



Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

Vánoční koncert s názvem: „Chtíc, aby spal...“

V sobotu 16. prosince se bývalý zámeček ve Starém Smolivci proměnil na budovu překypující vánoční atmosférou. V tento den od 17:00 se zde konal koncert s názvem: „Chtíc, aby spal...“, který byl součástí vánočního koncertního turné paní Edity Adlerové a mladého akordeonisty Tomáše Benedikta Sršně. Dalším mužem, který hudebně doprovázel paní Editu Adlerovou, byl dirigent Tomáš Hála. Organizátory tohoto koncertu byla Obec Mladý Smolivec ve spolupráci s Mikroregionem Nepomucko.

Na programu tohoto koncertu se nacházelo celkem 23 skladeb, při některých z nich doprovázel paní Editu Adlerovou mladý Tomáš Benedikt Sršně na akordeon, při zbylých ji na klávesy doprovázel pan Tomáš Hála. Měli jsme možnost si vyslechnout písně s textem českým, latinským, německým či anglickým. Mezi jednotlivými skladbami probíhaly rozhovory paní Adlerové s mladým Tomášem Benediktem Sršněm, které přítomné diváky nejednou rozesmály. Například první zvěť, které jsme od Tomáše Benedikta Sršně slyšeli, bylo, že je sice malý, ale prý šikovný (což hned při první skladbě bezesporu potvrdil).

Tóny se příjemně linuly sálem, všichni přítomní spokojeně naslouchali a najednou tu byla šestá hodina večerní – paní Edita Adlerová všechny přítomné vyzvala, aby vánoční koledy, které uzavíraly připravený odpolední program, zpívali všichni nahlas společně s ní. Musím uznat, že tento moment byl nejdojemnější částí tohoto koncertu. Ačkoliv si snad každý z diváků přál, aby tyto libé tóny hned tak neskončily, zazněla poslední píseň večera (tu paní Adlerová zazpívala jako přídavek). Po doznění poslední noty následoval veliký potlesk. Dále proběhlo předávání květin a dárečků pro hlavní účinkující koncertu. Do Starého Smolivce si našlo cestu 60 lidí. Snad budu mluvit za všechny přítomné, když tento koncert shrnu jako nezapomenutelný zážitek. Nelze slovy popsat, jak krásný a atmosférou nabytý koncert jsme měli šanci zhlédnout. Děkujeme pořadatelům, že pro nás připravili tuto neopakovatelnou a úchvatnou událost.

Karolína Černá



Rozsvícení stroměčku

strana 3

Historie Mladého Smolivce

strana 5

10. ročník Člověče, nezlob se

strana 6

Zlatá svatba v Radošicích

strana 7

Vánoce v mateřské školce

strana 9

Marti TIP, jak být FIT:

strana 10-11

Fotbal – zimní přestávka

strana 12

Zprávy z naší obce

Poslední veřejné zasedání zastupitelstva obce v roce 2017 se neslo v duchu hodnocení roku a plánování na rok následující. Byla vybrána firma, která bude provádět propojení vrtů s vodojemem ve Starém Smolivci, byly schváleny personální změny velitelů ve výjezdové jednotce JPOV Dožice, Petra Nového vystřídal Jan Marek. Byly schváleny příspěvky včelařům a ZŠ Kasejovice, byl poskytnut věcný dar na Člověče, nezlob se do Budislavic, byly schváleny zápisy v kronikách za rok 2016, zastupitelé si vylisovali zprávy finančního a kontrolního výboru, byly prodlouženy smlouvy na obecní byty a byla projednávána výpověď na pronájem hostinců v Dožicích a v Mladém Smolivci. Hlavním bodem bylo schválení rozpočtu na rok 2018, který byl schválen jako vyrovnaný ve výši 28.413.739 Kč. Další zasedání bude v lednu, zde by se měl projednávat návrh na podporu hostinské a maloobchodní činnosti v našich obcích.

Poplatky na rok 2018 za odpadový systém:

Poplatek za odvoz TKO pro trvale žijícího občana	400,00 Kč
Poplatek za odvoz TKO pro trvale žijící dítě do věku 15 let	250,00 Kč
Poplatek za odvoz TKO pro rekreační objekt, dům	500,00 Kč
Poplatek za psa či fenu	50,00 Kč
Poplatek za dalšího psa či fenu	75,00 Kč
Vodné (včetně DPH)	11,50 Kč

Poplatky za odvoz TKO jsou splatné do 31. 3. 2018
Vodné je splatné po červnovém odečtu do 30. 9. 2018

Významná jubilea v únoru 2018

Cheníčková Marie	Starý Smolivec	60
Hrušková Jarmila	Starý Smolivec	70
Šampalíková Anna	Dožice	70
Martanová Alena	Radošice	72
Šustr František	Mladý Smolivec	74
Černá Jiřina	Mladý Smolivec	75
Blovský František	Dožice	84
Tůmová Oldřiška	Starý Smolivec	84



Na slovíčko s našimi zastupiteli

Jméno a příjmení: **Jan Spour**

Bydliště: Budislavice

1) Jakým jedním slovem byste popsal/a své dětství?
Bezstarostnost.

2) Co Vás dokáže zaručeně naštvát?
Lhaní a hloupost (ať už vlastní nebo cizí).

3) Jaké jídlo byste nikdy nepozřel/a?
Červy a podobnou havěť.

4) Ideální dovolenou si představuji: (vyberte jednu z variant)
v České republice v cizině

5) Jaká je Vaše nejoblíbenější filmová (seriálová) hláška?
Je jich hodně, nevím kterou vybrat. „Tati, hoří hovno?“

6) Co se Vám v obci, ve které žijete, nejvíce líbí?
Alespoň trochu fungující parta lidí, kteří jsou schopni něco zorganizovat pro druhé.

7) Jmenujte jednu věc, kterou byste ve své obci změnil/a:
Nevím, asi nic. Jsem spokojený.

8) Proč jste kandidoval/a do zastupitelstva?
Protože mi není lhostejné, co se tu děje.

9) Jste spokojen/á s činností a fungováním zastupitelstva?
Vcelku ano, ale vždy je co zlepšovat.

10) Co byste vzkázal/a svým voličům?
Že jim děkuji a že se opravdu snažím, ale někdy jsou věci těžší, než vypadají.

Rozloučili jsme se v měsíci prosinci

Sloupová Vlasta
Zachatý Václav

Starý Smolivec
Dožice



Poděkování

Vážená paní starostko, milá Evo,

nikdy mi nebyl lhostejný vzhled obcí, a proto Ti chci prostřednictvím mladosmoliveckých novin poděkovat za to, jak se o ně staráš. Každým rokem se mění k lepšimu a s trochou nadsázky se dá říct, že obce vzkvétají. Je to výsledek Tvoji usilovné a obětavé práce, které si nesmírně vážím. Jsi člověk na svém místě a to se v dnešní době stává již vzácností.

S díky Iveta Petříková ☺

Rozsvícení stromečku v Mladém Smolivci

Již několikátý rok se všichni z okolních vesnic sejdeme první adventní neděli v Mladém Smolivci u Obecního úřadu.

Dle mého názoru, rok co rok je to lepší a lepší. Chybičky možná jen nepatrné, ale jinak vše perfektně připraveno.

Na začátku, přesně v 16:30, si vzala slovo naše paní starostka Eva Kubová, která nám všem popřála jen to nejlepší do nového roku a seznámila nás s programem celého podvečera.

Nastoupily naši nejmenší, děti z MŠ Starý Smolivec, aby nám ukázaly, co krásného pro nás natrénovaly. Zazpívaly nám koledy a zarecitovaly básničky.

Co byla letos novinka, vystoupení dětského sboru Pšenička, který mne opravdu moc překvapil, děti byly moc šikovné.

Nechyběly výtvary našich šikovných maminek a žen z vesnic na Mladosmolivecku. Byla to opravdu nádhera.

Každý ročník se můžeme zakousnout do vánočky nebo vánoční štoly, napijeme se svařáčku, který k tomu vánočnímu času prostě patří. Pro řidiče je uvařen čaj. Celou dobu se o nás starají obecní pracovníci.

Samozřejmě nechyběly klobásky a pečená kuřata, jejichž vůně se linula po celém Smolivci.

Chtěla bych poděkovat jak paní starostce, že pro nás tohle všechno zařídí a připraví, tak i pracovníkům a zaměstnancům obce, že se o nás tak hezky postarali.

Přece jen je to událost, kde se sejde většina obyvatel z Mladosmolivecka, popovídají, zasmějí se u svařáčku a štoly. Prostě vánoční atmosféra, jak má být.

Ráda bych Vám všem za redaktory Smoliveckých novin popřála hlavně hodně zdraví, štěstí, lásky a pohody. Ať strávíte ten krásný čas s těmi, které máte rádi, bez starostí a stresu.

Nezapomeňte, že Ježíšek se narodil ve chlévě, proto to s úklidem nepřehánějte, ať se u Vás cítí, jako doma ☺.

Veronika Straková



Setkání důchodců obcí Mladého Smolivce 2017

Tak nám opět nastal čas adventu a stejně jako roky minulé, tak i letos uspořádalo zastupitelstvo obcí v působnosti Mladého Smolivce setkání našich důchodců. Úvodní slovo, uvítání všech přítomných a seznámení nás s programem odpoledne a organizací setkání, zajistila starostka obce Mladý Smolivec Eva Kubová. Stejně jako každým rokem bylo i letos připraveno bohaté občerstvení, pití co kdo vypil a k slavnostní večeři řízek s bramborem a čalamádou. Ke kávě pak výborné zákusky. Obsluha v budislavické hospodě byla ostatně jako vždycky vzorná a pozorná.

O zábavu se opět tradičně na úvod postarali naši nejmenší z mateřské školky ze Starého Smolivce pásmem básniček a písniček s vánoční tematikou. Sklidili zasloužený potlesk všech přítomných. Po krátké přestávce program pokračoval vystoupením BUMLSTARU, což je ochotnický soubor, který každým rokem nastuduje nějakou pohádku. I letos jsme se těšili, s čím mezi nás soubor zavítá. A nebyli jsme zklamáni. Po předchozích pohádkách O princezně Zubejdě, Perníkové chaloupce a Mrazíkovi, jsme letos shlédli v premiéře úspěšné představení s názvem Hrátky s čertem. Opět se během představení ozýval potlesk, protože účinkující zvládali své role s bravurou a vtipem. Dlouhotrvající závěrečný potlesk dával tušit, že se máme příští rok na co těšit. Velké poděkování si soubor zaslouží zejména pro obnovení divadelní ochotnické činnosti.

Po tomto ochotnickém představení následovala krátká pauza a po ní nastoupila na pódium Toulavá kapela z Rožmitálu pod Třemšínem. K profesionálnímu vystoupení kapely, která hrála k tanci i poslechu známé melodie, se mnozí senioři přidávali se zpíváním. A když byla zábava v nejlepší, byl čas odjezdu do našich domovů. Autobus, který rovněž obec Mladý Smolivec zajistila pro svoz seniorů na setkání a večer potom na náš odvoz do domovů byl nachystán.

Závěrem je nutno dodat, že se i letošní setkání důchodců Mladého Smolivce vydařilo stejně jako roky minulé, za což patří velký dík našim zastupitelům v čele se starostkou Evou Kubovou.

Zdeněk Hřebejk



Čerti v Mladém Smolivci



Dne 5. prosince navštěvují naše obce pravidelně čerti. Samozřejmě nechybí anděl ani Mikuláš, který rozdává dětem dobroty. V Mladém Smolivci však bylo letos "mladých čertů" málo, tak museli vypomoci staří čerti. Výprava to byla vskutku strašidelná, a protože bylo i málo dětí, které mohli pekelníci navštívit, rozhodli se, že vyděsí i starší generace. A tak s pekelným ohněm, řetězy a vidlemi táhli naší vsí za doprovodu štěkotu psů a rachotu hrnce...

Eva Kubová

Historie Mladého Smolivce

– poddanský život

Před počátkem písemných záznamů o držbě majetku, to je asi do druhé poloviny 13. století, byli první osadníci vesnic osobně svobodní. Mohli se volně stěhovat a nebyli v žádném poddanském poměru.

K velkým změnám došlo za vlády Jana Lucemburského, ten se o dění v zemi příliš nestaral, a tak se za vlastníky veškeré půdy začala považovat šlechta a církev. Selský lid se mohl na půdě usazovat pouze s jejich souhlasem. Půda se v této době začala rozdělovat na dominikální, to je ta, která zůstala pouze ve vlastnictví panstva a rustikální, která byla dědičně pronajímána sedlákům či chalupníkům. K dočasnému zlepšení došlo v období za vlády Karla IV., ale v období po husitských válkách se situace prudce zhoršila a začalo se postupně utužovat nevolnictví.

Poddaní se začali dělit na usedlé a neusedlé. Usedlým byl každý, kdo měl dům a půdu dědičně pronajatou od pána a bezzemek byl považován za neusedlého. Usedlími byli v první řadě sedláci, jejich majetkem byl selský grunt. Sedláci mívali pro práci na svých polích neusedlé čeledíny a podruhy. Ti si pak mohli na selské půdě stavět domky. Od vzniku poplužního dvora v Mladém Smolivci pracovali na panském dvoře čeledíni a podruzi.

Po roce 1453 musel mít každý poddaný, který se chtěl usadit na jiném panství nebo ve městě, tak zvaný výhostní list. Pokud poddaný odešel bez tohoto listu, říkalo se mu člověk zběhlý a jeho pán ho mohl kdykoliv žádat zpět v případě, že se dozvěděl o jeho pobytu. Nejvíce zběhlých sedláků či jiných obyvatel vesnic bylo po třicetileté válce po roce 1650.

Obyvatelstvo vesnic se pak dělilo na svobodné a nesvobodné., tedy poddané. Být svobodný znamenalo nebýt na nikom závislý, jen na panovníkovi.

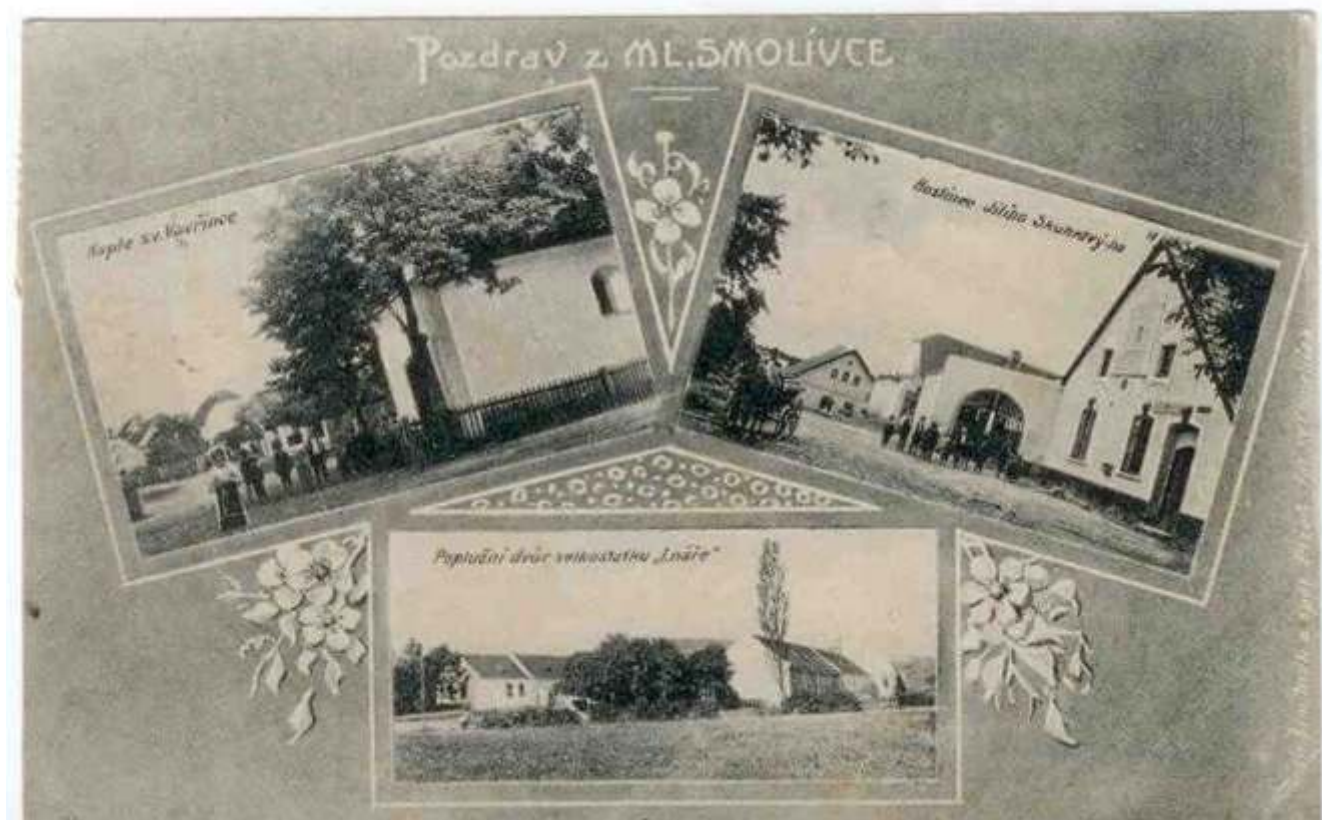
Obyvatelé vesnice Mladý Smolivec patřili od začátku jejího založení mezi obyvatele poddané. Jediný, který mohl pocházet ze svobodnické rodiny, byl mlynář na mlýnu Lomice Tobiáš Svoboda. U tohoto příjmení se udává, že vzniklo právě z názvu svobodník. Nasvědčuje tomu i to, že sourozenci tohoto prvního známého Svobody ve Smolivci byli významnými občany jiných obcí. Václav Svoboda byl měšťanem Kasejovic a direktorem panství Lnářského a další Svobodové byli mlynáři.

Příjemnější stránkou poddanství bylo, že se pán měl starat o vdovy a sirotky po zemřelých majitelích gruntů a chalup. K tomu byly na panstvích zakládány sirotčí knihy, kde byly zapisovány nároky sirotků až do doby jejich zletilosti. Sirotkům byli opatrováni poručníci, kteří se zaručili, že sirotčí majetek neutrpí škodu a bude řádně zapsán do sirotčích knih.

Poddanský život byl pro Mladý Smolivec nejkrutějším obdobím 17. a 18. století. Všichni museli žít celý život na svém panství, stěhovat se směli jen s povolením majitele panství. Proto se i svatby konaly většinou mezi poddanými jednoho panství. Svatby musely být povoleny od vrchnosti.

Nevolnictví bylo v té době absolutní a poddaní byli v rukou vrchnosti a církve.

Renáta Šustrová



Muzicírování v budislavickém kostele

K tradicím Mladosmolivecka o vánočních svátcích patří i sousedské setkání před budislavickým kostelem, které pro nás pořádají pravidelně budislavičtí hasiči. Hlavním programem setkání vždy bývá koncert v kostele, který zase připravuje pan Martin Kulíšek. Pan Kulíšek nejprve kostel uklidí, ozdobí stromeček, připraví betlém a zajistí nějaké účinkující. Letos to byl Svatomartinský sbor z Radomyšle a opět můžeme konstatovat, že to byla výborná volba. Všechna připravená místa byla do jediného obsazena a v šest hodin se rozezvuky klávesy sbormistra Semiginovského a z kúru se ozývaly tóny trubky. Jejich Tichá noc byla úžasná. No a pak se už zpěvu ujali ostatní členové sboru a celou hodinu nám hráli a zpívali vánoční chrámové písně. Po dlouhém potlesku návštěvníci propustili účinkující a odebrali se před kostel, kde na ně čekal svařák,

klobásky a vánoční štola. Protože byla zima, sousedské setkání trvalo asi do osmi hodin a poté se všichni rozešli k domovům.

Eva Kubová



10. ročník Člověče, nezlob se

Středa 27. prosince se tradičně nesla ve znamení turnaje v „Člověče, nezlob se“. Jubilejní 10. ročník připravili pořadatelé Jirka Kovařík a Honza Spour v Budislavicích, na sále zdejší hospody. Přesto, že se jednalo o jubilejní ročník, účast byla oproti minulému roku nižší. Přihlásilo se 44 hráčů, kteří se podle přidělených čísel rozlosovali k 11 stolům po čtyřech. Základní pravidla jsou řečena před zahájením, ale také jsou všichni vyzváni, že se před každou hrou mají domluvit, jak budou hrát. Sama jsem se turnaje zúčastnila a jsem překvapená, s kolika pravidly se „Člověče, nezlob se“ dá hrát. Hrál se ve čtyřech kolech s tím, že hodně záleželo na prvním kole. Vítěz zůstává u stolu, ostatní se posouvají podle umístění. Hráč, který skončil v pořadí jako druhý, si pak přesedl o jeden stůl vedle. Ten co skončil třetí, se posunul o dva stoly a poslední si pak musel přesednout rovnou o tři stoly. Pro zrychlení hry bylo použito pravidlo s časomírou 3 minut, kdy poslední stůl musí ukončit hru do časového limitu a pokud se to nepodaří, výsledek hry se bere podle aktuálního rozmístění figurek na hracím plánu. Vítěz bral 4 body, druhý v pořadí 3 body, třetí 2 body a čtvrtý 1 bod. Po osmé hodině bylo dohráno, pořadatelé spočítali body a sestavili celkové pořadí. Díky sponzorům této akce si mohl cenu odnést úplně každý. Mezi cenami byly: kalendáře a diáře, bonboniéry, salámy, různí pomocníci do bytu nebo sada hry „Člověče, nezlob se“. Prý proto, aby se to do dalšího ročníku naučili hrát. To ovšem neplatilo ty pro nejlepší z jubilejního 10. ročníku. Na nejvyšších místech se

umístili: 1. Kateřina Růtová, 2. Michaela Kálaziová a 3. František Kálazi. Zřejmě manželé Kálaziové vyhráli hru v minulém ročníku a doma potrénovali. Po velkém potlesku pro vítěze, předání poháru a rozdělení cen následovala volná zábava. To byl konec již 10. ročníku turnaje v „Člověče, nezlob se“. Nezbývá nic jiného, než poděkovat pořadatelům za skvělou organizaci, všem zúčastněným za soutěživou atmosféru, pěkně strávený večer a pokud máte rádi tuto zábavnou hru a máte v sobě trochu soutěživého ducha, určitě si nenechte ujít příští ročník.

Michaela Nesvedová



Vánoční zpívání v Dožicích

V sobotu 23. prosince se Dožicemi od 17:30 hodin linula melodie vánočních koled. Dožičtí si totiž v tento den a v tuto hodinu připravili zpívání koled u vánočního stroměčku, tedy takové malé sousedské „postání“.

Na programu byly všechny známé a tradiční koledy, ale také novější písně se zimní tematikou. Hudební doprovod ke koledám tvořily klávesy nebo příčná flétna (nechápu, že holkám a následně klukovi neumrzly prsty). Pro všechny přítomné byl připraven svařák a pro menší z nás také čaj. A zakousnout jsme to mohli vánoční štolou nebo domácím cukrovím. Vánoční atmosféra prostupovala do každého z nás, a kdo ji ještě nestačil, jak se říká, pořádně nasát, tato akce mu v tom dostatečně pomohla. Závěrečnou koledu si „stříhly“ místní děvčata a ženy sólo, bez hu-

debního doprovodu, což atmosféru plnou radosti a citů ještě umocnilo. Zkrátka taková třešnička na dortu, řekla bych.

Počasí nás nešetřilo, zima byla jako čert, ale co můžeme chtít v prosinci, že? ☺ Ani taková „kosa“ nás ale neodradila, setrvali jsme až do konce. Někteří z nás pak už vyrazili ke svým domečkům a obydílím, jiní zde ještě setrvali a utužovali sousedské vztahy. Ačkoliv se v Dožicích u vánočního stroměčku sešlo méně lidí, než v roce minulém (tedy dle mého názoru), i tak jsme si společně užili příjemný večer a zlepšili si tak sobotní odpoledne/večer. A snad mluvím za všechny, když řeknu, že už se těším na další akci v Dožicích.

Karolína Černá

Pochod z obce do obce 2017

Velkou tradicí v naší obci se stal pochod z obce do obce, který se každoročně koná 27. 12. a je neodmyslitelnou částí vánočních svátků.



Letos se v Budislavicích sešlo okolo 20 lidí, kteří se vydali směr Mladý Smolivec, kde se další lidi připojili. Na velkém focení u Starosmoliveckého Anděla se sešlo 49 lidí a 4 psi a 1 policajt, kteří se přemístili na odpočívadlo u Bitvy na vraždě, aby si opekli vuřty a posilnili se čajem a svařákem, který připravila obec jako malý prezent pro všechny zúčastněné.

Nakonec jsme se po cyklostezce vydali na poslední etapu našeho pochodu do Dožic a zpět do Budislavic. Maruška Křížů nám letos sice napodruhé, ale přeci připravila její výbornou česnekovou polévku se sýrem. Všichni účastníci si pochod pochvalovali a byli rádi, že během svátků vyvinuli alespoň malou fyzickou aktivitu.

Děkujeme obci za krásnou akci a přejeme mnoho podobných v roce 2018.

Veronika Kubová

Zlatá svatba v Radošicích

Na sklonku roku oslavili padesát let společného života manželé Fialovi z Radošic. Dne 30. 12. 1967, jste si řekli své ano Jan a Václava Fialovi. Společně vychovali dva syny, Honzu a Vaška, společně si vybudovali domov v Radošicích, těší se ze čtyř vnoučat, Martiny, Ivety, Vaška a Aničky. Paní Fialová dlouhá léta pracovala v místním JZD jako skupinářka a přitom s manželem měli a stále mají soukromý hostinec v Radošicích. Paní Fialová je vzorná hasička místního Sboru dobrovolných hasičů. Pan Fiala dlouhá léta pracoval v JZD a jeho pracovním prostředkem byl mimo jiné bagr a tak se mu začalo přezdívat bagrák. Jeho služby nejednokrát využila i Obec Mladý Smolivec a častokrát tak pan Fiala pomohl vyřešit havarijní stavy vodovodů či kanalizací. Je rovněž zapáleným hasičem a byl dlouhá léta starostou sboru. Za Obec Mladý Smolivec jsem jim byla v pátek 29. 12. 2017 poděkovat za jejich dlouholetou společnou cestu životem, za všechno, co jeden pro druhého, pro své blízké a také pro společnost vykonali. Přeji manželům, aby rodinná pohoda vyplnila všechna příští léta jejich života a aby všechny jejich společné dny byly prosyceny láskou a pohodou. K tomu všemu hlavně pevné zdraví a radost z každého společně prožitého dne.



Eva Kubová

Silvestrovská zábava ve Starém Smolivci

Stává se již tradicí, že se na silvestra otevře kulturní dům ve Starém Smolivci a přivítá všechny nadšence hudby, tance a tomboly. Ani letos tomu nebylo jinak.

Myslivecké sdružení Stráž se všeho ujalo, připravilo bohatou tombolu, nachystalo sál a pozvalo kapelu Melody Band, která rozhýbala každého, kdo zábavu navštívil. Vše začalo ve 20:00. Mnozí měli stoly raději zamluvené. I když bylo pár stolů volných, řekla bych, že účast byla vysoká. Lístek do tomboly stál 100 Kč, ale každý byl výherní. V tombole byla všehochuť od zvěřiny až po kuchyňské vybavení nebo něco na zub. Každý si většinou přinesl něco na stůl, aby celý večer mohl něco ochutnávat. Takže, kdyby nás tanec nebo alkohol dovedl k jinému stolu, vždycky by se něco

našlo. Mnozí bohužel neznají své hranice a pouští se do extrémů. Doufám, že oslavu nového roku všichni přežili ve zdraví a zábavu si i přesto užili. Ještě kolem 3 hodiny ráno to na sále žilo a kapela hrála jednu z posledních písní.

Děkujeme touto cestou Mysliveckému sdružení za přípravu a možnost silvestrovské veselice. A abych nezapomněla, samozřejmě poděkování patří i obsluze, jak ve výčepu, tak na baru.

*Za tým redaktorského týmu Vám všem přeji:
Krásný nový rok 2018, hlavně hodně zdraví a spokojenosti.
Veronika Straková*

Výroční valná hromada radošického sboru

Radošický sbor hodnotil svou činnost a přednášel plány na další rok na výroční valné hromadě, která se konala v místním hostinci U Fialů v pátek, 29. 12. 2017 od 19 hod. Výroční schůzi navštívil za OSH PJ pan Sýkora a hasiči ze sousedního Starého Smolivce. Za Obec Mladý Smolivec jsem měla potěšení já. Členové sboru se sešli již před 19 hodinou a společně se mnou poblahopřáli bývalému starostovi sboru, členovi a člence Janovi a Vendule Fialovým, k významnému jubileu, ke zlaté svatbě. Poté schůzi zahájil pan František Šmolík, jednatel sboru, a zároveň ji celou řídil. Všichni přítomní si tak vyslechli zprávy starosty sboru, Václava Fialy, hospodářky sboru, Slávky Vávrové, revizní komise a seznámili se s plány na rok 2018. Vedení sboru předalo dárkové balíčky jubilantům sboru roku 2017. Diskutovalo se, jedlo a pilo a samozřejmě i tančilo a to při hudbě pana Velíška. Výročka se určitě zdařila a otevřela období pro výroční valné hromady našeho okrsku.

Eva Kubová



Turistický oddíl odpochoval poslední túru v roce 2017

Krásný prosincový pochod naplánoval Honza Spour a Žížala pro všechny členy turistického oddílu. Tentokrát jsme se vydali po okolí Budislavic a Přebudova.

Ve 13 hodin jsme se sešli u hostince U Křížů, abychom se následně vydali směr Chloumek, kde nám Honza se Žížalou



připravili malé překvapení v podobě svařáku, který jsme si vypili u Jany a Milana Čecilových. Všem se zastávka na posilněnou líbila a hned byli ve veselém naladění na další úsek, který vedl přes Bambosek do Přebudova a zpět lesem do Budislavic. Na tomto pochodu se sešlo 43 lidí, kteří se ještě usadili v hospodě, aby se mohli posílit výbornými vuřty na pivo a štrůdlem.

Pro všechny účastníky bylo také připravené promítání fotografií z pochodů v roce 2017. Honza i Žížala ukázali to nejlepší, co rok pro turisty přinesl. Všichni se zasmáli a někteří tím dostali možnost prohlédnout si výlety, kterých se nemohli zúčastnit.

Ani starostka obce se nenechala zahanbit a připravila oběma chlapcům malé překvapení. Vybrala moc pěkné kompromitující fotky ze všech pochodů vůbec a vytvořila krátkou powerpointovou prezentaci. Tím celou zábavu dovršila a všechny zúčastněné ještě víc pobavila. Honza navíc informoval o roce 2018 a nalákal lidi na další úspěšnou sezónu pro turistický oddíl.

Honzovi i Žížalovi patří velké díky za všechny pochody a do nového roku mnoho inspirace na dobrodružné a naučné cesty.

Veronika Kubová

Vánoce v mateřské školce U veverky ve Starém Smolivci

Vánoční besídku připravila paní ředitelka Svatava Šlaisová s kolegyňami a samozřejmě s dětmi na úterý 19.12.2017. Na děti již dopoledne čekal ozdobený vánoční stromček a dárečky, které prostřednictvím Ježíška poslali dětem sponzoři naší MŠ. Poté, co se děti vyspaly, mohli rodiče i prarodiče, tetičky a strýčkové přijít nasát vánoční atmosféru do naší školky. Osazenstvo školky připravilo tradiční vánoční trhy, kde bylo možné od perníčků a vánočního cukroví přes svíčky a vánoční věnečky zakoupit cokoliv. Výtěžek z prodeje putuje na vakoveverku do plzeňské ZOO, kterou naše školka sponzoruje. No a v půl čtvrté, když si všichni nakoupili a pohodlně usadili, již mohla začít vánoční besídka, kde děti přednesly a zazpívaly vše, co si pro nás připravily. Vystoupení bylo povedené, diváci tleskali a nemohli se svých ratolestí nabažit.

Eva Kubová



Čerti ve školce



Vánoční besídka



Vánoční besídka



Dívadlo ve školce



Vánoční besídka

čase. Tento stav ale není neobvyklý ani u mnoha jiných lidí. Nedostatek pohybu a nevhodné stravovací návyky způsobí nedostatek svalové základny a naopak nadbytek tuku v těle, kdy „nejhorší“ je ten v oblasti orgánů břišní dutiny (viscerální tuk = tuk v oblasti trupu, břicha).

Paní Beátě jsem pomohla najít vhodnější formu stravování, kdy sama nastolila ve stravě pravidelnost a upravily jsme výběr potravin, rozložení i množství porcí. A hlavně, paní Beáta začala 3× týdně chodit se svou sedmiletou dcerou na svižné 50 minutové procházky a také se domluvila s manželem, že 2× týdně odveze dceru do školy on a ona tak bude moci chodit před prací na ranní hodinu pilatesu střídavě s hodinou jógy. Paní Beáta chodila na pravidelné měsíční konzultace ke mně, kde jsme krom povídání si o stravě a dalších oblastech znovu sledovaly vývoj tělesného složení nejen díky měření na přístroji, ale i díky sledování úbytku centimetrů přes tělesné obvody.

Za 3 měsíce měla paní Beáta 61,5 kilogramů a odcházela s ještě lepším pocitem ze své postavy, než když kdysi mívala 60 kg. Jak je to možné? Protože když mívala svých 60 kilogramů, byla sice v normě s tukovou hmotou, ale měla nedostatečný „svalový“ základ. Nyní sice váží o 1,5 kg na celkové hmotnosti více, než bylo její původní přání, ale její postava vypadala daleko lépe, než s obvyklými 60 kg. Paní Beátě se podařilo za tři měsíce zhubnout 5 kg tuku, avšak díky pohybu a kvalitnímu složení stravy nabrala i 2 kg na aktivní hmotě (svalch a tělesné vodě). Zmenšily se také její tělesné obvody – v pase, přes břicho i boky, jen obvod přes stehno se o centimetr zvětšil a to kvůli tomu, že se jí lehce „osvalila“ stehna díky pohybu a pravidelnému cvičení. V konečném

důsledku jí vlastně její „číslo na váze“ nevadilo, protože pochopila, že zhubnutá kila tuku doplnila aktivní hmotou, která ztraktivněla i její postavu, která byla pevnější, zlepšila se celulitida, zpevnila se pokožka a dokonce se vylepšilo i její držení těla díky posílení vnitřních svalů z pilatesu a jógy, kdy tyto svaly sice nejsou vidět například jako „pekáč buchet“ na břiše, ale dělají krásnou napřímenou a štíhlou postavu.“

Uvědomění na závěr? Několik. Například to, že nechtějte hubnout jen podle čísla celkové tělesné hmotnosti, ale vždycky chtějte vědět i z jakých struktur hubnete (nejen na kvantitu, ale i na kvalitu). Protože pokud dlouhodoběji hubnete jen aktivní hmotu, tak něco není v pořádku – buďto hubnete nevhodně (Držíte přísné diety? Málo jíte? Máte málo bílkovin ve stravě?) nebo se sice stravujete víceméně dobře, ale absence pohybu udělá své. Stejně tak sledujte i vývoj tělesných obvodů, i to je důležitý ukazatel. Když se hubne více přes boky a tolik ne přes obvod pupíku, tak i v tomto případě může být někde chyba. Lepší je, když poměrově obvod přes břicho ubývá více, než obvod přes boky. Poslední poselství je dbát nejen na vyladěný jídelníček, ale i na vhodnou pohybovou aktivitu. A jak to celé udělat tak, abyste si ještě více neuškodili? Třeba tak, že u mě v poradně máte vždy dveře otevřené. (Martina Korejčková, t.č. +420 721 634 113, pobočky nutričních poraden: Kasejovice, Plzeň).

*PS: Ať je rok 2018 přesně takový, jaký má být pro štěstí Vaše i štěstí Vašich blízkých. Krásné dny přeje
Bc. Martina Korejčková, DiS.
nutriční terapeutka
www.martinakorejckova.cz*

ASEK
AUTOSPORT ENGINEERING KOPSA

KIANA
DESIGN
VÝROBA ORIGINALNÍCH ŠPERKŮ
Z KRYSALŮ SWAROVSKI®
FB: KIANA.CZ

SW
www.SWicZ

REKLAMA STRAŽKA
speedpro

AUTOOPRAVNA PS MOTORSPORT
PAVEL SKALICKÝ

Petr KOPSA
Pavel ODVÁRKA

Pila Tulach

Děkujeme všem sponzorům za podporu a spolupráci v roce 2017.

Zimní přestávka



Poslední kolo podzimní části fotbalové sezóny 2017/2018 okresního přeboru na jižním Plzeňsku bylo již odehráno a naplno se tedy rozběhla odpočinková část v podobě zimní přestávky. Tým Starého Smolivce do této sezóny vstoupil ne zcela vydařenými zápasy. Nelichotivý úvod však dokázal zvrátit v následujících utkáních. Škoda však klopýtnutí v posledních kolech. Sečteno a podtrženo, po odehraných třinácti kolech patří našemu týmu 9. místo tabulky. Ambice určitě mířily výše, ale polovina bodů je stále ve hře v jarní části.

Nicméně v této části sezóny hráčům Starého Smolivce patřilo zcela jiné prvenství. Soutěž, ve které jasně dominovali a nenašli žádného kvalitního soupeře, jenž by je ohrozil. Není to soutěž, ve které se počítají vstřelené góly do soupeřovy branky, ale hlavní roli zde hrají počty hlasů.

Na úvod je třeba představit webové stránky www.fotbalu-nas.cz. Tento web se zaměřuje na všechny nižší fotbalové soutěže v rámci celé republiky. Přináší jednak zápisy z jednotlivých zápasů, fotogalerie, zajímavé postřehy, ale také soutěže. V rámci našeho okresního přeboru probíhala soutěž o nejlepšího hráče kola. Po odehraném kole byla na těchto stránkách vyhlášena sestava, složená z hráčů jednotlivých týmů soutěže, kteří se významným způsobem zapsali ve výkonnosti svého mančafu. Vítězství pak bylo v rukou fanoušků, kteří svým hlasem podpořili svého favorita. Odměnou za prvenství v této soutěži byl rozhovor s vítězem, který byl uveřejněn na těchto stránkách.

Škoda jen, že tato soutěž u nás v okresu odstartovala až v 6. kole. Prvním hráčem, s nímž se měli možnost seznámit formou vítězného rozhovoru, byl Martin Hrkel. Svou nominaci si vysloužil za skvělý výkon na lajně při domácím zápase s Chotěšovem. 7. kolo a první vítězná penaltová série přinesla jednak týmové body z nepříjemného zápasu v Klášteře, ale také rozhovor smoliveckému Oliveru Kahnovi alias Karlu Dražanovi. Tak jako nechyatelná střela z dobrých 50 metrů neminula radkovickou branku, tak přesně mířil i Robert Brejcha na své

vítězství v sestavě 8. kola. Poslední soutěž o nejlepšího hráče podzimní části v rámci 9 kola, poslední minuta zápasu v Předenicích, to byla vítězná chvilka Jiřího Šímy, který si svou nominaci vysloužil přesně mířenou hlavičkou a vyrovnávacím gólem. Bohužel pro nás, další soutěže na závěrečná utkání již vyhlášeny nebyly. Doufáme, že to nebyl záměr správce stránek utnout naši vítěznou sérii, protože na rozhovor si brousili zuby, resp. své kopačky i jiní hráči. Někteří se s tímto záměrem „netajili“ a dokázali o tom hovořit při každém zápase. Předpřipravené odpovědi na případné otázky se tak staly povinnou výbavou na zápas J.

Závěrečným hvizdem posledního kola však soutěže zcela neskončily. Na stránkách byla zveřejněna soutěž o sestavu podzimu, která se od předchozích liší. Jednak termínem pro hlasování, kdy soutěž probíhá až do 15. ledna 2018. A především odměnou za možné vítězství. Není to jen rozhovor, ale také věcné ceny. Za zmínku určitě stojí vybavení na trénink či trénink s profesionálním trenérem. Vítězství v soutěži není však jedinou podmínkou, v tomto případě záleží i na celkovém počtu hlasů, který vítěze posune blíže k vytoženým cenám. O to více se zde hlasy počítají. Za Starý Smolivec je nominován brankář Karel Dražan, který si do dnešního dne drží prvenství, ale jen těsně. Budeme tedy doufat, že do poloviny ledna se nám podaří první místo udržet a k tomu získat maximální počet hlasů.

V těchto soutěžích, ať již o hráče kola nebo o celkovou sestavu podzimu, se jasně ukazuje, jakou podporu náš tým Starého Smolivce má. Fotbal je týmová hra. A na tomto příkladu je vidět, že týmovost funguje jednak mezi spoluhráči na hřišti, ale i mimo něj. Závěrečné poděkování tedy patří především všem milovníkům fotbalu ve Starém Smolivci. Věřím, že jako jsou suverénní vítězství v těchto soutěžích, budou tak suverénní i výkony našich hráčů v jarních zápasech.

Petra Kubecová

