



# Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

## Nevídaná návštěva

Vzhledem k rozmarům počasí jste jistě zaznamenali, že obce Mladý a Starý Smolivec bojují s nedostatkem pitné vody. Tuto situaci se Obec Mladý Smolivec rozhodla řešit pomocí žádosti o dotaci, která byla podána do Státního fondu životního prostředí ČR. Tak vznikly projekty „Zásobování pitnou vodou Starý Smolivec“ a „Zásobování pitnou vodou Mladý Smolivec“. Oba dva projekty se dočkaly úspěchu hned v prvopočátcích, bylo rozhodnuto, že nám dotace bude přidělena.

Teď se teprve dostávám k samotnému námětu mého článku. Nejen, že Obec Mladý Smolivec získala dotaci ve výši 3.172.712 Kč, ale rozhodnutí o poskytnutí dotace dovezl na obecní úřad přímo ministr životního prostředí (pan Mgr. Richard Brabec). Návštěva nebyla nahlášena dlouhý čas dopředu, naopak, jednalo se o v podstatě spontánní akci, vše bylo dosti narychlo. No každopádně pan ministr Brabec do našich končin trefil a chvílku po 13. hodině už seděl nahoře v „zasedačce“ i se slečnou asistentkou. Ze strany obce se setkání účastnila starostka obce – paní Eva Kubová, místostarosta obce – pan Jan Spour a zastupitel obce – pan František Konvář. Ke zdokumentování návštěvy byla přizvána také část našeho redaktorského týmu.

*pokračování na straně 2*



Ministr životního prostředí Mgr. Richard Brabec předával rozhodnutí

Zprávy z naší  
obce

strana 2

Dětský den,  
tentokrát trochu  
jinak

strana 4

Zelená Hora znovu  
otevřena veřejnosti

strana 5

Marti TIP,  
jak být FIT

strana 6

Dekameron  
v Českém Krumlově

strana 8

Čtvrtý ročník  
cyklistického  
závodu

strana 11

pokračování z úvodní strany

Během hodiny, kterou u nás pan ministr Brabec strávil, se probírala spousta věcí a témat, hlavně samozřejmě sucho v obcích Mladého Smolivce. Setkání s panem ministrem Brabcem bylo úžasné, ten pocit když sedíte v „zasedačce“ stak důležitou osobou a posloucháte jeho názory, byl nepopsatelný (alespoň novinářská výprava na toto nenápadné odpoledne nikdy nezapomene). Ministr životního prostředí a u nás ve Smolivci, no prostě bomba! ☺

Po naléhání slečny asistentky, že už opravdu musí jet dále, proběhlo oficiální předání „Rozhodnutí o poskytnutí dotace“ a samozřejmě focení. Pan ministr byl rovněž požádán, aby se nám podepsal do kroniky, což s radostí přijal. Bouchly dveře u auta, pan ministr Brabec zmizel v dáli, a my jsme si pak ještě chvíli sdělovali dojmy a pojmy z právě ukončené návštěvy. Co dodat na závěr? Snad jen, že za redaktorský tým děkujeme za přivítání k návštěvě ministra životního prostředí, pana Mgr. Richarda Brabce a přejeme, aby oba projekty dopadly na výbornou, a aby naše pitná voda v budoucnu už nebyla „nedostatkovým zbožím“.

Na závěr jsem si připravila krátký rozhovor s paní starostkou Evou Kubovou:

**1) Kde se vzal nápad vyřešit nedostatek pitné vody v našich obcích pomocí žádosti o dotaci na zásobování pitnou vodou?**

*Nedostatek pitné vody jsme nejprve začali řešit sami. Udělali jsme si průzkum území a pak průzkumné vrty. Protože jsme vodu našli, musíme tyto vrty propojit s vodojemem. Je to však více než 700 m a s tím spojená velká finanční investice. Protože stát vyhlásil národní program na řešení problému s nedostatkem pitné vody, stačilo podat žádost a čekat, jestli nebudeme muset celou investici hradit z obecního rozpočtu, ale pomohou nám státní dotace.*

**2) V jaké výši jste dotaci očekávali? Napadlo Vás, že Obec Mladý Smolivec získá dotaci v plné výši?**

*Žádost jsme podali na projekt Zásobování pitnou vodou ve Starém Smolivce na částku 3 mil. Kč, což byla horní hranice možné dotace a na projekt Zásobování pitnou vodou v Mladém Smolivci se bude dělat pouze nový vrt, takže tady nám postačí peněz méně a dotaci jsme podali na 80 % způsobilých výdajů, opět horní procentuální hranice dotačního titulu, což při stanovených nákladech na vrt činí 172.712 Kč.*

*Dotaci jsme dostali v plné výši, za což jsme moc rádi. Podle pravidel jsme to očekávali, neboť dotační titul byl vyhlášen jako nesoutěžní, tudíž každý, kdo podá včas řádnou a formálně správnou žádost v době, kdy jsou v programu peníze, dotaci získá a to v plné výši. No, ale stát se může cokoliv ☺. Někdy se některá pravidla u dotací mění rychleji než je zdrávo.*

**3) Jak se těšíte na realizaci projektů „Zásobování pitnou vodou Mladý Smolivec“ a „Zásobování pitnou vodou Starý Smolivec“?**

*Těšíme se, že bude zajištěna dodávka pitné vody, ale bude to ještě kus práce a dlouhá cesta. Ta samozřejmě bude mít i úskalí, ale určitě se těšíme.*

**4) Jaká fáze (u obou projektů) nás v současné době čeká?**

*Musíme vybrat firmu, která díla zhotoví. Ve Starém Smolivci zařídí stavební povolení a prováděcí projekt. No a pak stavět, udělat rozboru a zkoušky. A na závěr zkolaudovat.*

**5) Jaká byla Vaše první reakce, když jste se dozvěděla informaci, že do naší obce přijede tak vzácná návštěva – pan ministr Brabec?**

*Protože jsme netušili, jak bude návštěva probíhat a měli jsme na přípravu pouze den a půl, tak jsme museli zajistit posezení v obou obcích prostor okolo míst realizace projektů, vodojemů, úpraven vody a studní, protože jsme se s místostarostou domnívali, že půjdeme tam. Ale pan ministr objížděl všechny obce, které dotaci obdržely a na návštěvu si vyhradil pouhou hodinku. Proto jsme návštěvu přivítali na OÚ v Mladém Smolivci a tam jsme debatovali o tématech, která jsme si na pana ministra připravili.*

**6) Jaké máte dojmy ze setkání tváří v tvář s ministrem životního prostředí?**

*Setkání bylo příjemné, pan ministr je velice vstřícný a upřímně naslouchal. Výhody, nevýhody i problémy malých obcí mu nebyly cizí a tak jsme vedli velice konstruktivní debatu, která snad napomůže i k dalšímu rozhodování o směru samosprávy v našem státě.*

Děkuji Vám za rozhovor.  
Karolína Černá

## Zprávy z naší obce

Červencové zasedání zastupitelstva obce bylo první výjezdní v letošním roce a zastupitelé vyrazili jako první do Budislavic. Na programu jednání byly krom důležitých bodů o spádovosti našich částí obce do školského obvodu školy v Kasejovicích, výběrovém řízení na rybník Strhaný a zásobování pitnou vodou ve Starém Smolivci, žádostí o finanční příspěvky či věcné dary různých společností a dobrovolníků, informace o obdržených a neobdržených dotacích, či informace o připravovaných žádostech o dotacích a připravovaných investičních akcích v blízké budoucnosti. Důležitým bodem jednání byla informace o chátrající budově fary v Budislavicích a jejím dalším osudu. Zastupitelé se jednohlasně shodli, že bude Obec Mladý Smolivec usilovat o získání fary a farní zahrady do vlastnictví obce samotným nákupem či dlouhodobým pronájmem. Fara by pak mohla být rekonstruována a přestavěna na bydlení pro naše seniory, kteří

nechtějí opustit své rodné chaloupky, ale po fyzické stránce se již nemohou o své nemovitosti starat. Dalším důležitým bodem byla informace o připravovaném uzavření prodejny ZKD v Radošicích a o vyjednávaném se zástupci ZKD o možnosti odkupu budovy nebo pronájmu. ZKD nám v polovině června oznámilo, že je prodejna dlouhodobě ztrátová a že ji ke konci června uzavře. Díky vyjednávaní s panem Šleisem jsme dokázali uzavření prodejny posunout na konec prázdnin. ZKD nemá zájem o provozování prodejny i přes naši snahu, že se budeme na nákladech provozu podílet. Zastupitelstvo navrholo, aby obec prodejnu odkoupila a pokusila se zajistit náhradního prodejce a v mezidobí aby byla zajištěna obchodní obslužnost buď nákupem do tašek či dovozem občanů do sousedních prodejen v našich obcích. Další zasedání je naplánované na 17. 8. 2017 a jednat budeme v Radošicích v hostinci u Fialů.

Eva Kubová

# Vyřešíme zásobování pitnou vodou v našich obcích?

Obec Mladý Smolivec má v pěti obcích čtyři veřejné vodovody. Ve dvou největších obcích, Starém a Mladém Smolivci, se potýká s nedostatkem pitné vody. Ve Starém Smolivci je to díky nedostatku vody ve zdrojích vody, devíti kopaných studnách, a to díky stále častěji se opakujícímu suchu a v Mladém Smolivci je to havarijním stavem jednoho ze dvou vrtů. V loňském roce na podzim jsme z vlastních zdrojů nechali vybudovat ve Starém Smolivci dva vrty, jeden je hluboký 80 m a druhý 35 m, vydatnost obou vrtů je okolo 50 m<sup>3</sup>/den. Oba jsou ve fázi převedení průzkumného vrtu na zdroj pitné vody. Protože však propojení vrtů s úpravnou vody a potažmo i vodojemem ve Starém Smolivci nebude levná záležitost, požádali jsme v letošním květnu o dotaci jak na propojení vrtů ve Starém Smolivci, tak na vybudování nového vrtu v Mladém Smolivci. Žádosti o dotace byly podány do Státního fondu životního prostředí ČR, prioritní oblast Voda, na projekty s názvy Zásobování pitnou vodou Starý Smolivec a Zásobování pitnou vodou Mladý Smolivec. V obou případech byla Obec úspěšná a rozhodnutí o poskytnutí dotace v celkové výši 3.172.712 Kč přivezl v pátek, 14. 7. 2017, do Mladého Smolivce sám ministr životního prostředí, pan Mgr. Richard Brabec. V současné době se připravuje výběrové řízení na projekt

Zásobování pitnou vodou Starý Smolivec a budeme doufat, že najdeme v dnešní době firmu, která splní podmínky VŘ a projekt rychle zrealizuje.

Eva Kubová



Hloubení vrtu ve Starém Smolivci

## Na slovíčko s našimi zastupiteli

Jméno a příjmení: **Václav Krejčí**  
Bydliště: Mladý Smolivec

1) **Jakým jedním slovem byste popsal/a své dětství?**  
Super

2) **Co Vás dokáže zaručeně naštvat?**  
Bordel

3) **Jaké jídlo byste nikdy nepozřel/a?**  
H\*vno

4) **Ideální dovolenou si představuji: (vyberte jednu z variant) v České republice v eizině**

5) **Jaká je Vaše nejoblíbenější filmová (seriálová) hláška?**  
„Chčije a chčije.“

6) **Co se Vám v obci, ve které žijete, nejvíce líbí?**  
Hasičárna

7) **Jmenujte jednu věc, kterou byste ve své obci změnil/a?**  
Vyhlášku

8) **Proč jste kandidoval/a do zastupitelstva?**  
Zvědavost

9) **Jste spokojen/á s činností a fungováním zastupitelstva?**  
Ano

10) **Co byste vzkázal/a svým voličům?**  
Hodně štěstí

## Významná jubilea v září 2017

Houdková Zdeňka	Mladý Smolivec	60
Krejčí Václav	Dožice	60
Rumplík Karel	Dožice	65
Kovaříková Božena	Dožice	70
Pužejová Věra	Mladý Smolivec	71
Burian František	Radošice	74
Skuhravý Václav	Budislavice	74
Polan Josef	Radošice	76
Fialová Růžena	Starý Smolivec	82
Nachtmann Josef	Budislavice	85
Hlinková Marie	Budislavice	85
Černý Bohuslav	Mladý Smolivec	86

## Přivítali jsme

v měsíci květnu

Sebastian Fudaly, Starý Smolivec

v měsíci červnu

Evelína Hanzlová, Mladý Smolivec



# Dětský den, tentokrát trochu jinak

Ano, slyšíte dobře. Každý ví, že obvykle 5. 7. se na smoliveckém hřišti bojuje o medaile. Ani letošní rok to nebylo jinak, organizátoři a dobrovolníci akce se sešli v 9 hodin ráno, aby připravili vše, co bylo potřeba.

O půl 2 celá akce vypukla, i když ze začátku se mi nezdálo, že je hodně dětí, nakonec jsme jich měli kolem 80, což je, řekla bych, krásný počet. A co bylo letos jiné? Po disciplínách, jako byla jízda na kole, skákání v pytlích a běh, se všechny děti seřadily u lvy Petříkové, která tvořila skupinky, vždy pět dětí a vysvětlila jim, co je v Čarovném lese čeká.

Děti se vydaly po značené cestě přímo za nosem. Na prvním stanovišti na ně čekaly dvě krásné víly v podobě Markéty Kubů a Denisy Benešové. Úkolem prvního stanoviště bylo sebrat poztrácené korále v trávě.

Druhé stanoviště byla Perníková chaloupka s ježibabou Květou Marešovou st., Jeníčkem – Yvetou Petříkovou a Mařenkou s Květou Marešovou ml. Na druhém stanovišti si děti nazdobily výborné perníčky, které napekla Vladka Růtová.

Na třetím stanovišti se povalovali dva loupežníci v podobě Anety Slavičkové a Michaely Nesvedové, kde měly děti připravený hod šiškou do koše. Ačkoliv se děti měly zajímat o celkové skóre, zajímal je spíše zbytek rumu, který měla Míša u sebe. No, dětem zkrátka nic neuteče ☺. Ale Míša přísahala, že ho má mamka do pečení.

Čtvrté stanoviště bylo v podání vodnickém. Já, jako vodnice, jsem si s sebou vzala Libora Petříka a přítele Pepu. Na otázku, co se stane, když vodník nebude mít vodu, aby si smočil svůj šos, nám bylo odpovězeno různě.

Zmenší se? Uschne? Umře? Máme děti šikovný. Nakonec všechny děti pochopily úkol a vodník si spokojeně pobafával z fajfky se smočeným šosem.

Posledním stanovištěm bylo Peklo. Čertice Eva a Karolína byly od opravdových čertů k nerozeznání. Holky si pro děti připravily skládání dřeva. Vždyť přece pod každým kotlem se musí pěkně topit.

Děti šly společně s kartičkami, které obdržely na startu, na každém stanovišti dostaly razítko za splnění úkolu a aby nešly s prázdnou, každé stanoviště je obdarovalo maličkostí, ať už v podobě sladkosti nebo pití na cestu.

A jak se říká, to nejlepší na konec. Čtete správně, poslední skupinku tvořili samotní pořadatelé sportovních disciplín, kteří se snažili plnit dané úkoly, co si budeme povídat, byl to oříšek ☺.

Všichni společně jsme se pak odebrali na hřiště, kde na nás čekali paparazzi s foťáky a my jsme tak mohli uzavřít celý den společnou fotografií i s našimi nejmenšími.

Ani letos nechyběla cisterna s vodou, o kterou se nám postarali mladoslivečtí hasiči.

Celý den bylo obstaráno občerstvení v podobě točené limonády, děti dostaly nanuky, dobroty nebo se s rodiči mohly zakousnout do klobásy, která byla pro děti zdarma a pro rodiče za symbolickou cenu.

Dovolte mi, abych touto cestou poděkovala za všechny všem organizátorům a sponzorům, že jsme mohli udělat dětem, řekla bych, krásné odpoledne plné odměn a překvapení.

*Veronika Straková*



Pohádkové bytosti a děti

# Zelená Hora znovu otevřena veřejnosti

Také v letošním roce se brána zámku na Zelené Hoře na několik dní otevřela všem zájemcům o tuto památku. Pro tento rok byl zámek otevřen 6 červencových dní, konkrétně 1., 2., 5., 6., 7. a 9. července, u příležitosti 200 let od nalezení Rukopisu zelenohorského. Celodenní program probíhal od 9:30 až do 18:00 hodin.

Letos jsme s mojí mamkou využily příležitosti se podívat do kousku naší historie, ležícího v podstatě za humny, a vyrazily jsme v pátek 7. července v odpoledních hodinách. Bylo nám umožněno si prohlédnout nový oltář v kostele Nanebevzetí Panny Marie, barokní sýpku pod zámek (otevřenou poprvé), Libušin sál (místo, kde byl nalezen Rukopis zelenohorský) či 2. a 3. patro zámeckého komplexu, kde se nacházely výstavy obrazů, fotografií a dobových dokumentů. Také jsme se mohly zúčastnit prohlídky sklepení, která pro návštěvníky probíhala každých 15 minut (a provázela nás slečna průvodkyně), a prohlídky 1. patra zámku, která probíhala od 10:00 do 17:30 každých 30 minut (tentokrát s panem průvodcem).

Některé úseky v posledním patře zámku byly označeny cedulemi „Vstup na vlastní nebezpečí“ a protože jsme neohrožená děvčata, všechny místnosti námi byly pečlivě prozkoumány a zhodnoceny. Pro návštěvníky byly připraveny stánky s občerstvením (v takovém vedru fakt přišlo vhod), stánky se suvenýry a ještě lepší atmosféru vytvářela živá hudba.

Během prohlídky jsme potkaly i několik známých tváří, není se čemu divit, vždyť to máme, co by kamenem dohodil. © Každopádně návštěva zámku na Zelené Hoře (i blízkého okolí) je pro mě úžasným zážitkem. Počasí se nám vydařilo a pocit při pití studené limči na nádvoří památky takového rozměru byl fakt k nezaplacení. Děkuje obci Klášter, že pro všechny nadšence a zájemce o památky připravila tuto akci. Pokud se i v příštím roce otevře brána zámku na Zelené Hoře, vřele všem doporučuji návštěvu. Opravdu to stojí za to!

*text a foto: Karolína Černá*



Oltář Nanebevzetí Panny Marie - autor oltáře Václav Česák

# Marti TIP, jak být FIT: „Bezlepková strava jako trend a moderní prostředek na hubnutí?“

Bezlepková dieta neboli bezlepková strava je typ stravování, kdy se z jídelníčku vyřazuje lepek + potraviny a výrobky, jehož je součástí. Lepek je bílkovina nacházející se v pšenici, špaldě, ječmenu, žitu, ovsu a výrobcích a pokrmech z nich vyrobených. Důvodů pro zavedení bezlepkové diety může být více, avšak pro její započítání by měl být přítomný především zdravotní důvod. Tím nejčastějším je intolerance lepku či alergie na lepek. Prokázaná celoživotní nesnášenlivost lepku je známá pod názvem celiakie. Celiakie je onemocnění, kdy imunitní systém vytváří protilátky, kdy tyto protilátky napadají buňky tenkého střeva. Nemoc je typická zánětlivým procesem probíhající na sliznici tenkého střeva (oproti alergii na lepek, kde neprobíhá tvorba protilátek a ani se neobjevuje střevní zánět). Při celiakii je intolerance lepku trvalá a celoživotní. Jedinou a účinnou léčbou celiakie je právě bezlepková strava.

Běžná strava nelimitována dietními opatřeními obsahuje přibližně 7 – celiakii je ale jen okolo 20 mg denně. Tuto informaci běžně ale na etiketě potravinového obalu nevyčteme. Není-li potravinová označena jako „bezlepková“, musíme počítat, že potravinová buďto lepek obsahuje nebo alespoň jeho stopy. Do českých obchodů jsou dodávány bezlepkové potraviny, které jsou označeny mezinárodním symbolem přeškrtnutého klasu.

## Bezlepková strava

Základem bezlepkové diety je vyloučení lepku ze stravy, který je součástí pšenice včetně semoliny, kamutu a pšenice špaldy (gliadin), žita (secalin), ječmene (hordein) a ovsa (avenin). Samozřejmostí je, vypustit z jídelníčku i ty potraviny, které jsou z těchto druhů obilovin vyrobeny – mouka, těstoviny, vločky, kroupy, krupička, pečivo, strouhanka, pivo, obilninové pálenky, sušenky, oplatky, buchty, moučníky, knedlíky, špaldová káva, robi maso, klaso, polévky a omáčky zahuštěné moukou, ovesná, krupicová kaše, müsli. Dále je třeba dávat pozor na možný skrytý lepek například v kečupech, pudinkách, dresinkách, směsích koření, zmrzlínách, uzeninách...

Mezi vhodné potraviny, které neobsahují lepek, řadíme rýži, kukuřici, polentu, proso a jáhly, pohanku, amarant, merlík chilský (= quinoa), tapioku, brambory, batáty, luštěniny, sóju, tofu, tempeh, ořechy a semena, kakaový prášek, ovoce, zeleninu, maso, bezlepkové uzeniny, pečivo označené jako bezlepkové, ryby, vejce, šmakouna, tučky, mléko a mléčné výrobky, med, rajský protlak, na zahušťování omáček a masových šťáv pak například hrašku či bramborový a kukuřičný škrob.



Některé bezlepkové potraviny mají ale dvě základní nevýhody: jejich pořizovací cena je často vyšší než jejich nebezlepková verze; a těsta z mouky, které lepek neobsahují, nejsou nadýchaná, rozpadají se a špatně se s nimi pracuje. Důvod je prostý – právě lepek dělá těsto vláčné, soudržné a nadýchané.

## Bezlepková strava jako trend a moderní prostředek na hubnutí?

Intolerance a alergie na lepek se může projevovat znatelnými příznaky, jako jsou bolesti břicha, nadýmání, průjemy, hubnutí, celkové tělesné neprospívání a nespecifické vyrážky, avšak nejsou vůbec výjimkou i bezpříznakové formy intolerance a alergie. To znamená, že i takto postižený člověk nemusí na sobě téměř nic vyzorovat a i přesto různými formami nesnášenlivosti lepku může trpět. V dnešní době je naštěstí lepší dostupnost diagnostiky, ať už u praktického lékaře, gastroenterologa nebo i díky diagnostickým testům vhodných pro domácí použití. Každá metoda však může detekovat jiný druh nesnášenlivosti (intolerance vs. alergie). Při prokázání jakékoliv nesnášenlivosti lepku je bezlepková dieta alfou a omegou léčby.

V současnosti je však bezlepková strava profilována jako moderní boom a prostředek na hubnutí, kdy zavedení bezlepkové diety nemá opodstatněnou příčinu. Z mého pohledu by měl být pro absolutní vyřazení lepku zdravotní důvod (diagnostika celiakie, alergie či intolerance nebo alespoň subjektivní pocit ústupu nepříjemných pocitů a potíží v souvislosti s vyřazením či eliminací lepku). V ostatních případech považuji za přísné vyřazení lepku za zbytečné, neboť tráví-li a reaguje-li naše tělo na potraviny obsahující lepek bezproblémově, není důvod pro jejich vyřazení z jídelníčku.

Ano, na druhou stranu jsem zastáncem snížení potravin obsahující lepek a běžného pečiva v našem jídelníčku a nahrazení části takovýchto potravin jinými ekvivalenty (pohankou, amarantem, tapiokou, prosem, kukuřicí, quinoou, luštěninami...), neboť potravin obsahující lepek, konkrétně pšeničných potravin, jíme vskutku v nadbytku. Jen se zamyslete nad tím, kolik sníte týdně pečiva, těstovin, knedlíků, pizzy, piva, moukou zahuštěných omáček, polévek a dalších pokrmů?

Osobně bezlepkovou dietu nedržím, neboť jsem se nechala kompletně „diagnostikovat“ na různé formy nesnášenlivosti lepku. Ale je pravdou, že jsem vyloučila ze stravy bílé pečivo, klasické těstoviny jsem ve většině případů nahradila těmi z jiných druhů obilovin (pohankovými, žitnými, ...ovšem v Itálii si ráda dám i ty „normální“ ☺), palačinky připravuji z mouky špaldové, těsto na pizzu dělám z polenty, masové šťávy buďto zahustím trochou bramborového škrobu, hrášku nebo je nezahušťuji vůbec, protože je vyvařím na redukce atp. Nehledě na to, že bezlepkové potraviny (pečivo, sušenky...) jsou často opravdu

dražší a absolutně neznamená, že bezlepkový = vhodný pro redukční diety. Energetická hodnota bývá vesměs stejná jako u nebezlepkových variant, přičemž například bezlepkové pečivo a sušenky mohou obsahovat (stejně jako ty normální) nekvalitní komponenty (ztužený tuk, palmový tuk, kokosový tuk, glukózo-fruktózový sirup, konzervanty, stabilizátory a zahušťovadla – aby to těsto bez lepku nějak drželo a vydrželo).

A pokud už opravdu nevíte, jaký styl stravování je nevhodnější pro Vás, pak se na mě jednoduše obraťte a společně pak najdeme tu neoptimálnější variantu právě pro Vás (Martina Korejčková, t.č. +420 721 634 113, pobočky poraden: Kasejovice, Plzeň).

*Hezký měsíc srpen přeje Bc. Martina Korejčková, DiS.  
nutriční terapeutka  
[www.martinakorejckova.cz](http://www.martinakorejckova.cz)*

## Historie obce Mladý Smolivec

Mezi brdským pohořím a Šumavou v nadmořské výšce 514 m leží obec Mladý Smolivec. První písemná zmínka o Mladém Smolivci je z roku 1414. Obec Mladý Smolivec patřila od založení ke Kasejovicím, po smrti Anny Zmrzlíkové z Frymburka připadla obec v šedesátých letech 15. století ke Lnářům. Až v roce 1577 ji koupil Oldřich Strojetic ze Strojetic na Řesanicích a vesnice se od panství Lnáře oddělila. V roce 1664 kupuje Mladý Smolivec Aleš Ferdinand Vratislav z Mitrovic a opět vesnici připojuje ke Lnářskému panství. Ke Lnářům pak Smolivec náleží až do zrušení patrimoniální správy po roce 1848. Od té doby je vesnice svobodná, volí si své představitele a půda přešla do majetku zemědělců, kteří ji měli v dědičném pronájmu. V roce 1878 vyhořel místní dvůr velkostatku Lnářského, v té době v obci stálo 65 domů, které obývalo 453 obyvatel. Školou i farou přináležela ves k obci Budislavice. Mezi dvěma světovými válkami byl v Mladém Smolivci velmi aktivní soubor ochotníků divadla „Čtenářsko-ochotnický spolek“. Tento spolek založil a vedl ve vesnici i místní knihovnu, a to v hostinci U Adámků. Významnou historickou památkou obce je kaplička sv. Vavřince, o které se neví, kdy přesně byla postavena, první zmínka o ní pochází z roku 1837. Za zmínku také stojí pamětní deska Josefa Siblíka, významného rodáka obce. Velmi důležitou veřejnou složkou v obci byl a dosud je sbor dobrovolných hasičů. Hasičský sbor byl založen roku 1895. Podílel se a stále se podílí nejen na vlastních úkolech při hašení požárů a pomoci při jiných přírodních katastrofách, ale i na společenském životě obce. V listopadu roku 1953 bylo založeno zemědělské družstvo. V roce 1990 se JZD přejmenovalo na Zemědělské družstvo Kasejovice – Smolivec a v roce 1999 byla založena akciová

společnost Agrochov Kasejovice – Smolivec, která hospodáří na polnostech bývalého JZD dosud. V současné době obec Mladý Smolivec pod svou správou sdružuje pět obcí – Mladý Smolivec, Starý Smolivec, Radošice, Budislavice a Dožice. Ke sloučení obcí došlo v šedesátých letech minulého století. Nyní žije v obci Mladý Smolivec 227 obyvatel.

*Stručné shrnutí historie obce Mladý Smolivec.  
Renáta Šustrová*

*Zdroj: kniha Mladý Smolivec 1414 - 2014*



Kaplička sv. Vavřince

# Dekameron v Českém Krumlově

Rok se s rokem sešel a my opět vyrazili za kulturou. Protože nás nadchlo Otáčivé hlediště v Českém Krumlově, naše cesta vedla 4. 7. 2017 opět sem. Dorazili jsme s dvou hodinovým předstihem, takže jsme stihli i procházku Krumlovem a zámeckými zahradami. V půl desáté nás usadili na svá místa a představení začalo. Počasí nám přálo, nezmokli jsme a herci byli opět suproví. Už na zpáteční cestě se někteří účastníci dotazovali, jestli pojedeme za rok znovu. Takže v září začneme objednávat lístky, má se příští rok hrát Dracula, a jestli to vyjde, pojedeme již v červnu.

*Eva Kubová*



## Nohejbal v Dožicích

Již pošesté se na hřišti v Dožicích konal turnaj trojic v nohejbale. Veškeré klání odstartovalo po přivítání dvanácti přihlášených týmů, lehce po deváté hodině ráno.

Týmy se rozlosovaly do dvou skupin a poté se postupně střetly se všemi soupeři ve své skupině. Čas utíkal, zápas střídal zápas a kolem čtvrté odpoledne se dohrál poslední, třicátý, zápas základní části. Z té postupovaly dva nejlepší týmy z každé skupiny, které se v semifinále utkaly o další postup.

Do finále se tak probojoval tým Sniperů z Plzně, kteří jsou již pravidelnými účastníky turnaje, a porazil v něm nováčka turnaje ze Sedliště, kterému tak připadlo druhé místo. Boj o třetí příčku proběhl mezi týmy BVB Prasata a Semeno na saku, které se po dlouhém boji radovalo z vítězství.

Do semifinálového klání se těsně neprobojoval tým Čičí patrola a skončil tak na pátém místě. Na krásném šestém místě se po vlažném startu umístili Penzisté. O bod za nimi zaostal Litropool. Osmé místo patřilo tento ročník týmu Bukkake, devátý skončil rodinný Berkyteam. K desátému místu se prokopal a propil tým Nealko. Předposlední místo obsadil tým Né moc marný a dvanácté místo tak připadlo Směsce.

Jako pořadatelky bychom chtěly poděkovat především všem hráčům za bezproblémový a fair-play průběh celého dne. Děkujeme také divákům a fanouškům, kteří svým povzbuzováním hnali týmy k ještě lepším výkonům. Velké díky patří všem sponzorům: Obec Mladý Smolivec, Pila K&P, SDH Dožice a všem ostatním, kteří pomohli s přípravou tohoto vydařeného dne!

*text a foto: Alena Kovaříková*





# Derby Starý Smolivec – Kasejovice sehrály staré gardy

V sobotu 15. 7. 2017 se ve Starém Smolivci hrálo derby mezi starými gardami Starého Smolivce a Kasejovic. Hrál se dvakrát čtyřicet minut a na každé straně bylo dvanáct chlapů. Takže na střídání mělo každé mužstvo pouze jednoho. Góly padaly hned od začátku a jako první se trefili hosté. Domácí pak vyrovnali. Kasejovice daly ještě góly dva, ale Smolivec jich nasázel celkem 8. Fotbal byl pohodový a přitom velice bojovný, nikdo se s nikým nehádal, fanoušci fandili a určitě si přišli na své, bylo se totiž na co dívat. Diváků dorazilo taky dost, třicítka jich

určitě byla. Karel Boušů griloval klobásy a tak fotbalové atmosféře nechybělo nic. Rozhodčí Ořas to stačil vše sám, nepotřeboval ani pomezní. No, a protože akce byla úspěšná, slíbili nám hoši, že uspořádají ještě alespoň jeden zápas starých gard, než začne pravá fotbalová sezóna.

*Eva Kubová*





# Čtvrtý ročník cyklistického závodu

V kalendáři se píše rok 2017, první prázdninový den a to je ten správný čas si zase zazávodit. Tentokrát to připadlo na sobotu, tak se očekávala větší účast, než tomu bylo v posledním ročníku. Opět jsme se sešli na cyklostezce u Brdského anděla, abychom již počtvrté absolvovali cyklistický závod. Přišlo přibližně stejně nadšenců pro cyklistiku jako v minulých letech, kteří podporovali celkem 40 závodníků všech kategorií, které zůstaly stejné i tento rok. Pro nejmenší byla opět připravená soutěž v malování na asfalt, při které bylo k vidění mnoho krásných obrázků a každé dítě bylo odměněno. Pro všechny bylo k dispozici drobné občerstvení v podobě klobásy, utopenců, piva, nealkoholických nápojů, pendreků nebo lízátek za symbolické ceny. Pořadatelem byla Obec Mladý Smolivec. Jediným sponzorem této akce byl BLATSERVIS s.r.o., Blatná, který poskytl na závod věcné ceny pro cyklisty.

## Umístění podle kategorií:

Předškoláci:	1. Kříž Prokop, 2. Blanková Tilly, 3. Panýrková Kateřina
1. – 2. třída:	1. Blanková Sally, 2. Krejčí Jakub, 3. Voříšková Johana
3. – 5. třída:	1. Blank Sasha, 2. Konvář Filip, 3. Šímová Andrea
6. – 9. třída:	1. Voříšek Štěpán, 2. Hrachovec Josef, 3. Krejčová Veronika
Senior 60+:	1. Viktora Jaroslav, 2. Šimeček Milan, 3. Pištorová Magda
Muži do 60 let:	1. Kub Petr, 2. Krejčí Václav ml. a Krejčí Michal, 3. Krejčí Václav st.
Ženy do 60 let:	1. Spourová Jana, 2. Nesvedová Michaela, 3. Krejčová Michaela

Jako každý rok, i tento, byl závod velice vyrovnaný. Na trati bylo k vidění mnoho předjížděcích manévrů, ať už v kopci Vražda, nebo v rovinaté části od sv. Anny Dožic. Divíte se, jak je možné, že byly v mužské kategorii dvě druhá místa? Sourozenci Krejčů totiž přijeli do cíle držící se za ruce. Pro pořadatele to bylo těžké rozhodnutí, jak tuto zapeklitou situaci vyřešit a aby se nehádali, že bylo někomu ukřivdění, tak to vyřešili taktó. Pro všechny účastníky byla připravená věcná odměna, pro ty nejlepší i medaile a šampus. Tento ročník opět povedl. Důležité je, že všichni závodníci dorazili v pořádku zpět do cíle. Závěrem patří velké poděkování všem organizátorům, závodníkům, fanouškům a sponzorovi. Teď už zbývá jen se těšit na další ročník.

*Michaela Nesvedová*



Ženy na startu

Smolivecké noviny srdečně zvou na každoroční akci pro děti,  
která se koná na hřišti v Mladém Smolivci

## Konec prázdnin s překvapením



Kdy: 2.9.2017 od 10:00hod

Pro děti je připravený bohatý program s občerstvením,  
které zajistí Martina Korejčková.

Vstupné dobrovolné

## Sbírali jsme od roku 2013 VÍČKA OD PET LAHVÍ

a

pomohli tak handicapovanému  
Filípkovi Marků z Dožic!



Nasbírali jsme v roce 2013 1720 kg, v roce 2014 již **2960 kg**,  
v roce 2015 dokonce **4380 kg** a v roce 2016 to bylo **3170 kg**.  
Celkem jsme zatím pro Filípka Marků z Dožic tak získali na rehabilitační pobyty

**částku 63745 Kč.**

Víčka byla vykoupena firmou RUMPOLD-P s.r.o. a výtěžek byl předán rodičům Filípka.

**Všem sběratelům moc děkujeme!**

Akce pokračuje a víčka se sbírají dále,  
jen výkup nezajišťuje firma RUMPOLD-P s.r.o.,  
ale zajišťují si Markovi sami.

