



SMOLIVECKÝ MĚSÍČNÍK

*měsíčník obcí Mladý Smolivec,
Starý Smolivec, Radošice, Budislavice a Dožice*

Ve Smolivci se zrodily divadelní hvězdy

To, že o kulturní a společenské akce není v naší obci nouze, už dávno víme. Taneční zábavy, sportovní turnaje, společenská setkání, na to všechno jsme už zvyklí. Ale když se v rozhlase dozvíme, že se chystá divadelní představení místních umělců, tak se mnozí z nás nestačí divit. Já jsem za smolivecký měsíčník vyrazila, abych Vám přinesla reportáž o celé akci.

Čím lepším si zpestřit velikonoční svátky, než divadelním představením. Asi takhle uvažovala parta BUMLSTAR, která vznikla ve Smolivci přede dvěma lety. Vše začalo setkáním důchodců, kde měli první vystoupení s pohádkou Lotrando a Zubejda a nyní se rozhodli o reprízu na opravdových prknech ve Starém Smolivci.

V neděli 27. 3. 2016 se sál ve Starém Smolivci na zámečku opět zaplnil lidmi, tentokrát příznivci lehkého umění. Vstupné bylo dobrovolné, ale i tak si naši umělci přišli na hezkou částku. V sále se totiž sešlo okolo 130 místních i přespolních, kteří dychtili po troše kultury. V 17:00 se všichni usadili a bylo slyšet první zvonění. Následovala ještě další dvě a to už sál dobře věděl, že má utichnout a věnovat pozornost jevišti.



Pokračování na 3 straně

DIVADELNÍ
PŘEDSTAVENÍ
BUMLSTAR
VÍTÁNÍ JARA
V DOŽICÍCH
DÁMSKÁ JÍZDA
JOSEFOVSKÁ
ZÁBAVA
FOTBALISTÉ SE
VRACEJÍ
NA TRÁVNÍK
MARŤA KOREJČKŮ
O VÝŽIVĚ
TURISTIKA V
NEPOMUKU
REDAKTORSKÁ
PRÁSKAČKA

Vítání jara v Dožicích

Každý z nás se jistě těší, až zima konečně předá svou vládu jaru. Tak to cítí i dožičtí, proto se rozhodli, že příchod jara pořádně oslaví. I letos proběhla akce s názvem „Vítání jara“. Tuto událost naplánovali na sobotu 5. března a konala se (jak jinak) v dožické hospodě U Simči.

Program akce byl jednoduchý: ugrilovat půlku prasátka, pořádně to „spláchnout“ a přitom si také popovídat, zkrátka si užít večer, jak nejlépe to jde. Grilování se ujal známý místních šenkýřů - pan René Beránek (jedná se pouze o shodu jmen). Příprava masa a následné grilování započalo někdy okolo 15. hodiny.

První návštěvníci do hospody zavítali okolo šesté hodiny večerní. Lokál dožické hospody se začal pomalu zaplňovat, za chvíli už si doslova nebylo kam sednout. Když bylo maso hotové a nakrájené, pan Beránek jím „vyzdobil“ všechny stoly. Chuťově bylo maso výborné, shodli se na tom všichni přítomní. Pak už následovala fáze B: Zapíjení. Samozřejmě se to neobešlo ani bez panáčků.

Musím říct, že Vítání jara se opravdu vydařilo. Lokálem panovala příjemně veselá nálada a čas v tak super společnosti opravdu pádil. Spoustu návštěvníků časem přepadla únava, proto se pomalu rozcházeli ke svým domovům, zatímco ti nejvytrvalejší zůstali až do časných ranních hodin.

Jedno malé mínus tato akce měla. Někteří z přítomných si neuvědomili, že nic není zadarmo, příjemně se nadláblí a odešli bez zaplacení pohoštění. Vůči panu Beránkovi je to dost nefér, protože ze své dobré vůle připravil výborné maso a nakonec na tom ještě prodělal. No nic, nezbývá než říct: „Tak zas někdy v Dožicích (a polepšete se)!“

Karolína Černá

Dámská jízda

Již po šesté jsme se, my, dámy, měly možnost zúčastnit oslavy MDŽ, která připadá na 8. března.

Náš místostarosta Jan Spour si vzal úvodní slovo, všechny nás srdečně přivítal. Jak jistě všichni víte, odpoledne moderuje Verča Kubová, ani letos to nebylo jinak. Nejen, že jí to moc slušelo, ale měla pro nás připravené soutěže, zajímavosti obcí, o kterých jsme mnozí neměli ani tušení.

Celé odpoledne začalo chvilku po 14. hodině, na stole nás čekalo bohaté občerstvení, nechyběly zákusky s chlebičky.

Člen kapely KABÁT REVIVAL zvolil pár slov na úvod, zmínil, že v KD Starý Smolivec nehrají poprvé a že jsou moc rádi, že právě oni nám mohou zahrát. A ano, jejich výkon stál opravdu za to, parket se zaplnil během chvíle. Starší ročníky by sice raději uvítali Nauše Pepíka, ale myslím, že každý rok se obec snaží vybrat jiný program a nelze se zavděčit všem. Na druhou stranu si myslím, že to všechny holky zvládly a přežily ve zdraví, možná s



patrnou poruchou sluchu. Babička konstatovala: „Holka, to už ani nemá cenu, abych chodila na ušní “nezbylo mi, než odpovědět: „Babi, myslím, že kluci z Plzně Ti uši profouknou líp, než pan doktor.“

Po každé sérii písní jsme se zúčastnily soutěže. Každá židle měla své číslo. Malí pomocníci vylosovali číslo a následovala otázka z okolí Mladosmolivecka. Na výherce čekali zajímavé ceny. I letos jsem měla štěstí a moje číslo bylo vylosováno. Láhev vína byla milé překvapení. Loni jsem sice vyhrála půl litr, ale pivo se taky pořád pít nedá.

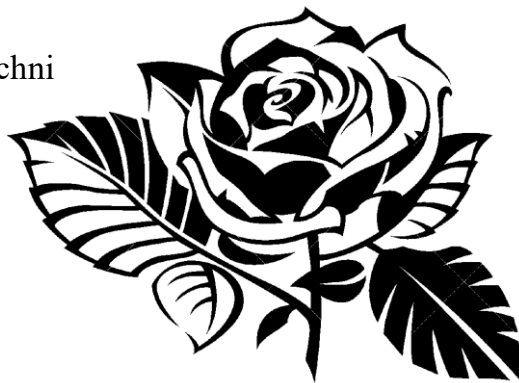
Tento rok se za námi přišli podívat mladí talenti z našich obcí. Převažovali talenti z Dožic a musím říct, že jejich výkony byly opravdu povedené. Slyšet jsme mohli harmoniku, trumpetu, klávesy a zpěv. Ani jsem nevěděla, že obec Dožice vlastní takové šikuly.

Kolem 17. hod. se začala podávat večeře s kyticemi. Každá s přítomných žen obdržela nádhernou růži různých barev.

Když jsme si pochutnávali na občerstvení k poslechu a tanci nám hrálo DUO ŠKANTA. Autobus odjížděl v 19. hodin. Mnozí byli ale přesvědčeni, že noc je ještě mladá a proto si sjednají vlastní odvoz. Odvážlivci v pozdějších hodinách předvedli své pěvecké dovednosti a libovali si v KARAOKE.

Celé odpoledne se povedlo. Myslím, že si všichni organizátoři zaslouží velké poděkování!!

*Děkujeme, že jsme po roce,
mohly provětrat své střevíce.
Poslechly jsme slušnej rokec,
snažily se o pěkný pokec.
Zastupitelé se velmi snažili,
svařák a kávu ženám vařili.*



Veronika Straková

Pokračování z titulní strany

Zpovzdálí se ozval známý hlas paní starostky, která měla funkci vypravěče. Po krátké předmluvě se opona roztáhla a herci se dali do hraní.

Sranda to byla od začátku do konce. Nikdo nevěřil tomu, že by místní občané byli tak šikovní. A o kom vlastně celou dobu mluvím? V hlavních rolích jsme mohli vidět manžele Spourovi z Budislavic, roli starého Lotranda si zahrál Miroslav Dražan, Lustig – Květa Marešová, sultán Solimán – Svatava Šlajsová, Hálí – Iveta Petříková, Zelí – Jarda Spour, Bělí – Yveta Petříková ml., Vínček – Maruška Křížová, Drnec – Vladka Strejcová, loupežník – Květa Marešová ml.

Herci do děje vtáhli i diváky, pro které se tak hra stala ještě zajímavější. O největší rozruch se postaral Míra Dražan, který co by loupežník Lotrando vyhodil do hlediště kosti od kuřete a tím sklidil velký potlesk a úspěch. Potlesku se také dočkala scéna, kdy si Vínček jede pro mladého Lotranda do školy, a oba dva se vracejí na koni. Takhle bych mohla pokračovat do nekonečna, protože divadlo bylo opravdu bezvadné. Herci nakonec dostali pozvánku do

Spáleného Poříčí, kde by je občané také rádi viděli. Tak uvidíme, jak se pozvání zhostí a zdali proniknou i do světa.

Já z neověřených zdrojů vím, že by se mělo nacvičovat nové představení, které uvidíme opět v zimě na setkání důchodců.

Všichni, kteří na představení nedorazili, opravdu prohloupili a kdo ví, kdy něco podobného uvidí.

Veronika Kubová

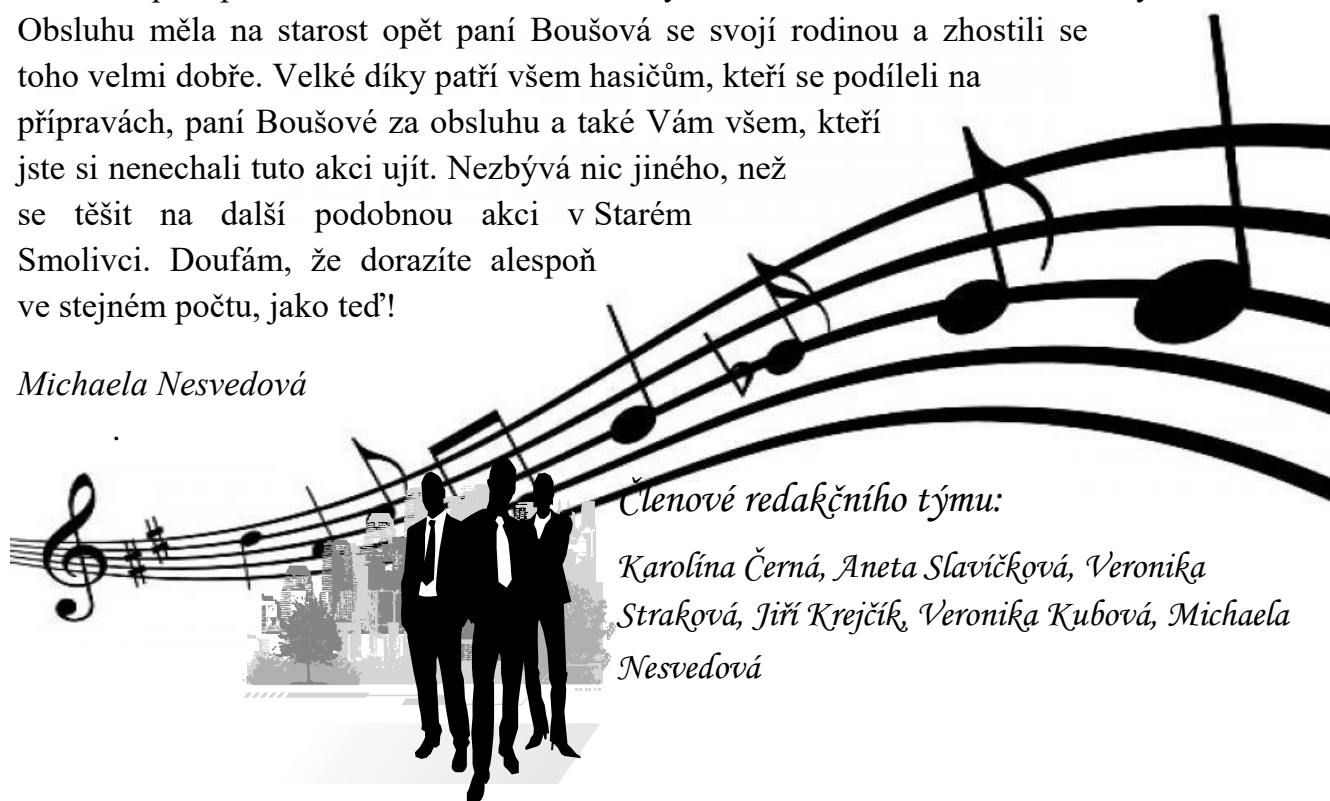
Josefové měli svojí zábavu

Tradiční Josefovská zábava se konala v sobotu 19. března v KD ve Starém Smolivci. Návštěvníci mohli zakoupit vstupenky již v předprodeji, který probíhal v týdenním předstihu po Starém Smolivci, v ceně 100 Kč za lístek. Ten, kdo si nestihl zajistit vstupenky, měl samozřejmě možnost zakoupení na místě.

Pro zájemce byla připravená bohatá tombola, kterou tentokrát zajistili místní hasiči. Tombola se připravovala již v pátek a obsahovala téměř vše, na co si vzpomenete. Vybavit jste si mohli například kuchyň salátovými mísami, plastovými dózami či prkénkem. Nechyběly ani velikonoční kousky, například forma na velikonočního beránka nebo upečený čokoládový beránek. Mezi dalšími cenami se nacházely sušáky, brikety, pytle obilí, palivové dřevo, bílé a červené lahve vína, pracovní a malířské balíčky nebo silikony či lepidla. Lístek na tombolu stál 50 korun a každý byl výherní. Během chvíle se vytvořila pěkně dlouhá fronta. Příjemnou uvolněnou atmosféru dokreslovala kapela Pavlata Band, která byla návštěvníkům známa již z minulých akcí. Účastníci akce si mohli poslechnout hudbu téměř všech žánrů.

Kapela přestala hrát okolo druhé hodiny ranní a mnozí se odebrali ke svým domovům. Obsluhu měla na starost opět paní Boušová se svojí rodinou a zhostili se toho velmi dobře. Velké díky patří všem hasičům, kteří se podíleli na přípravách, paní Boušové za obsluhu a také Vám všem, kteří jste si nenechali tuto akci ujít. Nezbývá nic jiného, než se těšit na další podobnou akci v Starém Smolivci. Doufám, že dorazíte alespoň ve stejném počtu, jako teď!

Michaela Nesvedová



Členové redakčního týmu:

Karolína Černá, Aneta Slavičková, Veronika Straková, Jiří Krejčík, Veronika Kubová, Michaela Nesvedová

Fotbalisté se vrátili na scénu

Asi každý fanoušek smoliveckých fotbalistů a příznivce místních sportů věděl, že v sobotu 26. 3. 2016 odehraje naše Áčko první zápas a zahájí tak jarní sezónu. Já jsem se bohužel utkání neúčastnila, ale podle místních zdrojů vím, že naši našlápli velmi dobře.

První zápas odehráli naši hráči na hřišti v Měčíně a hned si přivezli dva body, což je super výsledek. Nejprve prohrávali 0:1, ale nakonec se jim skóre povedlo vyrovnat, když Honza Strejc vstřelil jedinou branku v utkání. Došlo tedy na oblíbené penalty, ve kterých se hráčům moc nevedlo, ale nakonec dokázali nemožné a z Měčina přivezli dva body. Penaltu nevstřelil Robert Brejcha, Francek Trhlík a Pepa Tupý. Situaci zachraňoval náš brankář Kája Dražan, který pochytil, co se dalo.

Hráči před sebou měli ještě jednu povinnost a tou byla výroční valná schůze, která se konala také v sobotu na zámečku ve Starém Smolivci. Hráči pozvali starostku, fanoušky a další příznivce kopané, takže hospoda byla plná.

Na úvod si vzal slovo Míra Dražan, který všechny přivítal, seznámil s programem a nakonec předal slovo Kájovi Dražanovi. Vše probíhalo jako na řádné schůzi. Došlo na poděkování obci, uklízečce, účetní i hostinské a mohlo se diskutovat. Asi největší debatu rozpoutalo naše béčko, tedy spíše jeho budoucnost. Sama nejsem moudrá z toho, co se nakonec odhlasovalo, ale z 90% bude náš druhý tým končit a Smolivec tak bude disponovat pouze jedním družstvem. Hráči jsou nefotbaloví, líní, stojí to moc peněz atd. Takovéto názory padaly z řad fotbalistů, ale i ostatních zúčastněných na účet druhého týmu. Na větší rozepře nedošlo a vše se nakonec odhlasovalo v klidu.

Po diskuzi následovalo výborné občerstvení ve formě řízečků, karbanátku, salátků a dobrého pivečka. Všichni nakonec ještě poseděli a tak se schůze protáhla do pozdních nočních hodin.

Jak to bude dál s béčkem a jak si povede áčko, se dozvíte v dalších číslech našeho měsíčníku.

Veronika Kubová

Martinka Korejčková opět přednášela, tentokrát o cukrovce

Naše nejmilejší (jediná) externí redaktorka smoliveckého měsíčníku Martinka Korejčková opět přednášela o zdravém životním stylu, tentokrát se zaměřením na cukrovku.

V sobotu 5. 3. 2016 jsem se vydala do Kasejovic na poučnou, a jak jsem později zjistila, tak i velmi zábavnou a přínosnou besedu o cukrovce a životě cukrovkářů vůbec. Vše začalo v 15:30 v kulturním centru v Kasejovicích, kde se organizátorky akce, Martina Korejčková a její sestřenice Martina Vodičková, chopily celé akce s vervou a všechny návštěvníky, kteří měli zájem, zkontrolovaly. A to nejenom jejich hladinu cukru v krvi, ale také krevní tlak a BMI. Výsledky zapisovaly každému na lísteček a podle naměřených hodnot je zvýrazňovaly

bud' červeně (špatný výsledek), modře (uspokojivý výsledek) nebo zeleně (výborný výsledek). Na začátku přednášky pak udělaly zajímavé hodnocení, kdy si měli všichni stoupnout a holky vyhlašovaly údaje. Pokud měl někdo údaj červeně, získal jeden bod. Pokud měl tři body, sedl si. Zhruba půlka ze zúčastněných seděla, takže bylo vidět, že jsou na přednášce správně.

Holky pojaly přednášku velmi zajímavě a v proslovu se střídaly. Do děje zapojily i posluchače, takže vše probíhalo zábavnou formou. Já osobně jsem se dozvěděla hodně o cukrovce a životě cukrovkářů. Doposud jsem nevěděla, co je to třeba diabetická noha nebo kolik stupňů cukrovky existuje. Holky určitě dobře vědí, o čem mluví, protože Martinka Vodičků je sama cukrovkářka, takže toto téma jí nebylo cizí. Všichni přítomní hltali jejich besedu do posledního slůvka a v celém sále by byl slyšet spadnout špendlík na zem, jakou si holky získaly pozornost.

Na konci přednášky jsme mohli vidět ještě malou výstavku různých pomůcek a potravin, ochutnat zajímavé čaje a odnést si spoustu letáčků. Já osobně nelituji toho, že jsem si udělala dvě hodinky čas a přijela se dozvědět zase něco nového. Navíc vím, že každá akce s Martinkou stojí za to a já přijdu ráda znovu.

Veronika Kubová

Výborný a snadný recept na krůtí karbanátky si zamilujete. Krůtí maso dnes koupíte v každém slušném řeznictví. Já ho kupuji v plzeňské rybárně přímo namleté, takže pokud sem budete mít cestu, tak si ho zakupte a zamrazte, protože jak si jednou karbanátky uděláte, tak je budete dělat pořád.

Krůtí karbanátky

Na 4 porce:

- 600g krůtího mletého masa
- 150g goudy
- 2 jarní cibulky
- 4 sušená rajčata naložená v oleji
- 1 vejce
- bezlepková strouhanka
- sůl



Mleté maso promícháme s vajíčkem, kostičkami sýra, jemně pokrájenými rajčaty a cibulkou i s natí. Dochutíme solí, prohněteme a necháme v ledničce minimálně 30 minut odpočinout. Z takto připraveného masa tvarujeme menší placičky, obalíme ve strouhance a pečeme v troubě na pečicím papíře.

Marti TIP, jak být FIT: bílý jogurt

Jarní měsíce vzbuzují v mnoha lidech touhu po detoxikaci organismu a odlehčení jídelníčku po intuitivním výběru hutnějších potravin v období zimy jako jsou tučnější potraviny a pokrmy s delší dobou trávení. Jako by v nás byla zakořeněná představa jara s odlehčením jídelníčků po zimě. Lidem, kteří se stravují racionálně po celý rok, většinou tahle spojitost odpadá – jsou zvyklí na kvalitní výběr potravin a jídel neustále. ☺Každopádně mohou téměř komukoliv (kdo nemá problém s trávením či jinými obtížemi, které by vylučovaly tuto potravinu do jídelníčků zařazovat) doporučit naprosto prostou, ale tak skvělou potravinu pro naše zdraví, jako je bílý jogurt.

Jogurt je znám už od pradávna nejen jako potravina, ale i jako léčivý produkt na vnější použití na lehké popáleniny nebo jako vyživující a zjemňující faktor naší kůže (například v podobě pleťové masky).

Pro co si můžeme jogurtu cenit v oblasti našeho zdraví a stravování? Takže:

- 1.) je cenným zdrojem vápníku pro naše kosti, zuby a svaly – v kelímku (150g) bílého jogurtu je obsaženo kolem 200mg, což je ¼ průměru doporučené denní dávky (800mg).
- 2.) Obsahuje kvalitní bílkoviny, které potřebujeme pro tělesný růst, stavbu svalů, obranyschopnost organismu, produkci hormonů, enzymů a celkový tělesný rozvoj.
- 3.) Probiotické a jogurtové kultury příznivě působí na sliznici střeva, a pokud víte, tak naše střeva je jedním z nejdůležitějších orgánů, ve kterém se nachází imunitní buňky důležité pro zmiňovanou obranyschopnost organismu. Tyto kultury podporují rovnováhu mezi „hodnými“ (laktobacily) a „zlými“ bakteriemi ve střevě.
- 4.) Působí preventivně, ale i léčivě na onemocnění střev, záněty močového měchýře či kvasinkové infekce nebo se hodí po užívání antibiotik pro vyrovnaní střevní mikroflóry. Antibiotika jak se ví, ničí nejen patogenní bakterie, ale i ty „hodné“, které osidlují tlusté střeva.
- 5.) Je vhodnou každodenní potravinou při redukční formě jídelníčku, pro kojící ženy, pro diabetiky, sportovce, děti, ale i starší osoby. Takže skoro pro všechny lidi. ☺

Vše zmíněné ale platí u kvalitních jogurtů! Při koupi bílého jogurtu dbáme na tato kritéria výběru:

- jogurt by měl být složen pouze z mléka, mléčné bílkoviny a živé kultury. Vybírejte jogurty, které obsahují krom kultury jogurtové i kultury rodu bifidobakterií („hodné bakterie“). Chutné jsou i jogurty, které zrají přímo v kelímku nebo skleničce.
- Jogurt by měl mít obsah tuku do 3%, pokud kupujete jogurt farmářský, tak do 4%. Kvůli vysokému procentu tuku se nehodí jogurty smetanové (kolem 10% tuku a více).
- Jestliže najdete jogurt s dalšími složkami, jako jsou přidané cukry, glukózo-fruktózový sirup, barviva, umělá sladidla a různé typy škrobů (modifikovaný atp.), takový jogurt nechte v regálu ležet. Pokud máte chuť na ovocný či sladký jogurt, tak si kupte bílý a doma si do něj přidejte čerstvé ovoce; lžičku hořkého kakaa, domácí marmelády nebo medu. Ušetříte si tak zbytečnosti do těla, ale i peníze v peněženke.
- Jogurt s lentilkami? Tak to mi hlava nebere...

A jaký si vykouzlíme pokrm z bílého jogurtu? Zkuste tenhle recept na křehká kuřecí prsa v jogurtu (2 porce):

- 150g bílého jogurtu
- 2 lžice řepkového oleje
- 2ks kuřecích prsou
- kukuřičná mouka (= kukuřičná polenta) na obalení
- vejce
- pepř, sůl

Den před podáváním tohoto pokrmu si kuřecí prsa omyjeme, osolíme, opeříme a naložíme do jogurtu smíchaného s olejem. Necháme odležet v lednici do druhého dne. Olej s jogurtem způsobí zkřehnutí masa. Druhý den si vyložíme pekáč pečícím papírem a naložená kuřecí prsa obalíme v kukuřičné polentě smíchanou s rozšlehaným a osoleným syrovým vajíčkem a dáme péct v přikrytém pekáči do trouby předehřáté na 200°. Ke konci pečení můžeme poklop odstranit a nechat vytvořit krustu. Podáváme s bramborovou kaší. Tento recept je bezlepkový, neboť kukuřičná polenta je přirozeně bezlepkovou potravinou.

**Není informací raritní,
že jogurt je vápníku zdroj kvalitní.**

Martina Korejčková

Bc. Martina Korejčková, DiS.

reg. nutriční terapeutka

Kasejovice, Plzeň

poradna Kasejovice č.p. 311 (v budově DPS)

tel.: 721 634 113 webová stránky: www.martinakorejckova.cz

STRAVOVÁNÍ A HUBNUTÍ ZDRAVĚ A S RADOSTÍ

Bc. Martina Korejčková, DiS. – nutriční terapeutka

- ✚ tvorba jídelníčků a úprav ve stravování
- ✚ management hmotnosti (hubnutí, přibírání na váze), individuální redukční kurzy
- ✚ plánování pohybové aktivity
- ✚ testy potravinových alergií z kapky krve a sestavení jídelníčku dle výsledků
- ✚ dietoterapie a léčebná výživa při akutních i chronických onemocněních
(diabetické diety, bezlepková dieta, bezsezbytková dieta, stravování při vysokém krevním tlaku, dieta při nádorových onemocněních, dně, onemocnění jater, slinivky břišní, žaludku, ledvin, střev a mnohých dalších zdravotních problémech)
- ✚ výživa dětí, těhotných a kojících žen, sportovců, stravování při vícesměnném provozu
- ✚ vyhodnocení jídelníčků v nutričním programu z hlediska obsahu živin a energetické hodnoty
- ✚ tvorba odborných posudků na nutriční hodnotu potravin, výrobků a pokrmů
- ✚ vyšetření celkového tělesného složení přístrojem na bázi bioimpedančního měření

Kontakt:

Martina Korejčková

Plzeň, Kasejovice (poradna Kasejovice č.p. 311 - v budově DPS)

tel.: 721 634 113

e-mail: martina.korejckova@seznam.cz

webové stránky: www.martinakorejckova.cz

UKLIĎME ČESKO

Smolivecký měsíčník se zapojil do akce Uklid'me Česko 2016.

Pomozte i vy a zapojte se do akce společně s námi.

KDY: 16. dubna 2016 ve 13:00

KDE: u Obecního úřadu v Mladém Smolivci

vezměte jen pohodlnou obuv a pracovní rukavice, občerstvení a pytle na odpad zajistí obec MS, očekávaná délka akce 2 hodiny



Do akce se zapojují lidé napříč naší republikou. Akce má i své stránky, kde jsou zajímavé statistiky. Minulý rok se konalo 1 473 nahlášených úklidů s 52 359 dobrovolníky, z toho mladší 18 let tvořili 63% (32 850). Nasbíralo se 1 403 tun odpadu, z něhož se vytrídilo 297 t.

www.uklidmecesko.cz

Redakčorská práskačka aneb Zpátky do minulosti

Jméno a příjmení: Aneta Slavičková

Datum narození: 26. března 1994

1) Co se ti vybaví, když se řekne moje dětství?

Pod slovem moje dětství se mi vybavuje hned několik věcí: bezstarostné hraní si s kamarády celý den i večer, dovolené v zahraničí, několikaleté mučení u Opakuj si o prázdninách s mým bratrancem, objevování spousty nových věcí a aktivit, ale hlavně trávení letních prázdnin s mými příbuznými.

2) Kdo byla tvá nejoblíbenější pohádková postava?

Sledovala jsem spoustu pohádek a většina z nich se mi líbila tolik, že jsem na ně mohla koukat pořád dokola. Ale nikdy jsem neměla ráda jen konkrétní pohádkovou postavu, vždy celou pohádku.

3) Vzpomínáš si na nějaké jídlo, které bys v dětství nikdy nesnědla a teď ho máš ráda?

Nemám jídlo, které bych jako malá nesnědla a teď se jím s chutí ládovala, spíš mi zůstala stálá nechut' k hrachové kaši. :D

4) Vánoční dárek, na který nikdy nezapomenu:

Můj nezapomenutelný dárek byl skútr, který na mě čekal venku v garáži.

5) Jaký byl tvůj nejoblíbenější večerníček?

Měla jsem ráda všechny večerníčky, ale asi nejraději jsem koukala na Krakonoše.

6) Dostala jsi někdy oblečení od svých rodičů (nebo příbuzných), co jsi opravdu odmítala nosit??

Ano a ne jednou. Ale nakonec jsem vždy byla přesvědčena, že alespoň jednou si tento „model“ na sebe musím vzít, nejčastěji při nějaké zvláštní události. Jsem ráda, že tyhle časy jsou už pryč.

7) Vzpomeneš si ještě na značku svého prvního mobilu?

Siemens C35. Na tento telefon nikdy nezapomenu, měl úžasnou hru labyrint ☺

8) Jako malá jsem si přála být:

Jako asi každý jsem chtěla být hned několika postavami najednou. Princeznou, učitelkou, prodavačkou, vizážistkou a ženou v domácnosti.

9) Vybavuješ si nějakou svou hlášku z dětství, kterou tvoji rodiče stále opakují?

Není to hláška, kterou by opakovali tak často, ale občas na ní zavzpomínají. Bylo mi asi 5 let a v televizi běžel seriál Robocop. Navštívili jsme hrad a zrovna když jsme byli v rytířském sále, kde zrovna nikdo nemluvil, jsem upozornila rodiče na brnění větou: „Hele mami tady je Robocop.“ Samozřejmě, že jsem všechny přítomné pobavila.

10) Kdyby ses mohla vrátit alespoň na chvíli do svého dětství, do jaké doby by to bylo?

Bylo by to do doby, kdy jsme byli na společné dovolené v Řecku. Jelikož jsem byla ještě dítě, vyvolala ve mně tato dovolená nezapomenutelný zážitek. Neboť jsme na této dovolené byli se super lidmi a zažili tím spoustu srandy + navštívili mnoho zajímavých a krásných míst. A nejlepší na tom bylo, že hotel byl přímo u moře s vodními atrakcemi, stačilo přejít cestu a byli jsme na písečné pláži.

Nepomuk zahájí turistickou sezónu ve velkém stylu

V sobotu 16. dubna bude možné navštívit některé běžně nepřístupné historické interiéry, dvě nové muzejní expozice či se projet novou městskou cyklotrasou. Na náměstí se budou konat farmářské a řemeslné trhy doprovázené živou hudbou. Nepomuk zahajuje turistickou sezónu u příležitosti mezinárodního dne památek akcí OTVÍRÁME NEPOMUK!

„Chceme návštěvníkům našeho města ukázat, že v Nepomuku je leccos, co stojí za vidění. Za poslední roky nemálo atraktivit přibýlo, takže dnes je nabídka pro turisty již tak bohatá a pestrá, že je proč se k nám vracet. A místní jistě rádi využijí možnost nahlédnout do prostor, které jsou běžně nepřístupné,“ zve na akci místostarosta Pavel Kroupa.

Z památek budou přístupné například: bývalá kaple Božího Těla, která od josefinských reforem na konci 18. století sloužila jako kovárna a dodnes nabízí působivý interiér vzhledem ke kompletně zachovanému nástrojovému vybavení z přelomu 19. a 20. století vč. funkční výhně, dále byt Viktora Peška na náměstí, atraktivní městské podzemí s pozůstatky středověkých důlních děl budovanými od konce 13. století, věž kostela svatého Jakuba či dům č. p. 30 v Zelenodolské ulici, který je typickým příkladem drobné barokní zástavby Nepomuku a zároveň nejnověji prohlášenou nemovitou kulturní památkou města.

Součástí budou i komentované prohlídky s průvodci. První se bude týkat interiérů církevních staveb města s běžně nepřístupnými prostory s Pavlem Motejzíkem, začátek je v 13.00 hod. v kostele svatého Jana Nepomuckého. Druhá pak tématu Domy na náměstí, vývoj města rovněž s návštěvou běžně nepřístupných prostor s Pavlem Kroupou, ta bude začínat v 15.00 hodin opět před kostelem svatého Jana Nepomuckého.

Oficiálně budou také otevřené dvě nové muzejní expozice. První z nich v Městském muzeu je věnovaná známému zámku Zelená Hora, vznikla za podpory Plzeňského kraje. Využívá zejména archivních fotografických materiálů a přibližuje jejich prostřednictvím život na zelenohorském zámku na přelomu 19. a 20. století. Nechybí ani několik kousků z původního zámeckého mobiliáře. „Zajímavé srovnání nabízí například skleněná zástěna ke krbu, kterou uvidí návštěvníci jak na historické přes sto let staré fotografii, tak ve skutečnosti coby součást expozice,“ komentuje perličku z expozice její spoluautor Lukáš Mácha.

Druhá expozice částečně zpřístupňuje obytnou budovu Zelenohorské pošty, v jejímž areálu již čtyři roky funguje muzeum veteránů. Nová expozice nemá nic společného se starými motocykly, zabývá se urbanistickým vývojem města Nepomuk a dějinami samotné Zelenohorské pošty. Její součástí je i rekonstrukce dobových interiérů z konce 19. století – především pak salonu ředitele zelenohorského panství. Finančně podpořena byla z projektu spolupráce MAS svatého Jana z Nepomuku v rámci Programu rozvoje venkova.

Uvádět do provozu se bude i nová městská cyklotrasa spojující historické centrum s nádražím. Součástí nové cyklotrasy je i nový doplňkový mobiliář (celkem 15 cyklostojanů, 3 turistické mapy města). Nová cyklotrasa byla spolufinancována z grantu Plzeňského kraje, program Podpora rozvoje cykloturistiky a cyklistické dopravy v Plzeňském kraji.

Na nepomuckém náměstí se také bude konat již druhý letošní farmářský a řemeslný trh, na kterém bude možné nejen koupit kvalitní potraviny od regionálních producentů, keramiku, textilní doplňky a další rukodělné výrobky ale také ochutnat pivo ze štáhlavského minipivovaru či kávu z klatovské pražírny. K poslechu bude hrát plzeňská jazzová kapela The Dixie Hot Licks. Pro nejmenší je pak v Městském muzeu připraveno představení divadla Propadlo: Z plzeňských pověstí.

Mapu míst si budou moci návštěvníci vyzvednout v den konání akce v informačním centru Nepomuk, případně v jednotlivých památkách. Vstupné do všech památkových objektů a místních muzeí je tento den zdarma.

Pavel Motejzík

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

		2		8		4		
	5		4		3		6	
8			6		9			5
4			2		8			6
9	7						2	1
7								4
	9						3	
		8		1		7		

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

3		5					6	
6					2		3	
2			5					
4	3		1			2	5	
	5	8			6		1	4
					8			1
	4		3					5
	6					9		8