpůsobte i příjem z jídla. Zaměřte se více na kvalitu, než na kvantitu. Orientačně plánujte jídla na týden. Zajídat či zapíjet problémy a emoce nepřinesou dlouhodobou úlevu. Naopak je možnost, že si tím stavy prohloubíte nebo si tím přidáte další nepříjemné pocity (výčitky svědomí, špatný pocit z přibírání, zdravotní obtíže atp.).

Hezké dny přeje
Bc. Martina Korejčková, DiS.,
nutriční terapeutka
www.martinakorejckova.cz,
t.č.: +420 721 634 113

Tři králové ve školce ve Starém Smolivci

