



Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

Hasiči měli v lednu a únoru větší počet zásahů než-li za celý rok

Mladosmolivecká výjezdová jednotka JPOIII v lednu a v únoru roku 2022 zasahovala celkem jedenáctkrát. Hasiči museli devětkrát jet likvidovat padlé stromy a dvakrát byli u požáru. Jeden z požárů byl sice planý poplach v obecním lese způsobený aktivním kolemjedoucím občanem, ale druhý požár byl velký. Zasahovali v zemědělském skladu ve Dvorci a zásah jim trval celých 10 hodin. Za jejich práci jim patří velké díky a přejeme jim, aby nevyjížděli nebo jen k malým událostem, které neohroží životy a majetky lidí.



Dokončené
investice roku 2021

strana 3-7

Březnové
knižní hity

strana 8

Kronika

strana 9

Masopust
v našich obcích

strana 10-11

MŠ Starý Smolivec

strana 12

Marti typ,
jak být fit

strana 15

Dotazníky zastupitelů Obce Mladý Smolivec

Vážení čtenáři,

spolu se všemi redaktory našich novin jsme vyzpovídali naše stávající zastupitele. Každý zastupitel obdržel dotazník s 24 otázkami a čas na jeho vyplnění. Protože se nám však do stanoveného termínu dotazníky nevrátily, dobu jsme jim rádi prodloužili o jeden měsíc. Od příštího čísla budeme postupně dotazníky zveřejňovat, zřejmě po dvou zastupitelích. Těšit se můžete na sedm dotazníkových

zpráv zastupitelů, kteří nám zodpovězené dotazníky vrátili. Bohužel máme čtyři zastupitele, kteří dotazník nechtěli vyplnit a tak nemáme možnost vám přiblížit jejich názory. Ostatním zastupitelům děkujeme za vyplnění, protože mohou být inspirací pro ostatní občany vzhledem k blížícím se komunálním volbám do naší obce. Během prázdnin se již budou muset podávat kandidátní listiny.

Karolína Černá



Zvolené zastupitelstvo Obce Mladý Smolivec v roce 2018

Významná jubilea v dubnu 2022

Zvonařová Marie	Budislavice	60
Nachtman Josef	Budislavice	60
Bárta Stanislav	Radošice	60
Česák Václav	Starý Smolivec	60
Šmíd Pavel	Mladý Smolivec	72
Konvářová Jana	Dožice	73
Hlinka Václav	Budislavice	74
Konvář František	Dožice	75
Petříková Jaroslava	Starý Smolivec	75
Neradová Věra	Starý Smolivec	77
Solarová Jaroslava	Starý Smolivec	81
Boušová Květoslava	Starý Smolivec	82
Bártová Ludmila	Radošice	85
Šimová Marie	Radošice	86

Rozloučili jsme se v měsíci únoru

Svoboda Karel, Starý Smolivec
Straková Marie, Mladý Smolivec



Dokončené investice roku 2021

Kulturní dům ve Starém Smolivci

Kulturní dům ve Starém Smolivci má kompletně vyměněnou střešní krytinu. Rekonstrukce proběhla na dvě etapy a skončila v roce 2021. Celkovou rekonstrukci provedla firma Josefa Cihly z Předmítře a na obě etapy nám přispěl Plzeňský kraj. Střešní krytinu jsme zvolili tradiční bobrovky a klempířské prvky jsou z mědi. Kulturní dům se tak začíná více podobat svému předchůdci – baroknímu zámečku. Druhá etapa stála 1.212 tis. Kč a dotace z programu PSOV byla 250 tis. Kč.

V roce 2021 jsme ještě podali žádost na MMR ČR do programu rozvoj regionů na výměnu oken, dveří a rekonstrukci sálu s přísálím. Výsledek zatím nevíme, ale měl by být znám do dubna letošního roku.

Místní komunikace v Dožicích a Mladém Smolivci 2021

Díky průtahu silnice II. a III. v obci Dožice, který financoval Plzeňský kraj, jsme se rozhodli a opravili jsme přílehlá veřejná prostranství u pomníku, před poštou, před panem Netušilem, před paní Englovou, vedle kontejnerů a před panem Rumplíkem a i před hospodou. Rekonstrukce stála 583 tis. Kč a celou ji hradila obec z vlastního rozpočtu. Provedla ji firma SILNICE CHMELIŘ, s.r.o.

Další dvě opravy místních komunikací proběhly v Mladém Smolivci. Firma VIALIT SOBĚSLAV spol. s.r.o. nám položila na příjezdovou komunikaci do mlýna Lomice nový povrch – asfaltová penetrace za 422 tis. Kč. Jednalo se o 0,4 km cesty. Další opravu provedla firma i na silnici do Metel, tam jsme asfaltový povrch jen vyspravili. Tato oprava vyšla na 112 tis. Kč. Vše jsme hradili z vlastního rozpočtu.

Veřejná zeleň v obcích – projekt let 2019 – 2023

Veřejnou zeleň v obcích Dožice, Mladý a Starý Smolivec jsme chtěli vylepšit a tak jsme na to nechali zpracovat projekt od pana Zindulky. Využili jsme možnosti podání dotace do programu vyhlášeného MAS sv. Jana z Nepomuku z fondu MŽP – OPŽP. Tento projekt však od začátku provázeli trable a administrace se zdá být nekonečnou. Nyní ale máme zrealizováno, osázeno, vykáceno, vyřezáno a čekáme, zda bude vše schváleno. Ve výběrovém řízení zvítězila firma Václava Kováře ARBOCOM s.r.o. z Vrččeně a určitě to byla dobrá volba. Náklady na realizaci se podle uzavřené smlouvy vyšplhaly na 518 368,84 Kč

a dotace by měla činit 316 902,49 Kč. Projekt v sobě zahrnuje i následnou péči a tu budeme provádět do roku 2023. I tato část bude dotována, ale zde se již jedná o podstatně nižší částky.

Kontejnerový nosič 2021

Po dlouhém výběru jsme se všichni shodli a objednali jsme do našich obcí pomocníka. Jedná se o kontejnerový nosič českého výrobce WTC Písečná s.r.o. včetně dvou kontejnerů. Sice byl dražší než nosič polské výroby, ale reference a materiál nosiče českého nás přesvědčily. Jako dodavatele jsme si firmu ARBO, spol. s r. o., která poskytla nejnižší nabídku. Nosič stál včetně kontejnerů a doplňků celkem 801 698 Kč je plně hrazen z našeho rozpočtu. Měl by být využíván našimi zaměstnanci na přepravu materiálů, biomasy a materiálů z lesa.

Výměna vodoměrů ve Starém Smolivci 2021

Již naše druhá obec má v domácnostech vodoměry s dálkovým odečtem zn. Enbra. Pro modernizaci jsme se rozhodli po zkušenostech v Mladém Smolivci, kdy bez přítomnosti majitelů nemovitostí dokážeme odečíst všechny vodoměry za tři hodinky. Výhodou je hlavně to, že při nečekaném úniku vody dokážeme analyzovat problém daleko snadněji. Vodoměry navíc zaznamenávají spotřebu vody stále, takže máme k dispozici i historii a možné výkyvy ve spotřebě, které mohou vést právě k haváriím. Výměnu jsme hradili z vlastních zdrojů, stála 355 tis. Kč a provedl ji František Žák z Blatné.

Obecní byty procházejí modernizací 2021 – 2022

Radošický byt v loňském roce změnil zdroj vytápění. Nevhovující kotel nahradilo tepelné čerpadlo NIBE. Museli jsme provést také zásah do rozvodné sítě a celá modernizace se vyšplhala na 424 tis. Kč. Ve smoliveckém bytě jsme v roce 2021 provedli výměnu podlahové krytiny a kuchyňské linky. Ještě vyměníme dveře, které byly původní, ještě z doby kdy zde byla ordinace. V letošním roce 2022 dojde ještě na výměnu kotle rovněž za tepelné čerpadlo. Tady ale nebude muset z největší pravděpodobností být posilována tepelná soustava. Byt v Mladém Smolivci tak bude mít za sebou kompletní rekonstrukci, v Radošicích nás ještě čeká fasáda. Na tu snad také někdy dojde.

Eva Kubová



Byt Radošice



Kontejnerový nosič



Kulturní dům ve Starém Smolivci



Kulturní dům ve Starém Smolivci



Kulturní dům ve Starém Smolivci



Kulturní dům ve Starém Smolivci



Veřejná zeleň



Veřejná zeleň



Veřejná zeleň



Veřejná zeleň



Místní komunikace Mladý Smolivec do Lomice



Místní komunikace Mladý Smolivec do Lomice



Místní komunikace veřejných prostranství v Dožicích



Místní komunikace veřejných prostranství v Dožicích



Místní komunikace veřejných prostranství v Dožicích



Místní komunikace veřejných prostranství v Dožicích



Místní komunikace veřejných prostranství v Dožicích



Místní komunikace veřejných prostranství v Dožicích

Investice čisté do obcí	Obce	Investiční akce Obce Mladý Smolivec rok 2021		Dotace/DAR	Poskytl
20 000,00 Kč	Budislavice	Zakoupení pozemku vedle vodárny v Budislavicích	20 000,00 Kč		
940 057,00 Kč	Dožice	Výměna veřejného osvětlení Dožice	356 402,00 Kč		
		Místní komunikace – oprava veřejných prostranství v Dožicích	583 655,00 Kč		
739 357,00 Kč	Mladý Smolivec	Byt Madý Smolivec čp. 27 – Podlahy, kuchyně	144 151,00 Kč		
		Místní komunikace – oprava cesty na samotu do Lomice v Mladém Smolivci	422 060,00 Kč		
		Místní komunikace – oprava cesty do Metel	122 070,00 Kč		
		Výstavba vodovodního řadu v Mladém Smolivci	51 076,00 Kč		
1 004 096,00 Kč	Radošice	Dětské hřiště Radošice – podlaha pergoly, druhá část oplocení, stololavice	378 639,00 Kč		
		Byt Radošice čp. 10 – Tepelné čerpadlo a rozvody vytápění	453 339,00 Kč		
		Výměna střešní krytiny garáž vedle hasičárny v Radošicích	172 118,00 Kč		
1 086 929,00 Kč	Starý Smolivec	Výměna střešní krytiny KD Starý Smolivec – druhá část	817 833,00 Kč	250 000,00 Kč	KÚ PK
		MŠ Starý Smolivec – schodiště – nové lino	50 139,00 Kč		
		Sociální zařízení kovárna Starý Smolivec	92 596,00 Kč		
		Výměna vodoměrů ve Starém Smolivci	358 766,00 Kč		
		Pračka do kabin ve Starém Smolivci	10 095,00 Kč		
		Křížek u Hajdrbalny ve Starém Smolivci	7 500,00 Kč		
2 047 934,82 Kč	Mladosmolivecko	Lezecké a fitness prvky hřiště Budislavice, Dožice, Mladý a Starý Smolivec, Radošice	1 346 211,82 Kč	825 615,00 Kč	MMR ČR
		Kontejnerový nosič včetně závěsu	801 698,00 Kč		
		Veřejná zeleň Dožice, Starý Smolivec a Mladý Smolivec	518 367,00 Kč	316 902,00 Kč	MŽP SFŽP
		Čištění a renovace studní, oprava čerpadel, výstavba vodovodní řadu v Mladém Smolivci	263 925,00 Kč		
		Vybavení jednotek hasičů, opravy techniky	152 826,00 Kč	114 360,00 Kč	KÚ PK, MV ČR
		Oprava auta pro dopravu dětí do školky	148 253,00 Kč	119 808,00 Kč	Pojistné
		Opravy traktorů, traktůrků, sekaček, křovinořezů, radlice a obecního auta	160 353,00 Kč		
		Sterilizátor vzduchu	13 479,00 Kč		
		Lavice a stoly na veřejná prostranství	19 507,00 Kč		
5 838 373,82 Kč		Celkem	7 465 058,82 Kč	1 626 685,00 Kč	

Hospodaření v lese za rok 2021	Celkem množství
Těžba dříví v m ³ (včetně samovýroby)	1362,32
Vysázené stromky v ks (smrk, jedle, buk, dub)	18075,00
Zalesněná plocha v ha	3,84
Ožínání v ha	8,46
Nátěr v ha	6,29
Vyklízení – klest v ha	2,72
Probírky v ha do 40 let	0,00
Prořezávky v ha	3,95
Oplocenky v bm	1922,00
Tržby	1 738 268 Kč
Tržby samovýroba	7 470 Kč
Tržby štípané dříví	15 221 Kč
Tržby prodej stromků	6 900 Kč
Tržby vánoční stromky	2 435 Kč
Dotace les	397 283 Kč
Těžba, přibližování	486 500 Kč
Práce, mzdy, ostatní práce	369 345 Kč
Přímé náklady, stromky, chemie	690 520 Kč
Výsledek za rok 2021	621 212 Kč

SDH Dožice
Vás srdečně zve na
MAŠKARNÍ BÁL
dne **26. 3. 2022**
na sále v *Dožické hospůdce*

pro **děti** od 14:00 vstup dobrovolný
pro **dospělé** od 20:00 vstup 120,-

Hraje skupina **Avengers**

Masky vítány!




Uklidme Česko Smolivecké NOVINY

Uklidme Mladosmolivecko

sobota
2. dubna 2022

Sejdeme se v 9:00 hodin před OÚ v Mladém Smolivci

Pytle a rukavice zajištěny, nezapomeňte na pevnou obuv a dobrou náladu! 😊

Pozor! Po úklidu připraveno opékání vuřtů

www.UklidmeCesko.cz

Partneri akce:




Březnové knižní hity

Vážení čtenáři,

v měsíci březnu Vám doporučím další čtyři knižní tituly a tentokrát naprosto odlišné. První knihou je dílo Martina Nesměráka s názvem *Ve znamení lukostřelce*. Jedná se o historický román vyprávějící o českém panském rodu Landštejnů. Autorka knihy Zachránila mě hvězda, Francouzka Angele Lieby, v tomto díle mrazivě popisuje svůj vlastní příběh. Jedná se tedy o biografii, memoáry, ale také o literaturu faktu. Následující kniha s názvem *Drž mě, když padám*, je dílem spisovatelky Miroslavy Varáčkové. Tento dívčí román je kruté realistickou výpovědí o životech teenagerů a jejich sourozenců. Poslední knihou je detektivka od Stanislava Česky, která patří mezi jeho patnáct knih ze série *Detektiv Berka*.

Ve znamení lukostřelce

Počet stran: 368; vydáno 2021; 1. vydání

Anotace: Titul z autorovy série historických románů, zasazených do landštejnského panství třináctého století, začíná případem uprchlého válečného zajatce. Z kolony rakouských válečných zajatců uprchne při průchodu landštejnskou zemskou bránou jeden z vězňů. Okolnosti jeho útěku jsou natolik neobvyklé, že jeden z velitelů hradní posádky, Adalrik ze Sichelbachu, čelí podezření, že úmyslně umožnil nepříteli uniknout. Příští den z kolony zmizí další dva lidé. Nepřehlednou situaci následně zkomplikuje nečekaný nálezy mrtvoly neznámého ozbrojence poblíž osady Pomezí. Řetězec zdánlivě nesouvisejících událostí vyvrcholí překvapivým útokem rakouské armády, které se podaří nepozorovaně projít pohraničním hvozdem. Zaskočená landštejnská posádka se zoufale brání mnohem početnějšímu nepříteli a naděje, že se podaří přivolat pomoc zvenčí, je takřka mizivá. Chmurné vyhlídky navíc podbarvuje podezření, že mezi členy posádky může být záškodník, který je společen s nepřitelem.

HODNOCENÍ: 73%



Zachránila mě slza

Počet stran: 184; vydáno 2014; 1. vydání

Anotace: Sedmapadesátiletá Angele byla v dobré kondici, jen jí náhle přepadly velké bolesti hlavy. Přidaly se problémy s motorikou, polykáním a dýcháním. Proto ji lékaři uvedli do umělého spánku. Po probuzení Angele vše slyšela a vnímala, ale nebyla schopna se hýbat, ani jinak komunikovat s okolním světem. Lékaři dospěli k závěru, že upadla do kómatu a přestali jí dávat šanci na přežití. Před smrtí ji zachránila rodina - manžel s dcerou. Ti věřili, že se jejich manželka a matka opět probudí k životu. A ona to díky nim skutečně dokázala. Svojí knihou chce upozornit odbornou i laickou veřejnost na tyto případy, které asi nebudou tak výjimečné a leckdy končí tragicky, protože okolní svět netuší, že za nehybností se skrývá život.

HODNOCENÍ: 79%



Drž mě, když padám

Počet stran: 200; vydáno 2018; 1. vydání

Anotace: Správná rozhodnutí vyžadují nejvíc odvahy. Kačka, Zuzka a Ondra mají už jen otce, ale toho v loterii nevyhráli. Ani jako cenu útěchy. Pro pijana, gamblera a lháře jsou děti na posledním místě. Ondra s Katkou se snaží, aby malé Zuzce zabezpečili alespoň nejnужnější základ pro přežití, navíc musí před učiteli a sociálkou mližit o tom, co se doma děje. Otcův teror se zhorší, když na scénu přichází Katčin nový objev. Zdá se, že z problémů je dokáže dostat jen pravda. Krutá, bolestivá... ale pravda.

HODNOCENÍ: 89%



Zapomenutá smrt

Počet stran: 272; vydáno 2021; 1. vydání

Anotace: Detektivka ze série s vyšetřovatelem Berkou, jemuž opět jeden nečekaný případ zabráni v odchodu od policie. Tentokrát je to nálezy mrtvoly na staveništi. Standa Berka je po úspěšném vyřešení posledního případu už téměř definitivně rozhodnutý podruhé odejít od policie. Jenže novolískovečtí sousedé Berkových přátel, šéfa mordparty plukovníka Motla a jeho manželky soudní lékařky Kateřiny, začínají v proluce po před lety zbořeném rodinném domě stavět dům nový. A při úpravách terénu nacházejí v napůl zasypaném sklepe původního stavení mrtvolu. Plukovník Motl žádá svého přítele, aby s odchodem od policie ještě počkal a ujal se pátrání...

HODNOCENÍ: 75%



Zdroj anotace: Katalog Národní knihovny ČR
Květa Marešová ml., knihovnice

V. rok světové války – poslední část

Denní tisk z té doby píše: „Nesmírná hora žalů nakupila se v našich nervech a srdcích. Doba od vypovězení války stala se opravdu pozemským peklem ubíjených a pleněných milionů. Dávno před vypuknutím války, kdy ještě krvavé růže konopištské byly přikryty ochrannou vrstvou a dřímaly v zimním spánku, v sousední říši německé si již brousili meče a kuli steré přípravy k veliké podvrtné akci. Německo, které dobře vědělo, jak oddaného pomocníka nalezne pro své světové plány v povolném a dávno již podvázaném Rakousku, snilo svůj grandiosně smělý sen o uvolněné cestě kvýchodu, o podmanění modré Adrie, která bude s Baltem spojená koridorem, jemuž bezohledně budou musit padnout za oběť všechny hospodářské a národní nájmý slovanské. Jižní naše slovanské kraje, Srbsko především, byly již dávno vyhlédnuty za oblasti jednak obětované a jednak za ohnisko, odkud bude vypálena první raketa světového požáru.“

Podnět – sarajevská tragédie – byl tedy konečně vyprovokován a veliký požár se rozhořel. Adůsledky jeho? Ti, kdož se chtěli rozletět do dálky přes hlavy porobených rabů, rozbili si lebky krvavě, trůny se zhroutily a dnes už jsou hlavní viníci vlečení k soudu dějin. A ti, kdož se měli stát raby navždy porobenými, vzlétli po strašlivých utrpeních v kritické chvíli k obloze, svobodní, volní jako obrození sokolové.

Národ Československý je mezi nimi.

Jsme svobodní, jsme volní, strašná krvavá lázeň světa přes popraviště a jatky přivedla nás na zelený palouk nejsvěžejších a nejkrásnějších našich nadějí. Osudy národa jsou v našich rukou a našich přátel.

Nadešel 28. říjen 1918, den, pro nějž trpěla odešlá pokolení, pro nějž tekly slzy a krev našich předních mužů a žen, pro nějž žalářování naši národní pracovníci a ježž náš veliký Komenský v „Kšaftu umírající matky jednoty českobratrské“ svým věšteckým duchem předpověděl.

28. říjen 1918, den svobody, den jásotu, radosti, den nového rána!

V Praze Národní výbor za účasti velikých mas lidí prohlásil samostatnost národa. Jásot, který šel z lidí, byl k nepopsání. Nejen v Praze a ve městech, ale i na vesničkách se konaly oslavy a vlály prapory. I na zdejší škole byly prapory vyvěšeny po 3 dny.

10. listopadu 1918 konala naše škola s obcí manifestační slavnost na paměť zřízení státu. Slavnostní řeč promluvil říd. učitel Fr. Kodl. Prapory zdobily vesničku po celý týden. Po slavnosti byla konána sbírka, obnos odevzdal starosta obce Jos. Pelák v Blatné ve prospěch našich legionářů.

Dne 21. prosince 1918 vítala osvobozená Praha a s ní celý národ tatíčka legionářů, vítěze nad Habsburky, našeho velikého bojovníka duchem, Masaryka. Národ připravil uvítání, jakého Praha ještě neviděla. Jízda jeho na Hradčany byla triumfální. S ním přijeli první naši legionáři. Po nich vraceli se další v r. 1919 a 1920.

Později navrátil se do vlasti druhý vynikající pracovník na osvobozenském díle dr. Eduard Beneš. Když vracel se z Itálie třetí význačný pracovník, generál M. R. Štefaník, zřítilo se jeho letadlo z neznámých důvodů. Byla to jedna z největších bolestí v době radosti a jásotu.

Dne 28. října 1919 pořádala zdejší škola s celou obcí národní slavnost, spojenou s odhalením pomníku padlým vojínům. Na obnoveném pomníku, odhaleném 1. srpna 1926, uvedena jsou jména obětí světové války, která pro věčnou paměť uvádím:

Josef Bárta, Václav Bárta, Ant. Blovský, Václav Brejcha, Václav Kačena, Frant. Moravec, Otto Moravec, Frant. Šampalík, Václav Šampalík, Frant. Šourek, Aug. Tuháček, Frant. Vaněček, Josef Vokurka a Karel Vokurka.

Při slavnosti 1. máje 1919 zasazeno bylo 8 lip Svobody u kapličky na návsi. Stromky vysázené a národními fáborky ozdobené, odevzdal říd. učitel F. Kodl do ochrany starostovi obce,

ktejрый pronesl řeč a končil slovy: Slibujeme věrnost, slibujeme svornost a lásku, slibujeme oddanou usilovnou práci ku prospěchu nás všech. Slavnost skončila zapěním hymny: Kde domov můj?

Poměry poválečné

Naděšení a radost brzy ochladly a lidu zmocňovala se rozmrzelost nad stávajícími poměry. Skutečný život nutil lid přinášeti oběti a to lid nelibě nesl. Roztrpčovaly v r. 1919 a 1920 rekvisice, omezení výživy, kolkování peněz a jiné.

Kolkování peněz – K nařízení ministerstva financí provádělo se v týdnu od 3. do 9. března 1919 okolkování válečných půjček a papírových peněz vyjma 2 K a 1 K. Papírové peníze byly opatřeny kollem 1 % a každému občanu, který si peníze kolkování přinesl, vrácena jich polovina. Druhou polovinu z menších obnosů do 500 K vyplácely berní úřady později.

Nové peníze – Dne 1. října 1919 přestaly býti papírové 2 K a 1 K zákonným platidlem a vyměňovaly se do 14. října 1919 o 20 h a 10 h levněji. Vydány místo nich nové státopvky po 5 K a 1 K.

Ceny potravin, denních potřeb, šatstva, prádla a obuvi narůstaly na hodnotě. Sklizeň 1919 opět byla zabavena a obcím uloženy kontingenty obilí a brambor. Přejímací ceny, jež Ústředna platila rolníkům za tyto plodiny, byly za 1 q:

Žito	80 K	
Pšenice	80 K	= v květnu 1920 zvýšeny na 160 K.
Ječmen	75 K	
Brambory	28 K	

Výnosem minist. pro zásobování lidu z 29. 3. 1920 ustanoveny maximální ceny:

1 vejce	50 h	
1 kg vepřového masa		od 20 K do 28 K
1 kg másla	30 K	
hovězí a telecí se nedostalo		

Tyto ceny však z větší části nebyly dodržovány a rolníci prodávali „pod rukou“.

Dne 18. dubna 1920 konány po celé naší republice volby do poslanecké sněmovny. Dne 25. dubna 1920 konány volby do senátu. 27. května 1920 konala se volba presidenta republiky na 7 let. Dr. T. G. Masaryk obdržel z odevzdaných 411 hlasů 284 hlasy.

Čerpáno z kroniky obce Radošice.

Marek Rous, Gabriela Rousová



Památník v Radošicích obětem války z roku 2018 - oslava vzniku republiky

Masopust v Budislavicích

Po roční pauze se do Budislavic vrátil masopustní průvod, který se uskutečnil v sobotu 26 února. Lehce po obědě se masky sešly v místním hostinci a je potřeba podotknout, že v počtu nad očekávání uspokojivém, protože dvacet jedna masek je na Budislavice celkem pořádná porce. Masky byly roztodivné a největší skupinou byla Sněhurka se svojí trpasličí skupinou. Ve všech navštívených domech na masky čekalo bohaté občerstvení a pan harmonikář také dělal, co mohl. Cestou masky lumpačily a vyváděly přihlížejícím různé kousky. Za šera se průvod dostavil

k poslednímu stavení, kterým byl hostinec U Křížů a zde již průvod zůstal na večerní posezení a většina masek odcházela v pozdních večerních hodinách. Musím říci, že masopustní veselí ovlivnily i zprávy přicházející z nedaleké Ukrajiny, které zasáhly i místní obyvatele, kteří žijí v našich obcích, neboť na zmíněném území žijí jejich rodiny. Po dvou letech bez jakýchkoliv akcí to ale byla příjemná změna a je moc dobře, že se život v našich obcích vrací do normálu a budeme doufat, že to již tak zůstane.

Honza Spour



Masopustní průvod prošel i Dožicemi

V sobotu 26. února se dožické masky sešly v 11 hodin v místní hospůdce. Po krátkých přípravách ve vyhřátém výčepu vyrazil masopustní průvod přesně v poledne k jednotlivým stavením a po roční odmlce tak obnovil tradici. Tradici setkávání, zpívání, veselí, a hodování. To všechno průvod v čele se stádem stračen Jítek a jejich farmářem společně s harmonikářem zvládl na jedničku. O všeobecné veselí se dále zasloužila trojice hippies i zbouchnutá školačka. Na dožický masopust již tradičně dorazili také cizinci, letos se k průvodu připojila krásná Řekyně a lukostřelec Robin Hood. Na bezpečnost při průvodu dohlížel příslušník

VB a také hasič, z tradičních masek pak nechyběla selka či kominík, který v průběhu dne zkontroloval desítky kominů.

Masopustní odpoledne plné tradičních písní, tance a výborného pohoštění utíkalo stejně rychle, jako se na obloze střídaly sněhové vločky se slunečními paprsky, a rázem tu byla šestá hodina večerní, kdy se masky vrátily do hospůdky. Tam jsme ještě všichni poseděli, jedli, pili, zpívali a začali jsme se těšit na březnový maskarní bál, na který jste všichni srdečně zváni.

Alena Spourová



Radošické maškary

Po roční odmlce masopustního průvodů díky covidové situaci jsme se opět sešli v sobotu 26. 2. v radošické hospůdce. Řekla bych v hojném počtu masek např.: Červená Karkulka, Chobotnice z 2. patra (Modrá a Zelená), farář Otík, přijel k nám i autodrom z Matějské pouti, sestra s bratry z kláštera, cestář a spoustu dalších. Poté následovalo společné focení a mohli jsme vyrazit na maškarní veselí po vsi. V každém obydlí na nás čekalo spoustu dobrot v podání řízečků, uzeneho, obložených mís a různých sladkých řezů a koblížků a ani ta štamprlička nechyběla na

přítuknutí si na lepší časy a na příští shledání. U každého domu se na harmoniku zahrála a zazpívala písnička a při tom si i někteří hodili křápem. Po celý den se Radošicemi linulo spousta hudby, smíchu, radosti a klidu a tak to má být v dnešní době všude. V podvečerních hodinách jsem se, letos poprvé ve stejném počtu, ve kterém jsme vycházeli dopoledne, vrátili zpět do hospůdky, kde jsme vyhodnotili, že ač bylo počasí, jaké bylo, tak ten den byl super a na další rok už teď se těšíme.

Miloslava Vávrová



Masopustní veselí ve Starém Smolivci

Konečně se pomalu, ale jistě vrací vesnický život a radostné chvíle na svá místa. Po covidové odmlce jsme se 26. 2. 2022 mohli znovu zasmát a zazpívat si se skupinkou dobrovolníků, kteří se nebojí a udělají pro zábavu téměř cokoliv. Třeba si oholí i polovinu své dlouho pěstované, vousaté brady. Kolem 14:00 jsme se sešli před Kulturním domem ve Starém Smolivci a vyčkávali jsme na ty, kteří vyměnily své známé tváře. Celkem se sešlo, i s muzikanty zhruba 20 masek, ač to není mnoho, jsme rádi i za tento počet a doufám, že příští rok se počet zvýší.

Musím říci, že i přes občasnou sněhovou přeháňku, nebylo počasí zas tak špatné, i řidiči byli slušní a zasmáli se s námi. Přece jen Ferdinand našel svého tatínka 😊. Nechyběl ani vůz s občerstvením, na kterém se podávaly výborné klobásy a pivo.

Celý průvod končil kolem 17:00, kdy se masky s muzikou přesunuly do místního zámečku, kde do ranních hodin zpívaly a zkrátka obnovily časy, na které jsme byli všichni zvyklí.

Konečně jsme se všichni dočkali, covidu se všichni bát přestali.

Ve Starém Smolivci začíná být živo, tancuje se, zpívá, dokonce je pivo.

Masopust je první akce letošní, doufáme, že na podzim to zase nezruší.

Veronika Vonášková



Pohádka o rukavičce

Dětem se moc líbí hraní divadla, a tak jsme si ve školce zahráli pohádku o rukavičce, samozřejmě se všechny děti chtěly vystřídat v roli zvířátek. Také jsme si rukavičku malovali a zdobili barevnými víčky.



Olympiáda ve školce

V týdnech od 14. 2. do 25. 2. 2022 se konaly zimní olympijské hry ve školce. Každý pátek si děti mohly vyzkoušet ve třídě bruslení, lyžování, curling i hokej. Fandily a hodnotily výkony kamarádů. Při předávání medailí a putovních pohárů si všechny děti připadaly jako sportovní hvězdy.

S. Šlaisová



**Základní škola Kasejovice zve k zápisu do první třídy
pro školní rok 2022/2023**



Ředitelství Základní školy Kasejovice Vás spolu s Vaším synem/ Vaší dcerou zve k zápisu do první třídy, který se koná v souladu s paragrafem 46 zákona 561/2004 Sb. (Školský zákon).

Zápis proběhne v pátek 8. dubna 2022 od 13,00 do 16,00 hodin v budově ZŠ Kasejovice.

S sebou přineste občanský průkaz, rodný list dítěte a vyplněný dotazník pro rodiče žáka 1. ročníku ZŠ.

Pro budoucí prvňáčky nabízí škola školní družinu.

Informace k zápisu do první třídy na www.zskasejovice.cz

SDH STARÝ SMOLIVEC ZVE NA JOSEFOVSKOU ZÁBAVU

S KAPELOU MELODY BAND

19.3.2022  **20:00**

HOSTINEC NA ZÁMEČKU

Starý smolivec

**VSTUPNÉ
-120-**



Marti TIP, jak být FIT

Příběhy z nutriční poradny:

Jakou formou podle mého „Nehubnout“

V dnešním článku bych Vám chtěla doporučit, k jaké metodě hubnutí se dle mého NEupínat. Pro mě nevhodnou metodou na hubnutí, ale marketingově velmi silnou, kterou bych nedoporučila, jsou všemožné „pytlíkové diety“. V současnosti je asi nejvíce viděná pytlíková strava na bázi ketodiety. Ketodieta sestavená ze skutečných potravin vypadá tak, že se rapidně sníží/vyřadí sacharidy (přílohy, pečivo, obiloviny, moučné výrobky...) a strava je naopak postavená na bílkovinných potravinách (mase, rybách, vejcích, mléčných výrobcích, tofu, tempehu...), na zelenině, méně sladkém ovoci a na kvalitních tucích (z ořechů, semen, kvalitních olejů, avokáda...). Oproti tomu myšlenkou ketodiet z prášku je to, že jídlo nahradíte obsahem v sáčku, který rozmícháte například ve vodě. Mohou to být různé koktejly, polévky, palačinky, omelety nebo to může mít i podobu pudinků, tyčinek apod.

Jak to funguje? Vezmete obsah sáčku, rozmícháte ve vodě a jednou to vylijete na pánev a máte z toho omeletu. Jiný sáček rozmícháte ve vodě a máte koktejl. Nebo sáček smícháte s vodou a máte polévku. A co je ve složení těchto sáčků? Hlavní složka bývá bílkovina, tedy například bílkovinný koncentrát ze sóji, syrovátky, hrachu apod. Bílkoviny najdete ve velkém množství ale především v běžné stravě – v masu, rybách, luštěninách, sýrech, vejcích, tvarohu apod., takže žádnou zázračnou substanci v pytlíkách nehledejte. Dalšími komponenty v sáčcích bývá sušená zelenina, houby, ovoce a pak syntetické či přírodní vitamíny. Také nějaké příchutě, sladidla, ochucující složky. Takže několikrát denně sníte či vypijete tento sáček, k tomu si můžete přidat třeba čerstvou zeleninu či ořechy. A co je mi na tom nejvíce kousnutí? Že za takovou směs bílkovin s ostatními komponenty zaplatíte několik tisíc za měsíc. U některých firem klidně i 5-7 tisíc za 4 týdny!

V dalším příběhu z nutriční poradny se pojďme tedy podívat na zkušenost pana Marka, který takovou formu stravy na hubnutí ze sáčku vyzkoušel na vlastní pěst po dobu dvou měsíců...

...Pan Marek vždycky rychle zhubnul třeba i 20 kg za 3 měsíce držením hladovek a přísných diet, ale pak to postupně nabral zpět a vždy mu k tomu přiskočilo pár kilo navrch. Klasický JO-JO efekt. Ten poslední pokus zažil půl roku před naší první návštěvou. Objednal si pytlíkovou keto stravu a držel jí 2 měsíce. 3-4× denně si rozmíchal obsah sáčku a připravil z toho jídlo dle návodu (palačinku, polévku, omeletu, kaši, koktejl...). K tomu se dojídal zeleninou a občas si dal nějaké oříšky na zahrnutí chuti (dle jeho slov měl chuť na „něco normálního“). Efektem bylo, že během těch dvou měsíců zhubnul 14 kg, byl unavený a trpěl zácpou. Když jsme se pak setkali spolu, tak byl jeho stav takový, že zhubnutých 14 kg znovu postupně nabral + ještě 2kg navíc. Problémy s vyprazdňováním mu přetrvávaly. Během této diety si rozhodil zažívání, protože pro střevo je přirozené, že potřebuje mechanicky i chemicky zpracovávat stravu, a tak mu pravděpodobně střevo trochu zlenivělo. Přiznal si, že je načase přestat hubnout „rychle nebo instantně“ a prostě to vzít jako dlouhodobý proces s množstvím malých i velkých změn.

Panu Markovi po našich setkáních v hubnutí pomohlo, že:

- začal 3× týdně po práci jezdit na kole
- do práce začal chodit pěšky (dohromady 3 km tam a zpět)
- konzumaci piva snížil na 2 ks týdně (z původního jednoho piva každý den)

- najel na doporučený variabilní jídelníček a ustálil si, že bude jíst pravidelně 4× denně
- zařekl se, že poslední jídlo dne sní každý den maximálně v 18:30 a pak už „do pusy nic nestrčí“
- výrazně snížil konzumaci uzenin, smažených jídel, hutných a smetanových omáček, příloh a sladkého
- ke každému jídlu připojil ovoce nebo zeleninu, která vždy tvořila 1/3 celkové porce

Výsledkem bylo zlepšení kondičky, dále hubnutí především přes obvod břicha a z tělesného tuku, upravilo se vyprazdňování a také vymizela únava. Hubnul v průměru ale „jen“ 2,5kg měsíčně. ☺

Uvědomění na závěr:

A kdy bych stravu ze sáčku případně doporučila? Třeba když fakt občas nemáte čas si připravit normální jídlo a potřebujete tuto situaci vyřešit. Nebo když si po namáhavé fyzické aktivitě potřebujete rychle doplnit energii a bílkoviny pro regeneraci svalů. Nebo když potřebujete na výšlapy či vodácké výpravy něco lehkého do baťohu, sytívého a se snadnou přípravou. Protože to může být dobrý sluha, ale špatný pán.

*Hezké dny
a chuť do péče o zdraví
a postavu přeje*

*Bc. Martina Rusňáková Korejčková, DiS.,
nutriční terapeutka*

*www.martinakorejckova.cz,
t.č.: +420 721 634 113*

JÍDELNA V CHRÁNĚNCE HVOŽDANY

ROZVOZ OBĚDŮ

Jsme tady s Vámi již 7 let,
nabízíme tradiční českou kuchyni
(polévka + hlavní jídlo).

V naší obci rozvoz mezi
11.00 – 12.30 hod.

Cena oběda včetně dopravy je 80,- Kč.

V případě zájmu volejte
724 258 530 (Hlinková Marcela)

Nabídka rozvozu obědů

Agraspol Předmíř, a.s. Vám nabízí rozvoz obědů. Záleží jen na Vás, kolik dní v týdnu budete obědy odebírat. Odebírat můžete pondělí až pátek nebo třeba jen v určité dny dle Vaší potřeby.

Cena obědu 95,- Kč (rozvoz).

Cena obědu 90,- Kč (osobní odběr).

V případě vašeho zájmu volejte:
tel. 727 914 321.

Těšíme se na Vás.

Agraspol Předmíř, a.s.

Předmíř 54, 387 42 Lnáře

Rozvoz obědů přímo k Vám domů nebo do práce

MENU za 85 Kč (polévka, hlavní chod, doprava)

- výběr ze 3 druhů jídel každý den
- poctivá česká jídla i zajímavá mezinárodní
- možné objednat pro firmy, jednotlivce
- obědy jsou do vlastních jídelnosičů (případně za 95 Kč do jednorázových obalů)
- možnost objednat na každý den nebo i občasně
- platba jednou měsíčně po sečtení obědů stravenkami, hotově, kartou nebo na fakturu
- rozvoz zajišťuje hospoda Louňová, restaurace na Radosti Chválenice a cateringnoproblem

Pro více informací volejte na tel. 737 109 554 nebo na email: cateringnoproblem@gmail.com

Vesnice, které zavážíme: Chválenice, Nebílovský Borek, Štěnovický borek, Nebílovy, Netunice, Střížovice, Chlum, Zdemyslice, Žákava, Nezvěstice, Spálené Poříčí, Štítov, Struhaře, Mítov, Nechanice, Hradištská Ihotka, Hradištský Újezd, Blovice, Vlčice, Ždírec, Srby, Dvorec, Nepomuk, Žinkovy, Kokořov, Třebčice, Mohelnice, Čmelíny, Tojice, Vrčeň, Čečovice, Měřčín, Dožice, Budislavice, Mladý Smolivec, Starý Smolivec, Radošice, Chynín, Železný Újezd, Přešín, Sedliště, Čížkov, Zahradka, Louňová