



SMOLIVECKÝ MĚSÍČNÍK

*měsíčník obcí Mladý Smolivec,
Starý Smolivec, Radošice, Budislavice a Dožice*

Oslava MDŽ trochu jinak 2015

Jak je již zvykem, každý rok se koná ve Starém Smolivci oslava MDŽ. Tento rok tomu nebylo jinak. V sobotu 7. března se ve Starém Smolivci, v kulturním domě sešlo okolo 170 žen z našich obcí. S programem již 5. ročníku nás seznámila tradiční moderátorka akcí v našich obcích Veronika Kubová.

O první vystoupení se postaral sedminásobný mistr světa, pětinásobný mistr Evropy a několikanásobný mistr České republiky ve Footbag Freestyle Honza Weber. Definiční Footbag Freestyle nám řekl sám Honza: je to sportovní disciplína, u nás známá jako hakis. Hakis, nebo hakisak je míček plněný kuličkami, granulátem nebo rýží. S tímto míčkem se snažíte udělat co nejvíce triků, aniž by míček spadnul na zem. Po úvodu věnovanému představení disciplíny, se na Honzu sneslo pár otázek. Z otázky a hlavně následné odpovědi NE, jestli hraje fotbal, byli mnozí překvapeni. Netrvalo dlouho a pan Dražan běžel s nabídkou do fotbalového týmu ve Starém Smolivci.



Pokračování na 3. str

OSLAVA DNE ŽEN
V KULTURNÍM
DOMĚ VE STARÉM
SMOLIVCI
POCHOD NA
ROZHLEDNU
V ŽELEZNÉM ÚJEZDĚ
TRADIČNÍ
JOSEFOVSKÁ
ZÁBAVA VE STARÉM
SMOLIVCI
MAŠKARNÍ BÁL V
DOŽICÍCH
OCHUTNEJTE
CELEROVÉ
HRANOLKY
MAS

Pochod na rozhlednu v Železném Újezdě

V neděli 15. 3. 2015 se turistický oddíl vydal na další pochod tentokrát do Železného Újezda na rozhlednu. Sraz byl v Čížkově a kolem 13:00 hod se všichni účastníci vydali na cestu.

Každý příznivec turistických pochodů a víkendových zpestření byl v neděli v Čížkově na pravém místě. Sešlo se nás asi 20 a mohli jsme vyrazit na túru. Počasí bylo lepší než na posledním pochodu, ale stále to ještě nebylo ono. Všichni byli teple oblečení a v batohách jim nechyběl teplý čaj, někdy s rumem.



Zhruba za 40 minut jsme dorazili na první stanoviště, kterým byla rozhledna Na skále v Železném Újezdě. Rozhledna má 137 schodů a její celková výška je 41 metrů. Pro návštěvníky je ale přístupná pouze plošina, jejíž výška dosahuje 25,7 metrů. I tak to pro nějaké účastníky byla výzva, co se týče fobie z výšek. Počasí nebylo zrovna příznivé, a tak výhled nebyl nic moc. Za lepší viditelnosti se zde dá vidět panorama Šumavy, Zelenou Horu, masív Třemšína, hrad Radyni, část Plzně, ale i věže elektrárny Temelín a dokonce i vrcholky Alp.

Naše cesta pokračovala dále směrem na Přešín, za kterým jsme si opekli vuřty a vytáhli svá občerstvení. Muži, jak již to v přírodě bývá, rozdělali oheň a připravili klacky na opékání. Potom už jen všichni užívali pohodu a krmili svá vyhladovělá těla po první půlce pochodu. Nakonec se opět muži postarali o správné uhašení ohně a naše cesta mohla pokračovat.

Za pár minut jsme se všichni ocitli u zříceniny hradu, kterému se někdy říká Strašná skála, abychom se opět kulturně vzdělali. Mnozí z nás tímto místem projíždějí často a nikdy si zříceniny nevšimli. Není se čemu divit, protože po ní zbyly jen dvě skály. Hrad byl s největší pravděpodobností založen ve 13. století snad někým z rodu Buziců a byl převážně postaven ze dřeva. Asi po 100 letech byl opuštěn. Všichni jsme se na místě vyfotili a pořídili si tak památku na tento pochod.



Čížkov už byl nedaleko a tak jsme za pár minut dorazili k autům a vydali se k domovům. Opět příjemně unavení a v dobré náladě.

Už se těším na další pochod a další dobrodružství, která nám turistický oddíl připraví.

Veronika Kubová

Pokračování z titulní strany ...

Z dalších otázek jsme se dozvěděli, že je Honza držitelem českých rekordů, vystupoval ve 30 zemích světa, přičemž podle Honzy byla nejzajímavější Tour po Japonsku a také jsme ho mohli vidět v televizních soutěžích Talentmania a Československo má talent. Footbag Freestyle se věnuje 15 let a trénuje přibližně dvě hodiny denně. Po menším dotazníku naší moderátorky nám předvedl jednotlivé triky, poté ukázal svá vítězná vystoupení z mistrovství Evropy z roku 2013. Své první představení zakončil soutěží, kdy se vylosovala tři čísla a ženy s tímto číslem šly soutěžit. Cílem soutěže bylo udělat co nejvíce nožiček nebo kolínek s tímto míčkem. Sám Honza potom všechny zúčastněné odměnil.

Dalším bodem programu byla koncertní verze muzikálu Mamma Mia, kde se nám představili Jitka Asterová, Hana Holišová, Bořek Slezáček a Michael Foret. Po několika písničkách, které byly v českém, ale i anglickém jazyce, dostal prostor pro svoje druhé vystoupení Honza Weber. Tentokrát předvedl vystoupení s fotbalovým míčem. Na závěr ukázal, že se dá freestyle dělat i kulečnickovou koulí, balíčkem bonbonů, jedním tic-tacem a dokonce i s iPhonem, který mu svěřila moderátorka Veronika Kubová. O závěr se postaral dechový orchestr Oty Hellera.

Celé odpoledne se o nás starali zastupitelé Obce Mladý Smolivec, každou chvíli se ptali jestli máme vše, na stolech jsme měli připravené chlebíčky a sladké zákusky, po páté hodině přibyla ještě tlačenka. Zastupitelé také všem ženám rozdali růžičky. Během akce jsme možnost pomoci vylosovaných čísel a příslušné otázky, o naší obci a dění v ní, soutěžit o hezké ceny.

Na závěr bych poděkovala všem zastupitelům, kteří se o nás pěkně starali a také všem účinkujícím.

Michaela Nesvedová

Tradiční Josefovská zábava

Jak už bývá Starosmoliveckým zvykem, i letos se 21. března otevřely dveře KD a pravá Josefovská zábava v režii našich hasičů mohla začít.

Někteří nedočkavci zavítali ještě před 20:00 hodinou.

Vstupenky bylo možno zakoupit v týdenním předprodeji, nebo na místě. Cena se nelišila, každý lístek stál 100 Kč.

K tanci a poslechu nám zahrála kapela Pavlata Band, která se myslím zavděčila každému, kdo zavítal na večerní zábavu. Od každého žánru trochu. Každý si našel svou písničku a zvedl se ze své židle.

Okolo 21:00 hodiny se začala prodávat tombola. Lístek stál 50 Kč, ale každý byl výherní. Ceny byly např. pracovní balíčky, malířské balíčky, palivové dříví, klobásy, divoká prasata, drogerie a mnoho dalšího.

Kapela přestala hrát okolo 2:00 hodiny ranní a mnozí se odebrali k domovu, někteří po svých, jiní za pomoci druhých J.

*K občerstvení nechyběli utopenci,
slané dobroty a samozřejmě pivo od Petry.
Každý se pobavil a něco vypil,
jmění v peněžence lehce propil.
Touto cestou děkujeme organizačnímu týmu,
za dobré pohoštění a výhru.
Budeme se těšit na další setkání.*



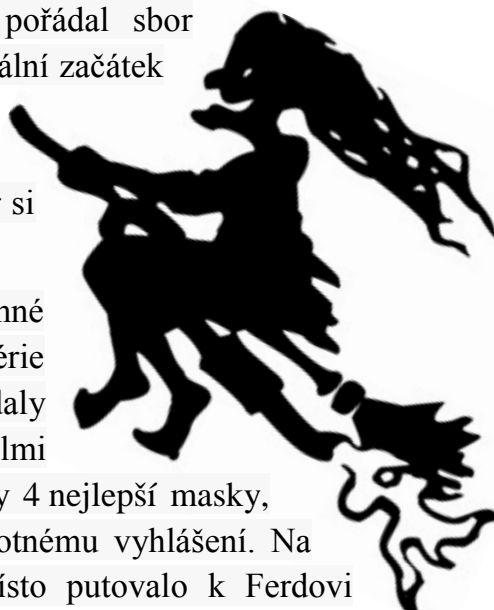
Veronika Straková

Maškarní bál v Dožicích

Také letos se v Dožicích konal tradiční maškarní bál. Přesněji řečeno dva bály. Odpoledne proběhl maškarní bál pro děti a večer ovládli taneční parket rodiče a ostatní „dospěláci“. Ptáte se, kdy a kde to vlastně bylo? No přece v sobotu 28. března, v dožické hospůdce „U Simči“. Pro upřesnění začátek dětského maškarního byl ve 14:00 h a maškarní bál pro dospělé začal ve 20:00 h.

Přiblížím Vám průběh maškarního bálu pro dospělé, protože na účast na maškarním bálu pro děti jsem prý už moc stará. Tuto akci pořádal sbor dobrovolných hasičů Dožice. Jak už jsem zmínila, oficiální začátek byl naplánován na 20:00. Večerem všechny přítomné provázela kapela Minimax a první píseň se sálem ozvala těsně před devátou hodinou večerní. Tento večer si nenechalo ujít 76 návštěvníků.

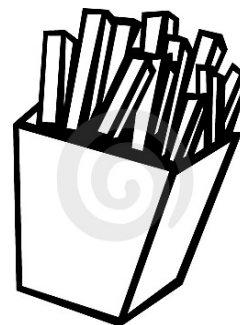
Na sále panovala příjemná nálada, všechny přítomné těšily nejrůznější „vypalovačky“. Večer rychle plynul, série písniček nahradily další série, rychlé „songy“ vystřídaly ploužáky. A najednou tu byla půlnoc a také velmi očekávané vyhlášení nejlepších masek. Vyhlášeny byly 4 nejlepší masky, které si odnesly věcné a praktické ceny. Nyní k samotnému vyhlášení. Na hezkém čtvrtém místě se umístili Popeláři. Třetí místo putovalo k Ferdovi Mravencovi a jeho berušám. Druhé místo obsadily Zombie. A zvítězila baba Jaga se svým charakteristickým předmětem – s koštětem.



Věřím, že každý z přítomných si přišel na své a večer si náležitě užil. Musím říct, že z mého pohledu se maškarní opravdu vydařil a věřím, že tento názor mají všichni návštěvníci. Co k tomu dodat? Snad jen - tak zase příště v Dožicích.

Karolína Černá

Stále jste se ještě po Vánocích nez bavili kil navíc? Mám pro Vás výborný dietní recept na celerové hranolky z trouby. Rozdíl poznáte akorát na váze, protože chuťově jsou stejné jako klasické hranolky, ale jsou podstatně levnější, zdravější a obsahují méně kalorií.



Ingredience: 1 větší celer nebo 2 menší, 3 lžíce olivového oleje, mořská sůl, koření podle chuti - mletá paprika, grilovací koření, kmín, sušený česnek atd. voda

Postup: 1. Nejprve oloupeme celer a pak ho pořádně omyjeme.

2. Podle potřeby můžeme seříznout zakulacený vršek, aby se celer dobře nakrájel na plátky.

3. Následně jej nakrájíme na centimetrové plátky a ty pak nakrájíme na hranolky.

4. Mezitím dáme vařit vodu se solí, až bude vařit, vsypeme tam hranolky.

5. Ve vodě je vaříme necelé dvě minuty, poté je scedíme.

6. Snažíme se z nich odstranit co nejvíce vody a pak je vhodíme do mísy.

7. V míse je promísíme s olejem, solí a vybraným kořením.

8. Plech vyložíme pečicím papírem a na něj umístíme hranolky. Můžeme je dát i přímo na plech.

9. Troubu vyhřejeme na 220°C a vložíme plech do trouby.

10. Celerové hranolky pečeme 20 - 25 minut. Během pečení v troubě je třikrát promícháme.

Celerové hranolky není nutné péct jen v troubě, mohou se smažit na pánvi nebo jsou dobré i smažené ve fritěaku, ale tam jsou poněkud tučnější.

Nutriční hodnoty hranolek z celeru pečených v troubě (100 g): energie: 383 kJ (91,2 kcal), bílkoviny: 1,58 g, sacharidy: 7,34 g, tuky: 4,75 g, vláknina: 4 g

Tyto hranolky jsou velmi dietní, obsahují méně kalorií než domácí bramborové hranolky pečené v troubě.

Začátek fotbalové sezony přinesl prohru

V sobotu 21. 3. 2015 se naši hráči po dlouhé pauze vydali na hřiště v Žákavě, aby zahájili jarní sezonu. Jak první zápas dopadl a koho jsme na hřišti mohli vidět?

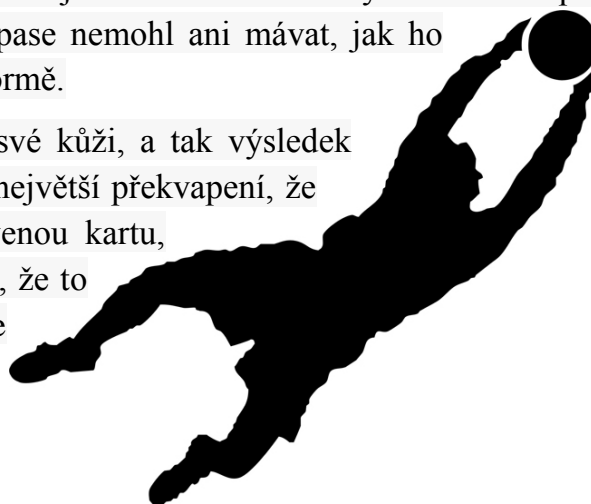
Zima se překulila rychlostí blesku a já jsem se opět ocitla na ploše sportovního areálu, tentokrát v Žákavě. Počasí celkem přálo a přilákalo na hřiště mnoho diváků. Ve tři

hodiny zahájili hráči zápas a já už jsem se mohla kochat pohledem na fotbalisty, kteří se dostali na hřiště.

V základní sestavě jsme mohli vidět stálce jako je Karel Dražan, Robert Brejcha, Standa Procházka, Standa Krejčík, Jirka Růt, Pepa Tupý, Roman Štěpánek, Michal Tyrpekl, Oťas Strejc, Petr Arnošt, hostující Martin Hrkel a na střídačce samozřejmě naše dva trenéry Honzu Spoura a Oťase Strejce. Zhruba v 16 minutě byl Standa Procházka vystřídán za Káju Boušeho. Na hráčích bylo vidět, že se teprve probouzí ze zimního spánku a mají co dělat, aby se trefili do míče, natož aby dokázali vymyslet nějakou akci. Pavel Panýrek se zranil při přátelském utkání na hřišti v Milínově a při zápase nemohl ani mávat, jak ho koleno bolelo. Doufá ale, že příště bude v lepší formě.

Naštěstí ani Žákava nebyla po zimě ve své kůži, a tak výsledek dopadl jen 1:0 pro Žákavou. Pro nás bylo spíše největší překvapení, že si hráči z tohoto hřiště nepřivezli žádnou červenou kartu, protože v Žákavě jsou na to experti. Hráči říkají, že to nějak bude a nějak se to zvedne, tak doufám, že pro to něco udělají.

Není potřeba ztrácet hlavu, přeci jen to byl první zápas, ale kluci by se měli sakra snažit.



Veronika Kubová



Členové redakčního týmu:

Karolína Černá, Aneta Slavičková, Veronika Straková, Jiří Krejčík, Veronika Kubová, Michaela Nesvedová

Místní akční skupina svatého Jana z Nepomuku rozšířila svoji členskou základnu i území působnosti

Ve čtvrtek 26.02.2015 se v Domě patera Františka Ferdy ve Spáleném Poříčí uskutečnilo jednání Valné hromady Místní akční skupiny svatého Jana z Nepomuku.

Zásadním bodem jednání byla volba členů do orgánů spolku. Členy užšího vedení MAS, Programového výboru, se stali Jindřich Jindřich zástupce Města Spálené Poříčí, Radovan Sochor zástupce DAOS PLUS s.r.o., Dušan Skala, Václav Kovář zástupce Nepomuckého ornitologického spolku a Adéla Mašková. Post předsedy MAS obhájil dosavadní předseda Jindřich Jindřich a post místopředsedy Radovan Sochor. Nově byli taktéž zvoleni členové revizní a Výběrové komise.

Dalším z bodů jednání bylo rozšíření územní působnosti MAS o nové obce Borovno a Míšov. Tyto obce dosud nepatřily do území působnosti žádné MAS a jejich přijetím došlo

k naplnění doporučení Plzeňského kraje, aby všechny obce v kraji měly možnost čerpat finanční prostředky prostřednictvím MAS.

Dalšího rozvoje se MAS dočkala také v řadách členské základny. Přijetím sedmi nových zájemců své řady rozšířila na 35 členů. Nově přijatými členy jsou: Nepomucký ornitologický spolek, zastoupený Václavem Kovářem; Adéla Mašková z Borovna; ČSOP Neurazy, zastoupené Jiřím Hanzlíkem; Topland Brd, zastoupené Kristýnou Fantovou, Spálené Poříčí; Monika Rojová, Spálené Poříčí; Jan Velík, Čížkov a Dušan Kubík, Třebčice. A jen připomínáme, že nejen noví členové vám mohou poskytovat informace o aktuálních možnostech podpory vašich záměrů a projektů a spolupráce s MAS.

Valná hromady odsouhlasila k dopracování návrh Strategie komunitně vedeného místního rozvoje na období 2014 – 2020. Bohužel do dnešní doby Ministerstvo pro místní rozvoj neposkytlo Místním akčním skupinám závaznou metodiku pro jejich dopracování. Navíc stále se prodlužující přípravy tzv. operačních programů na národní úrovni a vyjednávání s Evropskou komisí vedou k tomu, že první výzvy budou moct MAS vyhlásit zřejmě až na jaře roku 2016.

Účastníci Valné hromady se v průběhu jednání mohli občerstvit výbornými produkty z dílny spálenopoříčské Paní Dýně (www.pani-dyne.cz), které tímto děkujeme za chutné a inspirativní občerstvení.

Michal Arnošt a Adéla Mašková

Lokální produkty v e-shopu Venkovské tržnice

www.venkovskatrznice.eu

Také pozorujete, jak u nás v posledních letech postupně zanikají drobné prodejny, malé provozovny a řada živnostníků ukončuje své podnikatelské aktivity? A to i přesto, že většina z nás prý upřednostňuje při nakupování lokální výrobky a služby. Zdá se, že zrovna v tomto případě je cesta od slov k činům daleká.

I proto se MAS svatého Jana z Nepomuku pustila do realizace projektu Venkovská tržnice, jehož záměrem je podpora místních podnikatelů, živnostníků i drobných producentů. Již v loňském roce jsme do většiny domácností regionu distribuovali Katalog podnikatelů a neziskových organizací. V elektronické verzi jej najdete na www.venkovskatrznice.eu/katalog. Častokrát pomůže i s tím, s čím si v hospodě neví rady.

Další aplikací připravenou pro všechny lokální producenty a prodejce je elektronický obchod. Chcete-li využít e-shop jako prodejce, stačí se zaregistrovat, zadat informace o výrobcích, či službách, cenách a případně nahrát fotografie. Registrace i prezentace výrobků je bezplatná. Více informací najdete na www.venkovskatrznice.eu/e-shop, nebo vám je rádi poskytneme na e-mailu: mas.nepomucko@seznam.cz a tel.: 602 334 882.

V e-shopu území Nepomucka a Spálenopoříčska je zaregistrováno již 17 subjektů. Patří mezi ně i:

FK VRATA

František Krumpholc z Tojic se svojí firmou. Firma pana Krumpholce působí na našem trhu již od roku 1994 a je autorizovaným zástupcem tří nejznámějších firem svého oboru. Pan Krumpholc se zabývá dodávkou a montáží bran, plotů, závor, rolet, dveří,

turniketů a vrat všeho druhu a kromě toho si sám připravuje kovové konstrukce vjezdových bran, k nimž dodává rozličné komponenty. Nabídka firmy je opravdu široká, můžete si objednat například i okenní mříže nebo třeba balkónové zábradlí. Zástupce produktů naleznete v e-shopu venkovské tržnice na: <http://www.venkovskatrznice.eu/e-shop/obchod/1065/FK-VRATA>.

Michal Arnošt a Petra Šampalíková
Venkovská tržnice

Žinkovští zahrádkáři si osvojili řez ovocných stromů

Před necelým rokem jsme v rámci projektu Renaissance venkovského ovocnářství uspořádali v Žinkovech přednášku Výroba ovocných produktů tradičně i moderně. Zájem tenkrát byl značný, navíc se, zahradnický řečeno, „podařilo zasít semínko“ další spolupráce.

A tak jsme se se žinkovskými zahrádkáři ve čtvrtek 5. března sešli opět. Tentokrát na zahradě pana Karhana, který dal k dispozici své ovocné stromy. Ukázky výchovného a udržovacího řezu se ujal Václav Kovář ze Zahradnictví ve Vrčeni (www.ekozahradnictvi.cz).

Setkání pokračovalo přednáškou na téma drobné ovoce, kde Václav Kovář prezentoval nejen dostupný sortiment, nároky na pěstování či možnosti zpracování, ale také vlastní zkušenosti s pěstování v podmínkách Nepomucka.

Zájem zúčastněných potvrdila závěrečná diskuse na řadu ovocnářských témat, ale také dohoda o pokračování spolupráce a to nejen ve vzdělávacích aktivitách. Závěrem byla žinkovským zahrádkářům představena možnost využití mobilního mostovacího zařízení (<http://mas.nepomucko.cz/subdom/mas/cs/index/podporujeme-komunitni-mostovani>).

Těšíme se v Žinkovech na brzkou shledanou, třeba při výrobě moštů z produkce žinkovských zahrádkářů.

Michal Arnošt

Druhý seminář o přírodních zahradách byl věnován péči o půdě, zahradnímu mikroklima a výrobě přírodních jích

V úterý 3. března 2015 v Ekocentru ve Spáleném Poříčí proběhl druhý seminář Jak na přírodní zahradu. Povídání na téma správné péče o půdu, mikroklima v zahradě a výroby přírodních jích, kterého se ujaly lektorky Tereza Tomanová a Alena Gajdušková, opět přilákalo spoustu zájemců.

Na akci se podařilo zahájit výměnu osiv a hlíz. Máte-li k nabídnutí osiva, hlízy, sazenice a podobně, dejte nám o tom vědět na mas.nepomucko@seznam.cz, vaši nabídku budeme prezentovat ostatním účastníkům akce, případně dalším zájemcům.

Připomínáme, že na jaře 2015 (termín bude upřesněn) chystáme ještě workshop „Hurá poprvé společně do terénu!“, na kterém budeme prakticky zkoušet postupy zakládání přírodních zahrad.

Prezentaci z akce i recepty na pochoutky ze semináře od Terezy Tomanové a Aleny Gajduškové najdete v Aktualitách na www.mas.nepomucko.cz.

Michal Arnošt