



Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

Slavnostní výsadba lip republiky u příležitosti 100. výročí od založení Československa

Oslavy 100. výročí od založení Československa na Mladosmolivecku pokračovaly také v říjnu. V sobotu 27. října 2018 se ve všech našich pěti obcích konalo slavnostní sázení lip, tedy národního stromu, našeho národního symbolu. V Dožicích, Budislavicích, Mladém Smolivci, Starém Smolivci i Radošicích se sešli místní obyvatelé a společnými silami vsadili do svých obcí mladou lipku. Lípy byly pořízeny za podpory Plzeňského kraje v rámci projektu „Lípy republiky 2018“.

Ovšem vraťme se na úplný začátek, do sobotního dopoledne. Ze všeho nejdříve totiž proběhla v dožickém kostele sv. Michaela Archanděla mše svatá, která se konala od 10 hodin. Mše byla ohlášena zvoněním zvonu a vedl ji páter Romaňský, který nás během 90 minut provedl naší historií i současností. Mile mě překvapilo, kolik lidí si našlo cestu na Kamýk do místního krásného kostela. A doslova mi vyrazilo dech, když pan farář prohlásil, že se ještě závěrem všichni společně vyfotíme. ☺ Nakonec pak dosavadní starostka, paní Eva Kubová společně s dosavadním místostarostou, panem Janem Spourem poděkovali panu faráři za mši a předali mu drobné dárky – upomínkové hrnečky a zvonečky se symboly všech našich 5 obcí.

Návštěvníci kostela se pomalu přesunuli na dožickou náves, kde už mezitím netrpělivě vyčkávali hasiči a pár místních obyvatel. Nejprve paní starostka zapálila svíčku u pomníku padlých v 1. světové válce. Poté již nebyl důvod déle čekat,

pokračování na straně 6



Starý Smolivec

Zprávy
z naší obce

strana 2

Volby 2018

strana 4-5

Rychtáři
a starostové
obce Radošice

strana 7

MŠ Starý Smolivec

strana 8-9

ZŠ A MŠ
Hvoždany

strana 10-12

Marti TIP,
jak být FIT

strana 13

Mariášový turnaj
v Budislavicích

strana 14

Pouťový fotbalový
turnaj v Dožicích

strana 15

Zprávy z naší obce

V říjnu se poslední zasedání zastupitelstva obce konalo 1. 10. 2018 a zprávy z něj jsem Vám sdělila již v minulém čísle. Ve dnech 5. – 6. 10. 2018 se u nás i v téměř celé republice konaly volby do Zastupitelstev obcí. Do našeho zastupitelstva bylo zvoleno 11 kandidátů. Sedm jich v zastupitelstvu působilo již v minulém období, čtyři byli zvoleni nově. Obec Mladý Smolivec bude po další čtyři roky reprezentovat: Vlastislav Baštář, Václav Fiala, Václav Hlinka, František Konvář, Eva Kubová, Petr Nový, Michal Panýrek, Jiří Růt, Jan Spour, Miroslav Šustr a Pavel Valenta. Nejprve bych chtěla ještě jednou poděkovat minulému zastupitelstvu za svou odvedenou práci a zároveň bych chtěla všem zvoleným zastupitelům popřát hodně úspěchů, pracovního nasazení a mnoho dobrých nápadů a námětů při vedení naší obce.

Eva Kubová

Poplatky za rok 2018

Žádáme občany, aby uhradili nejpozději do 30. 11. 2018 dlužné poplatky za odvoz TKO v roce 2018 a poplatky za odebranou vodu v roce 2017–2018. V opačném případě budou účtovány úroky z prodlení.

Pitná voda v našich obcích

Jak je všeobecně známo, po letošním roce se všichni potýkáme s nedostatkem vody. Sucho se nevyhýbá ani našim obcím a zásoby pitné vody se ztenčují. Provedli jsme proto v letošním roce několik opatření, která by mohla problém s nedostatkem pitné vody částečně řešit. V Mladém Smolivci jsme vybudovali nový vrt, který nahradí jeden ze dvou stávajících, neboť i vrt má omezenou životnost a časem se začne bortit. Bohužel i vybudováním nového vydatnějšího vrtu se situace nezměnila a díky dalším opatřením a osazením nových vodoměrů na hlavní větve vodovodu jsme zjistili několik úniků vody. Jeden byl již odstraněn a to před starou bytovkou, kde unikalo několik let minimálně 15 m³ denně. Je to velké množství. Únik bylo velice obtížné najít, neboť porušený vodovod byl přesně nad kanalizací a unikající voda tak mizela v potoce. Díky vylučovacím metodám jsme poruchu našli a opravili. Ve Starém Smolivci jsme již v loňském roce vybudovali dva průzkumné vrty, které jsme v letošním roce propojili s úpravnou vody a zahájili jsme zkušební provoz. Devět kopaných studní, které ve Starém Smolivci dosud byly jako jediný zdroj vody, jsou vydatné dost, ale v době sucha bohužel nepokryjí potřebu Starého Smolivce. Proto byly vrty vybudovány, aby zajišťovaly nedostatek vody právě v období sucha. I zde tento počín byl velice přínosný, protože během prázdnin vrty dodávaly vodu téměř celý měsíc v kuse. Přestože několikrát voda došla, bylo to v minimální míře, než kdyby vrty nebyly. Přes všechna opatření stále platí, aby občané s vodou šetřili a zbytečně s ní neplýtvali, aby si kontrolovali kohoutky, protékající záchody či netěsnící uzávěry. Dále, kdyby ve svém okolí zjistili podezřelé podmáčení, slyšeli nezvyklý průtok vody či zjistili jiné indicie, které nasvědčují poruše, aby urychleně závadu nahlásili na Obecní úřad.

Eva Kubová

Významná jubilea v prosinci 2018

Kadlec Stanislav	Mladý Smolivec	60
Lipková Marie	Budislavice	70
Spourová Eva	Budislavice	71
Kulíšek Martin	Budislavice	71
Dlouhá Jaroslava	Starý Smolivec	71
Gottfried Ladislav	Radošice	73
Boušová Miloslava	Radošice	75
Kováříková Věra	Starý Smolivec	76
Djubašák Štefan	Radošice	78
Kovářík Jiří	Starý Smolivec	78
Dobiášová Marie	Budislavice	88

Rozloučili jsme se v měsíci září

Levá Helena, Dožice

v měsíci říjnu

Vacková Miloslava, Mladý Smolivec

Přivítali jsme v měsíci říjnu

Nikola Kuba, Starý Smolivec



Zásobování pitnou vodou Starý Smolivec

Obec Mladý Smolivec, se sídlem Mladý Smolivec 95, 335 01 Nepomuk, IČO 00256935, realizovala v roce 2018 projekt Zásobování pitnou vodou Starý Smolivec.

Tento projekt je spolufinancován Státním fondem životního prostředí ČR na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.

Celkové způsobilé výdaje: 2 489 785 Kč
Výše příspěvku SFŽP ČR: 1 991 828 Kč
Výše příspěvku zadatele: 497 957 Kč

Realizace projektu
Zahájení: 2.1.2018
Ukončení: 2.7.2018

Zásobování pitnou vodou Mladý Smolivec

Obec Mladý Smolivec, se sídlem Mladý Smolivec 95, 335 01 Nepomuk, IČO 00256935, realizovala v roce 2018 projekt Zásobování pitnou vodou Mladý Smolivec.

Tento projekt je spolufinancován Státním fondem životního prostředí ČR na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.

Celkové způsobilé výdaje: 215 890 Kč
Výše příspěvku SFŽP ČR: 172 712 Kč
Výše příspěvku zadatele: 43 178 Kč

Realizace projektu
Zahájení: 19. 10. 2017
Ukončení: 30. 9. 2018

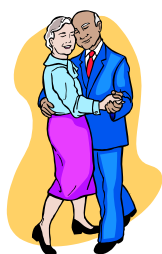
Výlov rybníčku v Mladém Smolivci

Poslední říjnový víkend patřil v Mladém Smolivci rybám. Místní se ráno sešli, aby zjistili přírůstky v rybníčku na návsi. Přes chladné počasí se pánové ponořili do vody a provedli několik záťahů. Ryb chytili dost a některé po přeměření pustili zpět. U rybníčku se opékaly špekáčky, popíjelo a živě diskutovalo. Výlov skončil k poledni a rybáři se odebrali do hospody, kde vše řádně zapili a zajedli.

Tento rybníček – požární nádrž na návsi si v posledním roce oblíbily kachny. Přes léto jich zde bylo asi osm, ale přes zimu to bylo horší. Pohybovalo se jich tu i sto padesát. A to je pro malou návěs mnoho. Kachny se procházely po silnici, některé ohrožovaly provoz, několik jich bylo zajeto, svým trusem znečišťovaly nejen

rybníček a kamenné zídky, ale i okolí a samozřejmě svým hlasitým projevem o sobě dávaly stále znát. Díky výlovu jsme se kachen možná zbavili a kachny si tak najdou jinou vodní plochu mimo centrum obce. Kachnám se u nás líbilo, neboť je spoluobčané v hojné míře krmili. Věřím, že budou chodit kachny krmit na jiné rybníky jako je třeba Kostelní, Struhový či Metelský a návěsní rybníček tak bude sloužit pouze pro ryby a jako požární nádrž. Věřte, že kachní trus nově zrekonstruované požární nádrži vůbec nesvědčí. Děkuji za pochopení.

Eva Kubová
foto Karel Žák



Obec Mladý Smolivec pořádá
dne 11. prosince 2018 od 14.00 hod
v hostinci U Křížů v Budislavicích
„Setkání důchodců“



Srdečně zveme všechny důchodce všech obcí
Mladého Smolivce na setkání důchodců



Program:
Děti z MŠ ve Starém Smolivci
Plzeňští heligonkáři

Odjezd autobusu:

Mladý Smolivec	13.30 hod
Starý Smolivec	13.35 hod
Radošice	13.40 hod
Dožice	13.45 hod

Návrat autobusem:
Pravděpodobný – kolem 19.00 až 20.00 hod

Volby do zastupitelstva obce Mladý Smolivec 2018-2022

zvolení zastupitelé podle pořadí získaných absolutních hlasů v jednotlivých obcích

Pořadí dle abs. hlasů	Volební okrsek														
	Mladý Smolivec			Starý Smolivec			Budislavice			Radošice			Dožice		
	Kandidát	Počet abs. hlasů	Mandát	Kandidát	Počet abs. hlasů	Mandát	Kandidát	Počet abs. hlasů	Mandát	Kandidát	Počet abs. hlasů	Mandát	Kandidát	Počet abs. hlasů	Mandát
	příjmení, jméno, tituly			příjmení, jméno, tituly			příjmení, jméno, tituly			příjmení, jméno, tituly			příjmení, jméno, tituly		
1.	Kubová Eva	72	*	Kubová Eva	79	*	Spour Jan	33	*	Fiala Václav	50	*	Konvář František	56	*
2.	Šustr Miroslav	67	*	Panýrek Michal	76	*	Kubová Eva	20	*	Kubová Eva	44	*	Nový Petr	54	*
3.	Růt Jiří	65	*	Baštář Vlastislav	65	*	Konvář František	17	*	Hlinka Václav	43	*	Kubová Eva	20	*
4.	Spour Jan	41	*	Spour Jan	54	*	Hlinka Václav	13	*	Spour Jan	42	*	Spour Jan	17	*
5.	Konvář František	28	*	Šustr Miroslav	36	*	Valenta Pavel	11	*	Panýrek Michal	29	*	Valenta Pavel	11	*
6.	Panýrek Michal	23	*	Růt Jiří	36	*	Šustr Miroslav	11	*	Šustr Miroslav	23	*	Hlinka Václav	10	*
7.	Valenta Pavel	17	*	Hlinka Václav	23	*	Panýrek Michal	10	*	Růt Jiří	21	*	Fiala Václav	7	*
8.	Hlinka Václav	17	*	Fiala Václav	19	*	Fiala Václav	10	*	Nový Petr	9	*	Šustr Miroslav	6	*
9.	Nový Petr	14	*	Konvář František	18	*	Nový Petr	7	*	Valenta Pavel	8	*	Růt Jiří	6	*
10.	Fiala Václav	10	*	Valenta Pavel	11	*	Růt Jiří	4	*	Konvář František	7	*	Panýrek Michal	2	*
11.	Baštář Vlastislav	6	*	Nový Petr	6	*	Baštář Vlastislav	3	*	Baštář Vlastislav	5	*	Baštář Vlastislav	0	*

Přehled ve volbách do zastupitelstva Obce Mladý Smolivec 2018-2022 získané hlasy pro jednotlivé strany za jednotlivé okrsky

Název strany	Volební okrsek									
	Mladý Smolivec		Starý Smolivec		Budislavice		Radošice		Dožice	
	Hlasy		Hlasy		Hlasy		Hlasy		Hlasy	
	abs.	v %	abs.	v %	abs.	v %	abs.	v %	abs.	v %
SNK Hasiči	79	8,41	44	4,01	27	6,08	16	2,40	162	19,80
SNK Mladý Smolivec	543	57,83	241	21,99	56	12,61	135	20,27	58	7,09
SNK Starý Smolivec	50	5,32	528	48,18	29	6,53	65	9,76	6	0,73
SNK Budislavice	118	12,57	97	8,85	216	48,65	66	9,91	34	4,16
SPOLEČNĚ PRO OBEC	78	8,31	82	7,48	73	16,44	27	4,05	515	62,96
Nezávislí kand. Radošice 2018	71	7,56	104	9,49	43	9,68	357	53,60	43	5,26

Přehled účasti ve volbách do zastupitelstva Obce Mladý Smolivec 2018-2022 za jednotlivé okrsky

Volební okrsek	Voliči v seznamu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy
Mladý Smolivec	176	98	55,68	98	939
Starý Smolivec	162	110	67,90	110	1 096
Budislavice	48	42	87,50	42	444
Radošice	91	63	69,23	63	666
Dožice	89	78	87,64	78	818

Volby do zastupitelstva Obce Mladý Smolivec 2018-2022 získané hlasy pro jednotlivé strany za obvod

Kandidátní listina		Hlasy		Počet kandidátů	Přepočtený základ dle počtu kandidátů	Přepočtené % platných hlasů	Počet mandátů
číslo	název	abs.	v %				
1	SNK Hasiči	328	8,28	11	3 963,00	8,27	1
2	SNK Mladý Smolivec	1 033	26,07	11	3 963,00	26,06	3
3	Sdružení NK Starý Smolivec	678	17,11	10	3 602,72	18,81	2
4	SNK Budislavice	531	13,4	11	3 963,00	13,39	1
5	"SPOLEČNĚ PRO OBEC"	775	19,56	11	3 963,00	19,55	2
6	Nezávislí kand. Radošice 2018	618	15,59	11	3 963,00	15,59	2

Přehled účasti ve volbách do zastupitelstva Obce Mladý Smolivec 2018-2022 za obvod

Počet volených zastupitelů	Počet volebních obvodů	Okrsky			Voliči v seznamu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy
		celkem	zpr.	v %					
11	1	5	5	100	566	391	69,08	391	3 963

Volby do zastupitelstva obce Mladý Smolivec 2018-2022 zvolení zastupitelé v celém volebním obvodu podle získaných hlasů

Název strany	Kandidát		Politická příslušnost	Hlasy abs.
	příjmení, jméno, tituly	věk		
SNK Mladý Smolivec	Kubová Eva	48	BEZPP	235
SNK Budislavice	Spour Jan	40	BEZPP	187
SNK Mladý Smolivec	Šustr Miroslav	45	BEZPP	143
SNK Starý Smolivec	Panýrek Michal	31	BEZPP	140
SNK Mladý Smolivec	Růt Jiří	55	BEZPP	132
SPOLEČNĚ PRO OBEC	Konvář František	43	ANO	126
Nezávislí kand. Radošice 2018	Hlinka Václav	58	BEZPP	106
Nezávislí kand. Radošice 2018	Fiala Václav	45	BEZPP	96
SPOLEČNĚ PRO OBEC	Nový Petr	30	BEZPP	90
SNK Starý Smolivec	Baštář Vlastislav	62	BEZPP	79
SNK Hasiči	Valenta Pavel	35	BEZPP	58

pokračování z úvodní strany

pustili jsme se do sázení první lípy (tedy přesněji řečeno hasiči se pustili do sázení lípy). Práce jim šla od ruky, za chvíli bylo hotovo. Se spontánním nápadem přišla Pavla Kovaříková, která domů doběhla pro skleničky a lahev šampusu (přímo speciální edici k příležitosti 100. výročí naší republiky). Mohli jsme si tak na počest nové lípy společně „přituknout“ a lípu náležitě pokřtít. Následoval další spontánní nápad, nyní pocházející od Jany Kovaříkové – k lípě přidat také kousek naší trikolory. S tím si paní starostka poradila, takže lípa nese i národní barvy. Třešničkou na dortu pak byla společná fotka všech účastníků tohoto slavnostního aktu. Stejný postup se pak opakoval i v následujících obcích.

Další zastávkou byla obec Budislavice. Zde sázeli lípy dokonce dvě. Jedna „republiková“ a druhá v rámci projektu „Staleté kořeny“, jenž zprostředkovala paní Jana Merunková. U rybníčka proběhl slavnostní akt vsazení první lípy (republikové), u hřbitova pak byla zasazena druhá lípa. Na vsazení obou lip se společnými silami podíleli všichni přítomní, tedy nejen muži, ale i ženy a děti.

Následně jsme se přesunuli na hřiště do Mladého Smolivce, kde nás už vyhlíželi hasiči (spolu s hasičskou technikou) a několik dalších místních občanů. Po zapálení svíčky

u pomníku padlých v 1. světové válce se přistoupilo k sázení lípy, tady se toho opět ujali hasiči. Hasičská auta nás poté doprovodila i do Starého Smolivce a Radošic.

Po dokončení slavnostního aktu jsme se vydali do Starého Smolivce. Zde u pomníku padlých už také netrpělivě vyčkávali místní obyvatelé. Ruku k dílu při sázení poskytli nejen hasiči, ale i všichni přítomní (převažovaly ženy, proto to se opravuji na všechny přítomné).

Po dokončení slavnostního aktu nás čekala poslední zastávka – náves Radošice. Zde čekalo bezkonkurenčně nejvíce místních. Lopat a kropáčů se opět ujali místní hasiči a během chvíle už lípa spokojeně odpočívala v zemi.

Tak a je to, každá z našich obcí má svou lípu, svého patrona nesoucí národní barvy, který bude obce krásnit po dalších ideálně 100 let. Jménem obecního úřadu děkuji všem zúčastněným, že si našli chvíli a podíleli se na druhé části oslav 100. výročí od založení Československa a tedy i zanechání památky pro příští generace.

text a foto Karolína Černá



Mladý Smolivec



Radošice



Budislavice



Budislavice staleté kořeny



Dožice



Mše v Dožicích



Mše v Dožicích

Rychtáři a starostové obce Radošice

V čele venkovské obce stál rychtář, ustanovený vrchností. K úřadu tomu byla vybírána osoba zachovalá, vrchnosti oddaná a vládoucí větším hospodářstvím.

Každou sobotu se scházeli rychtáři u vrchnostenského úřadu, kdež bylo veřejné řízení a to co bylo potřeba lidu ohlásit, pak každý rychtář ve své obci v známost uvedl.

Odznakem rychtářské moci bylo rychtářské právo. Byla to krátká dřevěná hůlka opletaná řemínky a vyzdobena lesklými knoflíky, na kterou každý nový rychtář přísahal a předával dál.

Co rychtář vyřknul, to platilo, především při rozepřích, hádkách a pračkách.

Úřad rychtářský trval až po vydání obecního zřízení po roce 1848.

V Radošicích se připomínají tito rychtáři: Houška, starý rychtář před rokem 1702, Tomáš Hála (1702-1706), Josef Kačena (1775-1780), Václav Kačena (1780-1797), Josef Kačena (1799-1814), František Kačena (1818-1825), Václav Zika (1828), Vavřinec Bárta (1831-1832), Josef Suda (1834-1836), Vojtěch Pelák (1837).

Zákon ze dne 17. března roku 1849 hlásal zásadu „Základem svobodného státu jest svobodná obec“.

V následujících desítkách let byly různými dodatky a předpisy pozměňovány pravomoci starostů. Roku 1864 vyšel zákon, který přiznával právo volit pouze poplatníkům, čestným měšťanům a občanům, měšťanům duchovním, veřejným úředníkům a j. ve 3 nebo 2 kuriích. Až zákon z roku 1919 změnil, že skládají se obecní sbory zvoličů, zvolených na podkladě vázaných kandidátních listin.

Soupis obecních starostů v Radošicích od roku 1888, dřívější období do roku 1878 byl starosta společný s Mladým Smolivcem.

Jan Šampalík (1888), Jan Polan čp. 19 (1892-1901), Vojtěch Soukup čp. 24 (1901-1905), Josef Pelák čp. 14 (1905-1919), Josef Kříž čp. 16 (1919-1931), Jan Šampalík čp. 18 (1931).

Marek Rous



Pouťová zábava ve Starém Smolivci

Dne 15. 9. 2018 se konala tradiční pouťová zábava, kterou jsme tentokrát my, starosmolivečtí, měli přímo doma.

O pořádání akce se zasloužilo Myslivecké sdružení a díky tomu byla i tombola, kde nechyběla nějaká ta zvěřina. Každý lístek v tombole vyhrával, jeho cena byla 100,-, takže kdo měl štěstí, mohl si za tuto částku domů přinést pěkný prase ☺.

Celý večer začal, jak to bývá ve 20:00, kdy kapela Minimax zahrála první písničku. I když to ze začátku vypadalo všelijak, lidí, postupem času chodilo víc a víc.

Řekla bych, že se všichni bavili, alespoň chvíli tančili a i milovníci střelnice si přišli na své.

Děkujeme organizátorům akce, obsluze, že jsme měli možnost, jako každý rok, přijít do místního kulturního domu, zatančit si a pobavit se.

Budeme se těšit zase na příští rok

Veronika Vonášková

Veterinářka v MŠ Starý Smolivec

Ve čtvrtek 27. 9. 2018 navštívila naši školku veterinární lékařka paní MVDr. Michaela Brožová s roční fenkou Dášenkou. Zábavnou formou nás seznámila s projektem „Máme rádi zvířata“, který finančně podporuje Ministerstvo zemědělství a pro školky je zcela zdarma. Při hodinovém povídání jsme se dozvěděli, co vše je dobré připravit, než si pořídíme domů nové zvířátko. Jak se o ně správně starat, aby bylo nejen zdravé, ale i spokojené a mělo nás rádo. Na obrázcích jsme měli možnost vidět i zvířátka, která neměla štěstí a lidé se o ně špatně starali. Naučili jsme se, kde můžeme požádat o pomoc pro tato zvířátka. Měli jsme možnost ptát se na zajímavosti o zvířatech volně žijících, hospodářských i chovaných v domácnosti. Celou návštěvu nám bude ve školce připomínat plyšová ovečka, pexeso a stolní hra Máme rádi zvířata. Domů jsme si odnesli placku s nápisem, razítko a sladkou odměnu.

Za akci a dárečky moc děkujeme.

Děti a zaměstnanci MŠ Starý Smolivec



Posvícení v naší školce



Zprávičky z naší školičky

Letošní říjen vrchovatě naplnil naše představy o vydařeném babím létě. Vycházky do malebné podzimní přírody jsme spojovali s pozorováním sezonních prací na polích a zahradách, sbíráním přírodnin, houbařením i stavěním domečků pro skřítky. Delší vycházky byly navíc dobrou příležitostí k seznamování dětí s významnými přírodními dominantami v našem okolí. I sebekrásnější babí léto má však svůj konec, takže i my se v listopadu přizpůsobíme změně počasí přenesením aktivit víc do interiéru a častějším zařazováním kulturních a vzdělávacích akcí.

Zdena Kubíková

Den jazyků

V závěru září jsme se rozhodovali, jak tento den pojmout. Zvítězil návrh prezentovat třídami zvolené státy ostatním spolužákům. Které země si vybrali? Na prvním stupni se děti seznamovaly s Českem a nejbližšími sousedy, starší žáci se rozhodli ukázat zvyky, tradice, zajímavosti a typická jídla ve Francii, Itálii, Anglii a na Slovensku. Všem, kdo do tříd zavítal, se nejvíce líbily ochutnávky. Přínosné bylo i povídání skupin o faktech, kteří mnozí z nás neznali.

Díky všem za skvěle zvládnutý celodenní projekt.



Podbrdské muzeum Rožmitál pod Třemšínem

Hvoždanská škola dostala pozvánku zúčastnit se pásma ke 100. výročí vzniku Československa s ústřední postavou T. G. Masaryka. Žáci nejvyšších ročníků už znají historická fakta, proto se rozhodli 8. října pozvánku přijmout.

Paní knihovnice po přivítání přivedla hlavní postavu dne, samotného prvního prezidenta ČSR. Toho realisticky ztvárnil pan Maroušek. Ten po vyčerpávajícím životopise T. G. M. poslal skupiny žáků zasoutěžit si v dobových kvízech.

Na závěr nás paní knihovnice odvedla do muzea automobilů a ukázala, čím se jezdilo počátkem 20. století.

Mgr. Libuše Vinšová



Soutěž o nej... posvícenskou hnětynku

Bližící se posvícení si připomněli i šikulové z celé školy ve Hvožďanech. Zručné kuchařinky ze školní kuchyně napekly hnětynky, které si děti při hodinách výchov samy vyzdobily. Ve finále 18. 10. 2018 se sešlo asi 80 výrobků k nakousnutí. Porota z prvního stupně hodnotila placky starších spolužáků, pak se role vystřídaly. Zvláštní kategorií byla hnětynka netypická, šanci poslat vítěze na bednu dostali učitelé.



Výsledky celoškolského hlasování:

1. stupeň:

1. místo Matěj M., 5. roč.
Samuel F., 4. roč.
Tereza H., 4. roč.
2. místo Veronika O., 2. roč.

2. stupeň:

1. místo Vojtěch F., 7. roč.
2. místo Zdeněk B., 9. roč.
Lucie M., 8. roč.
3. místo Vasyl M., 7. roč.

Netypická hnětynka:

1. místo Pavla H., 5. roč.
Matěj M., 5. roč.
2. místo Jiří P., 7. roč.
3. místo Tereza H., 4. roč.

Díky všem za účast, snahu, dobré nápady a zručnost.

Mgr. Lenka Kačenová



Přírodovědný klokan ve Hvožďanech

Ve středu 10. října si žáci 8. a 9. ročníku vyzkoušeli své znalosti v přírodovědném klokanovi. Některé úkoly nebyly vůbec jednoduché, přesto se s nimi někteří žáci poprali celkem dobře. Nejúspěšnějšími řešiteli Přírodovědného klokanu byli dva žáci 8. ročníku a dva devátého.

Blahopřejeme!



Šipkovaná ve školní družině

Babí léto vytáhlo ven členy Školního parlamentu – připravili na středu 10. října pohádkovou šipkovanou pro družinu. Cestou děti plnily jednoduché, ale i náročnější úkoly a za odměnu se setkaly s Patem a Matem, Lichožrouty, bandou pirátů a s postavami z Hotelu Transylvánie.

Všichni si užili odpoledne plné sluníčka a zábavy.

Mgr. Lenka Fialová

Mirákulum – exkurze 1. - 5. ročníku

Ve čtvrtek 20. září jsme velkým autobusem vyrazili do úžasného zábavního parku Mirákulum v Milovicích. Přivítal nás slunečný den a téměř prázdný areál. Mohli jsme si vyzkoušet prolézačky, herní i naučné prvky vyrobené převážně z přírodních materiálů. Děti zapojily vlastní pohyb, sílu a v neposlední řadě i fantazii. Den jsme zakončili v oáze Vodní svět, která je unikátním vodním dílem přinášejícím nevšední zábavu malým i velkým. Tato atrakce nestojí na principu koupání, nýbrž hry s vodou. Všichni se vraceli příjemně unaveni, ale s úsměvem na tváři. Všem tento areál doporučujeme.

Mgr. Lenka Kačenová



Atletika Blatná – 3. 10. 2018



Tento den jsme přijali pozvání na atletické závody do Blatné. Za účasti sedmi základek se náš početně malý team rozhodně neztratil. Solidní výkony jsme předvedli ve sprintu na 60 m. Po skoku dalekém šli naši závodníci na obávanou vytrvalost. První želižko v ohni byla Johana Voříšková, která v konkurenci o tři roky starších závodnic vybojovala parádní druhé místo.

V dalším běhu starších žákyň Petra Vinšová uválčila v těžké konkurenci také stříbro. Mezitím v koulařském sektoru zcela neočekávaně, ale zaslouženě, své umění předvedla Veronika Dammerová a svým prvním vrhem deklasovala zbytek startovního pole – 1. místo.

Jako zlatý hřeb programu je závod starších žáků na 1500 m, kde jsme měli dva soutěžící. Skvělou formu a talent na vytrvalostní běh předvedl Matěj Fiala, který nedal ostatním šanci bojovat o čelo závodu - 1.místo. Paráda. Záda mu kryl dobrým výkonem na třetím místě Štěpán Voříšek.

Závodů se zúčastnili ještě Aleš Pazderník, Vítek Novotný, Eliška Melounová a Jakub Hudeček. I oni předvedli dobré výkony. Sportu Zdar!!!

Mgr. Marcel Voříšek

Plánované akce na listopad:

- 6. 11. Bruslení na Zimním stadionu v Příbrami, 6. - 9. ročník, 9.00 - 11.00
- 7. 11. Kino Březnice - pásma pohádek, MŠ 9.00
- 8. 11. Loutková pohádka v MŠ: Perníková chaloupka
- 5. - 9. 11. Týden zdravé výživy s Laktetou, celotýdenní školní projekt
- 13. 11. Mladý chemik, školní kolo pro 8. a 9. ročník
- 14. 11. KMD - Divadlo A. Dvořáka v Příbrami, Julia Cho: Archiv jazyků
- 15. 11. Recyklohraní, ukončení 1. úkolu v rámci soutěže ve sběru elektroodpadu
- 21. 11. Environmentální program pro děti MŠ: Kde bydlí zvířátka, 9.00
- 21. 11. 2. pedagogická rada, 13.00 sborovna školy
- 27. 11. Konzultační odpoledne pro rodiče a žáky školy, 1. stupeň od 13.00 dle rozpisů, 2. stupeň od 15.00

Aktuality, dokumenty, fotogalerii, informace z jídelny a mnoho dalšího naleznete na webu www.zsmshvozdan.cz

Marti TIP, jak být FIT:

„Příběhy z nutriční poradny:

Cíle a přání ano, ale reálné“

Každý člověk se rodí s určitými vrozenými dispozicemi, genetickou výbavou, která ovlivňuje to, jak bude člověk během života vypadat, jak se bude vyvíjet jeho zdravotní kondice či jaké povahové rysy bude mít. Na druhou stranu – vůbec nemusíme házet flintu do žita, když zjistíme, že máme například vrozené dispozice k vyšší srážlivosti krve, k větší tendenci ukládání tuku do určité partie nebo že jsme od narození introvertnější povahy (na čemž není vůbec nic špatného ☺) apod. Protože pokud něco takového odhalíme, vůbec nemusíme situaci podlehnout, smířit se s ní a nic dalšího pro to nedělat. Naopak, ten, kdo zjistí, že má například větší tendence k ukládání tuku do břicha, může přijmout opatření v oblasti stravy, pohybu, spánku a stresových faktorů a snažit se tak tento jev co nejvíce eliminovat. Nutno však podotknout, že bychom neměli ale lpět na nereálných požadavcích na naše tělo, které jsou těžko splnitelné v souvislosti s tím, co nám příroda dala do vínku. Spíše bychom měli přijmout to, co nám příroda nadělila s myšlenkou, že v rozmanitosti je krása.

Dnešním „Příběhem z nutriční poradny“ Vás provedu po cestě slečny Andrey, která se snažila nejen o zhubnutí pár nadbytečných kil, ale především toužila mít postavu jako modelky, se kterými se běžně setkáváme na přehlídkových molech či v časopisech, i přesto, že její vrozený konstituční typ postavy byl naprosto odlišný, než je konstituční typ postavy, jež má většina modelek.

Než Vám představím Andrey příběh, tak bych Vám nejprve ráda předala důležitou informaci o konstitučních typech postavy. Konstituční typy (neboli také somatotypy člověka) sledují množství a rozložení tukové tkáně, svalové hmoty, výšku a štíhlost těla. Zjednodušeně řečeno, v souvislosti s typy postavy známe tři základní somatotypy, které lze aplikovat jak na ženy, tak i na muže:

a) typ ektomorfní – nazvěme ho například typem postavy písmene „I“

Tato postava se vyznačuje vyšší tělesnou výškou, dlouhým a štíhlým trupem, dlouhými rukama i nohama a úzkou pávní a rameny. Lidé s touto tělesnou stavbou hůře přibírají jak svaly, tak i tuk a mají rychlé spalování. Právě z tohoto důvodu se jim celoživotně velmi dobře udržuje štíhlá postava a jsou to přesně ti lidé, kteří sní deset knedlíků, a přesto nepřiberou. ☺

b) typ mezomorfní – nazvěme ho typem postavy písmene „V“

Tento typ postavy má tendence mít výšku středního vzrůstu, široká ramena, úzký pas, silné kosti, širší pánev (výraznější hýždě, boky a stehna) a velmi dobře nabírá na svalové hmotě i při nižší svalové stimulaci. I tělesný tuk přibírá snadněji než typ postavy písmene „I“, na druhou stranu v případě potřeby ho i snadno redukuje.

c) typ endomorfní – nazvěme ho typem postavy písmene „O“

Typ endomorfní, podobný písmenu „O“, se vyznačuje spíše nižší či střední výškou postavy se silnými a širokými kostmi, širokými boky a pasem, kratšíma nohama a tendencí k nadváze. Tělesný tuk se ukládá snadno a kvůli pomalejšímu spalování se lidem s tímto konstitučním typem i hůře redukuje.

A nyní již k pointě Andreina příběhu. Andrea je dvaadvacetiletá mladá žena s typicky endomorfní postavou – postavou písmena „O“ a to již od narození. Její výška nepřesahuje 160 cm, tuk se jí ukládá do oblasti břicha, má krátké nohy a jak sama říká, její postava je robustní. Od puberty se snaží svou hmotnost hlídat a redukovat různými dietami a pohybovou aktivitou, což se jí vždy podaří, ale jen do určité míry. Proto domluvit se na vhodné formě stravování a pohybové aktivitě právě pro ní, nebyl vůbec žádným problémem. Jíst pravidelně, zdravěji, odlehčeněji a volit především tuk spalovací pohybové aktivity, jí absolutně nebylo zatěžko a musím vyzdvihnout i Andrey silnou vůli. Na čem jsme ovšem musely společně zapracovat nejvíce, byla její motivace. Její motivací zhubnout, totiž bylo vypadat štíhle jako modelka. Její velký sen byl mít právě šlachovité ruce, štíhlé nohy a vosí pas, což při její konstituční stavbě bylo na první pohled zřetelné, že její kostra je široká a mohutná, a že její extrémní požadavky nejsou zcela reálné.

Andrea netušila, že každý není stavěn na to, mít postavu jako modelky. Byla si vědomá jen své nižší výšky, ale po štíhlosti „modelkovského“ těla toužila velmi intenzivně. Musela jsem jí i díky proměnění tělesného složení (z hlediska rozložení a množství tuku, svalové hmoty, kostry, tělesné vody...) vysvětlit, jak příroda chtěla, abychom nebyli všichni tabulkově stejní a nadělila nám proto různou tělesnou skladbu, proporcí a tělesné dispozice. A je pravda, že to stálo nejednu návštěvu u mě v poradně, protože přijetí této nové myšlenky bylo pro Andreu to nejtěžší. Přijmout se a zamilovat se do svého těla takového, jaké je a že nadělení tohoto endomorfního somatotypu právě jí, má nějaký význam. S postu-

pem času díky tomu například ale zjistila, že nemá absolutně problém zvedat váhově těžší věci, což využila při hledání brigády, kdy poté začala soukromě hlídat malé děti. Tato brigáda nejen že ji velmi bavila a naplňovala, ale neměla problém dětičky nosit a chovat i po delší dobu, aniž by se to projevovalo bolestí rukou či zad. Andrea zjistila, že by svou tělesnou konstituci mohla využít nejen právě při práci s dětmi, ale i v péči o špatně pohyblivé seniory.

UVědomění na závěr: Jsem toho názoru, že příroda přesně ví, proč každému člověku dává do vínku jiné znaky, ať fyzické, povahové, inteligenční, zdravotní, psychické či sociální. Je to kvůli tomu, abychom si každý našel na tom, co se na nás a v nás skrývá to, jak bychom toho mohli využít ve prospěch svůj či ve prospěch druhých lidí a nebrat to jako křivdu či hendikep. Proto pracujeme na sobě, ale nechtějme po sobě to, co už je za čáru a není v našich silách. Modelky možná mají krásnou postavu, ale mohou mít zase jiné oblasti, ve kterých si připadají slabé a závidí je právě těm, kteří touží mít jejich vzhled. Člověk je neuvěřitelný mix různých rysů a je úžasné, pokud se každý začne mít rád za tyto rysy takové, jaký je. Je moc důležité umět těchto individuálních rysů využívat a ne si na ně jen stěžovat a celý život toužit po jiných.

Pěkné dny přeje Bc. Martina Korejčková, DiS.
nutriční terapeutka
www.martinakorejckova.cz
poradna Plzeň a Mladý Smolivec
t.č.: +420 721 634 113

Pouťový fotbalový turnaj v Dožicích

Za krásného slunečného nedělního odpoledne se v Dožicích konal fotbalový turnaj, ne však klasický pouťový „srandamač“, nýbrž již po třetí za sebou opravdový turnaj mužstev hrajících o pěkné ceny. Letošní rok si záslusk na ceny v podobě zlatavého moku udělalo hned 6 týmů. Hráči se začali na dožické hřiště sjíždět a registrovat se u pořadatelů od půl 1. Někteří, možná i kvůli bramborovému salátu a řízku na talíři, dorazili s menším zpožděním. Nic však nezabránilo tomu, aby úderem půl druhé foukli do píšťalek hned tři sudí. Systém zápasů byl jednoduchý, každý tým si zahrál s každým, a to přesně dvacet minut rozdělených do dvou poločasů.

Celé klání bylo velmi napínavé, svědčí o tom i skutečnost, že ani po čtvrtém – předposledním kole zápasů nebylo rozhodnuto o vítězi ani poraženém. Napětí, emoce, ale i chuť hrát s každým zápasem jen rostla. Diváci a fanoušci jednotlivých týmů si tedy rozhodně přišli na své.

V posledním – pátém kole zápasů se rozhodovalo mezi týmem Hooligens a Nealkem o vítězi celého turnaje, remíza 0:0 přinesla první místo týmu Hooligens. O první místo měli možnost v tomto kole zabojevat také loňští obhájci titulu Knihovníci. Po nerozhodném výsledku s týmem Domácích 1:1 skončili, i díky výhře 2:0 nad Nealkem v prvním zápase, na druhém místě.

Velký boj se však strhnul i o přičky nižší, vždyť bylo opravdu o co bojovat. Teď tím ovšem nemyslím ceny, protože malý soudek si domů odvezla všechna mužstva, nýbrž čest týmu. Motivace byla veliká, a tak i umístění na spodních příčkách bylo těsné a rozhodovaly o něm vzájemné zápasy.

Celkové umístění týmů:

1. Hooligens
2. Knihovníci
3. Nealko
4. Ččovice
5. Domáci
6. Hnědý teplo

Závěrem se sluší poděkovat všem zúčastněným týmům za jejich disciplinovanost a férovost, divákům a fanouškům za velkou podporu, rozhodčím a ostatním pořadatelům za příjemně strávené pouťové odpoledne a v neposlední řadě pořadatelům turnaje panu Františku Konvářovi.

Věřím, že se všem líbilo a že se zase za rok budeme moci sejít na dalším pouťovém fotbálku.

text a foto Alena Kovaříková





Obec Mladý Smolivec

pořádá

v neděli dne 2. prosince 2018 od 16.30 hod
před budovou obecního úřadu v Mladém
Smolivci

„Rozsvícení vánočního stroměčku a začátek adventu“

Vánoční koledy nám zazpívají naše nejmenší děti
z Materské školy ve Starém Smolivci
a dámská skupina Přelet M. S.



Občerstvení v podobě svařáčku
a vánoční štoly zajištěno.
Samozřejmě nebudou chybět
klobásky a grilovaná kuřata.

Srdečně všechny zveme.

**SMOLIVECKÉ
NOVINY
UVÁDĚJÍ**

100 nemusí slavit jen Česká republika

Srdečně Vás zveme do KD Starý Smolivec
na filmové odpoledne, v sobotu dne 8. 12. 2018.
Smolivecké noviny (měsíčník) zde oslaví 100. vydání.

Co Vás tam čeká? Společně se vrátíme na začátek, tam,
kde to všechno začalo.

Program:
od 15:00 hod. film pro děti
od 18:00 hod. film pro dospělé

Vstupné: zdarma

Občerstvení:
pro návštěvníky zdarma

Těšíme se na Vás,
Vaši redaktoři Smoliveckých novin ve spolupráci
s Obcí Mladý Smolivec.

PODĚKOVÁNÍ ZA SPOLUPRÁCI A PODPORU



Obci Mladý Smolivec

PŘI SBÍRKOVÉ PREVENTIVNÍ AKCI ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ
VE STŘEDU 16. KVĚTNA 2018 BYLA PRODEJEM KYTIČEK ZISKÁNA ČÁSTKA:

7 479 Kč



VYBRANÉ PROSTŘEDKY BUDDOU UŽITY NA DLOUHODOBÉ
PROGRAMY LIGY PROTI RAKOVINĚ PRAHA – NÁDOROVOU
PREVENCI, ZLEPŠENÍ KVALITY ŽIVOTA ONKOLOGICKY
NEMOCNÝCH, PODPORU VÝZKUMU A PŘÍSTROJOVÉ
VYBAVENOSTI ONKOLOGICKÝCH PRACOVÍŠŤ.

www.cdpr.cz • www.lpr.cz

DĚKUJEME !



Český den proti rakovině 2018



Za pořadatele sbírky:

Michaela Fridrichová
MUDr. Michaela Fridrichová



Za organizátora sbírky:

Jana Mauleová
Mgr. Jana Mauleová