



# Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

## Fara Budislavice

Každý, kdo Budislavice zná, nebo jimi jen projíždí, si všimne areálu kostela s přilehlou farou, která bohužel není ve zrovna reprezentativním stavu a srdce obce dosti hyzdí. Faru se již několik let snaží církev prodat, ale její cena je dosti vysoká a zájemci se zrovna moc nehrnou. Obec měla o faru již zájem, ale požadovanou cenu nemohla akceptovat. Protože obec má o faru dlouhodobě zájem a má její získání a rekonstrukci i ve strategickém plánu obce, rozhodli jsme se opět tuto záležitost předběžně projednat s majitelem, tedy církví.

Přes pana faráře P. Roberta Paruszewskiho jsme si domluvili schůzku s generálním vikářem v Českých Budějovicích. Pan vikář nás přijal velice přátelsky a jednání proběhlo velice kladně. Asi se ptáte, co bychom s případně získanou farou dělali. Pokud by se povedlo faru získat do majetku obce, nebo ji získat k dlouhodobému pronájmu za minimální nájemné, tak bychom chtěli objekt zrekonstruovat na chráněné bydlení pro seniory. Teď se jistě ptáte, co to je? Chráněné bydlení pro seniory jsou ubytovací prostory pro starší spoluobčany, kteří jsou sice mohoucní, ale již nevládnou údržbu vlastního domu, to znamená například topení, prohrnování sněhu, sekání trávy atd. S panem generálním vikářem jsme se dohodli, že v jednáních budeme pokračovat, a že si budeme obě strany připravovat podmínky případného předání a převzetí objektu. O podmínkách bude obecní zastupitelstvo jednat na veřejném zasedání v Budislavicích, které se bude konat 20.7.2017 od 19 hodin. Chtěl bych touto cestou pozvat všechny, co jim není lhostejné, co s farou bude, na toto zasedání, aby nám přišli sdělit svůj názor nebo nápad.

Doufám, že se nám povede zase vrátit návsí tvář, jakou si jistě zaslouží a zároveň udělat něco pro naše seniory, aby mohli ke stáru zůstat v kraji, kde se narodili a prožili celý život.

Jan Spour



Náves Budislavic v minulosti s farou v dobrém stavu  
Foto: Muzeum Blatná



Chátrající budova fary dnes  
Foto: archiv

Jak inzerovat  
ve Smoliveckých  
novinách?

strana 2

Uklidíme Česko  
2017

strana 5

Po stopách  
krále Šumavy

strana 6

Marti TIP,  
jak být FIT

strana 8

Zprávičky z naší  
školičky

strana 9

Ženský turnaj  
zahájil sezónu  
na smoliveckých  
kurtech

strana 10

# Oznámení občanům

Obec Mladý Smolivec oznamuje občanům, že v pátek dne 23.6.2017 v odpoledních hodinách ve Starém Smolivci a v sobotu dne 24.6.2017 během celého dne v Budislavicích, Dožicích a Mladém Smolivci budou zaměstnanci obecního úřadu provádět opisování konečných stavů vodoměrů. Žádáme občany, aby zaměstnancům umožnili přístup k vodoměrům. V případě nepřítomnosti Vás žádáme, abyste konečný stav vodoměru nahlásili na Obecní úřad Mladý Smolivec nejpozději do 15.7.2017 a úhradu za odebranou vodu provedli nejpozději do 30.9.2017.

*Eva Kubová*



## Jak inzerovat ve Smoliveckých novinách?

V našich novinách bude vycházet inzerce placená a nep placená. Inzerci zdarma, tzv. řádkovou inzerci, mohou využívat naši občané prostřednictvím kupónu, který najdou v každém čísle Smoliveckých novin. Tato inzerce je zdarma

a je určena pro běžné inzeráty. Placenou inzerci mohou využívat právnické osoby, fyzické osoby podnikající, spolky a organizace pro komerční účely. Cena za velikost inzerátu byla pro rok 2017 schválena zastupitelstvem obce.

Velikost	1 stránka novin	½ stránky novin	¼ stránky novin	1/8 stránky novin
Cena v Kč bez DPH	600,-	300,-	200,-	100,-

## Věcné dary pro akce našich dobrovolníků na území Mladosmolivecka

Dobrovolník, spolek či skupina nadšenců, kteří pořádají nějakou společenskou, sportovní či kulturní akci, mají možnost podat si žádost na Obec Mladý Smolivec o věcný dar, popř. věcné dary. Žádost se podává k projednání zastupitelstvu obce a to na svém zasedání rozhodne, bude-li žádosti vyhověno a v jaké výši bude věcný dar poskytnut. V současné době je ustálená hodnota pro jednu akci pořádanou na území našich obcí ve výši 2000 Kč za dar, či celkem 2000 Kč za více darů. Ty pak může organizátor takové akce použít jako věcné ceny nebo pomůcku při organizování akce. Podmínkou takového věcného daru je, že bude použit na akci, na kterou byla podána žádost a že je na viditelném místě uvedeno, že dar poskytla Obec Mladý Smolivec. Nestihne-li pořadatel podat žádost sedm dní před konáním zastupitelstva, nemůže být o ní rozhodnuto.

Taková situace právě nastala při pořádání tenisového turnaje žen ve Starém Smolivci. Pořadatelky si zapoměly podat žádost, a tudíž jejich akce pořádaná dne 6. 5. 2017 nebyla ze strany obce podpořena. Chtěla bych touto cestou vysvětlit všem občanům, které zaujaly na fotkách z této akce igelitové tašky se znakem Obce Mladý Smolivec,

a kteří se následně dotazovali našeho zastupitele, pana Františka Konváře, jaké dary obec vlastně poskytla a proč není uvedena jako sponzor akce, jak to vše bylo. Pořadatelky si skutečně žádnou žádost nepodaly, zastupitelstvo o žádném daru nerozhodovalo a to nejdůležitější, žádný věcný dar Obec Mladý Smolivec na tuto akci neposkytla. Já jsem pouze „bez svolení zastupitelstva“ © děvčatům poskytla igelitové tašky a obecní propisky. Děvčata do tašek dala trička, která byla zakoupena za sponzorský dar Agrochovu Kasejovice – Smolivec a.s. a za vybrané vstupné a na které zároveň poskytla firma LOAP, jako sponzor, slevu. Protože jsem sponzory a jednotné ceny pro účastnice podrobně popsala do článku, který fotky na webu obce doprovázel, netušila jsem, jaký rozruch způsobí obecní tašky. Omlouvám se za toto nedorozumění a věřím, že jsem vše vysvětlila a mohu slíbit, že příště do každého článku poznamenám i poskytnuté igelitové tašky, propisky či jiné upomínkové předměty na akce, které se u nás pořádají...

*Eva Kubová*

# OZNÁMENÍ

## Obce Mladý Smolivec

Ve dnech **7. 7. – 10. 7. 2017** bude v našich obcích probíhat **sběr směsného odpadu**. V každé obci bude přistaven kontejner, do kterého můžete směsný odpad ukládat.

Jedná se o lina, koberce, matrace, ošacení apod.

**Je zakázáno do kontejnerů ukládat nebezpečný odpad.**

## Na slovíčko s našimi zastupiteli

Jméno a příjmení: **František Konvář**  
Bydliště: Dožice

**1) Jakým jedním slovem byste popsal/a své dětství?**  
Bezstarostné.

**2) Co Vás dokáže zaručeně naštvat?**  
Lidská hloupost.

**3) Jaké jídlo byste nikdy nepozřel/a?**  
Koprová omáčka.

**4) Ideální dovolenou si představují: (vyberte jednu z variant)**  
v České republice – v cizině

**5) Jaká je Vaše nejoblíbenější filmová (seriálová) hláška?**  
„Pane profesore, jak pozná člověk, že není pitomej? No, chytřej člověk to nepozná nikdy a blbci je to jedno.“

**6) Co se Vám v obci, ve které žijete, nejvíce líbí?**  
Solidní fungování hasičských sborů a pěkná údržba veřejných prostranství našimi děvčaty zaměstnanými u OÚ.

**7) Jmenujte jednu věc, kterou byste ve své obci změnil/a:**  
Oprava krajských komunikací.

**8) Proč jste kandidoval/a do zastupitelstva?**  
Abych přispěl k zlepšení života svého a svých spoluobčanů v naší obci..

**9) Jste spokojen/á s činností a fungováním zastupitelstva?**  
Jen částečně. Mrzí mě, že někteří členové zastupitelstva spoléhají při svém rozhodování na argumenty paní starostky, místo aby používali svůj vlastní rozum.

**10) Co byste vzkázal/a svým voličům?**  
Děkuji za důvěru, kterou ve mne vložili.



*Vážení rodiče budoucích prvňáčků,*

Základní škola Kasejovice si vás dovoluje pozvat na informační schůzku o zahájení a organizaci výuky v prvním ročníku ve školním roce 2017/2018.

*Schůzka se koná*

**ve čtvrtek 22. června 2017 od 15.30 hodin**

v budově ZŠ Kasejovice (současná 4. třída). Schůzky se zúčastní budoucí třídní učitelka, vychovatelka školní družiny a zástupci Základní umělecké školy Nepomuk.

*Na setkání se těší učitelé ZŠ Kasejovice*

## Významná jubilea v červenci 2017

Nový František	Dožice	60
Riedl Luboš	Starý Smolivec	65
Skuhřavá Marie	Starý Smolivec	65
Troch František	Mladý Smolivec	71
Pechrová Helena	Budislavice	74
Kříž Zdeněk	Radošice	75
Arnošťová Jana	Dožice	76
Illová Libuše	Dožice	82

## Přivítali jsme v měsíci květnu

Patrik Hříděl, Dožice  
Ondřej Ševčík, Mladý Smolivec





# Představujeme Budislavice

V této rubrice budou představovány všechny obce smolivecka. V minulém čísle nám paní Hošková představila Dožice a dnes se já budu snažit přiblížit život v Budislavicích.

Budislavice jsou nejmenší obcí mladsmolivecka, jak do rozlohy katastru, tak do počtu obyvatel. Rozloha katastrálního území je 586 ha a trvale žijících obyvatel Budislavice čítají 62.

Přičemž musíme podotknout, že v době největšího rozkvětu v Budislavicích žilo i 286 obyvatel. V obci je provozován obchod a hostinec s každodenní otvírací dobou, což se v takhle malých obcích moc nevidí.

Nejprve bychom si měli říci něco o vzniku obce. V dobách dávných přešly Brdy v majetek rodu Buziců, kteří odvozovali svůj původ až od silného Bivoje. V knihách rodu se uvádí Budislav (1224-1266), který byl radou knížete Václava I. Tento Budislav měl tři syny z nichž jeden měl roku 1310 v držení Čížkov. V počátcích obce byla vystavěna tvrz a v roce 1370 se píší bratři Filip a Miroslav z Budislavic. Jak už to tak bývá, posléze se Budislavice prodávaly a směňovaly, majitelé se měnili a samozřejmě se měnil i obraz obce. Tvrz zmizela, byl vystavěn hospodářský dvůr, který se dostal do majetku řádu Maltézských rytířů, kdy již byl podřízen k zámečku v Dožicích. V roce 1926 byl dvůr a celý dožický velkostatek prodán doktoru Karlu Šťastnému. Ke dvoru patřily také budislavické lesy (222 ha), které vlastní rodina Šťastných dodnes. Dominantou Budislavic je kostel s farou, která v dnešní době již moc vábně nevypadá a celkový dojem ze sakrálního komplexu dosti hyzdí, ale to je téma na samostatný článek.

Budislavice se také můžou pyšnit několika slavnými rodáky mezi nimiž jsou nejslavnější Gustav Bach a bratři František a Zdeněk Raušarové. Též nesmím zapomenout na monument, bez něhož si ti dříve narození Budislavice nedokáží představit a tím je budislavská lípa, o které pojednává báseň ve Stehlíkově knize Země zamyšlená. Lípa v šedesátých letech chřadla až uschla úplně a v roce 1971 ji zasáhl blesk a shofela nastojato. Na místě lípy staré je od roku 1988 vysazena lípa nová.

Též nesmím opomenout kulturní život v Budislavicích. V dobách minulých se jako ve většině okolních obcí hrálo divadlo, které postupem času nahradilo kino a bylo provozováno na sále hostince. Kino s nástupem televizních přijímačů také zaniklo. Dnes došlo na smolivecku k obnovení ochotnického divadelního spolku s názvem Bumistar, kde mají Budislavice také své zastoupení. V obci také funguje Sbor dobrovolných hasičů, který je v dnešní době v mnoha obcích jedinou hybnou pákou místní společnosti. Máme zde též turistický oddíl, který se v posledních letech těší velké přízni místních i přespolních spoluobčanů. Nesmíme zapomenout také na naše mariášníky, kteří nás reprezentují pod názvem Klub přátel žaludského esa Budislavice. Mezi nejznámější a hojně navštěvované akce patří taneční zábavy, pálení čarodějnic, masopust, turnaj v Člověče nezlob se, turistické výstupy a výlety, mariášnické turnaje atd.

Je velmi těžké do pár řádek vtěsnat historii i současnost obce. Vidíte, že Budislavice stále žijí i s takhle malým počtem obyvatel a doufám, že ještě dlouho žít budou.

Čerpáno z pamětní knihy obce Budislavice.

Jan Spour



TJ Starý Smolivec, Obec Mladý Smolivec, SDH Starý Smolivec  
ve spolupráci dalších sponzorů pořádají



**dne 5. července 2017 od 13.00 hod  
na hřišti ve Starém Smolivci**



**Oslavu dne dětí a „začátku prázdnin“**

Pro všechny děti obcí Mladého Smolivce jsou připraveny nejrůznější sportovní disciplíny.

**Dále budou mít děti možnost zaskákat si na trampolíně.**

Občerstvení je pro děti zajištěno zdarma.

Soutěžící děti si odnesou hezké výhry. Budou se opékat klobásy.

# Uklidíme Česko 2017

Již třetím rokem se dobrovolníci z našich obcí zúčastnili akce - Uklidíme Česko. Tentokrát tento den připadl na sobotu 8. dubna. Díky registraci na oficiálních stránkách zmíněné události, kterou zprostředkovala za Smolivecký měsíčník Veronika Kubová, všichni zúčastnění vyfasovali rukavice a pytle na odpad. Vše vypuklo dopoledne před obecním úřadem v Mladém Smolivci.

Celkem se na akci podílelo 60 dobrovolníků, z nichž bylo 19 z mysliveckého sdružení. Myslivci, kteří byli součástí i minulý rok, tentokrát vyšli společně se všemi ostatními. Rozdělení do skupinek po čtyřech až šesti lidech a přiřazení úseku měla na starost organizátorka Veronika Kubová. Díky velké účasti se podařilo uklidit celé území obce Mladý Smolivec. Nasbíral se plný kontejner různorodého odpadu. Od slepic a kostí počínaje, přes plechovky, plastové lahve, svačiny v alobalu až po „náhradní“ díly aut nebo televize. V porovnání s minulým rokem se množství odpadu zmenšilo, ovšem je to stále moc. Letos byly zařízeny i svozy odpadu, které měl na starost Pavel Panýrek, Honza Spour, pan Kubový s „Živou velrybou“ a Petr Nový. Během celého dopoledne projížděli po komunikacích v obci a sváželi pytle odpadu. V letošním roce se sebralo 1,29 t a likvidace odpadu stála Obec Mladý Smolivec 2783 Kč.

Během úklidu svého úseku, který byl mezi Starým Smolivcem a Radošicemi, jsem si sestavila svůj žebříček nejběžnějšího

odpadu, který jsem v příkopech a okolí komunikací našla. A výsledek? Na prvním místě byla jednoznačně plechovka od piva, nejčastěji desítka Gambinus. Na druhém místě krabičky od cigaret a třetí obsadily obaly od sušenek, bonbónů a plastové lahve. O výsledky jsem se podělila s dalšími a nestačila jsem se divit. Měli podobné postřehy. Kdybychom chtěli, mohli jsme také vyhlásit žebříček nejkurióznějšího odpadu. Televize, některé součásti aut a motocyklů, ulámané patníky, svačina zabalená v alobalu nebo pytel s překvapením v podobě mrtvé slepice. Někdy člověk až žasne, co lidé mohou zanechat v příkopu u cesty, v lese nebo na loukách.

Je milé, že se v našich obcích najde tolik lidí, kterým záleží na čistotě našeho okolí. Na druhou stranu je i hodně takových, kteří jsou k životnímu prostředí lhostejní, a bylo by vhodné se nad těmito činy zamyslet. Odměnou za velmi dobře odvedenou práci byl příjemně strávený čas u opékání vuřtů. Nejsvědomitější občané obdrželi na památku diplomy, které jim budou připomínat tento dobrý a prospěšný čin. Závěrem bych chtěla poděkovat všem, kteří se na této události podíleli a strávili tímto své sobotní dopoledne. Doufám, že se nás v příštím roce sejde víc, ale odpadu bude naopak ubývat.

*Michaela Nesvedová*







# Trochu z jiného soudku

Většina z Vás byla diváky při představení pohádky MRAŽÍK, kde dobrovolný divadelní spolek BUMLSTAR opět předvedl své nevidané schopnosti.

Proč o tom píšete? Právě v pátek 12. 5. 2017 si herci, za zaslouženou dobrovolnou částku v podobě vstupného, užili bowling a příjemné, ničím nerušené odpoledne v nedaleké Blatné.

Troufám si říci za všechny, že tento večer byl opravdu zasloužený. Málokdo vidí dřinu, kterou museli všichni herci absolvovat, jak dlouho museli cvičit, zkoušet, aby vše vypadalo ve finální verzi tak, jak jsme to spatřili my, jako samotní diváci.

Všichni herci mají k dobrovolnému spolku ještě své zaměstnání, které není vždy jen růžové, řeší spoustu jiných záležitostí a pak se ještě večer sejdou, aby, jak při setkání důchodců, tak pak všem obyvatelům obce, mohli předvést další divadelní scény, které tvrdě, někdy s chutí, jindy s nechutí, natrénováli.

Možná, že mnozí z Vás neví, jak vůbec dnes již známý spolek vznikl. Zeptala jsem se proto přímo naší starostky Evy Kubové na pár otázek.

*Koho napadlo založit divadelní spolek Bumlstar? Mě a Honzu.*

*Jak dlouho tuto dobrovolnickou činnost konáte? Třetím rokem.*

*Kolik je celkem herců? Jedenáct a dva pokladníci, a asi budeme přibírat jednoho nováčka.*

*Jak jste s penězi naložili? Používáme je na kostýmy, kulisy a poté na relaxování herců – společná večeře a třeba bowling.*

*Řekla bych, že Vaše herecké schopnosti jsou na skvělé úrovni, nepřemýšleli jste o tom, že byste zahráli i někde jinde, než u nás? Dokonce už máme i nabídky, ale máme hodně kulisy a to se špatně stěhuje. Takže až budeme hrát něco bez velkého množství kulisy, tak třeba vyjedeme do světa.*

*Není divu, že se nabídky jen hrnou, každý z diváků je překvapen, co ve vás dřímá :-). Jen tak dál.*

Budeme se těšit zase na další divadelní představení, které je rok od roku lepší a lepší.

Děkujeme, že máme možnost zažít nevidané.

Veronika Straková



## Muzikál Cats

V sobotu 22. 4. jsem měla možnost shlédnout úžasný taneční muzikál Kočky. Tento muzikál původem z Anglie je zajímavý hlavně tím, že nemá tradiční příběh. Celý příběh se odehrává zcela ve světě koček, které po celou dobu pouze zpívají. V hudbě můžeme slyšet nejenom operní motivy, ale i blues, valčík a náznak chorálu. Premiéra tohoto muzikálu byla v Londýně roku 1981, rok na to už byl uveden na Broadwayi a během deseti let tam dosáhl 6137 repríz. Skladatelem je Andrew Lloyd Webber. Většina písňových textů je ze sbírky básní anglického básníka Thomase Stearnse Eliota.

Pohádkový příběh vypráví o pravidelném setkávání koček na výročním bále, kde je vždy jedna z koček vyvolena získat možnost dalšího života. Samozřejmě, že vyvolenou kočkou by chtěla být každá, a tak postupně poznáváme spoustu kočičích postav včetně jejich příběhů a charakterů. Celý příběh nakonec, dle mého

názoru, skončí šťastně, neboť vyvolenou kočkou na „znovuzrození“, se stane jedna ze starých a chromých koček, kterou ostatní už léta odmítají brát mezi sebe.

Muzikál je považován za jeden z nejlepších neamerických muzikálů vůbec, a to díky svému neobyčejně náročnému spojení hudby, tance a herectví. Česká verze muzikálu měla premiéru na podzim roku 2004 v Praze. Autorem českého libreta je Michael Prostějovský, který byl rovněž autorem českého přebásnění Jesus Christ Superstar. V Plzni byla premiéra až 25. prosince 2014 v Novém divadle. A i o 3 roky později je představení stále vyprodané. Chodí na něj všechny věkové kategorie, od dětí až po seniory. Pokud jste muzikál ještě neviděli a oceníte perfektní propojení tance se zpěvem a krásně ztvárněnými maskami, tak určitě doporučuji.

Aneta Slavičková

# Marti TIP, jak být FIT:

## „5 nejoblíbenějších fit dezertů mých klientů“

Tématem na snižování nadbytečného cukru ve stravě se poslední dobou věnuji více, než jiným oblastem. Jedním z důvodů je i to, že jsem se stala odbornou garantkou projektu NeMoc-Cukru, (<http://nemococukru.cz/>), kdy tato iniciativa s heslem „Méně cukru, více života“ má za cíl navýšit u lidí zájem o informace ohledně škodlivosti nadbytečného příjmu jednoduchého cukru a taktéž se snaží o snížení konzumace zejména slazených nápojů a jiných nadměrně sladkých výrobků, které díky vysoké energetické hodnotě přispívají k nárůstu hmotnosti, tedy k nadváze, obezitě a metabolickým onemocněním. Nejde o kritiku cukru jako takového, ale o upozornění na rizikové potraviny, které mohou být pro určité skupiny obyvatel problematické.

### 1.) Nepečené kuličky

*hrnek nepražených nesolených ořechů (mix)*

*hrnek datlí*

*½ hrnku hořkého kakaa holandského typu (se sníženým obsahem tuku)*

*sójové/mandlové nebo kravské mléko (cca 50ml)*

*strouhaný kokos na obalení (nemusí být)*

Ořechy rozmixujeme v mixéru, přesypeme do mísy, poté v mixéru rozmixujeme datle, přisypeme k mletým ořechům, přidáme hořké kakao a v případě potřeby přilijeme sójové mléko. Připravíme si těsto a tvoříme kuličky, které můžeme obalit ve strouhaném kokosu.

### 2.) Ovocný koláč

*1 vejce*

*50g pohankové mouky*

*25g sójové mouky*

*25g jahelné mouky*

*½ balíčku prášku do pečiva*

*60g oleje*

*150g mléka*

*1 lžice medu*

*skořice*

200g čerstvé sezónního ovoce (broskve, meruňky, jahody, borůvky, maliny, ostružiny...)

Všechny ingredience smícháme (mimo ovoce), dáme do nízké koláčové formy, poklademe ovocem a pečeme při teplotě 160°C cca 25 minut.

### 3.) Müsli sušenky

*1 hrnek hladké žitné mouky*

*1 hrnek ovesných vloček*

*5 lžic řepkového oleje*

*5 lžic mléka*

*3 lžice mletých vlašských ořechů*

*3 lžice sušených brusinek nebo rozinek*

*3 lžice agávového sirupu*

*1 lžice Tahini pasty (pasta ze sezamového semínka)*

*mletá skořice*

Všechny ingredience smícháme a tvoříme malé či větší sušenky. Pečeme při 150°C asi 25 minut.

V minulém článku, s tématem „*Jak omezit chutě na sladké*“, jste si mimo jiného měli možnost vypočítat, jaká denní dávka jednoduchých cukrů je pro Vás ještě optimální a jakými opatřeními se vyzbrojit v boji při zvládání chutí na sladké. A já pro Vás připravila ještě jeden tip, kdy jsem dala dohromady 5 nejoblíbenějších fit dezertů mých klientů, na kterých se shodují a kde hlavní roli hrají 2 suroviny – ovoce a ořechy. Ne vždy jsou tyto recepty zcela dietní záležitostí, ale je v nich radikálně sníženo množství jednoduchých cukrů, bílé mouky a mohu je doporučit jako alternativu svačiny například před pohybovou aktivitou.

### 4.) Pohankové muffiny (12 menších kusů)

*1 bílý jogurt (150g)*

*1 vejce*

*50g oleje*

*80g pohankové mouky*

*2 banány*

*1 mrkev*

*1 jablko*

*½ prášku do pečiva*

*lžice hořkého kakaa*

Jogurt smícháme s vejcem, olejem, moukou, třemi druhy nastrouhaného ovoce a zeleniny a práškem do pečiva. Polovinu těsta vléváme do formy na muffiny, kdy do každého otvoru formy ještě vložíme papírovou formičku na muffiny. Poté do druhé poloviny těsta vmícháme lžici hořkého kakaa a vlijeme do forem na světlou vrstvu. Pečeme při 180° asi 10 minut.

### 5.) Ovesný koláč s tvarohem

*2 balíčky pudinkového prášku (vanilkového)*

*hrnek ovesných vloček*

*1 hrnek kokosu*

*2 vejce*

*1 prášek do pečiva*

*1 hrnek mléka*

*1 lžice medu*

*2 lžice rozinek*

*2 lžice rumu*

*5 jablek*

*1 lžička skořice*

*Krém:*

*250 g tvarohu tučného tvarohu*

*1 lžice cukru medu*

Veškeré suroviny na těsto rychle spojíme ručním mixérem.

Vylijeme do vymazané formy a pečeme v předehřáté troubě na 175°C asi 20 minut. Poté zalijeme krémem a dopečeme dozlatova. Po vyndání z trouby posypeme skořicí a mletými vlašskými ořechy.

Pokud Vám přišly tyto dezerty málo sladké, tak Vám doporučuji ochutnávání málo sladkých alternativ dezertů nevzdávat a cukr nepřidávat, neboť postupným snižováním cukru ve Vašem jídelníčku si příliš sladké chuti odvykáte a pokud tomu necháte čas, na nové varianty si zvyknete a budete tak moc ocenit chuť i dalších surovin obsažených v dezertu.

*Bc. Martina Korejčková, DiS.  
nutriční terapeutka, [www.martinakorejckova.cz](http://www.martinakorejckova.cz)*



# Zprávičky z naší školičky U Veverky ve Starém Smolivci

## Mačkov

Naši předškoláci se v měsíci dubnu a květnu zúčastnili každoročního plavání v Mačkově. Spolu s kamarády z MŠ v Kasejovicích prožili tři dopoledne plné vodních radovánek a projížďkách na koních. Budoucí předškoláci se mají na co těšit.

## Besídka ke Dni matek

Dne 18. 5. jsme uspořádali besídku ke Dni matek. Děti se naučily básničky, zahrály pohádku O slepičce a kohoutkovi, zazpívaly písničku a na závěr rozdaly maminkám vlastnoručně vyrobené přáníčko.

## Divadlo O zlaté rybce

V pátek 19. 5. jsme měli pohádkové představení O zlaté rybce a děti se ochotně zapojovaly do pohádky a pomáhaly plnit úkoly se zlatou rybkou.



Mačkov na koni



Mačkov ve vodě



Pohádka o zlaté rybce



Besídka ke dni matek



Děti na divadle



Besídka ke dni matek

# Jak se Dožicemi prohnali závodníci

Jistě většina z Vás ví (nebo o tom alespoň slyšela), že v neděli 7. května 2017 se na Mladosmolivecku a v okolí konala rallye, konkrétně šestý ročník volné klubové soutěže s názvem „VI. Podbrdské setkání legend 2017“, která v našich obcích uskutečnila svou 5, 7 a 9 rychlostní zkoušku. Některé z Vás tato událost potěšila, jiné naopak. Každopádně občané Dožic si touto událostí náležitě vylepšili všední nedělní odpoledne.

Sraz v místní hospůdce se konal v 11:00. Vynesli jsme před hospodu lavice a stoly, zaujali strategické sezení a nic nebránilo zážitkům z rychlé jízdy (alespoň z pohledu diváka). Pan Ráž (přezdívaný „Brousek“) se dokonce nabídl, že při této příležitosti uvaří dršťkovou polévku. Když popisoval přípravu a transport polévky, trochu mi to připomnělo úryvek z filmu „Slavnosti sněženek“. Hostinská na tento den významně rozšířila nabídku občerstvení, povím Vám, opravdu bylo těžké si vybrat. Pro přítomné i příchozí se připravovaly kebaby, hamburgery a hranolky, párky v rohlíku, výše zmíněná dršťková polévka a mnoho dalšího. Dokonce jsme si mohli dát i točenou zmrzlinu (tato informace mě potěšila úplně ze všech nejvíce).

A najednou to vypuklo! Bylo lehce po 12té hodině, projelo kolem nás první auto, zvýšil se nám tep a netrpělivě jsme očekávali další „auťáky“. Za zvuku pískajících gum jsme „bagrovali“ co se dalo a užívali jsme si příjemné odpoledne. Netrvalo dlouho a naše dobře zvolená pozice nám umožnila být svědky výjezdu auta z dráhy (díky Bohu, že neskončilo v Košerandě – ale bylo to o chlup). S řidičem a spolujezdkyní jsme prohodili pár slov a strašně mě udivilo, jak vylezli z auta úplně v klidu (jako by se nechumelilo). Po ukončení páte rychlostní zkoušky pomohli místní muži auto vytlačit zpět na silnici a násled-

ně pro posádku i auto přijel odvoz. Po zbytek odpoledne už jsme o ničem jiném nemluvíli.

Autá kolem nás projela podruhé a než jsme se nadáli, tak také potřetí – naposledy. Mezitím se stihlo počasí několikrát změnit (chvilí přšelo, pak zase chvilí ne), ale ani nepříznivé počasí jsme si odpoledne nenechali pokazit. Po oficiálním ukončení závodů jsme se přesunuli do hospody, která byla skoro plná. A zde jsme završili příjemně strávený nedělní den. Nacpaní k prasknutí a plní emocí a zážitků jsme se nakonec dokolébali ke svým domovům. Co říci na závěr? Snad jen: „Tak zase příště v Dožicích?!“.

Výsledky a informace k Podbrdskému setkání legend 2017 naleznete na webových stránkách:

<http://www.podbrdskesetkanilegend.cz/>

Karolína Černá



Neplánovaná zastávka u Košerandy

## Ženský turnaj zahájil sezónu na smoliveckých kurtech

Prodloužený květnový víkend se nesl ve znamení krátkých sukni a tenisových raket. Ano, řeč je skutečně o tenisu, který se v naší obci stává velmi populárním.

V sobotu 6. 5. se naše sportovkyně sešly na kurtech ve Starém Smolivci, aby se trošku zapotily a odehrály tenisový turnaj čtyřher, tentokrát jen pro ženy. Nejprve to vypadalo, že se celý turnaj bude muset odložit, protože počasí nebylo vůbec příznivé. Rozlité potoky a vytrvalý déšť proměnily kurty na jednu velkou louži. Nakonec však od pořadatelů přišla hláška, že turnaj BUDE.

Od ranních hodin se začalo připravovat zázemí a ceny pro všechny zúčastněné. Na celý den bylo zajištěné prvotřídní občerstvení, které připravil Restaurant Hotelu Hazuka. Sponzorem akce se stala společnost Agrochov Kasejovice – Smolivec a.s. a firma LOAP. Agrochov poskytl příspěvek a firma LOAP velkou slevu na nákup krásných dámských funkčních triček. Tenistky také požádaly o příspěvek europoslance JUDr. Stanislava Polčáka, který obdržely a použily jej na občerstvení a zajištění akce.

Do turnaje se nakonec přihlásilo osm tenistek a rozlosování do dvojic vypadalo takto:

**Eva Kubová – Milada Muziková**

**Martina Lepší – Květa Soldátová**

**Veronika Kubová – Markéta Kubová**

**Kateřina Ondřejková – Magda Pištorová**

Turnaj začal ve 13 hod a už při prvním rozehrání bylo jasné, že nějakou dobu potrvá. Na některých holkách bylo vidět, že přes zimu trénovaly, ale jiné zase předváděly žalostné výkony. Konkrétně mluvím o sobě, protože jsem tenis rok nehrála. Občas zajdu na squash, ale co si budeme povídat, není to to samé.

Nakonec jsem se však umístila na třetím místě, což jsem ani nečekala.

Celkové pořadí vypadalo takto:

**1. místo Martina Lepší – Květa Soldátová**

**2. místo Eva Kubová – Milada Muziková**

**3. místo Veronika Kubová – Markéta Kubová**

**4. místo Kateřina Ondřejková – Magda Pištorová**

Ceny sportovkyním předal europoslanec JUDr. Stanislav Polčák a pořadatelé Jirka Stoklása a Jirka Růt. Všechny účastnice se dobře bavily a sedělo se až do pozdních večerních hodin. V půlce prázdnin se můžete těšit na mužský turnaj a na podzim budou hrát smíšené dvojice. Já budu samozřejmě u toho, abych Vás o všem informovala.

Veronika Kubová





# Fotbalové výsledky

Kolo		Výsledek	Střelec
20.	Stod - Starý Smolivec	1:3	Šustr Ondřej Strejc Otomar 2×
21.	Starý Smolivec - Losiná	0:2	žádný
22.	Zdemyslice - Starý Smolivec	4:2	Hrkel Martin Spour Jan
23.	Radkovice - Starý Smolivec	2:1	Strejc Otomar
24.	Starý Smolivec - Chotěšov "B"	0:0	prohra na penalty

KLUB	ZÁPASY	VÝHRY	REMÍZY	PROHRY	SKÓRE	BODY
1. Losiná	24	19	0	5	82:36	55
2. Merklín	24	16	0	8	81:63	47
3. Žinkovy	24	15	0	9	54:37	44
4. Starý Smolivec	24	13	0	11	49:38	41
5. Chotěšov "B"	24	14	0	10	38:48	39
6. Klášter, z.s.	24	11	0	13	61:57	37
7. Kasejovice	24	13	0	11	57:63	37
8. Nepomuk "B"	24	10	0	14	63:51	33
9. Předenice	24	11	0	13	51:55	33
10. Stod	24	10	0	14	49:53	30
11. SK Hradec 1946	24	11	0	13	35:53	30
12. Radkovice	24	9	0	15	40:48	29
13. Dobřany	24	10	0	14	41:75	28
14. Zdemyslice	24	6	0	18	43:67	21

Obec Mladý Smolivec  
pořádá

**dne 1. července 2017 od 15.00 hod  
na cyklostezce „Formanská stezka“  
Starý Smolivec - Dožice**



**„Čtvrtý ročník cyklistického závodu“**

Pro všechny kategorie jsou připraveny jednotlivé závody.  
Start je plánovaný ve Starém Smolivci u Brdského Anděla v 15.30 hodin.

Občerstvení u BRDSKÉHO ANDĚLA je zajištěno.

Pro závodníky jsou připraveny hezké ceny. Pro děti doplňkové hry -  
malování na asfaltu.



Sestav team bez ohledu věku, pohlaví či  
hráčského umění

a přijď si kopnout,



nebo se třeba jen podívat a zafandit

**5. července** na 6. ročník

# NOHEJBALU v Dožicích

- **Start 9:00** (zápis od 8:15)
- turnaj trojic
- věcné ceny čekají na vítěze i poražené
- občerstvení zajištěno
- přihlaste se včas (omezený počet týmů) na tel.  
721546578 nebo 728552965 nebo na FB 😊

**Těšíme se na vás!**