



Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

Konec prázdnin s překvapením

Jak mnozí rodiče a děti ví, každý rok se snažíme dětem uspořádat, konec prázdnin s překvapením. Ani letošní rok nebyl výjimkou.

Tentokrát jsme se všichni organizátoři akce sešli v 9:00 hod na mladosloliveckém hřišti a začali jsme s přípravou. Nanosily se stoly, nafoukly balonky a nechyběl ani oheň na tradiční opékání vuřtů.

Při té příležitosti si jeden z organizátorů všiml, že z autobusu, který stojí vedle obecního úřadu, teče nafta z nádrže, paní starostka nelenila a aby toho neměla málo, zavolala hasiče a policii, aby se vše dalo do pořádku. To jen pro informaci, aby nevznikly nepravdivé informace, nikomu se nic nestalo ☺.

Celá akce začala v 10:00 hodin, rodiče se začali pomalu scházet i se svými ratolestmi, právě pro ně byl tento den. Každé z dětí dostalo hned při příchodu tričko, které si dle své fantazie ozdobilo. Ani letos nechybělo malování na obličej a výroba voňavých mýdel. Na konci hřiště se objevila i střelba na terč, která se líbila zejména klukům.

Tentokrát jsme měli možnost ochutnat i zdravé svačinky, zdravě si zamlsat a to díky Martině Korejčkové, která pro nás připravila, opravdu dobré pohoštění.

Myslím, že si děti svůj den opravdu užily. Celá akce skončila v 12:15, takže každý z návštěvníků měl možnost vyrazit do nedalekých Dožic, kde se také konal konec prázdnin.

Měla jsem velký strach, díky pátečnímu počasí abychom nepromokli, ale štěstí nám přálo a pršet začalo až při úklidu. Měla jsem z toho velkou radost.

Doufám, že se příští rok zase sejdem a my se pokusíme vymyslet pro naše nejmenší zase něco nového.

*Veronika Straková
foto Markéta Kubová*



Zprávy z naší
obce

strana 2

Konec prázdnin
s SDH Dožice

strana 3

Dějiny obce
Dožice – 2. díl

strana 4

Marti TIP,
jak být FIT

strana 5

Turisti vyrazili
do lázní

strana 6

Fotbalisté
ve Smolivci
začali novou sezónu

strana 8

Zprávy z naší obce

Záříjové zasedání zastupitelstva obce proběhlo ve Starém Smolivci v kulturním domě. Nejdůležitějším bodem zasedání byl nákup prodejny v Radošicích čp. 20. O provozování prodejny projevila zájem paní Lenka z Kadova. Bohužel, hodinu před zasedáním zaslala SMS, ve které se omluvila a sdělila, že prodejnu provozovat nebude. Přesto jsme budovu koupili a do prodejny budeme hledat zájemce. Dalším bodem bylo vyjádření k plánované rekonstrukci elektrického vedení v obci Dožice, tentokrát část od hostince na konec obce směr Nepomuk a Čížkov. Schvalovaly se smlouvy na opravu kapličky v Mladém Smolivci, na zhotovení vrtu v Mladém Smolivci a stanovily se částky, za výlep plakátů pro politické strany a politická hnutí. Příští zasedání se uskuteční v Dožicích a hlavním bodem bude příprava rozpočtu na rok 2018.

Eva Kubová

Na slovíčko s našimi zastupiteli

Jméno a příjmení: **Josef Matoušek**

Bydliště: Starý Smolivec

1) **Jakým jedním slovem byste popsal/a své dětství?**
Báječné.

2) **Co Vás dokáže zaručeně naštvat?**
Lhostejnost některých lidí.

3) **Jaké jídlo byste nikdy nepozřel/a?**
Mořské plody.

4) **Ideální dovolenou si představují: (vyberte jednu z variant) v České republice v cizině**

5) **Jaká je Vaše nejoblíbenější filmová (seriálová) hláška?**
Celý film Dobrý voják Švejk.

6) **Co se Vám v obci, ve které žijete, nejvíce líbí?**
Areál hřiště.

7) **Jmenujte jednu věc, kterou byste ve své obci změnil/a:**
Myšlení některých lidí.

8) **Proč jste kandidoval/a do zastupitelstva?**
Zastoupení obce Starý Smolivec.

9) **Jste spokojen/á s činností a fungováním zastupitelstva?**
Ano.

10) **Co byste vzkázal/a svým voličům?**
Děkuji za důvěru.

Významná jubilea v listopadu 2017

Křížová Marie	Budislavice	60
Krejnický František	Starý Smolivec	65
Bláhová Věra	Budislavice	65
Jiroušková Eva	Radošice	70
Šišková Marie	Dožice	70
Košánová Eliška	Dožice	73
Hrubeš Karel	Mladý Smolivec	77
Stupková Jiřina	Starý Smolivec	78
Krejčová Marie	Dožice	83
Staňková Marie	Starý Smolivec	90
Sloupová Vlasta	Starý Smolivec	93

Rozloučili jsme se

v měsíci září

Květa Ciglerová, Mladý Smolivec



Přivítali jsme

v měsíci srpnu

Petr Holenda, Starý Smolivec

Jaroslav Holenda, Starý Smolivec

v měsíci září

Martin Šmolík, Mladý Smolivec



Konec prázdnin s SDH Dožice

S letošními prázdninami se děti v Dožicích náležitě rozloučily. Rozloučily se s nimi v mysliveckém duchu, v sobotu 2. září totiž proběhla před a za dožickou hospodou akce s názvem „Konec prázdnin s SDH Dožice“. Pro malé i starší bojovníky byl připraven tematický desetiboj, všech deset disciplín bylo oděno do mysliveckého hávu. Prvních pět (znanostních) disciplín se nacházelo před místní hospodou, zbylých pět (dovednostních) disciplín bylo schováno na hřišti za hospodou. Prostor za hospodou byl dokonce vyzdoben širokým spektrem všelijakých plyšáků. Stanoviště připravena, pořadatelé natěšení, jde se na to. Vše propuká chvíli po 14. hodině.

Děti byly spravedlivě rozděleny do dvou týmů, každý z týmů se sestával z 10 bojovníků, celkem se tedy do mysliveckých hádanek a střelení pustilo 20 dětí. Po rozdělení bojovníků do družstev byli jmenováni kapitáni – Honza Krejčí a Tomáš Ráž. Ti se po domluvě se zbytkem svého týmu pasovali na Vlky (Honzův tým) a Pepíky (Tomášův tým). Týmy jsou kompletní, jména jsou taky určena, otázkou zůstává, v jakých disciplínách se tedy Vlci a Pepíci utkali?

Nebudu Vás napínat, myslivecký desetiboj tvořilo: poznávání hub, poznávání zvířat spojené s nápaditým kvízem, přiřazování mysliveckých názvů k jednotlivým částem těla zvěře + křížovka,

poznávání listnatých a jehličnatých větvíček, střelba šiškami na terč, střelba ze vzduchovky na terč, hod plyšáky do koše, přeskládání dřevěného sněhuláka přes tři kruhy, střelba z praku na terč, střelba z kuše na terč. Závěrečnou, doplňkovou a pro děti nečekanou disciplínou, byl hon na plyšáky.

Po sečení všech bodů a vyčerpání zlomku dětských sil byl vyhlášen vítězný tým, kterým se stal tým Pepíci (Tomášův tým). Ovšem soutěžící z týmu Vlky, kteří se umístili na druhém místě, rozhodně neodešli domů s prázdnou ani s uplakanými očky. Pro všechny zúčastněné střelce a střelkyně byla připravena řada cen - různá pexesa a obrázky, mnoho sladkostí a dokonce šampaňské (samozřejmě to dětské).

Děti dále pokračovaly ve skotačení, dospěláci (na rozdíl od dětí už trochu vyčerpáni) hodnotili právě uskutečněnou akci a zároveň vyčkávali na maso, které pro ně bylo připraveno na večerní hodiny. Mnoho z přítomných rodičů a dětí se rozjelo ke svým domovům, ti vytrvalejší náležitě oslavili konec prázdnin a pondělní nástup dětí do školy. I přes ne příliš shovívavé počasí se akce vydařila a věřím, že se zase brzy potkáme na nějaké další akci v Dožicích.

text a foto Karolína Černá



Dějiny obce Dožice – 2. díl

Pamětní kniha obce Dožice byla zakoupena obecním zastupitelstvem v roce 1928 a vedením zápisů byl pověřen řídící učitel Alois Tintěra. Ráda bych Vám prostřednictvím obecních novin dala možnost, alespoň zkrácenou formou, nahlédnout do historie života v obci Dožice, zapsanou na těchto stránkách. Již první článek byl citací z této pamětní knihy. Na prvních stránkách pan Tintěra popisuje zrod naší obce, hovoří o pánech v Dožicích, o rodu Chanovských, kdy za tohoto držitele Dožic v době prvního náporu císařského vojska na protestantské stavy české valil se pravděpodobně jeden proud císařského vojska, jež po dobytí Písku rozdělivši se na dva proudy, táhlo na Plzeň, přes Dožice. Vůdce této císařské armády, pověstný Buquoy tábořil ve Lnářích. Tam došla ho zpráva, že vůdce českého vojska, Anhalt, spěšně táhne, aby udeřil na tuto část císařské armády, důvěřuje spíše svému vítězství, nebude-li státí proti celé armádě Ferdinandově. Ale ani Buquoy nehodlal měřiti za takovýchto podmínek síly své s Anhaltem a proto rychle pospíchal za Maxmilianem, velitelem druhé části císařské armády, který táhl přes Horažďovice. Přece však podařilo se Anhaltovi zastihnout jeho zadní voj a tak svedena byla bitva nedaleko Dožic pod návrším Stráží a Kocení na louce zvané odtud „Vražda“. Vojáci

v bitvě padli, jichž pouze ze strany císařských bylo asi 200, pochováni asi v místech, kde při cestě ze Starého Smolivce do Dožic stojí dva kříže. V místě těch doposud nacházejí se při orání na polích kosti, podkovy i zbraně. Sousední ves Budislavice při tomto pochodu byla úplně vypálena a farář budislavický na cestě z Nepomuka ve Štědrém od soldátů přepaden a zabit. Chanovští drželi Dožice do roku 1664. Dožice, obec samosprávného a politického okresu Blatná, má ve 101 domovních číslech podle sčítání z r. 1921, 463 obyvatel náboženství jednak římskokatolického, jednak československého. Hlavním zaměstnáním obyvatel je zemědělství, z nichž někteří pokud jim polní práce dovolí, zaměstnávají se řemesly. Jsou to dva kováři, dva koláři, dva mlynáři, dva krejčí, obuvníci a několik rezníků. Přifařeny byly Dožice od pradávna k Čížkovu, podle výpisu z registru r. 1657 odváděli sedláci i chalupníci z Dožic desátek farářů i kantorovi do Čížkova. Matriky farní jsou od r. 1701 psány česky, od r. 1760 latinsky až do r. 1787, do r. 1800 německy, potom do r. 1815 střídavě německy a česky a r. 1815 zase česky.

Poštovní úřad jest v Dožicích již od r. 1890.

Pavína Hošková



Marti TIP, jak být FIT:

„I přes snahu nehubnete? 5 opomíjených (avšak zásadních) chyb v přístupu k hubnutí“

Výživou, stravováním a nutričním poradenstvím se různou formou (od „nacházení se“, vzdělávání se až po pracovní aktivity) zabývám již 11. rokem a jako vše se mění a vyvíjí, stejně tak se rozšiřují, prohlubují a vybrušují moje znalosti a zkušenosti. Jednou z nich je i hledání samotných příčin toho, proč jsou lidé nespokojeni se svou postavou, kam až sahají kořeny spojené s nárůstem hmotnosti a neschopností redukovat váhu. Jaké jsou moje závěry, proč lidé i přes velkou snahu nehubnou?

1. Lpění na obecných doporučeních

I já se při vedení lidí v oblasti stravování a psaní článků o výživě držím obecně fungujících doporučení, ale jen do jisté míry. I kdyby na 99,9% populace planety platila totožná výživová doporučení, stejné figle, stejný přístup atp., tak stejně vždy mám na paměti, že na tu zbylou desetinu procenta bude platit naprosto něco jiného a bude důležité to tolerovat. Tohle je pro mě jasnou informací, že obecné rady a doporučení jsou stejně jen jakési vodítko pro navození na vhodnou formu stravy, ale VŽDY je důležité odhalit to, co vyhovuje každému člověku individuálně.

Uvedu Vám jednoduchý příklad: obecné tvrzení praví, že je pro nastartování těla vhodné snídat. Ale jsou lidé, kteří i přesto, že zkouší týdny a měsíce snídání opravdu do jídelníčku zařadit, i když nikdy nesnídali, tak jim ranní jídlo absolutně nedělá dobře. Pro mě je závěr takový, že tělo přesně ví, jestli chce snídat nebo ne, a zdali mu to dělá dobře nebo ne. Jak to poznám? Jednoduše. Přes zpětnou vazbu toho, že tito lidé hubnou z těch správných struktur (z tuku a ne ze svalů), jsou plni energie a cítí se dobře. Nic víc, nic míň.

2. Slepé následování trendů

Jednoduše řečeno – NEEXISTUJE jedna všeobecně platná a funkční dieta či jeden univerzální stravovací přístup. Slogany typu „zaručený prostředek na hubnutí“ nebo „takhle to funguje každému“ nebo naopak „tohle Vám nemůže fungovat“ jsou absolutní nesmysly. Kdyby lidé méně četli některá doporučení šířící se internetem, méně se předháněli, kdo má více potravinových doplňků a suplementů a více se zaměřovali na základní principy přirozeného stravování, pole neúspěšných dietářů by se rapidně zmenšilo.

3. Nesprávné „proč“

Proč někteří lidé započnou rozhodnutí zhubnout, ale snaha jim ne vždy vydrží? Jednoduše nemají správné proč...Ten, kdo chce zhubnout, je to pro něj prioritou, zábavou, radostí a ne povinností nebo krátkodobou záležitostí, tak našel své správné proč. Pokud Vás snaha, vůle a nadšení po pár měsících opustí, tak jste nezačali hubnout z toho pravého důvodu. Až když opravdu najdete

ten správný důvod vycházející z Vás (ne kvůli tomu, že to po Vás chce lékař, manžel, moderní trend a podobně), tak teprve pak máte šanci, že „snahu zhubnout“ přetvoříte na „stal se z toho můj životní styl“. A to je cílem i mé práce.

4. Točíme se v omezeném pásmu vědění

Nehubnout můžeme i z důvodu, že opakujeme stále stejné chyby dokola, protože se pohybujeme v omezením pásmu vědění. Protože, pokud se nám nějaká situace, kterou nechceme, neustále opakuje, pak je potřeba něco udělat úplně jinak nebo něco změnit, jinak se nám tahle nechtěná situace bude neustále vracet.

5. Nevhodný přístup

Slyším to často: „Chci zhubnout a já to vlastně všechno vím, jak to mám udělat, jenom to nedělám“. Aha, no ale ona rovnice CHTÍT + VĚDĚT = NEDĚLAT nefunguje. Tuhle rovnici bych tím pádem přetransformovala na VĚDĚT + NEDĚLAT = NECHTÍT. A jak může vypadat ta neefektivnější rovnice? CHTÍT + VĚDĚT = DĚLAT.

6. Upozadění sebe sama

„Víte, já nemůžu jíst pravidelně, protože...“
 „Tenhle měsíc jsem to nedodržovala, protože...“
 „Měl/a jsem spoustu práce a povinností, že jsem neměl/a na jídlo čas...“
 „Nejprve jsem musel/a...“
 „Dneska mě při kontrole nepochválíte, protože...“

Na to mám závěrem pár postřehů:

- Všechno, co děláme nebo neděláme, děláme nebo neděláme jen pro sebe (ne pro druhé, ne pro lékaře, ne pro mě jako Vašeho průvodce na cestě za lepším stravováním, zdraví a postavou, ale opravdu jen a jen pro sebe).
- Čas máme na to, na co si ho uděláme.
- I z vlastní zkušenosti vím, že slova „jde/nejde“ znamená v překladu „chci/nechci“.
- Vše je otázkou priorit. Je-li zbavení se přebytných kil naší prioritou, pak se vracíme k již zmíněné rovnici CHTÍT + VĚDĚT = DĚLAT.

A pokud stále máte málo informací o tom, jak se stravovat či jak upravit svoji hmotnost, nejjednodušší řešení jsou konzultace s odborníky (Martina Korejčková, t.č. +420 721 634 113, pobočky nutričních poraden: Kasejovice, Plzeň).

Hezký měsíc říjen přeje Bc. Martina Korejčková, DiS.
 nutriční terapeutka
www.martinakorejckova.cz

Starosmolivecká pouť se nesla ve sportovním duchu

Pouť ve Starém Smolivci začala 16. 9. 2017 fotbalem. Na hřišti se utkal Starý Smolivec s Merklínem. V 16.30 se s hvizdem píšťalky začal velice zajímavý zápas. Hned v desáté minutě udělil merklínskému hráči rozhodčí červenou kartu a naši proměnili penaltu v gól. A otevřelo se skóre a gólová smršť. Kluci vstřelili dalších 6 gólů a fanoušci se měli na co koukat. Ale ani hráči nepřišli zkrátka, protože fotbalové utkání navštívily fotbalistky Viktorky Plzeň a jejich sportovní nadšení nemělo konce. Takový kotol už na tribuně ve Starém Smolivci smolivečtí dlouho nezažili. Po fotbale následovala v kulturním domě pouťová zábava, kterou pořádali myslivci. Návštěvníků dorazilo něco kolem 130 a tak pořadatelé byli spokojení. Druhý den, v neděli, se hrál zápas starých gard. Staré gardy Starý Smolivec hostily Hvoždany. Ve 13 hodin se veteráni začali rozcvičovat a chvíli po jedné se začalo hrát. Nejprve udávaly tempo Hvoždany, ale poté se naši rozehráli a Hvoždany neměly šanci. Utkání skončilo 7:3. Během fotbalu se zaplnila tribuna a lavičky fanoušky a všichni měli o zábavu postaráno. I když nebylo nejtepleji, pouť si užily i děti na kolotočích, skluzavce a u střelnice.

text a foto Eva Kubová



Starý Smolivec - Merklín



Staré Gardy Starý Smolivec - Hvoždany

Fotbalisté ve Smolivci začali novou sezónu



Prázdniny skončily a naši fotbalisté se vrhli na novou sezónu, kterou odstartovali zápasem se Spáleným Poříčím.

Mnoho spekulací pojednávalo o tom, že by se celý fotbalový tým měl s konečnou platností rozpustit, ale nakonec jsme hráče na fotbalovém hřišti mohli přivítat v nových dresech a pozitivně naladěné na novou sezónu. Ačkoliv se klub stále potýká s velkou absencí mnoha hráčů, tak se mu nakonec povede alespoň dvanáctičlenný tým sestavit a poslat kluky vybojovat nějaké body. Jejich výsledky ale nejsou příznivé. Doufejme, že se vše zlepší a tým se v tabulce posune směrem nahoru.

Veronika Kubová

		Výsledek	Střelec
1. kolo	Spálené Poříčí - Starý Smolivec	1:0	žádný
2. kolo	Starý Smolivec - Chlumčany	1:2	Jan Spour
3. kolo	Dobřany - Starý Smolivec	3:2	Martin Hrkel
			Jan Strejc
4. kolo	Starý Smolivec - Merklín	7:0	2× Karel Bouše
			2× Ořas Strejc
			2× František Trhlík
			Martin Hrkel
5. kolo	Kasejovice - Starý Smolivec	3:1	Martin Hrkel

INZERCE

Obec Mladý Smolivec hledá zájemce o pronájem prodejny v Radošicích čp. 20. Zájemci o provozování prodejny se mohou hlásit na OÚ v Mladém Smolivci nebo na telefonu 602 175 471. Podmínky pronájmu budou předmětem dohody.



Prodejna Radošice



Prodejna Radošice interiér