



# Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

## Setkání rodáků v Dožicích

V sobotu 7. července 2018 proběhla dlouho očekávaná a dlouho připravovaná událost – Oslava 700 let od první písemné zmínky o obci Dožice.

Oslavy tohoto výročí obce se nesly v duchu setkání rodáků a přátel obce. Po organizační stránce se příprav a realizace ujali členové SDH Dožice a několik jedinců z řad místních občanů. Program této akce byl rozmanitý a vyplnil celý sobotní den.

V časovém rozmezí 10:00 a 10:50 probíhal zápis všech přítomných rodáků a přátel obce do kroniky obce Dožice. Nechyběly ani upomínkové předměty, které si účastníci mohli zakoupit (hrnečky a zvonečky v 5 variantách – každá varianta na sobě nesla něco typického z každé z našich 5 obcí, brožury sepsané k této události, pohledy či odznaky s logem obce). Na vedlejších stolech byly pro návštěvníky připraveny upečené koláče, přesněji 11 typů koláčů upečených 11 místními ženami. Všichni přítomní rodáci a rodačky obdrželi také upomínkovou placku s motivem místního kostela sv. Michaela Archanděla, na kterou bylo nalepeno jejich jméno. Fronta u zápisu a prodeje nebrala konce. Je milé vidět, jak si všichni přítomní chtěli odvézt malou vzpomínku na naši malebnou vesničku.

Od 10:45 byli účastníci akce postupně posíláni k rybníčku na návsi, kde je očekávala moderátorka – paní Pavla Kovaříková, která moderovala celé toto klání. Od 11:00 hodin u rybníčka na návsi proběhlo hned několik bodů celodenního programu: slavnostní průvod, kterému velel velitel okrsku pan Milan Ráž, položení věnce k pomníku padlých v první světové válce, zazněla česká hymna v podání Kudrnáčů a Lubomíra Brabce a byli oceněni tvůrci brožury spolu s významnými rodáky obce.

Ale vezměme to hezky od začátku. Všechny přítomné nejprve přivítala moderátorka, paní Pavla Kovaříková a poté předala slovo paní starostce Evě Kubové. Vzápětí byli oceněni autoři brožury: Anna Šampalíková, Alena Kovaříková, Pavlína

*pokračování na straně 4*



### Zprávy z naší obce

strana 2

### Kronika: I. světová válka

strana 3

### Setkání rodáků v Dožicích

strany 1 a 4-5

### Škola a školka Hvoždany

strana 6-8

### Raftáci z BTO splouvali Vltavu

strana 8

### Marti TIP, jak být FIT

strana 9

### Cyklozávod a nohejbal

strana 10-11

# Zprávy z naší obce

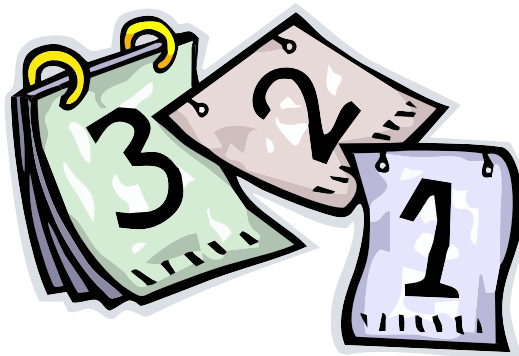
Osmé veřejné zasedání se konalo 19. 7. 2018 v Dožicích. V úvodu byla po schválení rozpočtového opatření schválena také smlouva na zřízení věcného břemene na pozemky v Dožicích, kde byly uloženy kabely NN do země. Dále byl schválen dodatek č. 1 Smlouvy o dílo na zhotovení vrtu v Mladém Smolivci a zastupitelstvo vzalo na vědomí žádost o koupi pozemku v Mladém Smolivci před čp. 63. Byly rovněž schváleny žádosti na věcné dary na malou kopanou, turnaj v tenise a mariášový maraton. Zastupitelstvo rozhodlo o zaslání dožické stříkačky do opravy firmě Nevřela. Jedná se tak o druhou stříkačku, která projde generální opravou. Nejdůležitějším bodem zasedání bylo stanovení ceny vodného pro další období. Hlavním důvodem pro zvýšení vodného je zákonem stanovená povinnost pro vlastníky vodovodů tvořit prostředky na jejich obnovu. Cena vodného, která u nás byla do 31. 7. 2018, 11,50 Kč/m<sup>3</sup> včetně DPH, nepokrývá náklady na výrobu. Po odečtení DPH 1,50 Kč/m<sup>3</sup> vody, které odvedeme státu a odečtení poplatku za čerpání vody ve výši 2 Kč/m<sup>3</sup>, které rovněž odvedeme státu, nám zbyde 8 Kč/m<sup>3</sup>. Tím pokryjeme přímé náklady, jako je např. elektřina, mzdy za pra-

covníky obsluhující vodárny a úpravy vody, materiál na desinfekci a úpravu vody. Na obnovu vodovodů již zbývá velice málo. Tyto přímé náklady v současné době rostou díky zvyšování cen výrobků a služeb obecně, a proto bylo nutné zvýšit cenu vodného. Vodné od 1. 8. 2018 bude činit 13,80/m<sup>3</sup> včetně DPH a cena se bude vztahovat až k odečtům provedeným příští rok v červenci. Zastupitelstvo dále rozhodlo o pořízení štěpkovače v rámci dotace na pořízení domácích kompostérů a vzalo na vědomí výsledek výběrového řízení na zakoupení věcného vybavení pro hasiče JPOIII Mladý Smolivec. Byla schválena firma, která provede opravy vnitřních omítek a betonu v hasičárně ve Starém Smolivci. Zastupitelé byli informováni o obsazení místa úřednice OÚ, schválili postup pro podání žádosti o dotace na zateplení zbývajících obecních budov a schválili program na oslavy výročí založení Československa v našich obcích. Probrala se došlá pošta a diskutovalo se. Zasedání se účastnilo mnoho hostů a tak diskuse byla bohatá. Další zasedání se bude konat 16. 8. 2018 v Radošicích. Srdečně zveme všechny občany.

Eva Kubová

## Kalendáře na rok 2019

Rok se sešel s rokem a my začneme připravovat obecní kalendář. Námětem pro **kalendář na rok 2019** mohou být ročníkové školní fotografie a fotografie rodinných sešlostí. Věřím, že nám opět pomůžete a fotografie zachycující životy našich občanů, nám poskytnete. Fotografie můžete odevzdávat na OÚ v Mladém Smolivci do **30. 9. 2018**. Fotografie si ofotíme a poté vrátíme zpět. Všem občanům předem děkujeme za spolupráci.

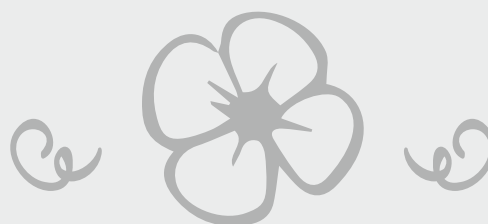


## Významná jubilea v září 2018

Matoušek Josef	Starý Smolivec	65
Šiška Karel	Starý Smolivec	65
Kovaříková Božena	Dožice	71
Pužejová Věra	Mladý Smolivec	72
Burian František	Radošice	75
Skuhravý Václav	Budislavice	75
Polan Josef	Radošice	77
Fialová Růžena	Starý Smolivec	83
Nachtmann Josef	Budislavice	86
Hlinková Marie	Budislavice	86
Černý Bohuslav	Mladý Smolivec	87

## Rozloučili jsme se v měsíci červenci

Sloupová Miloslava, Starý Smolivec



# I. světová válka

O první světové válce toho bylo napsáno již mnoho, proto se pokusím, přiblížit čtenářům dění této doby, jak bylo zaznamenáno v pamětní knize obce Budislavice.

Největším útrapám byli vystaveni všichni mobilizovaní, kteří museli ve většině případů proti své vůli narukovat do služeb vojsk Rakousko – Uherských. Z Budislavic bylo mobilizováno 57 mužů, kteří byli nuceni bojovat na frontách v Albánii, Itálii, Rusku, Rumunsku, Srbsku, Makedonii atd. Někteří dokonce sloužili u námořnictva. Během války prošli různými útrapami, zajetími a někteří vstoupili do legií. Většina odvedených strávila ve válce časový úsek v trvání 3 až 4 roky.

Zmíním se stručně o několika příbězích místních rodáků. Nejstarším odvedeným byl Václav Spour, který byl odveden ve věku 39 let. Strávil dva a půl roku na italské frontě a následující rok jako legionář. Na druhou stranu nejmladším odvedeným byl Bohumil Skala, který narukoval spolu se svými dvěma bratry na ruskou frontu jako osmnáctiletý. Bohužel dne 23. června 1915 padl u Lvova. Jeho dva bratři se z války naštěstí vrátili. Z čp. 36 byli odvedeni bratři Methoděj a Cyril Florián, bohužel Methoděj po pěti měsících padl v Maňoviči v Karpatech a jeho bratr Cyril byl o rok později raněn na italské frontě a na následky zranění zemřel v Tridentu.

Dobrovolně do armády vstoupili Emanuel Pužej a Alois Hlinka, sloužili u námořnictva u Pulje a v armádě zůstali i po válce a celkem v ní strávili dlouhých 9 let. V roce 1918 válka končí a z celkových 57 odvedených místních rodáků cenu nejvyšší zaplatilo třináct mužů, jejichž jména jsou vzpomínána na pomníku padlých na návsi.

Po ukončení války a vyhlášení naší, v té době mladé republiky, se v mnohých obcích konaly slavnosti na tuto počest. Ani Budislavice nezůstaly pozadu a 10. listopadu se zde konala slavnost.

Slavnost začala Mší svatou, při níž se zpívala státní hymna, mnoho domů bylo ozdobeno chvojkami a nápisy. Samozřejmě nemohli chybět ani hosté z obcí okolních. Přijeli na ozdobených žebříňácích z Přebudova, Kladrubec a Mladého Smolivce v malebných národních krojích. Všichni zúčastnění byli ozdobeni trikolorou a ode dvora, kde byl průvod seřazen, se ubírali za jezdcem na černém koni ke kostelu. Jen část lidí mohla vstoupit do kostela. Tak to byl početný průvod. Slova se ujal pan farář, přítomným vysvětlil význam slavnosti a po něm se slova ujal řečník, který byl pro tuto příležitost najat z Plzně. Celá slavnost se posléze přesunula na náves, kde vyhrávala hudba. Slavnost byla ukončena opět zpěvem státní hymny.

Dne 10. ledna byla v Budislavicích na návsi mezi školou a kostelem zasazena lípa svobody. Lípa svobody vyrostla v bývalé školní zahradě poblíž čp. 7. Při přesazení byla již přes deset centimetrů silná.

Abychom my, nastávající generace, nezapomněli na ty, kteří za naši svobodu položili své životy, byl v neděli dne 19. srpna 1923 před touto lípou slavnostně odhalen pomník padlým vojínům. Pomník zhotovila firma pana V. Háčka z Božkova za cenu 6 000 Kč.

Závěrem je nutno podotknout, že tento výpis je velmi stručný a že člověku naskakuje husí kůže při čtení příběhů jednotlivých vojáků, z jejichž krve vzešla naše svoboda. Právě proto bychom neměli zapomínat na to, co kvůli naší svobodě naši předkové museli vytrpět a měli bychom si vážit toho, že máme možnost žít v demokratickém státě. Čest jejich památce.

*Čerpáno z pamětní knihy obce Budislavice  
Jan Spour*



Pomník padlých v první světové válce

# Setkání rodáků v Dožicích

*pokračování z úvodní strany*

Hošková, František Konvář a Václav Blovský. Následně bylo prostřednictvím sourozenců Blovských poděkováno paní starostce Evě Kubové za angažování při přípravách a realizaci této významné události. Další ocenění obdrželi hlavní představitelé SDH Dožice – starosta sboru Aleš Hřídel a velitel sboru Jan Marek, a to za zrealizování akce a výbornou spolupráci s Obcí Mladý Smolivec. Poté proběhlo ocenění některých rodáků obce. Jako první si své ocenění převzala nejstarší rodačka, paní Danuše Netušilová. Dalšími oceněnými byli významní rodáci Karel Rodina a Jiří Karmazín. Každého krátce představil místostarosta obce, pan Jan Spour.

Za Karla Rodinu, významného badatele, hudebníka, vlastivědce a učitele, který v letech 1955 až 1956 napsal Vlastivědné a národopisné črty z rodné vsi Dožic, převzala ocenění in memoriam vnučka jeho bratra paní Marie Maroušová, protože pan Rodina již nemá žádného přímého potomka. Na počest tohoto významného rodáka zahrála kapela Kudrnáči jeho vlastní písničku s názvem „Už je malá chvilka do dne“.

Jiří Karmazín, akademický malíř, jehož díla jsou vystavena v několika galeriích v Praze, ve většině českých a moravských galeriích a dále v zahraničí (například ve Francii, Itálii, Německu, Mexiku, Austrálii, Norsku a dalších zemích), si ocenění převzal osobně. Pan Karmazín se ujal také odhalování pamětního kamene, který nese jeho jméno. Pamětní kámen doprovází informační tabule obsahující stručný výtah ze života pana Karmazína, která byla instalována rovněž na jeho počest. Po odhalení pamětního kamene pan Karmazín pronesl několik slov. Následně zahrála skupina Kudrnáči lidovou píseň „Čechy krásné, Čechy mé“.

K setkání rodáků neodmyslitelně patří také společné focení všech přítomných rodáků a přátel obce. Ani v Dožicích nebylo společné focení opomenuto. Nejprve proběhlo společné focení rodáků a dále se k nim připojili zbylí návštěvníci a proběhla společná fotka všech přítomných.

Průvod hasičů s vlahkonosi vykročil směle vstříc dalšímu bodu programu, zasazení národního stromu – nové dožické lípy. Zaspávání se ujal poslední doma narozený rodák – pan František Nový. Následovala píseň „Pod tou naší starou lípou“, opět v podání kapely Kudrnáči. Po zalití nového přírůstku do rodiny stromů ochraňujících dožické sochy byl ukončen slavnostní akt na návsi.

Po skočení slavnostního aktu v prostranství dožické návsi se pro návštěvníky otevřelo hned několik míst vyzdobených výstavkami fotografií a dobovými dokumenty. Návštěvníci mohli navštívit hasičskou zbrojnicu, klub na hřišti, sál v hospodě (bývalé škole) společně s bývalou třídou. Na každém z těchto míst si lidé mohli prohlédnout desítky krásných fotek, v hasičárně pak samozřejmě hasičskou techniku. Bývalá třída byla oděna do hávu dob minulých, byla vyzdobena původními lavicemi s čítankami, na zdech visely původní mapy a učební pomůcky. V růžku hřiště byly vystaveny traktúrky, které se zúčastnily proslulé Dožické traktoriády a v klubu si návštěvníci mohli prohlédnout také DVD záznamy z Dožických traktoriád.

Následovala mše v kostele sv. Michaela Archanděla. Mši vedl páter Pietor Marek z Blovic. Bylo velmi pozitivní, kolik lidí se odhodlalo vyšplhat až nahoru na Kamýk a dorazilo na mši. Po skončení mše proběhlo v kostele další oceňování rodáků a posledního z tvůrců brožury. Své ocenění si v kostele

převzal pan Václav Krejčí jakožto nejstarší občan Dožic a dále pan František Nový, který je (jak již bylo zmíněno výše) posledním doma narozeným rodákem. Své ocenění si zde převzal i pan Vladimír Červenka za svůj přínos při vytváření brožury. Po skončení mše zbývalo přibližně 30 minut do zahájení odpoledního programu na hřišti. Většina návštěvníků kostela tak nasměrovala své kroky k místní hospodě, kde si mohli nacpat svá břicha dle libosti. Na výběr měli hned z několika jídel (například guláš, kuřecí nebo vepřový řízek s bramborovým salátem či hranolky a mnoho dalších). Před místní hospodou byl oceněn poslední rodák, který byl vzhledem ke svému věku a rychlým nožičkám hůře k dostižení. Posledním oceněným byl nejmladší rodák – Patrik Hřídel, který se narodil v květnu 2017.

Od 14:00 hodin hrála na hřišti skupina Kudrnáči, která hudebně provázela návštěvníky až do 17:00 hodin. Vždy „v půl“ byl pro přítomné navíc připraven doprovodný program – nejprve to bylo vystoupení mažoretok PREZIOSO Blatná, dále zásah nejmenších členů SDH Dožice, kteří s vypětím všech sil společně uhasili dřevěný domeček a také ukázka členů kynologického klubu Blovice, kteří předvedli výcvik a dovednosti jejich 4 nejlepších psů. Od 17:30 pak vystoupila lidová skupina Pšeničky, která přítomné těšila svými libými tóny zhruba do 18. hodiny.

Chvilí po 20. hodině byla zahájena taneční zábava na sále místní hospody. K poslechu a tanci hrála kapela Rhythmic. Zábavy se sice zúčastnilo jen několik rodáků, účast ovšem předčila očekávání pořadatelů, vzhledem k četnosti tanečních zábav pořádaných v okolí. Taneční parket byl zaplněn hned při první rychlé písničce. Na pořadatelích byla znát velká úleva po náročném dni. Večer plynul nezadržitelnou rychlostí, rychlé písničky byly vystřídány těmi pomalejšími. Najednou tu bylo ráno a kapela zahrála poslední vypalovačku. To vše znamenalo jediné – že tato událost zdárně dospěla ke svému konci. Většina přítomných tanečníků pak occupovala ke svým domovům, ti odvážnější pokračovali v oslavách Oslav 700 let od první zmínky o obci Dožice.

Akce se vydařila na výbornou, počasí nám přálo, až na několik sluníčkem spálených účastníků tuto událost přežili všichni ve zdraví. Touto cestou bych chtěla poděkovat SDH Dožice ve spolupráci s paní starostkou Evou Kubovou za perfektní organizaci, přípravu a realizaci události takového rozměru. Byl to opravdu neopakovatelný zážitek.

*Karolína Černá*

*foto: Václav Blovský*



Setkání rodáků v Dožicích



Setkání rodáků v Dožicích

## Ve Starém Smolivci na hřišti řádlil Večerníček

Hřiště ve Starém Smolivci patřilo v pátek, 6. 7. 2018, našim dětem. Dětský den, kterým začínají u nás již dvanáctým rokem prázdniny, opět pro děti našich obcí připravily všechny dobrovolné složky společně s Obcí Mladý Smolivec. Některé přímo jako pořadatelé a některé finančním darem.

Nejprve se začalo sportovními soutěžemi. Děti, které přišly na dětský den, byly rozděleny do čtyř kategorií: předškoláků, první a druhé třídy, třetí až páté třídy a šesté až deváté třídy. Celkem dorazilo téměř osmdesát dětí a tak bylo veselo. Děti soutěžily ve skoku v pytli, v běhu a v jízdě zručnosti. Jako první si všechny tři soutěže odbyli předškoláci. Potom přišly na řadu všechny ostatní kategorie a předškoláci mohli vyrazit do lesa. I letos, stejně jako vloni, byl pro děti připraven pohádkový den, tentokrát je vedle hřiště přivítal Večerníček a večerníčkové pohádkové postavičky. Na louce a v lese bylo celkem šest stanovišť. Děti si u vstupu vyzvedly kartičky, tašku na odměny a mohly vyrazit. Jako první je přivítal Večerníček a učil je dělat papírovou čepici z novin. Odměnil je sladkostí a vyslal na další stanoviště. Tím byla Maková panenka a motýl Emanuel. Protože Maková panenka poztrácela na louce korále, motýl jí je sice posbíral, ale děti je musely navlékat. Odměnou za dobře odvedenou práci jim byly sladké šperky. Na okraji lesa už na ně čekal Pat a Mat a oba dali dětem nelehký úkol. Děti pomáhaly s výstavbou nového domečku a tak vesele přitloukaly hřebíky a stavěly. Dostaly lízátko a mohly se vydat do lesa, kde byl sice klobouk kouzelníka Pokustóna, ale ten si vypůjčil Mach a Šebestová. Na děti čekal úkol naházet míčky do klobouku Pokustóna. I tohoto úkolu se zhostily na výbornou, vysloužily si tenisákovou žvejkou a už se blížily do lesa Řáholce,

kde Manka s Rumcajsem chytala veverky. A děti jim v tom pomáhaly a musely házet do veverčího hnízda šišky. Protože veverka byla mazaná, dětem i Rumcajsovi hbitě utekla. Manka však děti za jejich snahu odměnila a do taštičky jim přidala sladké myšky. Posledním stanovištěm byla chaloupka z mechu a kapradí a v ní Křemílek a Vochomůrka. Tady děti pomohly s výsadbou nového lesa a s sebou na hřiště si odnášely gumového pavouka. Na hřišti už je čekali rodiče a další program. Mohly skákat v nafukovacím hradu, řádit na trampolíně, posilnit se klobásou, točenou limonádou nebo nanukem. V závěru přišlo na řadu hodnocení. Nejdříve byli vyhlášeni vítězové sportovních disciplín a děti si za první tři místa odnesly medaile a drobné ceny. Pak každé dítě obdrželo dárkový balíček a každý návštěvník lesa dostal navrch zlatou medaili, protože splnil všechny disciplíny. Odměněny nakonec byly všechny děti i ty, které nesoutěžily a neprošly si večerníčkový les, protože třeba byly moc malé. A tak se radoval každý. Jen rodiče trošičku překvapil závěr, protože smolivečtí hasiči přivezli na hřiště novou Tatru a ujali se kroupení hřiště nebo děti? Protože ale všude kolem řádila bouřka a trochu se ochladilo, rodiče se tomuto nápadu chvíli bránili. Děti ale vyhrály a pod sprchu šly dobrovolně. Okolo šesté už bylo hřiště bez dětí a pořadatelé mohli začít uklízet. Dětem se snad pohádkový den ve Starém Smolivci líbil, protože domů odcházely spokojené a slíbily, že za rok přijdou zas...

Poděkování patří všem, kteří na dětský den přispěli finančně, věcně nebo tím že přišli a pomohli s organizací.

*Eva Kubová*



## Po stopách českého stavovského vojska...

se v úterý 26. června vydali žáci čtvrtého a pátého ročníku hvoždanské školy. Stejně jako armáda vedená Kristiánem z Anhaltu také oni do Starého Smolivce dorazili od Hvožďan. Stejně jako vojsko nejdříve „vyplenili“ místní obchod. Šlo hlavně o nanuky.

Z vesnice žáci pokračovali směrem na Vraždu. Cestou měli několik důležitých zastávek. První byla u brdského anděla, druhá u smírčího kříže. Pak už všechny čekalo skutečné místo bitvy, která se odehrála 6. října 1620 a v níž stavovské vojsko zvítězilo nad císařskou armádou. To už fantazie malých žáků běžela naplno. Jak asi toto místo vypadalo před čtyřmi sty lety? Jak se sem mohlo vejít takové množství vojáků, koní a vozů? Jak se samotná bitva odehrála?

Prozkoumány byly i zbytky Kocova mlýna. A pak už se žáci přenesli v historii o několik stovek let do doby druhé světové války. U pomníku Pimonoviče byli seznámeni také s jeho příběhem.

Cestou zpět do Starého Smolivce se žáci navíc potkali se sochařem Václavem Česákem a celkem v klidu zvládli všechny jeho otázky.

Celé putování bylo zakončeno na smoliveckém hřišti.

*PhDr. Daniela Voříšková*



## Vikingové aneb živá historie



Raný středověk a obávané vikingské nájezdníky nám přiblížil vzdělávací pořad agentury Pernštejni, která je v naší škole velmi dobře známa. V sále kulturního domu byla postavena maketa drakkaru - vikingské lodi s typickou dračí hlavou na přídi a kulatými štíty na bocích. Dva válečníci předvedli nejen dobové oblečení, zbraně a výstroj, ale také způsob a techniku boje.

Desítka žáků dobrovolníků byla pak vyzbrojena přilbami, štíty a meči, aby předvedla jak obranné, tak útočné postavení vojska, včetně obávané štítové hradby.

Vystoupení bylo vtipné, zábavné, samozřejmě poučné. Je třeba dodat, že Vikingové nebyli jen nájezdníci a mořští piráti, první objevitelé Ameriky před Kolumbem, ale i národ, který značně ovlivňoval historii raně středověké Evropy.

## Tvoje tvář má známý hlas

Poslední školní týden si v Kulturním domě Hvožďany užívali žáci ZŠ i mrňata ještě další akce. Jednou z nich byla soutěž Tvoje tvář má známý hlas, kde se představili s písněmi největší odvážlivci – jednotlivci i dvojice. Komise, v čele s paní starostkou, paní ředitelkou a členy parlamentu školy, měla těžké rozhodování. Nečekaně zvítězili všichni, byli oceněni mnoha dárky a velkým potleskem veřejnosti.

Poté následovalo rozloučení našich devátáků, kteří zavzpomínali na svá školní trápení i radosti. Zasmáli jsme se jejich vystoupení a určitě držíme palce do dalších let.

Díky všem organizátorům za příjemně prožitá dopoledne.

*Mgr. Libuše Vinšová*



# Ochrana obyvatel za mimořádných událostí

Před závěrem školního roku našim žákům každoročně připomínáme pravidla bezpečnosti. Letos jsme měli několik stanovišť, které musely skupiny projít – chemické nebezpečí, varovné signály, chování v dopravě a na horách, značení chodců a cyklistů, první pomoc, práce hasičů, atd. Zpestřením byly krátké filmy, praktické rady profesionálních zdravotníků, opravdové lehátko pro převoz raněných, určitě povídání hasičů o jejich

výbavě a stejnokrojích. V neposlední řadě si zájemci mohli zblízka prohlédnout a prolézt zásahové hasičské auto.

Skupiny si během celého dopoledne osvěžily své znalosti a dovednosti, které nejen během prázdnin využijí a předají kamarádům a dospělákům.

*Mgr. Libuše Vinšová*



## Sportovní záchrvěv před poutí

Je velice časté, že závěrečné dny školní docházky jsou třeba vyplnit nějakou taškařicí - pro naše žáky to bývá fotbalový zápas s „kámošema“, tedy výběrem Kasejovic. Den vypadá následovně – ráno skočíme na kola a v rámci rozcvičky uhaníme do Kasejovic. Tam se na jejich „plac“ rozpoutá zápas, který je sledován diváky obou škol... (cokoliv je lepší, než sedět v lavici). Oba fanouškovské tábory pokřikují, fandí a hodnotí různé sportovní výkony všech „kopáčů“. Po zápase, ve kterém padlo asi 8 gólů (5:3 pro Hvoždany), si všichni dohromady dají ve stánku „limčo a rohlík v párku“, pohovoří o letních radovánkách a potom naši naskáčou na své šlapací mustangy a peláší k domovu. Do Hvožďan byl návrat bez zranění a proto je akce zařazena mezi povedené.

*Mgr. Marcel Voříšek*



## Slavnostní předání závěrečného vysvědčení



V pátek 29. června 2018 bylo v obřadní síni Obecního úřadu ve Hvožďanech předáno závěrečné vysvědčení sedmi vycházejícím žákům základní školy. Slavnostní ceremoniál se uskutečnil za přítomnosti paní starostky, pedagogů školy, rodičů, dalších příbuzných, kamarádů...

Po prosloveh paní starostky a paní ředitelky a po předání vysvědčení, absolventi školy odlehčili atmosféru vtipnými vzpomínkami na svá školní léta, poděkovali za péči rodičům i pedagogům a se slzami v očích odcházeli vstříc dalším dobrodružstvím – v první řadě společnému neformálnímu rozloučení se školou.

Přejeme všem, aby vykoučili do další etapy života pravou nohou a ve světě se jim dařilo, jak to jen jde nejlépe...

*Mgr. Ivana Juračková, ředitelka školy*

# Plánované akce a provoz srpen:

- 30. 7. - 3. 8. 2. turnus příměstského tábora
- 30. 7. - 3. 8. celodenní provoz MŠ
- 6. - 10. 8. 3. turnus příměstského tábora
- 6. - 10. 8. celodenní provoz MŠ
- 10. 8. Divadelní vystoupení žáků ZŠ: *Pověsti pod Třemšínem*, 15.30 zahrada MŠ
- 27. - 31. 8. přípravný týden
- 3. 9. 2018 Slavnostní zahájení nového školního roku 2018/2019 – 8.00 před budovou školy (v případě nepříznivého počasí v tělocvičně školy)

**Úřední hodiny o hlavních prázdninách: Pondělí 8.00 – 12.00**

## Pozvánka na divadelní představení

Lektoři a účastníci 3. turnusu příměstského tábora zvou širokou veřejnost na vystoupení

### Pověsti pod Třemšínem

v pátek 10. srpna 2018 od 15.30 na zahradě MŠ

Informace k příměstským táborům, aktuality, dokumenty, fotogalerii, informace z jídelny a mnoho dalšího naleznete na webu [www.zsmshvozdaný.cz](http://www.zsmshvozdaný.cz)

## Raftáci z BTO splouvali Vltavu

Budislavický turistický oddíl vyrazil na výlet. Tentokrát to ale nebyl tak úplně pěší výlet, ale spíše plavací výlet. Po loňském splutí Otavy nám pro letošní rok připravil Honza s Jirkou a Maruškou třídní program na Vltavu.

V neděli 15. 7. 2018 se sešlo 43 turistů na nádraží v Nepomuku a všichni vyrazili vlakem směrem do Budějovic. Dvakrát jsme přestoupili a konečnou stanicí naší vlakové cesty byl Vyšší Brod, kde už na nás čekalo devět raftů. Po malém občerstvení a nalodění zavazadel jsme se vydali po Vltavě krásnou přírodou směrem k Rožmberku nad Vltavou a pak dále až do kempu Branná, kde jsme strávili první noc. Protože se při splouvání prvního úseku každý raft zastavil na jiném odpočívadle, do kempu dojížděli raftáci postupně. Všichni postavili stany, vybalili věci a pak se odebrali do místního občerstvení, kde trávil večer každý po svém. Ráno po snídani jsme se opět nalodili a vypluli směrem ke Krumlovu. Přestože nás párkrát zastihl déšť, někteří účastníci nezmokli, neboť své zastávky naplánovali do krytých občerstveních a tam zhoršené počasí přečkali. Druhým kempem, kde jsme

se utábořili, bylo Spolí. Tento kemp je těsně před Českým Krumlovem a tak se všichni vydali na večerní procházku Krumlovem. Počasí se umoudřilo a tak jsme v ulicích Krumlova strávili příjemný večer. Ráno jsme vyrazili k cíli, kterým byl po průplavu Českého Krumlova kemp Krumlov. Tady jsme odevzdali rafty, poseděli a vyrazili směrem na vlakové nádraží. To byla asi nejdelší procházka, kterou za tento výlet oddíl absolvoval. Přestože byla na trati výluka a museli jsme část zpáteční cesty absolvovat autobusem, celý výlet se podařil a všichni byli spokojeni. Do Nepomuka jsme dorazili kolem sedmé hodiny večerní a odtud se už všichni vydali ke svým domovům. Už po prvním dnu výletu jsme mnozí konstatovali, že můžeme vyrazit i příští rok a klidně o den déle. Samozřejmě, jestli nás Honza s Jirkou vezmou s sebou a výlet nám připraví. Protože organizace je vždycky náročná a připravit program pro 43 lidí není jednoduché. Přesto vše zvládli na výbornou a já je musím za všechny turisty moc pochválit.

*Eva Kubová*





# Marti TIP, jak být FIT: „Příběhy z nutriční poradny: Hubnout se dá v každém věku“

*Jak je známo, na vývoj naší postavy má vliv nesčetně faktorů od stravování, pohybu, psychického rozpoložení, stresu, léků, onemocnění, hormonálních vlivů, společenského přesvědčení, vrozených dispozic až po náš věk. Je naprosto přirozené, že s přibývajícimi roky může naše tělesná hmotnost pozvolna narůstat, může se měnit proporcionalita naší postavy, poměr svalové a tukové hmoty, stejně tak místa s tendencí k ukládání tuku. Je také reálné, že během života se nám začíná ukládat více tuku do oblasti břicha, než tomu bylo v naší osobní minulosti.*

*„Příběh z nutriční poradny“, který jsem pro Vás napsala tento měsíc, nás zavede do situace, že hubnout a zhubnout se dá v každém věku a že například hubnutí po padesátce může mít i jisté výhody oproti hubnutí v mládí... Nastíním Vám příběh paní Adély, která právě těchto výhod využila...*

Paní Adéla si za svůj život nashromáždila kilogramy tuku navíc, které jí již činily nejen estetické, ale i zdravotní problémy v podobě zvýšeného krevního tlaku a zhoršeného dýchání při pohybu. Paní Adéla oslavila 49. narozeniny a rozhodla se, že se do své „padesátky“ zbaví 12kg tuku, které se jí postupem let začaly usazovat v oblasti břicha, což pro ní byla novinka, neboť v mladším věku měla spíše postavu „přesýpacích hodin“, kdy se jí tuk usazoval hlavně do hýždí, boků a stehen, naopak pas měla štíhlý a nikdy neměla problém, že by jí tuk v břiše překážel například při ohýbání se či vycházení schodů.

Paní Adéla pracovala jako administrativní pracovnice, její pracovní doba byla strávena v sedavé pozici a její jídelníček byl „klasicky český“. Ke snídani byla zvyklá na bílý rohlík či plátek chleba s máslem, medem, marmeládou či kakaem; svačiny vynechávala a na oběd si zašla do firemní kantýny, kde se vařila tradiční česká jídla, avšak jednou se stalo, že na oběd úplně zapoměla kvůli zabránění se do práce. Večeře vyřešila „studenou formou“ – opět pečivem s máslem, vejcem, sýrem či nějakou uzeninou. O víkendech vždy napekla nějakou buchtu, dort nebo koláče, kdy sladká buchtka zasuplovala snídaně o víkendech a někdy ještě i v pondělí ráno. Jídelníček tak byl velmi jednostranný, fádni, plný tuku, zato s nedostatkem vlákniny, ovoce, zeleniny, hodnotnější formy obilovin (celozrnného pečiva, vloček, celozrnných obilnin, cereálií a příloh) a zdravých tuků (ve formě oříšků, rostlinných olejů či mořských ryb). Další příčina jejího pozvolného přibírání byla i v absenci pohybu, kdy jí krom práce v domácnosti a na zahrádce chyběl záměrnější kondiční pohyb.

Jelikož se o stravu nikdy moc nezajímala, nechala si navrhnout jídelníček na míru a také plán pohybové aktivity. Paní Adéla vyměnila bílé pečivo za celozrnné a žitné, marmelády, džemy a medy za šunku, sýry, jogurty, tvarohy; přidala na ovoce, zeleninu, rybách, luštěninách, libovém mase, celozrnných přílohách a omezila omáčky, knedlíky a smažené pokrmy. Představila jsem jí i několik receptů na fit dezerty a moučníky, které si s mírou dopřála i o víkendu namísto klasického pečení. Jak jistě víte, obvyklé recepty na domácí buchty a moučníky jsou téměř vždy postavené na bázi pšeničné mouky, másla nebo margarínu, vajec a bílého cukru, což právě tato kombinace je při pravidelném požívání pro vývoj nadváhy naprosto stěžejní (mimo jiného). Obědy si paní Adéla vařila doma a nosila do práce v krabičce. Jelikož její porce byly i odvážené, nikdy se nestalo, že by toho snědla více, než její tělo potřebovalo a spotřebovalo.

Co se ale ukázalo, jako velká výhra bylo to, že díky tomu, že měla již samostatné děti, tak se rozhodla změnit svůj zažitý letitý stereotyp, který spočíval v tom, že chodila z práce domů, kde se starala o domácnost, rodinu, zahrádku a večery strávila u televize. Rozhodla se, že se bude věnovat i sobě a svému tělu a začala chodit 1 × týdně na pilates, 1 × týdně na skupinové lekce a 1 × týdně na několikakilometrové turistické trasy s přáteli. Krom toho využila i nabídky na pravidelné lymfatické masáže, které rozproudily její lymfatický oběh, což mělo příznivý vliv na otoky nohou a celulitidu. Paní Adéla zcela rozkvetla a nebylo to jen z důvodu, že hubnutí se jí skutečně dařilo. Důležité bylo i to, že začala směřovat pozornost směrem k sobě v podobě péče o své tělo i ducha. Najednou viděla, že pečovat o rodinu, děti, domácnost a zahrádku je málo, že pozornost musí věnovat i sobě a to nejen tím, že se večer koukne na seriál. Ano, cvičení a masáže jí sice stály nějaké finanční výdaje měsíčně navíc, ale pocit spokojenosti sama se sebou, sociální kontakt a variabilní využití volného času tyto finanční náklady zcela vykompenzovaly. Ani rodina neměla pocit, že je zanedbává, naopak, byli spokojeni, že z ní číší klid a spokojenost a o to více pak proaktivně využívali společně strávený rodinný čas.

Uvědomění na závěr? I přesto, že s přibývajícimi léty se lidem nemusí hubnout tak lehce jako ve dvaceti, neznamená to, že je to nereálné. Problém spíše bývá v tom, že v určitém věku už mají lidé zafixované své zvyky a návyky a mnohdy za neschopnosti zhubnout je spíše pohodlnost tyto zvyky měnit. Ne každý má odhodlání, vůli a výdrž na to, změnit například po 50 letech žití svou stravu, začít cvičit a věnovat čas a finance nejen rodině, ale i sobě. Ono co si budeme povídat, svádět tloušťku na věk a nemoci je tisíckrát jednodušší než jít a začít pro to skutečně něco dělat a často i mnoho zajatých věcí změnit. Jen vytrvalost a konání pak ale nesou ty správné výsledky.

*Pěkné dny přeje Bc. Martina Korejčková, DiS.  
nutriční terapeutka  
www.martinakorejckova.cz  
poradna Plzeň a Mladý Smolivec  
t.č.: +420 721 634 113*

# Cyklozávod 2018

První prázdninový den již pět let patří v naší obci cyklistům. Tento den je spojen s předáním cyklostezky Formanské stezky Starý Smolivec – Dožice v roce 2013 do užívání našim občanům i ostatním návštěvníkům. Cyklozávod se proto jezdí v tento výroční den 1. 7. Přestože byla neděle, ještě k tomu prázdniny, cyklistů moc nedorazilo. Celkem na start nastoupilo 37 závodníků a závodnic. V letošním roce dokonce i jedno dvoukolo, které řídily ženy z rodiny Suchých. Děti měly možnost malovat na asfalt a i jejich výtvoří byly oceněny. Na odpočívadle u Brdského Anděla bylo připravené posezení s občerstvením a od Anděla se také závod startoval. Děti jely kratší trasy, ale dospěláci museli až do Dožic ke kapličce sv. Izidora a zpět. Celá trasa měří 3 km. Na závěr byly předány ceny a všichni měli možnost posedět a občerstvit se. Ke svým domovům se rozjeli ve večerních hodinách. Poděkování patří všem pořadatelům a sponzorům Obci Mladý Smolivec a Blatservis s.r.o.

*Eva Kubová*

## Předškoláci:

1. Blanková Tilly
2. Kříž Miroslav
3. Panýrková Kačenka

## 1. – 2. Třída:

1. Blank Danny
2. Vávra Lukáš
3. Kříž Prokop

## 3. – 5. Třída:

1. Krejčí Jakub
2. Blanková Sally
3. Červený František

## 6. – 9. Třída:

1. Blank Sasha
2. Voříšek Štěpán
3. Krejčová Veronika

## Ženy:

1. Krejčová Michaela
2. Voříšková Daniela
3. Nezbedová Pavlína

## Muži:

1. Kub Petr
2. Krejčí Michal
3. Krejčí Václav

## 60+:

1. Viktora Jaroslav
2. Doležal František
3. Šimeček Milan



## Kupón na řádkovou inzerci

Jméno a příjmení:

Adresa:


Kupón slouží pro řádkovou inzerci v jednom vydání Smoliveckých novin o maximální délce 120 znaků včetně mezer a kontaktu ke zveřejnění. Vplněný kupon doručte do redakce - Mladý Smolivec 95, 335 01 Nepomuk

# Nohejbal 2018

Letos již po sedmé se o svátku Cyrila a Metoděje na hřišti v Dožicích konal turnaj trojic v nohejbale. Celý den odstartoval v půl deváté ráno zapisováním týmů, poté byl vyhlášen nástup a devítí přítomným týmům byla vysvětlena pravidla hry. Pak už nic nebránilo tomu, aby proběhlo rozlosování týmů do dvou skupin. Skupinu A si kromě loňských vítězů vytáhli ještě 4 týmy, ve skupině B si tedy své síly změřily další 4 týmy, a to systémem zápasů každý s každým.

První zápas tak mohl započít s úderem deváté ranní. Celkem se ve skupinovém klání odehrálo 20 zápasů na dva sety po 11 bodech. Ze skupiny A jasně postoupili se čtyřmi výhrami loňští vítězové Snipeři a jako druhý postupující tým Vyk\*\*\*y jsou z5. Všechny zápasy skupiny B vyhrál tým Domáci a společně s týmem Černej-Tlustej-Dlouhej také postoupil do bojů o přední příčky.

Než však došlo na tyto souboje, odehrály se zápasy o místo 5. a 6. mezi týmem Nealko a týmem Buchta a klobásy a hned poté o 7. a 8. příčku mezi týmy Čičí patrola a Lopatkami. Po zápasech o nižší příčky, které však nebyly divácky méně přitažlivé, započalo semifinále. V něm se utkaly týmy Sniperů s Č-T-D a tým Domáci s Vyk\*\*\*y jsou z5. Do finále se v obou případech po 2 dlouhých setech probojovaly týmy Domáci a Snipeři. O třetí příčku se poté tedy utkaly týmy Č-T-D a Vyk\*\*\*y jsou z5, kterým po nelítostném

boji připadlo bramborové místo. Okolo páté hodiny padl první míč dlouho očekávaného finále, ve kterém s překvapením všech přítomných porazil tým Domáci loňské vítěze Sniperu.

## Konečné pořadí týmů:

1. Domáci
2. Snipeři
3. Černej-Tlustej-Dlouhej
4. Vyk\*\*\*y jsou z5
5. Buchta a klobásy
6. Nealko
7. Čičí patrola
8. Lopatky
9. Bukkake.

Slunečný den plný zajímavých výměn a rychlých míčů ukončilo vyhlásování konečného pořadí týmů, předávání pohárů, medailí, diplomů a dalších věcných cen. Za ně bychom jako pořadatelky chtěly poděkovat všem sponzorům, především obci Mladý Smolivec, dále SDH Dožice, Petru Novému, Janu Markovi, Vladimíru Spourovi a všem ostatním, kteří pomohli s přípravou celého sportem a zábavou naplněného dne!

*text a foto Alena Kovaříková*



Smolivecké noviny srdečně zvou na každoroční akci pro děti, která se koná na hřišti v Mladém Smolivci

## **KONEC PRÁZDNIN S PŘEKVAPENÍM**



**Kdy: 2. 9. 2018 od 10:00 hod**

Pro děti je připravený bohatý program s občerstvením, které zajistí Martina Korejšková.

Vstupné dobrovolné

Město Nepomuk a Mikroregion Nepomucko srdečně zvou  
na koncert spojený se zahájením výstavy

## Hvězda svítí nad Sinajem

Zpěv: Edita Adlerová

Kresby: Jaroslav Hodek

Instrumentální doprovod: Duo Manera

V pátek 7. září 2018 od 19:00 hodin  
v sále Městského muzea v Nepomuku.  
Vstupné: v předprodeji 100 Kč, na místě 120 Kč.

Výstava potrvá do 12. října a bude přístupná zdarma  
v době otevření Městského muzea a galerie v Nepomuku.

Předprodej na [www.plzenskavstupenka.cz](http://www.plzenskavstupenka.cz)  
a v informačních centrech regionu.



Obec Mladý Smolivec  
pořádá



dne 22. září 2018 od 12.00 hod  
v našich obcích

## oslavy stého výročí založení Československa.

Ve všech obcích budou probíhat slavnostní pietní akce u pomníků padlých v první světové válce a oslavy vyvrcholí v Radošicích, kde bude v hostinci u Fialů připraven bohatý kulturní program s hudbou.

Program oslav bude zveřejněn s předstihem.  
Všichni jste srdečně zváni.

1918



2018

československo